

FSM

FAABORG SKI & MOTIONSKLUB



Alpin klubtur 2015 - Pozza Di Fassa i Italien

SKI-SMØREN

26 Årgang - Nr. 1 - Marts 2015

Redaktion

KLUBHUS

Gåsebjergsand, Odensevej 150
Naturlegepladsen

KLUBKONTINGENT

Familiekontingent kr. 500,00
(Familie m/børn til/med 18 år)
Senior kr. 325,00
Junior kr. 150,00

SKISMØREN

Udkommer 3 gange årligt med terminer
marts - juli og oktober.

NÆSTE UDGAVE

Artikler og indlæg til John frem til
29. juni 2015
Mail: fsm@dbmail.dk

HJEMMESIDEN

www.FSM-faaborg.dk



Bagrudestrimer

Streamer med klubnavn til bilens
bagrude kan du få ved
henvendelse til formanden.

Træningstider

LØBETRÆNING

Onsdag
Sommer kl. 17:00 Vinter kl. 10:00
Fredag kl. 10:00
Søndag kl. 10:00
Fra Klubhuset
Onsdag Vinter kl. 17:00
Fra Svømmehallen

GÅMOTION

Torsdag fra klubhuset
Vinter kl. 10:00 Sommer kl. 09:30

CYKELTRÆNING, SENIOR LANDEVEJ

Tirsdag
Vinter kl. 17:00 Sommer kl. 18:00
Torsdag
Vinter kl. 17:00 Sommer kl. 18:00
Fra Hardy's - Fri Bike Shop
Lørdage kl. 13:30
Søndag kl. 10:00
Fra Klubhuset Gåsebjergsand

CYKELTRÆNING, UNGDOM LANDEVEJ

Tirsdag & torsdag kl. 16:30
Mødested aftales på forhånd

MTB TRÆNING FRA KLUBHUSET

Torsdag kl. 18:00
Lørdag kl. 13:30
Søndag kl. 10:00

SKITRÆNING - RULLESKI

Onsdag fra klubhuset
Vinter kl. 10:00 Sommer kl. 17:00
Lørdag efter aftale med Freddy
Tlf. 20 76 54 55

TRIATHLON

Perioden 1. oktober til 1. april
Lørdag kl. 08:00-09:00, onsdag kl. 19:00-20:00
Efter 1. april - se hjemmeside

Formanden har ordet – marts 2015

Der gøres et meget serieøst arbejde med medlemspleje

Klubbens enkelte afdelinger er i god gænge, der gøres et meget serieøst arbejde med medlemspleje og afvikling af stævner som kan trække motionister til Faaborg, Svanninge Bakker og Havnebadet.

Vi har en stille og stabil medlemsfremgang i 2014 kom der 19 nye medlemmer til klubben.

TRI-afdelingen, som jeg personligt venter mig noget af i 2015, har i perioden fra oktober til årsskiftet brugt løbeafdelingen til træningen, og der er blevet trænet i svømning både lørdag og onsdag.

Der er i gennemsnit 7 TRI folk, der virkelig går til den ved disse træninger, så foråret 2015 skal vise om vi har en TRI-afdeling som mener det alvorligt.

Ski-afdelingen er jo afhængig af sne, og da vi er inde i en grøn-vinter periode, er det jo kun rulleski der kan bruges i det daglige. Klubben viser dog sit ansigt på den alpine klubbetur igen i år, med ca. 50 deltagere på turen i uge 7, deraf en del børn, og vi er også med ved DM langrend i Norge i uge 5.

Som skiløber, både alpint og langrend, har jeg en drøm, der skal udleveres, nemlig at vi får etableret, sammen med Naturstyrelsen og måske Bikubenfonden, og en privat lodsejer, en alpin bakke på godt 400 meter lige ved klubhuset.

Der er en mulighed for at starte alpin bakken på toppen af bakken lige oppe over Bikuben stalden, hvor grusvejen er højest beliggende.

Fra toppen af bakken og ned til bunden af bakken lige hvor indkørslen til Gåsebjerghøj



begynder er der mulighed for at lave et bredt spor på ca. 10 meter og en længde på ca. 400 meter og et fald på 50/75 meter. Hvis alle involverede parter er positive og vil sådan en bakke, ja så kan klubben i fremtiden have et spor med græs i 10 meters brede ned gennem skoven til flere træningsformål, og til en alpin piste når sneen er der.

Den Gamle formand

Hardy

- Cykler - Alt i rep.
- Reservedele
- Fiskeri

LAGONIS MINDE 8 · 5600 FAABORG

Tlf. 62 61 06 60

www.hardyscykler.dk

KLITGAARDS BAGERI

Assensvej 20 · 5600 Faaborg · Tlf. 62 61 87 78
klitgaards-bageri@konditor-bager.dk

Generalforsamlingen 26. februar 2015

Formandens og de forskellige udvalgs beretninger blev godkendt. Ligesom regnskab, budget og kontingent blev godkendt.

Klubben fik ny formand, idet Freddy Johansen ikke ønskede genvalg. I stedet blev næstformand Alan Winther Jørgensen valgt som formand. MajAnn Risum Andersen blev valgt som ny næstformand. De øvrige poster var der genvalg til.

Freddy Johansen blev æresmedlem af FSM.

Kell Lauritsen

ÅRETS AKTIVITETSPOKAL:

Blev enstemmigt givet til Hanne Bøgelund fra Gå-Motion Udvalget.

ÅRETS FIDUSPOKAL:

Gik til den nye forman Allan Winther Jørgensen.

Generalforsamlings – aftenen blev afholdt med fuldt hus, hvor der ikke var en stol tilbage at finde. Dejligt at medlemmerne mødte op og bakkede op om en hyggelig aften der endte med formands skifte og næstformand. Det syntes snart at være en nødvendigt med at udvide klubhuset, og som det også blev nævnt på generalforsamlingen. Der er taget hul på debatten og undersøgelse med mulig tiltag til at udbygge klubhuset med en 1. sal, for at kunne rumme De mange medlemmer om FSM og FOK efterhånden er blevet. Det kan næsten kaldes et luksusproblem og en situation som mange klubber kunne være misundelige over. Tak for en god aften der igen blev afsluttet med vin og ost.

Red.

"Referat fra generalforsamlingen kommer på hjemmesiden".



Omdelere søges

Klubben søger flere medlemmer, der vil omdele Skismøren i deres eget boligområde.

I øjeblikket har vi en håndfuld medlemmer, der omdeler Skismøren i hver deres område. Bestyrelsen er meget taknemmelig herfor. Men da vi bliver flere og flere medlemmer i klubben, er der behov for flere, der vil give en hånd med ved omdeling af bladet. Hver omdeler bringer 10-20 blade ud 3 gange om året.

