

OBS - OBS - OBS

Kun 11 dage til sæsonstart

Opstart af B-hold

Da vi ikke har formået at fastholde et B-hold i de foregående år, vil vi i år tilbage på sporet med et B-hold, derfor vil der ved sæson opstart også være et B-hold som vil blive styret af Stig Frederiksen og Stig Danielsen.

Som udgangspunkt kørers samme tur som A-holdet på tirsdags træningen, men med mulighed at gøre den kortere hvis det er nødvendigt, i starten køres der ikke intervaller, men med tid vil der blive lagt korte skilte spurter ind på turene, er der ryttere der ikke har trænet før vi starter, vil vi dele holdet således en af os kører med de nye og den anden kører med de andre.

Alle kører ud sammen og alle kommer tilbage til klubhuset sammen.

På en 50 km vil gennemsnit ligge i området 25-28 km. i tim.

Torsdage og søndage vil der køres på samme måde dog uden skilte spurter, dog vil turene om søndagen blive længere hen over sæsonen, men altid samlet ud og samlet hjem.

På B-holdet vil der være tid til det sociale, der vil blive tid til bagere besøg, iskiosk eller bare nyde solen når den har lyst at kikke frem

Og husk der er sæson start tirsdag d. 27 marts kl. 17. ved klubhuset.

Stig Danielsen og Stig Frederiksen