

# Gå-motions årsberetning 2017

*Af Hanne Bøgholm Hansen, formand for gå-udvalget*

## Medlemstal

117 af FSMs medlemmer er med i gå-afdelingen. Der har været en nettotilgang på 5 gå-piger i årets løb.

## Torsdagsture fra klubhuset

Året har budt på mange regnfulde og blæsende torsdage. Alligevel har der som oftest været god tilslutning til torsdagsturene fra klubhuset. Grundet sølede og lerede stier har vi i perioder været nødt til gå ad de store brede veje fremfor ad de mere slyngede og idylliske stier.

## Endagsudflugter og flerdagsture

Turlederne har været gode til at lave opslag og informere om turene i god tid, hvilket har lettet udvalgets arbejde betydeligt.

Medlemmerne har været på syv endagsudflugter:

1. Anemonetur til Sundet, Alléskoven og Pipstorn Skov
2. Torø
3. Horne Land
4. Brahetrolleborg og Nørresø
5. Sundet og Kaleko
6. Avernakø
7. Odense Å og Blomsterfestival

En tur til Enebær Odde blev aflyst. Sæsonens sidste madpakketur, som traditionen tro skulle have gået til Helvedes Hule, måtte omlægges på grund af silende regn og fedtede stier. I stedet gik vi en kort tur omkring Lerbjerg og tilbage til klubhuset, hvor vi varmede os med kaffe og sandwich. På denne tur konstaterede flere, at regntøjets vandtæthed lod en del tilbage at ønske.

Der har været fire flerdagsture:

1. Vores 13. todages tur på Gendarmstien i maj, hvor vi som sædvanlig overnattede på vandrerhjemmet i Sønderborg.
2. En tredages tur til Møn i juni, hvor vi for første gang vandrede på Camønoen.
3. En tredages tur til Samsø i august, vores 3. Samsøtur.
4. En tredages tur på Hærvejen i august, vores 7. hærvejstur.

Alle flerdagsture er forløbet til deltagernes store tilfredshed. Artikler om flerdagesturene kan læses i Skismøren 2017 nr. 2 og 3 samt på hjemmesiden.

## Søndagsturene

Nogle søndage har en lille gruppe gå-piger, som er gamle i gårde, gået tur.

### **Svømning**

10 gå-piger deltager i FSMs lørdagssvømning i Faaborg svømmehal, hvor vi har adgang til svømmebassin, varmtvandsbassin, dampbad og sauna. Det er hyggeligt at mødes i svømmehallen og at være sammen på tværs af klubbens afdelinger.

### **Møder**

Gå-udvalget har løbende holdt møder for at koordinere afdelingens aktiviteter.

I januar arrangerede vi turleder møde, hvor vi sammen med turlederne aftalte tidspunkter for endags- og flerdagsudflugterne.

I november holdt vi det årlige klubmøde. 48 gå-piger deltog. På mødet valgte vi gå-udvalg for 2018. Henny Tikjøb havde valgt at stoppe, mens Hanne Bøgholm Hansen (HBH), Hanne Herwig, Inger Vinther, Hanne Baun Pedersen og Irene Kristensen genopstillede og blev genvalgt.

På mødet evaluerede vi 2017. Der var tilfredshed med årets ture og gå-udvalgets arbejde. Desuden planlagde vi i grove træk aktiviteterne i 2018.

16. november holdt gå-udvalg 2018 sit første møde, hvor vi planlagde udvalgets arbejde i 2018. HBH fortsætter som formand i 2018.

### **Fester og andre arrangementer**

Gå-udvalget har stået i spidsen for afdelingens fødselsdagsfest og julefrokost.

Tata Ringberg har delt ud af sin store viden indenfor sundhed og sygdom, idet hun tre gange har holdt oplæg for os efter torsdagsturene. Et om førstehjælp ved hjertestop, et om kost, motion og sundhed og et om gigt og knoglesundhed.

I september holdt gå-udvalget introduktionsmøde for årets nye gå-piger, hvor vi fortalte om klubben.

I oktober holdt vi syng dansk dag efter turen den 26. oktober.

I december kunne vi deltage i juleløb og Nytårskur, som er fælles for alle afdelinger i FSM.

### **Tak**

Gå-udvalgets arbejde er både givende og spændende, og vi værdsætter de mange medlemmer, der velvilligt yder en stor indsats for fællesskabet.

En særlig tak til alle, der har arrangeret ture, kurser og tilrettelagt fester, skrevet artikler til Skismøren og hjemmesiden, omdelt klubblade, medbragt hjemmebag, kryddersnaps mm, sunget og spillet eller hjulpet ved andre afdelingers arrangementer.