Hvis du vil tilbyde dig som omdeler i dit kvarter så end en mail til:

Henning Rasmussen, oesterbrogade69@stofanet.dk eller

Frede Hovgaard, hovgaardfrede@gmail.com

Skismøren laver et interview med Freddy



Freddy blev valgt til formand for FSM i 2004 og har ved generalforsamlingen 2015 valgt ikke at stille op igen. I denne forbindelse har Skismøren lavet et interview med Freddy.

Hvordan holder man sammen på 4-5 afdelinger, som ikke altid har sammenfaldende interesser, og hvordan er forholdet mellem afdelingerne og klubbestyrelsen/forretningsudvalget?

- Jeg tror, at man holder sammen på grund af FSMs struktur. FSM er organiseret med afdelingsudvalg, der tager sig af de enkelte afdelingers egne interesser og stævner. En styrke ved afdelingsudvalgene er, at de brænder for deres egen afdeling. Herudover har vi en fælles FSM bestyrelse, som består af en repræsentant fra hvert afdelingsudvalg og et generalforsamlingsvalgt forretningsudvalg, der består af

formand, næstformand, kasserer og sekretær. Forretningsudvalget tager sig af de administrative procedurer og sørger for, at klubben hænger sammen både menneskeligt og økonomisk.

- Afdelingerne har den tætte kontakt med medlemmerne og beslutter, hvilke aktiviteter afdelingerne vil gennemføre. Det er også dem, der har kontakten til specialforbundene i DGI og DIF.

- Forretningsudvalget har ansvaret for fælles ting. Det tager sig af klubhuset og forhandler med skoven og kommunen. Herudover repræsenterer det klubben, når det drejer sig om fælles ting. Endvidere tager det sig af økonomi og medlemsregistrering, altså meget af det administrative. Dette gør det dels for at aflaste afdelingerne, men også for at økonomien er bæredygtig. Endelig fører det lister over medlemmer, der vil hjælpe ved stævner.

- Vi så i slutningen af 1990'erne, at klubben hvert år gav et mindre underskud, og at formuen var meget beskedent. Hvis dette fortsatte, var det kun et spørgsmål om tid, hvornår klubben lukkede. Her måtte bestyrelsen lave stramme budgetter og sørge for, at stævnerne kom til at give overskud. På denne måde fik vi klubben skubbet væk fra den økonomiske afgrund. Det har også affødt, at vi overvejer alle udgifter og indtægter, før vi laver noget. Den økonomiske frihed er væsentlig.

- Noget af sammenholdet ses ved den årlige nytårskur, hvor hele huset er fyldt med medlemmer fra alle afdelinger. Det er dejligt.

- Et plus for klubben er, at vi for 5 år siden købte et tidstagningsystem sammen med 3 andre klubber. I løbet af de første 3 år sparede tidstagningsystemet os for udgifter til fremmede tidstagningsfirmaer. Besparselsen har dækket FSMs udgifter til vores fælles system, og i de sidste par år har vi reelt haft gratis tidtagning til vores stævner.

- En sidste vigtig ting er, at forretningsudvalget og særligt formanden har en god føling med, hvad der rører sig i de enkelte afdelinger. Det er vigtigt at huske på, at klubben er til for medlemmerne og ikke omvendt.

Hvad har du personligt fået ud af at være formand?

- Jeg har i mit arbejdsliv været bankmand og holdt meget af kundekontakten. Det er dejligt at have med mennesker at gøre, og hvis man kan hjælpe dem, er det endnu bedre. Jeg prøvede på et tidspunkt at gå ind i politik, men der var meget taktik og positionering, så det ikke var noget for mig.

- Det jeg har fået mest ud af som formand, er tilfredsstillelsen ved at påvirke, hvilken vej klubben skulle gå. Det har været spændende at fange tidens interesser og få disse indarbejdet i FSM. Udad til har pressekontakten været væsentlig, og også respekten i lokalbefolkningen har været dejlig. Der er mange, der kender mig. Jeg har også fået flere hædersbevisninger fx blev jeg i 2007 nomineret til Årets Foreningsleder og i 2013 Årets Faaborgenser. Endvidere har FSM tidligere opnået titlen Årets Idrætsforening i Faaborg.

- En fordel ved FSM er, at vi har flere idrætsgrene i samme klub og for samme kontingent. Dvs. hvis man veksler mellem cykling og løb, skal man ikke være medlem af 2 klubber.

Nu er du sluttet som formand. Hvad betyder det for din hverdag?

- Jeg har en times kontortid mindre hver dag. I stor udstrækning sendte specialforbundene mail til mig som formand. Disse skulle jeg forholde mig til og sandsynligvis sende videre til formanden for en afdeling. Da jeg sluttede, bad jeg forbundene sende deres mail direkte til formændene i afdelingerne, så min efterfølger ikke skal bruge tid på "postfordeling".

- FSM er en af de største klubber i kommunen. Dette betyder, at der er megen fokus på os, men det betyder også, at vi har relativt let ved

at blive markedsført, når vi selv tager initiativ. Derfor har jeg også brugt megen tid på at pleje vores interesser overfor pressen og kommunens politikere og embedsmænd.

Hvad skal der til for at være en god formand?

- I lidt tilfældig rækkefølge kan følgende nævnes:

- Følge med i lokalsamfundet.
- Bor i området.
- Have talent for organisation – være organisationens (FSMs) mand.
- Følge hvad der sker i de andre foreninger. Hvilke foreninger gør hvad, og hvem i foreningen gør det.
- Pleje kontakter i kommunen.
- Tage til møder, som man måske personligt ikke er interesseret i, men for FSMs skyld.
- Kunne sige nej, hvis man føler, noget er pjat.
- Følge med i hvad der sker i FSMs afdelinger, så man er på forkant med, hvad der rører sig hos medlemmerne.
- Ikke være afvisende over for noget på forhånd, men se og undersøge om det er i klubbens interesse.
- Være god til at delegerere og samtidigt følge op på det, der er delegeret ud.
- Bevare det forkromede overblik og ikke gå i detaljer. Det kan andre gøre.

- Man skal ikke sidde som formand for længe, højst 10 år. Længere kan klubben ikke tåle det. Hvis man bliver længere, bliver det meget på rygraden, og man får ikke fat i, hvad medlemmerne ønsker. Man bliver sløv overfor at se muligheder. Det bliver meget "som vi plejer".

- Formanden skal tjekke, at alt fungerer, og være klar til at slukke brande og helst inden de opstår. Derfor skal han løbende spørge medlemmerne, hvordan det går i de enkelte afdelinger.

- Alt har en tidshorisont. Vi startede som Faaborg Skiklub i 1960, og her var løb en naturlig del. I 1995 kom cykling til, og derfor skiftene vi i 1998 navn til Faaborg Ski- og Motionsklub. I 2001 kom gåafdelingen og i 2014 kom Triatlonafdelingen. Andre ting havde en kortere tidsperiode. Et eksempel er gymnastikken, som vi havde i mange år, men som vi måtte lukke for et par år siden. Senere har vi fået svømning. Sidste vintersæson 1 gang om ugen sammen med Kaleko. I denne sæson er vi alene 2 gange om ugen. Vi har også prøvet rulleskøjteløb, men det var en relativ kort periode i 1990'erne. Bagefter kom dans. I 2001 og 2002 havde vi i forbindelse med Pinseløbene triatlon 1/10-distance, men det var alt for tidligt til, at det blev noget varigt.

