

# Gå-motions årsberetning 2018

*Af Hanne Bøgholm Hansen, formand for gå-udvalget*

Afdelingens aktiviteter er løbende beskrevet i Skismøren, så årsberetningen går ikke i detaljer.

## Medlemstal

108 af FSMs medlemmer er med i gå-afdelingen. Der har været en nettoafgang på 8 gå-piger i årets løb.

## Torsdagsture fra klubhuset

Året har budt på mange solrige og varme dage, og der har som oftest været god tilslutning til torsdagsturene. Midt på sommeren var det i flere uger så varmt, at nogle følte det for varmt til at gå, hvilket vi aldrig før har oplevet.

## Endagsudflugter og flerdagsture

Vi har været på ti endagsudflugter:

- Helvedes Hule
- Tarup Davinde
- Torø
- Lyø
- Sundet og Kaleko
- Øhavsstien mellem Vester Skerninge og Åstrup
- Odense Å og Blomsterfestival
- Horne Land
- Anemonetur i Piptorn Skov
- Faldsled- og Damsbo Skov

Vi har været på fire flerdagsture:

- Vores 14. todages tur på Gendarmstien med overnatning på vandrerhjemmet i Sønderborg.
- En todages tur ad den nedlagte bane mellem Horsens og Silkeborg.
- En tredages tur til Fyns Hoved med overnatning i campinghytter.
- En tredages tur på Hærvejen mellem Vejen og Immervad .

Alle flerdagsture er forløbet til deltagernes store tilfredshed. Artikler om flerdagesturene kan læses i Skismøren 2018 nr. 2 og 3.

## Søndagsturene

Nogle søndage har en lille gruppe gå-piger, som er gamle i gårde, gået tur.

## **Møder**

Gå-udvalget har løbende holdt møder for at koordinere afdelingens aktiviteter.

I januar arrangerede vi turledermøde, hvor vi sammen med turlederne aftalte tidspunkter for endags- og flerdagsudflugterne.

I november holdt vi det årlige klubmøde. På mødet valgte vi gå-udvalg for 2019. Hanne Herwig ønskede at stoppe efter 6 år i udvalget. Hanne Bøgholm Hansen (HBH), Inger Vinther, Hanne Baun Pedersen og Irene Kristensen genopstillede og blev genvalgt. Lene Immerkær og Colleen Fay Nielsen nyvalgte.

På mødet evaluerede vi 2018. Der var tilfredshed med årets ture og gå-udvalgets arbejde. Desuden planlagde vi i grove træk aktiviteterne i 2019.

13. december holdt gå-udvalg 2019 sit første møde, hvor vi planlagde udvalgets arbejde i 2019. HBH fortsætter som formand i 2019.

## **Fester og andre arrangementer**

Gå-udvalget stod i spidsen for afdelingens fødselsdagsfest og løvfaldsfest, ligesom vi holdt introduktionsmøde for årets nye gå-piger, hvor vi fortalte om klubben.

Gå-udvalget har også stillet op til to eksterne arrangementer.

- Skovens Dag i Pipstorn Skov. Vi havde i lighed med andre afdelinger i FSM tilrettelagt en tur i skoven. Turen kunne gås kl. 11 og kl. 13, men der var ingen eksterne deltagere, så vi gik turen for os selv og nød det fine forårsvejr. Inger havde udarbejdet en folder om gå-motion, som vi ville have udleveret til deltagerne, men vi fik desværre ikke brug for den.
- Det andet var en heldagstur for DGI, hvor vi tilrettelagde og prøvegik en tur fra Trente Mølle til Faaborg. Turen skulle finde sted samtidig med Outdoor Sydlyn, og DGI havde forventet mindst 35 deltagere. Der var alt for få tilmeldte, så turen aflystes, og vi kunne ærgre os over vore skønne spildte kræfter eller glæde os over, at vi havde prøvegået turen en solrig og drønvarm julidag, hvor vi kunne forfriske os med vilde kirsebær og de allerførste brombær.

Flere af gå-pigerne har stået i spidsen for oplæg og aktiviteter af vidt forskellig karakter:

- Else Christensen indbød en lokal producent af uldbeklædning til at præsentere sine bluser og fortælle om ulds egenskaber mm.
- Jette Gundestrup fortalte om at vandre på Caminoen og gav gode råd om superlet tur-oppakning. Andre som også har vandret på Caminoen supplerede Jettes oplæg.

- Lissi Hansen og Lene Østergaard arrangerede modeshow i samarbejde med en af byens butikker.
- Tata Ringberg holdt et meget interessant oplæg om samspillet mellem bakterier, virus, antibiotika og sundhed.
- Jette Gundestrup og Mette Stig Nielsen stod i spidsen for vores syng dansk dag, hvor de havde udvalgt en skøn samling efterårssange fra højskolesangbogen.

I december kunne vi deltage i juleløb og Nytårskur, som er fælles for alle afdelinger i FSM.

### **Tak**

En særlig tak til alle, der har arrangeret ture, kurser og tilrettelagt fester og oplæg, skrevet artikler til Skismøren og hjemmesiden, omdelt klubblade, vasket håndklæder, medbragt hjemmebag, kryddersnaps mm, sunget og spillet eller hjulpet ved andre afdelingers arrangementer.

Dette bidrager til at gøre det attraktivt at være medlem af klubben, ligesom det bidrager til at gå-udvalgets arbejde er både givende og spændende. Vi værdsætter de mange medlemmer, der velvilligt yder en stor indsats for fællesskabet.