

Gå-motions årsberetning 2016

Af Hanne Bøgholm Hansen, formand for gå-udvalget.

Medlemstal

112 af FSMs medlemmer er med i gå-afdelingen. I årets løb har der været en nettotilgang på 4 gå-piger, idet 9 har meldt sig ind, og 5 har meldt sig ud.

Torsdagsture fra klubhuset

Gå-pigerne har været på mange smukke og spændende ture i årets løb.

Vi har gået ture fra klubhuset hver torsdag. Vi er så mange gå-piger, at der næsten altid er en stor gruppe, der går fra klubhuset, selv når mange er taget på udflugt til andre lokaliteter.

Siden slutningen af marts har der næsten hver torsdag været tilslutning til en lille gruppe, som har gået en kortere tur på cirka 5 km i roligt tempo. Der har typisk været 3 – 10 deltagere i gruppen. Nogle vælger denne gruppe hver gang, de er i klubben, typisk fordi kræfterne ikke længere rækker til de lange ture. Andre vælger den korte tur lejlighedsvis for hyggens skyld, eller fordi den passer bedre ind i deres dagsprogram. Hanne Baun Pedersen har gjort sig meget umage med at finde på varierede og spændende ruter uden alt for store stigninger til denne gruppe. Der tegner sig et billede af, at der er varig interesse for denne mulighed.

Endagsudflugter

Medlemmerne har arrangeret 8 endagsudflugter. Turen til Bogø var årets tilløbsstykke med godt 50 deltagere. Det var en meget vellykket tur, og årets eneste helt nye tur. De øvrige udflugter var til velkendte destinationer f.eks. Enebærødde, Odense Blomsterfestival og Nab-Åstrup-Nakkebølle. En tur på Øhavsstien blev aflyst, men i stedet arrangerede Vibeke Verner en madpakketur til Høbbet. Gå-udvalget skulle have arrangeret en rundvisning på den nye feltstation, men vi slettede den af aktivitetskalenderen, da vi fornemmede, at mange havde deltaget i Bikubenfondens Åbent Hus arrangement kort efter indvielsen af feltstationen.

Der var sat turledere på ture til Svelmø og Æbelø. Tanken var, at der skulle mailles rundt til medlemmerne, når vejret artede sig til at vade til øerne. Det gjorde det desværre ikke i sommer, for det var køligt og blæsende i både juli og august.

Turlederne har været gode til at lave opslag og informere om turene i god tid, hvilket har lettet udvalgets arbejde betydeligt.

Flerdagsture

Der har været 4 flerdagsture.

I maj tog vi til Sønderborg, hvor vi for 12. gang overnattede på vandrerhjemmet og i dagtimerne gik Als og Sønderjylland tyndt ad Gendarmstien. I år blev der også tid til at gå en dejlig tur i Gråsten Slotspark og få en spændende rundvisning på Sønderborg slot.

I juni gik turen til Ærø, hvor vi overnattede på det ny-istandsatte vandrerhjem i Marstal.

I slutningen af august var to grupper af sted samtidig. Den ene gik ad Hærvejen for 6. gang, den anden var for andet år i træk på Samsø.

Alle flerdagsture er forløbet til deltagernes store tilfredshed. Artikler om flerdagesturene kan læses i Skismøren 2016 nr. 2 og 3 samt på hjemmesiden.

Søndagsturene

Interessen for at gå om søndagen har været nærmest ikke eksisterende. Enkelte søndage har to til fire gå-piger gået tur. Det har fortrinsvis været medlemmer, som er gamle i gårde.

Svømning

8 gå-piger deltager i FSMs lørdagssvømning i Faaborg svømmehal, hvor vi har adgang til svømmebassin, varmtvandsbassin, dampbad og sauna. Det er hyggeligt at mødes i svømmehallen og at være sammen på tværs af klubbens afdelinger.

Møder

Gå-udvalget har løbende holdt møder for at koordinere afdelingens aktiviteter.

I januar arrangerede vi turleder møde, hvor vi sammen med turlederne aftalte tidspunkter for endags- og flerdagsudflugterne.

I november holdt vi det årlige klubmøde. På mødet valgte vi gå-udvalg for 2017. Henny Gram Madsen og Randi Rasmussen havde valgt at stoppe, mens Hanne Bøgholm Hansen, Hanne Herwig og Inger Vinther genopstillede. Hanne Baun Pedersen, Henny Tikjøb og Irene Kristensen havde meldt sig som nye kandidater. Vi valgte at øge antallet af medlemmer til 6 fremfor at holde kampvalg.

På mødet diskuterede og evaluerede vi 2016 og planlagde aktiviteterne i 2017.

Andre arrangementer og fester

I foråret holdt Lotte Holm et lærerigt kursus om kortlæsning og det at finde vej.

Ved Feminas Kvindeløb i juni gik en snes gå-piger 5 km-ruten, og mange deltog som hjælpere på stævnepladsen eller vejvisere på ruten.

I september holdt gå-udvalget for anden gang et introduktionsmøde for årets nye gå-piger, hvor vi fortalte om klubben. Desværre deltog kun 4 ud af 12 indbudte.

I oktober holdt vi syng dansk dag efter turen den 27. oktober. Mette Stig Nielsen og Jette Gundestrup havde forberedt et fint program, hvor Mette spillede piano og Jette sang. Bagefter var der fællessang.

Af fester har vi holdt fødselsdagsfest og julefrokost. Herudover deltog nogle i FSMs årlige hjælperfest i november.

I december kunne vi deltage i juleløb og Nytårskur, som er fælles for alle afdelinger i FSM.

Tak

Gå-udvalgets arbejde er både givende og spændende, og vi værdsætter de mange medlemmer, der velvilligt yder en stor indsats for fællesskabet.

En særlig tak til alle, der har arrangeret ture, kurser og tilrettelagt fester, skrevet artikler til Skismøren og hjemmesiden, omdelt klubblade, medbragt hjemmebag, kryddersnaps mm, sunget og spillet eller hjulpet ved andre afdelingers arrangementer.