Hvad har du specielt af egne personlige sportsoplevelser?

- Jeg har jo dyrket alle vores sportsgrene. Hvis jeg skal nævne nogle af mine sportslige højdepunkter, så bliver det i løb deltagelse i Bornholm Etapemaratonen og i Hamburg Maraton. På rulleski er det Vestcuppen og specielt stedet Faaborg, hvor vi som det eneste sted i landet har kombineret ski og skydning. Det har også glædet mig meget, at vi fik et ægte DM i rulleski med Marion i 2014. På cykel er mine mange ture til Alsace noget, der har glædet mig meget. Skøn natur og godt kammeratskab. På ski har jeg været til mange DMer i Norge og til 7 vasaløb. Her husker jeg specielt det første. Jeg var ikke indstillet på at deltage, men var i god løbeform. En af deltagerne blev syg, og min lillebror overtalte mig til at være stand in. Det gik godt, men psyken skulle lige på plads før løbet.

Er der også dårlige oplevelser?

- Selvfølgelig er der det, men jeg synes livet er for kort til ærgrelser, så jeg samler ikke på dem. Der er beslutninger, som jeg tvivler på er de rigtige beslutninger, men sket er sket, og det er ikke altid at beslutningerne kan laves om. Men man lærer jo også af sine fejltagelser.

Har formandsjobbet ændret sig, mens du har været formand?

- Ja i høj grad. Alene det, at vi har fordoblet medlemstallet, og der er kommet flere afdelinger til, har betydet, at mit arbejde er ændret. I dag er afdelingerne meget mere selvstændige, og mange detailspørgsmål bliver løst i afdelingerne i modsætning til tidligere. Dette betyder også, at det er blevet sjovere at være i afdelingsudvalgene.

- Formandsjobbet er ændret fra at løse opgaver til at sørge for, at opgaverne bliver løst. Til gengæld skal formanden have fingeren meget mere på pulsen. Det er nødvendigt, at formanden kommer meget i klubben og får talt med medlemmer for at høre, hvad der rør sig blandt dem, så klubben forbliver harmonisk og et rart sted at komme.

- Hvis jeg lige må indskyde en bemærkning, er jeg glad for, at afdelingerne har nogle koncepter – organisationsplaner for de løb de arrangerer. Det betyder, at de enkelte stævner ikke afhænger af en enkelt mands hukommelse.

Har du nogen ønsker for fremtiden?

- Klubben har altid været en breddeidrætsorganisation, og det håber jeg den bliver ved at være. Vi må meget gerne finde talenter og starte deres udvikling, men vi har ikke økonomi til at udvikle deres talenter. Det må andre klubber, som er meget bedre til dette, tage sig af.

- Det er væsentligt, at FSM forbliver en klub for folket, hvor kontingentet er til at betale for alle, og hvor der er et godt socialt samvær. Samtidigt er det en forudsætning, at medlemmerne hjælper til i klubben ved stævner og arrangementer samt med vedligeholdelse af huset.

- Det er også væsentligt, at klubben bliver ved med at udvikle sig og får nye medlemmer, så det ikke bliver en gammeldamsklub.

Kell Lauritsen

Juleløbet med efterfølgende julefrokost

Juleløbet blev afviklet søndag den 21. december, nok en uge for sent, men vi havde meget travlt i hele december måned med at afvikle stævner, hver weekend var besat.

MEN, det gik, og der var 25 til start, alle afdelinger var repræsenteret.

JULEMANDEN havde lavet ruten, og han kunne ikke huske hvor lang den var, så deltagerne fik problemer med at gætte deres tid, meget hyggeligt mente Nissen.

Deltagerne fik sved på panden, samtidig med at de brokkede sig over hvor langsomt det gik, de havde fået oplyst at ruten nok var 2.440 meter men efter en nissekontrol var den nok 3.440 meter, ho ho

Alle var dog glade og tilfredse, da det var overstået, og det var ikke til at se, at de var blevet snydt, da deltagerne sad ved Julefrokostbordet, og nød den Gode Risengrød, ho ho, med snaps og øl til.

Der var præmier til de bedste Gætter, hhv dame og herre.

Ind imellem blev der spillet banko, om en flæsketeg og en hamburger-ryg, og da festen sluttede ca. kl. 15, gik alle glade hjem !

Julemanden

Drive-in eller booking

Åbningstider:
Man.-tors. 8-16.30
Fredag 8-15.00
Lørdag 9-13.00

PAVA BILSYN
SMEDEMESTERVEJ 22 · 5600 FAABORG

Tidsbestilling på
Tlf. 25 33 70 69
On-line booking på
www.pavabilsyn.dk

Tal FOTO
med
FAGMANDEN

sølvhjelm FOTO

Melemgade 9 · 5600 Faaborg · 62 61 03 45

**KORINTH
RØR-
FABRIK**

IK

Ny formand i FSM - Interview med Alan



Alan Winther-Jørgensen

Hvem er du?

- Jeg er 50 år og har det meste af mit liv boet forskellige steder i Faaborg Kommune. Jeg føler mig rigtig godt hjemme og kan ikke tænke mig at bo andre steder.

Hvad har du af idrætserfaring?

- Efter idrætten i skolen begyndte jeg, da jeg var i starten af 20'erne, at dyrke styrketræning i et sol- og motionscenter. Efter nogen tid blev jeg instruktør og underviste særligt i styrketræning.

- Efter 4-5 år fik jeg et nyt arbejde med megen rejseaktivitet. Dette kunne ikke forenes med regelmæssig træning. Jeg holdt derfor idrætsmæssigt en pause på 12 år. Herefter fik jeg et nyt job og kunne igen begynde at dyrke idræt.

- Denne gang var det Aikido, som ikke blot er en kampteknik, men i høj grad også en personlig udviklingsproces, der i vidt omfang er baseret på "mesterlære". Begynderen starter med at være uvidende, men interesseret. Over de næste år udvikler han/hun sig og får større forpligtelser over for de nytilkomne begyndere.

- Det var spændende, efter nogen tid begyndte jeg at tage mig af de nye, særligt børnene. Det var en udfordring. En del af dem kom ikke, fordi de var interesseret i Aikido, men fordi forældrene sagde, at det var godt for dem. Filosofien med, at begynderen er uvidende, men er interesseret, holdt ikke overfor disse børn.

- Igen fik jeg nyt arbejde med rejseaktiviteter og deltog ikke i organiseret idræt i 5 år.

