

Løbeudvalgets beretning 2018

Årets aktiviteter løbeafdelingen 2018

- Alpeløb
- Cross-løb
- Samløb
- Ekstremløb
- Klubtur
- Juleløb

Alpeløbet: Der var ca. 200, som gennemførte de forskellige ruter. Vi var glade for den opbakning, vi havde fået fra vores sponsorer og de frivillige hjælpere. Uden dem vil det ikke været muligt at lave et løb. Vi har fået ros for vores forplejning og præmier.

Alpeløbet er en tradition for klubben og at det skal fortsætte. Det er alle motionsløb, der har fået færre deltagere, idet der er blevet flere og flere motionsløb i Danmark. Til næste år vil vi lave en lille stand, hvor der gøres reklame for klubben. Måske det kan give nye medlemmer.

Vi i løbsudvalget er godt klar over, at vi skal før på banen til næste år, hvis vi skal tiltrække flere løbere. Bl.a. ud til skolerne før sommerferien. Det arbejder vi på.

Crossløb: De senere år har 6-10 deltagere fra klubben deltaget, men i år er der 25 tilmeldte. Det er nogle hyggelige løb, som DGI står for sammen med 10 forskellige klubber på Fyn. Folkene bag løbet mangler hjælpere, så har du lyst til at give en hjælpende hånd, er du velkommen.

Samløb: Der er få deltagere fra FSM, der deltager i disse løb. Vi har netop afmeldt vores deltagelse i dette koncept, dels pga. manglende deltagelse fra vores side, dels da de ændrer det til lørdage kl. 14.

Ekstremløb: Løbet blev aflyst i 2017, men vi ville give det en chance mere. Da Leon skød løbet i gang, var der 40 deltagere, og der blev løbet alt fra få omgange til 12 omgange. (En enkelt løber ønskede at løbe 12, så det fik han lov til). Den 30. juni 2019 er der igen ekstremløb i Svanninge Bakker, og her er det "officielt" muligt at løbe 12 omgange, hvis det kan gøres på 6 timer.

Klubtur i 2018 var en tur til Bagenkop, hvor vi desværre kun var ganske få medlemmer, der deltog, men et rigtig fint løb i et flot og dejligt terræn.

2019 klubturen er allerede på vej og bliver en tur til Harzen, hvor man både kan gå, løbe og cykle, så vi opfordrer alle til at tilmelde sig.

Udvalgets politik

Det er enighed om, at de nuværende løb ikke kan nedlægges og genopstå med succes igen om nogle år. Så vi må holde fast i både Alpeløbet og Ekstremløbet.

Vi er alle enige om, at løbetrænere i klubben vil være en klar fordel, men det kræver også, at vi er mange trænere til at dele det og det kræver en del tid fra den enkelte træner. At være løbetræner er frivilligt ligesom alt andet i klubben. Kommunen refunderer op til 10.000 kr. til uddannelse i klubben, så hvis nogen har lyst til at uddanne sig til løbetræner, skal de bare sige til.

Vi i løbeudvalget tager gerne imod, hvis nogen melder sig som løbetræner.

Klubbetøj er allerede på vej til de første, der har bestilt. Design og farver er det samme som cykelafdelingens, da vi mener, at klubben skal vise det samme, når de kommer ud til løb og andet. Det skal gerne være så alle kan se, hvem vi er og så mange som muligt. Klubben giver tilskud til disse trøjer. Der var enighed om, at den var pæn, og dette design kunne overføres til en løbetrøje.

Det er sket en enkelt gang, at der kun er mødt en enkelt op til løb om onsdagen kl. 17.30, ellers har der været flere. Det er nok svært at samle flere til aftenløb, idet en del løber onsdag formiddag.

"Hvordan får vi lokket flere løbere i bakkerne"

- Invitere gæster ind i klubhuset
- Holde åbent hus
- Folder til uddeling

Det vigtigste er, at alle tager godt imod gæster og tager dem med på dagen løbetur, og derved giver dem en god oplevelse.

Er der mulighed for at starte hold for begyndere (kræver en træner) er det bedst, at træningen foregår i bakkerne fra begyndelse, ellers er det sværere at lokke dem derop senere.

Der løbes flittigt i bakkerne hver onsdag, fredag og søndag formiddag. Der er sammenhold og hygge løberne imellem. Husk at selvom vi har løbet, er det ikke slut, før vi har fået en vand eller øl i klubhuset!

Valg af løbsudvalg.

Os i løbsudvalget blev alle valgt i feb/marts 2018, og vi er alle villige til at tage et år mere. På et internt møde i udvalget deler vi os i to grupper, så halvdelen er på valg de lige år, og den anden halvdel de ulige år. Valg af løbsudvalg bliver et fast punkt på dagsordenen fra 2019.

Anita Frank