

Formiddags-træner - Beretning for året 2017

Formiddags-træner er en del af cykelafdelingen, vi er næsten alle pensionister, men der er også cykelfolk med fridage placeret enten en onsdag eller fredag som cykler med. Vi er ca. 20 pensionister i gruppen.

Vi cykler på racer og på MTBer.

Vi har i 2017 haft 6 aftalte længere ture.

Vi fik afviklet, Dåsetur til Simmersted, med forhindringer, som bare blev til en opgave med overnatning. (det var på racer).

Vi fik afviklet en Herregårdstur, tilrettelagt af Kurt Jeppesen. (det var på racer) med frokost hos Kurt.

Vi fik afviklet en tur til Avernakø og Lyø, det var på MTB. Tag til Avernakø og få en på opleveren, det gjorde vi!

Og slutteligt fik vi afviklet en 5 dages tur til "Malerhytten", som gik til Als via Bøjden, ned på Gendarmstien via Skovby til Sønderborg, på dette stræk havde vi 5 punkteringer, da kommunen havde slået alle tjørnehegn, og ikke fejlet op efter sig. Over Chr. Den 10. bro, ned i "Smuthullet", derefter til Broager land, via Dybbøl Mølle, til "Malerhytten", dagen efter ud på Gendarmstien til grænsen ved Kruså, over stok og sten og nogle hårde bakker til Padborg. Her havde vi et ophold i Frøslevlejren, det var bare fantastisk, Torben Toft var guide. Dagene var ikke lige spændende, et rigtigt møgvejr, men der blev da cyklet på Gendarmstien.

Formiddags trænerne