- For 5 år siden begyndte jeg at løbe. Jeg løb på landevejen og kunne godt lide at løbe, hvor der var bakker. Ved at løbe blev jeg bagefter dejlig afslappet i hoved og krop. En kollega spurgte flere gange, om jeg havde lyst til at komme i FSM, og en dag sagde jeg ja. Det er rart at løbe sammen med andre. Jeg havde ikke været medlem ret længe, før jeg blev medlem af løbeudvalget. Da den daværende formand stoppede, blev jeg formand for løbeudvalget. I 2014 blev jeg næstformand i FSM og kom dermed med i forretningsudvalget.

- Jeg har fået nogle skader i FSM. Det startede med problemer med min hæl, og så begyndte jeg at cykle. Senere fik jeg problemer med knæet. I vinter har jeg svømmet meget. Skaderne har betydet, at jeg har været meget rundt i klubben. Først løb, så MTB og nu triatlon. På denne måde synes jeg, at jeg har fået et godt kendskab dels til de forskellige afdelinger dels til medlemmerne.

Hvordan vil vi opleve dig som formand?

- Jeg vil arbejde for, at sammenholdet på tværs af afdelingerne bliver så godt som muligt. Jeg har for eksempel allerede lavet nogle fælles grillarrangementer. Det behøver ikke være de

store arrangemente, men nogle hvor vi lærer hinanden bedre at kende både indenfor og på tværs af afdelingerne. Det er vigtigt, at vi hele tiden binder klubben sammen, så den vedbliver at være en helhed. Jeg er lidt spændt på om tri-afdelingen kommer til at binde klubben bedre sammen, idet vi dyrker løb, cykling og svømning. På denne måde er de samme personer aktive i flere afdelinger.

- Vi skal også prøve nogle nye kombinationer. For eksempel når vi holder MTB-stævner, så kunne vi kombinere det med løb ved at have et lille løbestævne samtidigt. Deltagerne kan på denne måde prøve begge dele ved samme stævne. En anden mulighed er at kombinere løb med gymnastik (crossfit) eller med noget udenfor klubben for eksempel skydning.

Hvordan oplever medlemmerne af FSM formandsskiftet?

- Jeg er nok en mere "forsigtig" person end Freddy, forstået på den måde, at jeg gerne hører flere, før jeg handler. Jeg vil gerne høre "alle" og så gøre det bedste for klubben og flertallet. Vi må ikke dog ende med, at vi kun kan gøre, som vi plejer. FSM er nødt til at være lydhør overfor de strømninger, der er i samfundet.

- Jeg ser gerne, at så meget som muligt sker i afdelingerne, men at vi er åbne overfor hinanden. Når nogen har gode ideer, så kom med dem. Vi kan jo altid lave et eksperiment for at se, om det er bæredygtigt. Løbeafdelingen prøvede arrangementet "løb Faaborg i gang" sammen med DGI. Det gav en del nye medlemmer, og vi har nu gentaget det 2 gange. Hver gang er der kommet flere medlemmer til FSM.

- FSM skal fortsat være en breddeidrætsklub for voksne mennesker. Når der skal børn med, skal de være sammen med deres forældre. Vi er slet ikke gearet til at have børnehold. Sådanne hold kræver noget helt andet, end når vi taler om familierangementer og voksenaktiviteter.

- Det vil være dejligt, hvis FSM ændrede sig fra en +30 års klub til en +20 års klub.

- I dag løber og cykler mange alene. Deres argument er, at de dyrker idræt, når det passer ind i deres travle hverdag og ikke, når det passer ind i en klubs program. Min erfaring er, at medlemskab af klubben giver meget. Dels nogle teknikker, så man får færre skader og bliver hurtigere, dels at man får trænet regelmæssigt. Holdet venter på dig, og du kan ikke blive liggende på sofaen og vente med at dyrke idræt til en anden dag, når lysten er større.

- Jeg er meget enig i værdisættelse for FSM:

1. Det er vigtigt, at man i FSM kan hygge sig med sine venner.
2. FSM er et vigtigt sted, der fungerer som pusterum/åndehul fra de daglige ting.
3. FSM er hovedsagelig en motionsklub.
4. Det er vigtigt og godt med nye impulser og tiltag i klubben.
5. Det er vigtigt for FSM at holde kontingentet så lavt som muligt.
6. Det er væsentlig at arbejde for at klubhuset bliver et fast holdepunkt for idrætslige og sociale arrangementer i klubben.
7. Det er væsentlig at rekruttere nye medlemmer i klubben, således at FSM ikke bliver en "gammelmandsklub" og således at klubbens fremtidige eksistens sikres.
8. Det er vigtigere at FSM fungerer som et hele, end at den enkelte afdeling isoleret set får sine behov dækket.
9. FSM vil bruge kræfterne på at få de enkelte afdelinger til at fungere endnu bedre enkeltvis og på tværs. I stedet for at oprette nye afdelinger.
10. Det er vigtigt at udbrede kendskabet til FSM i lokalsamfundet.

Kell Lauritsen

DM langrend 2015

I uge 5 fra den 24. januar til den 31. januar 2015, blev de Danske Mesterskaber i langrend afholdt i Norge i og omkring området ved Kvitaavant.

Det er et område med en stor fjeldstue og en masse fine løjper både i dalen og på fjeldet, løjperne køres op hver dag med nye og friske spor, som så kan benyttes i konkurrencerne og til dem som bare vil løbe nogle lange ture på ski. Området ligger i 997 meters højde og der var meget sne ca. 1,5 meter

Det er et meget smukt område omkranset af høje fjelde, hvor Gautatoppen er den højeste på 1883 m.

Fra FSM deltog jeg og Jacob Maar. Jacob er 40 år og vil forsøge at gennemføre Vasaloppet, 90 km, den 8. marts i år.



DM i langrend Hans i smørekælderen iført maske.

Vi fra FSM fulgtes med dem fra Aarhus Skiklub, så vi i alt var 6 personer om at dele udgifterne til kørsel, færge, ophold incl. helpension på fjeldstuen.

Vi kørte fra Faaborg kl. 04.00 til Aarhus hvor Knud kom i vores bil, så til Hirtshals afgang kl. 09,30 til Langesund i Norge. Vi fik en times ventetid ved ind-



Jakob i mål på 50 km. distance 4t.30 min.

sejlingen til Langesund, da begge færgets bagbords motorer gik "ud" så den ikke kunne styres, vi kom dog til kajs og vi var i Kvitaavant kl. 19.00.

Hjemturen næste lørdag var kl. 14.30 til Oslo, derfra med natfærgen til Frederikshavn. Jeg var på Kærvej kl. 11.30 efter en fantastisk uge i masser af sne, sol og minus 7 gr.

Så til konkurrencerne:

Søndag, kort distance, 10 km i skøjtestil (fristil) Jacob løb klassisk den træning skulle han jo havde, jeg løb skøjtestil og det er ikke værd at skrive om, jeg kom aldrig godt i gang i de stejle bakker.

Mandag, Knock-Out-Sprint i klassisk stil, alle mod alle jeg endte i C finalen, men det var OK som H 70.

Tirsdag, instruktion, jeg fik trænet skøjtestilen om formiddagen og løb klassisk om eftermiddagen, det var en god dag.

Onsdag, Duathlon, først klassisk så over til skøjteski, det gik godt, på trods af

vejret. Der var meldt en ”laber bris” 8 skm. og sne, så løbet blev ret hårdt, jeg løb 5 x 2 km.

Torsdag, instruktion, jeg valgte igen skøjteteknik, og fik en god gang træning på ca. 3 timer.

Kl. 17 skulle alle børn lave lagkager, der blev 5 hold fordelt blandt 16 fremmødte mindre børn, og 2 voksne børn. Kl. 18 var lagkagerne lavet, jeg var meddommer og så for, at alt gik retfærdigt til, og at alle var med i lagkagerne. Kl. 20 trak vi en vinder, og derefter blev alle lagkagerne spist af de mange deltagere i DM et.

Det er bare et af turens højdepunkter.

Fredag, sprintstafet (2 mandshold) jeg løb med Jacob og reglerne siger at så skal vi løbe i H 40, der var 6 hold, der skulle løbe 6 x 1,2 km hhv fristil og klassisk stil, vi blev nr. 6, jeg løb skøjt.

Om eftermiddagen lavede jeg mine klassiske ski klar til næste dags lange klassiske løb, og løb derefter en god tur, for at mærke om alt var i orden.

Lørdag, skulle vi løbe den lange distance i klassisk stil, jeg skulle løbe 2 x 10 km på en rundstrækning, med 2 stigninger som næsten ligner ”Turisten” i Svannin-



DM langrend Jakob i Mål efter knock out sprint.

ge bakker, og ellers gik det op og ned i et meget smukt snelandskab, med særdeles gode løjper.

Jacob skulle løbe 5 omgange á 10 km for at se om han kunne få en god tid, som kunne give en bedre seedning i Vasaloppet.

Jacob brugte 4 timer og 30 minutter på de 50 km, og var stadig frisk, så jeg glæder mig til at høre om hans deltagelse i Vasaloppet.

Han var meget tilfreds med at være en del af det Dansk Mesterskab i langrend.

Vi blev begge nævnt dagligt i start og målområdet for en god indsats, så vi fik da sat FSM på danmarkskortet, selv om det var Københavns Skiklub, Rold Skov Skiklub, og Aarhus Skiklub som var fremme i sporene, og tog deres del af metallet.



DM i langrend i Gaustatoppen.

Freddy H 70

Gå-motion - Vinterrefleksioner

'Alle taler om vejret, men ingen gør noget ved det' sagde Storm P. Det samme gælder utvivlsomt vinteren.

Den kedsom vinter gik sin gang
(Ambrosius Stub)

Det er koldt herude, ravne skrige, ugler tude
(St. St.Blicher)

Sneflokke kommer vrimplende
(Jeppe Aakjær)

- man fornemmer klart, at det ikke er nogen
vindrsag, de er i gang med at beskrive.

Den norske skuespiller, forfatter, instruktør mv Liv Ullmann derimod udtalte i et interview, at de skiftende årstider var en gave. Mens hun boede i Norge oplevede hun det meget stærkt. Efter vinterperioden med korte dage, hvor hun gearede ned, følte hun sig næsten født på ny, når lyset og de meget lange dage kom tilbage – fyldt med energi og lyst til at kaste sig ud i nye projekter.

I skrivende stund (første uge af januar) er

der ikke meget, der minder om min barnheds vintre med bjerge af sne. Én ting er dog som dengang: det er de korte dage på denne tid af året. Min vinter er faktisk blevet meget hyggelig, nu, hvor jeg ikke skal køre på arbejde, mens det stadig er mørkt og først komme hjem, når solen er gået ned. Det går helt af sig selv med at geare ned – så forhåbentlig følger der også et energiboost om et par måneder.

Uanset hvordan man har det med vinteren, så vil jeg på det varmeste anbefale, at man kommer ud og går en tur, så længe føret er til det. Det er for længst godtgjort, at gå-motion er gavnlig for både krop og sjæl. Hvad enten vinteren bliver grøn eller hvid i år, så gælder det om at komme ud og sanse den. Og når man går derude, kan man samtidig tænke over og iagttage, hvordan planterne og dyrene kommer gennem vinterhalvåret.

De løvfældende træer har for længst gjort sig klar til at stå en vinter igennem – de har smidt bladene. For deres vedkommende kan man roligt tale om at dele året op i hhv

- Alt til grill - take away
- Specialiteter
- Alt hjemmelavet til en god frokost eller middag
- Take Away
- Sandwich
- Brunch



Landslagteren ApS
Torvegade 23
5600 Faaborg
Tlf.: 62 61 06 30

mad med mere
www.landslagteren.dk

en dvaleperiode og en aktiv vækstperiode. Nåletræernes blade er blevet til nåle, som er beskyttet af et vokslag, så de har råd til at beholde bladene hele året. De har således mulighed for at vokse, hvis det bliver en mild vinter.

De en-årige planter satser hele butikken hvert år: de spirer, vokser op, blomstrer, sætter frø og dør. Tilbage er kun frøene, som garanteret ikke alle bliver ædt af fuglene eller musene, og de er således klar til at spire næste sæson. De flerårige planter har rødder, hvorfra næste års skud dukker op, når forholdene er til det – omend en del forregner sig og får et svirp af barfrosten.

Nogle dyr går mere eller mindre i hi, hvilket må være den mest ekstreme tilpasning til et ugunstigt halvår. Det drejer sig f.eks. om hasselmus, grævling og pindsvin. Andre får sig en kraftigere vinterpels og må ud og fouragere uanset vejret. Det gælder bl.a. rådyrene, ræv og mår.

Mange fuglearter er fløjet til deres vinterkvarter, men der er stadig en del småfugle tilbage, som mejser, skovspurve, gråspurve, bogfinker m.fl. Blandt de lidt større arter ses mange solsorte og kragefugle. Flere fuglearter, der yngler nordpå, gæster os i vintertiden. Med lidt held man se småflokke af silkehaler eller sjaggere, der plyndrer træer og buske for bær og frugter. Det er ikke noget problem, at planterne mister pynten, tværtimod; når fuglene har fordøjet det, de kan bruge, spreder de frøene ud over landskabet.

Når man går i Svanninge Bakker eller Svanninge Bjerger kan man for tiden næsten ikke undgå at se rovfugle. Det er ikke et tegn på at alle 'mand' er sparket ud af reden for at sidde ved vejen på udkig efter dagens tilbud. De ekstraordinært mange musvåger mv er bl.a. fugle, der er trukket hertil fra de nordiske lande på vinterophold.

Områdets stendiger og stendynger er overvintringssted for padderne.

Insekterne kan overvintre i de halvrådnede træer, i stakke af tømmer eller i jorden.

Hvis vi får en hvid vinter, så kan man muntre sig med at lede efter dyrespor i sneen. Herunder er blot gengivet spor af ræv og af hund.



Førfødders fodspor af hund (1) og ræv (2) samt bogfuglespor af ræv (3) fra orienteret lige søve dyt. Eksempelvis af søve (4). Røven bevæger sig i forskellige former for gang (5, 6 og 7), spring (8) eller hop (9).



Og således – i hyggeligt samvær med gå-pigerne – eller alene i studier af naturen, går det stille og roligt mod lysere tider. Snart står et væld af hvidblomstrende træer og buske i fuldt flor og lyser om kap med solen, og vores humør- og energibarometer stiger til 'højt'.

Det nye gåudvalg (Hanne Bøgholm Hansen (formand), Hanne Herwig, Randi Rasmussen, Henny Gram Madsen og undertegnede) glæder os til endnu et aktivt og oplevelsesrigt år sammen med gå-pigerne.

Inger Vinther

**Faaborg Ski- og Motion -
bare en tand bedre**



Tandlægerne i Tinghusgade

Vitus Jakobsen

Tinghusgade 20 - 5700 Svendborg

www.tandting.dk

Tlf.: 62 21 40 11

e-mail: post@tandting.dk

Større udvalg og lavere priser



Åbningstider:

Mandag-fredag kl. 8.00-21.00

Lørdag & søndag kl. 8.00-18.00

Bageren åbner hver dag kl. 7.00

føtex

WWW.FOETEX.DK

Brønnersvej 1 · 5600 Faaborg · Tlf.: 63 61 90 00

Alpin klubbtur i uge 7 - 2015



Afgang ud til sneen til "Viggo".

Atter en gang havde klubbens alpine udvalg, som består af Torben Pedersen, Gunner Jespersen og Jørgen Kristoffersen + (Gerner Christensen) gjort et kæmpe forarbejde for at få turen op at stå.

De begynder at tænke alptur i maj, så kommer der efterfølgende en skrivelse om hvad der venter os, og i oktober er turen på plads, så alle ved hvor vi skal en og hvad det koster børn og voksne at komme med på denne klubbetur.

Vi mødtes ved vores Husum bus, fredag den 6. februar 2015 kl. 11, bussen holder ved falcstationen på Engvej, bussen pakkes, og kl. 11,30 afgang mod Pozza Di



Mette underviser store og små børn.

Fassa i Dolomitterne Italien, og til hotel Albergo Aida (turen tager 21 timer, uha) men alle er forventningsfulde, så det går glat.

Det er nu lørdag, og vi skal på ski, solen skinner og der er minus 6 gr. og sne, ned til den lokale skibus og til Viggo Di Fazza, som bare ligger 2 km fra Pozza. En dejlig dag og nu er turen i fuld gang, og vi er blevet lovet, blå himmel, sol og frost og sne, og det holder hele ugen.

Når vi er på disse kanter bruger vi vores bus til at komme ud i de smukke områder i hele Val Di Fassa dalen. Mandag var vi i San Pellegrino, hvor der var en del vind, og hvor alle områder ikke var tilgængelige, men pisterne var af høj klasse. Tirsdag var vi i Canazei, her er jo bare så flot, vi holder i Bianca Lupo, og så går det ud i området, når vi bruger bussen er alle på plads og der er afgang kl. 08,30 og vi køre hjem igen kl. 16,30.

Bussen er åben kl. 15 og vi kan handle i Eriks Afterskibar lige til afgang.

Her købes Totes Tante, Farisæer, varm kakao med flødeskum, vand og øl, alt til fair priser.

Onsdag gik turen til Val Di Fiemme/Obereggen, dette område er familien Johansens favorit, det byder på rene autostradaer af flotte pister, der er alt lige fra blå, røde, blod røde og så de sorte pister.

Torsdag gik turen igen til San Pellegrino, vejret var måske ugens flotteste, og den dag ingen vind, vi kom rundt i hele området incl. Falcade, og den dag fik vi løbet ugens fleste kilometer.



Pisten i "Canazai".

Vi havde dog ikke fået nok af Val Di Fiemme, så vi tog fredag igen til dette område, sol, sol og atter sol, og nu var der blot minus et par grader, alle talte om, at hvis dette vejr fortsatte uden at der kom mere sne, så var det måske ikke rart at komme i uge 8.

Den dag blev der også kørt en masse kilometer, ren nydelse ! Ja alt det gode vare ikke evigt, og nu er det lørdag. Alpinudvalget havde budt på frokost i Buffure, det lokale område, kl. 12 og det glædede vi os alle til.

Vi bruger en meget flot restaurant/pizzeria som ligger på vejen ned af bjerget.

Vi kunne alle bestille for 20 EUR, ikke et øje var tørt, og jeg tror at der blev lavet 48 pizza, 48 deservter, øl, vin og sodavand til hele holdet.

Det var jo afrejsedag, så nogle sluttede her, og tog hjem for at gøre sig klar, vi havde fået 8 værelser til rådighed for bad og omklædning, så det gik uden problemer med at blive rejseklar.

En del andre skulle lige have en tur til (vi bruger ikke udtrykket en sidste tur, uha)

Kl. 17 var der middag på hotellet, et hotel som styres af Karla, en lille dame med

et stort temperament, og et dejligt smil, hvad enten hun er i spisesalen eller i barren.

Kl. 18 hjem mod Danmark, træls, kl. 14 søndag stod vi igen i Faaborg efter en begivenheds uge på ski, og noget matte i sokkerne.

På turen til Dollomitterne havde vi et person uheld, nemlig Lars, som løb i det lokale område, og blev kørt ned bagfra af en italiener, denne italiener blev afhentet af pistepolizia, og blev bortvist.

Lars fik slået højre skulder ud af led, den kom på plads igen, men havde lidt skade, og var fra tirsdag i slynge, og dermed ikke mere ski til Lars !



Karin på toppen.

Der var mange børn med på turen, dem tog Mette Madsen sig af, og jeg er sikker på at vi har fået 9 nye alpinskiløbere.

Der var andre nybegyndere, og også andre som gerne lige ville have nogle lektioner, så stilen kunne forbedres, dem tog familien Madsen sig også af !

Nu har vi fået en masse gode oplevelser, og vi er "så klar" til turen i 2016.

Freddy

Vinter på golfbanen, solskin og langrend ved hul 7



BIRKELYGAARD

Faldsled Vandrerhjem, 29902240
Assensvej 521, Faldsled, 5642 Millinge
www.faldsled.dk faldsledhostel@events.dk
idrætsarrangementer, temadage, kurser
eller måske fødselsdage eller anden mærkedag
så kan vi tilbyde overnatning til sportspriser



Hågerupvej 44 · 5600 Faaborg
Tlf. 62 65 11 11 · 62 65 14 63
Biltlf. 40 46 87 65

Aktuelt fra Gå-motion

Afgå-udvalg 2015



Det nye gå-udvalg havde sin ildildb ved turledermødet den 22. januar, hvor vi stod for det årlige turledermøde. Mødet forløb godt og vi fik sat datoer på ture og andre aktiviteter i 2015.

På klubmødet i november var der kommet så mange turforslag, at gå-udvalget havde forbedret sig på, at vi måtte sortere nogle forslag fra. Kreativiteten var dog så stor, at vi fik alle forslag med, idet vi eksempelvis afslutter udflugtssæsonen ved at kombinere turen med naturvejleder Susanne Frederiksen med turen til Helvedes Hule.

2015 byder på fjorten madpakketurer og tre flerdagsture. Udover ture til kendte udflugtsmål bliver der nye madpakketurer til Tarup-Davinde, Vejstrup Ådal (Øhavstien), Rundtur ved Nab, samt en tur, hvor vi besøger Brahethrolleborg Rhodondendronpark og Øen.

Som vanlig bliver der en todages tur på Gendarmstien med udgangspunkt fra Sønderborg i maj. Herudover to tredagedsture. I august tager 26 piger til Samsø, hvor vi skal bo på Den gamle Købmansgård. I september går turen til Hærvejen, hvor vi går fra Vi-

borg igennem området ved Niels Bugges Kro, Dollerup Bakker og Kragelund Præstegaard.

12. februar holdt vi sangdag. Efter kaffe med hjemmebagte boller fandt vi højskolesangbogen frem og sang adskillige vinter- og forårssange. I marts holder vi kurser, dels i brug af hjertestarter, dels i brug af kort og kompas. I april holder vi den årlige fødselsdagsfest. I maj og september bliver der mulighed for at prøve noget nyt, idet Feminas Kvindeløb er henlagt til Faaborg. FSM løbeafdeling skal hjælpe med afviklingen. Der bliver brug for nogle af os gå-piger som hjælpere, mens andre måske har lyst at deltage i selve løbet, hvor vi kan gå 5 km eller løbe 5 eller 10 km.

Programmet for Gå-motions aktiviteter i 2015 kan ses på hjemmesiden. Programmet opdateres efterhånden, som turlederne udarbejder deres turopslag.

Gå-udvalget glæder sig over, hvor villige gå-pigerne er til at påtage sig opgaver, hvad enten det drejer sig om at stå for ture, lave kurser eller hjælpe ved fester og møder. Når vi er så mange, som hjælpes ad, kan vi trykke os frem til endnu et godt og spændende år i FSM.



Sammen bygger vi professionelt

I Sydbank er det vores mål at lytte til dine behov, så vi bedre kan forstå og handle efter dine ønsker. Så kom ind og fortæl os om dine drømme og planer, så hjælper vi dig med at gøre dem til virkelighed.

Velkommen i Sydbank!

Torvet 1 · 5600 Faaborg · tlf. 74 37 62 80
info@sydbank.dk · sydbank.dk

Sydbank

Danmarksmester på rulleski, Marion Bald Rasmussen

Jeg læste i Fyns Amts Avis i september, at Faaborg ski- og motionsklub havde fået en Danmarksmester på rulleski ved Marion Bald Rasmussen – tillykke med det Marion.

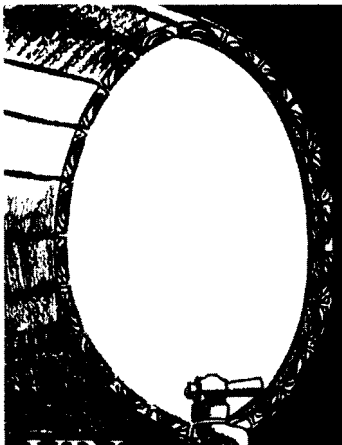
Men det var med nogen undren, da jeg læste, at det var den første danmarksmester efter formand Knud Hansen i 1960 – Knud Hansen har slet ikke været danmarksmester!

Siden Faaborg skiklub blev stiftet i 1960 har der været 28 danmarksmestre inden for langrendssporten.

1964	Herre junior, ski Klaus Farsø
1964	Dame junior, ski Lise Kyed
1975	Herre junior, ski Mogens Kim
1976	Herre junior, ski Mogens Kim
1985	Piger 13-14 år, ski Rikke Andersen
1985	Piger 13-14 år, ski, stafet Trine Becket, Signe Johansen, Rikke Andersen
1986	Piger 11 år, ski Signe Johansen
1986	Piger 13 år, ski Rikke Andersen
1987	Piger 11 år, ski Dorte Skovlyst
1987	Piger 13 år, ski Signe Johansen
1987	Piger 15 år, ski Rikke Andersen
1987	Herre 19 år, ski Nikolai Kolte
1987	Piger 15 år, ski, stafet Dorte Skovlyst, Signe Johansen, Rikke Andersen

1987	Herre 15 år, ski, stafet Kristian Johansen, Lars, Christiansen, Morten Bertelsen
1988	Herre 15-16, ski, stafet Kristian Johansen, Lars, Christiansen, Morten Bertelsen
1991	Dame 17-19, rulleski Signe Johansen
1996	Herre 50 år, rulleski, kort Mogens Johansen
1996	Herre 50 år, rulleski, lang Mogens Johansen
2003	Herre 16 år, rulleski, kort Casper Hansen
2003	Herre 16 år, rulleski, lang Casper Hansen
2005	Herre 16 år, rulleski, lang Rasmus Dolmer
2006	Herre 16 år, rulleski, kort Rasmus Dolmer
2006	Herre 16 år, rulleski, lang Rasmus Dolmer
2006	Herre 50 år, rulleski, lang Mogens Johansen
2006	Herre 50 år, rulleski, kort Mogens Johansen
2006	Herre 50 år, ski, klassisk/skøjte Mogens Johansen





**VIN
KÆLDEREN**
- Midt i Gaden Østergade 20
5600 Faaborg - Telefon 62 61 07 20

Blomster Komponisten



Livsstilsbutik

Mandag 10⁰⁰ - 17⁰⁰ Tirsdag - Torsdag 10⁰⁰ - 17⁰⁰
Fredag 10⁰⁰ - 18⁰⁰ Lørdag 9⁰⁰ - 13⁰⁰

Albanivej 5, Nr. Lyndelse

Tlf. 65 90 24 94

Fax 65 90 26 94

Danske Bank



**Fysioterapi
&
Osteopati**

Simon Strandby Skov · Søren Vahl Rasmussen
Vestergade 40a · 5600 Faaborg · Tlf 88 82 70 40
Krogsgårdsvej 14 · 5672 Broby · Tlf 88 82 70 40
email: info@fysio-osteo.dk · www.fysio-osteo.dk

femina

KVINDELØB 2015

RUN BY **LIDL**-fit



DOMINO

»Det gyldne hjørne«

v/ Louise Halcken - Vestergade 1 - Faaborg
tlf. 62 61 23 93 - www.guldsmeddomino.dk

MTB - Wi-Bike Power-Cup i Sollerup Skov



Det nærmede sig vinterlige omstændigheder, da FSM afholdt MTB løbet lørdag den 21. februar i Sollerup. Ikke desto mindre var der alligevel 120 – 30 mountainbiker mødt op og gennemførte løbet. Dagen før havde det regnet noget, så skovbunden var, - hvad man ville kalde noget blød og mudret.

Der skulle køres 1 time på et spor Peter Vestergaard havde lagt på omkring godt en 6 km. rundstrækning. Vejret var ok om formiddagen, men efterhånden som løbet skred frem begyndte det at

sne. Sporet blev hurtigt kørt op, og efter blot en runde var det som at køre i øllebrød. Rytterne blev hurtigt ukendelige og det var ikke til at se hvad farve cyklen havde. Tandhjul og gearskifte var dækket af mudder og fra min post var der også nogle defekter der skulle ordnes inden man kunne fortsætte. Der var deltager på både børne- og damesiden, så alt i alt godt gået.

Efter løbet var der tændt op i grillen og herefter stod den på hygge og varme i fingrene igen.





*Der var fart på i svingene trods det
muderet spor
- men det gik også galt...*





God kollega-hjælp ved defekt.

**HELT ÆRLIGT
– STØT DIN
FORENING**

gasel.
støtter med
50 kr. pr. elkunde
50 kr. pr. oliekunde
100 kr. pr. gaskunde

Du kan støtte din forening
på gasel.dk

gasel.
ærlig energi

A cartoon illustration of three children: a boy with a soccer ball, a girl with a jump rope, and a boy with a jump rope. They are standing on a green circular background.



**SPAREKASSEN
FYN**

VELKOMMEN TIL



FORUM FAABORG
SUNDHED • FRIVILLIGHED • IDRÆT



FLEXMOTION KUN 325 kr./md
Fitness | Body Bike Biograf | Svømmehal | Wellness faciliteter | Slagbold | Holdtræninger



A/S Mogens Frederiksen Automobiler

TOYOTA | FAABORG

Tlf. 62 61 95 88 www.mfabiler.dk



Double Layer Anti Blister System



**Løbe- og
vandresokker**

Wrightsock™ er designet med dobbelt lag, der forhindrer gnidninger og beskytter mod vabler.

Det inderste lag er ufarvet og hudvenligt.

Fødderne holdes tørre.

Se mere på: www.wrightsock.dk

.....
Footing • 24 24 59 49 • kundeservice@wrightsock.dk
.....



**AASTRUP
VOGNMANDS-
FORRETNING A/S**

Tlf. 62 61 79 00 - Mobil 20 66 77 44

UDVALG/BESTYRELSE

UDVALG

Ski:

Helene Holmstrøm tlf. 62 61 80 80
 Mail: heleneholmstroem@gmail.com
 Jørgen Kristoffersen tlf. 51722 0055
 mail: margrethevang2@faabva.dk
 Freddy Johansen tlf. 20 76 54 55
 Mail: freddyfaaborg@gmail.com

Løb og Motion:

Erik Andersen tlf. 62 61 11 08
 tlf. 50 54 96 49
 Mail: erikand2412@gmail.com
 Alan Winther-Jørgensen tlf. 29 88 31 21
 Mail: aw-j@live.dk
 Bjarne Ravn tlf. 40 16 40 63
 Henning Rasmussen tlf. 25 65 68 99
 Jane Jensen tlf. 91 53 28 68

Cykeludvalget:

Peter Vestergaard tlf. 29 26 77 52
 Mail: ferieklubben@vip.cybercity.dk
 Erik Kruse tlf. 30 35 61 89
 Peder Bay tlf. 20 80 80 86

Gåudvalg:

Hanne Bøgeholm Hansentlf. 21 86 81 54
 e-mail: hbh@faabva.dk
 Hanne Herwig tlf. 29 29 17 20
 Iger Vinther tlf. 25 62 99 88
 Henny Madsen tlf. 22 32 68 76
 Randi Rasmussen tlf. 62 61 15 85

Triatlonudvalg:

Claus Lopdrup tlf. 41 31 51 70
 e-mail: cll@home.dk
 Kyri Damgaard tlf. 25 73 43 20
 Jan Jakobsen tlf. 42 48 99 62

BESTYRELSE

Formand:

Allan Winther Jørgensen
 Strandparken 10, Faldsled, 5642 Millinge
 Tlf. 29 88 31 21
 Mail: aw-j@live.dk

Næstformand:

Maj-Ann Risum Andersen
 Tlf. 27 63 38 55
 mail: majanngrafiskdesign@gmail.com

Kasserer:

Kell Lauritsen
 Peter Wessels Vej 18, 5600 Faaborg
 Tlf. 21 86 90 92, mail: lau@faabva.dk

Sekretær:

Bente Rosenkjær
 Gyvermosen 12, 5600 Faaborg
 Tlf. 21 54 99 73
 Mail: K.Rosenkjaer@mail.dk

Suppleant til Bestyrelsen:

Carsten Seiring

Hjemmesideadministrator:

Kell Lauritsen Tlf. 21 86 90 92
 Mail: lau@faabva.dk

Skismøren:

John Vangshold tlf. 29 44 02 11
 "Faldsled Vandrerhjem"
 Red. e-mail: fsm@dbmail.dk
 Priv. e-mail: jva@dbmail.dk

Hjemmeside:

www.fsm-faaborg.dk

Stigende efterspørgsel

- Vi søger boliger til salg!

Kontakt os for en gratis vurdering af dit hjem, så vi kan få en god snak om din bolig.

Lad os finde ud af, hvordan vi i fællesskab kan få **DIN** bolig til at skille sig ud.



Claus Jørgen Lopdrup
Ejendomsmægler og valuar

FAABORG

v/ Jens Storm
Ejendomsmægler & valuar, MDE
Mellemgade 13, 5600 Faaborg
faaborg@home.dk
facebook.com/homefaaborg
Tlf. 63 21 27 00

home.dk

home Faaborg kan tilbyde...

boligvideo

fokusbolig

solgt eller gratis *

og meget meget mere - så ring på tlf. **63 21 27 00**

* Tilstandsrapport, elinstallationsrapport og energimærke er ikke omfattet af 'Solgt eller gratis'.

home

vi vil være din foretrukne ejendomsmægler

Ejendomsmæglerkæde for Danske Bank Koncernen

21857

Garant

HELT PERSONLIGT



Tæppehuset Faaborg www.garant.nu

LØSE TÆPPER · GARDINER · TRÆGULVE · KLINKER · VÆG · TIL-VÆG · VINYL · LINOLEUM · LAMINAT · SOLAFSKJERMNING