



Sæsonen går på hæld

Af Henning Carlsen

Løvfaldsturen står som det næste punkt på kalenderen og så er det tæt på at vi slutter en sæson endnu en gang. Det har været en god sæson med flere nye tiltag som jeg er sikker på vil være til gavn for klubben.

Vi er nu 471 medlemmer heraf 73 under 25 år; i år har 24 meldt sig ud og 93 meldt sig ind.

Efter en længere opstart har vi nu fået stor tilgang til MTB afdelingen, der er nu i alt 78 medlemmer. Takket være en stor og ihærdig indsats fra MTB-instruktørerne er der nu tilslutning fra MTB'ere i alle aldre, der køres på sporene om mandagen, ture i skoven på de lidt bredere spor om tirsdagen, onsdag køres der med de yngste på parkeringspladsen, på pumptrack og lidt i skoven. Alle dage køres der 17 til 18.

Den yngste rytter om onsdagen er 5 år, der er god tilslutning fra forældrene, så der er godt styr på flokken, det er også nødvendigt, det er som en sæk lopper, som nogle siger.

Skiafdelingen har også haft tilgang i år, de fælles skiture er meget populære, tak til de medlemmer der lægger et stort arbejde i at administrere og arrangere turene.

Med de nye medlemmer er der så mulighed for at FSM kan tilbyde træning af instruktører gennem DGI, vi vil i løbet af vinteren tilbyde kursus dels på børnetræner uddannelsen og dels D-MTBing 1 uddannelsen. Desuden har klubben tilbudt førstehjælpkursus hvor vi lærer om hjertestarter, førstehjælp til cyklist, både landevej og på MTB-spor og selvfølgelig også løbende og gående.



Der skulle speakes til årets Alpeløb

Som opfølgning på førstehjælpkursus vil klubben anskaffe og udruste rygsække til førstehjælpere, det må vel kaldes "Rettidig Omhu".

Med hensyn til cykeltøj; MTB-trøjer er på vej, ligeledes har cykelafdelingen fået nye designs som blev præsenteret på ryttermødet og være klar i foråret 2024. Tøjet vil blive finansieret gennem egenbetaling, sponsorer og med et klubtilskud.

Vi har fået Cafe Elmelund med som sponsor, husk at vi får 10% til klubkassen for medlemmernes køb i Cafeen, også ud af huset. Når i køber i cafeen skal i blot nævne at i er medlem af FSM, så tilfalder der 10% af købet til vores klub. Jeg håber vi alle får glæde af dette sponsorat.

Sidst, men ikke mindst, tak til de mange medlemmer der møder op som hjælpere til de forskellige løb og stævner, det gavner sammenholdet og giver god omtale i vores nærområde.

Hilsen Henning

Stafetten gives videre ...

Af Morten Holm

Det frivillige liv i klubben er som i alle andre foreninger på en måde et langt stafetløb. Nogen tager en lang, stor tørn, andre kortere eller mindre opgaver – men alle løfter vi. Og alle giver vi på et tidspunkt stafetten videre. Og således gælder det også for hvervet som redaktør af Skismøren. **Kirsten Andersen** hører til de førstnævnte, og har nu givet stafetten til den næste på holdet.

Tilbage i februar måned leverede Generalforsamlingen et velfortjent, stort og varmt TAK til Kirsten for mange års engagement i klubbens virke – og herunder ikke mindst for mange flotte og læseværdige udgaver af Skismøren. Også tak herfra til dig, Kirsten – og tak for du lige tog dig af en sidste udgave i juni måned. Pøj pøj med de nye opgaver og hverv, du nu kaster dig over, og godt andre får glæde af dit vid. Men farvel er der heldigvis ikke tale om, da vi jo fortsat har glæde af dig som menigt medlem, og godt for det, er lige som det skal være.

At vi skifter redaktør, laver ikke om på, at **Skismøren** indtil videre fortsat udkommer digitalt i pdf-format. De fleste er for længst blevet enige om, at det format – en pdf-fil – ikke er et hit. Den trykte udgave var bare bedre, både at have i hånden og gav en bedre læseoplevelse. Det overvejes, hvordan vi får et rigtig godt format til den digitale formidling, hvor vi kan udnytte, at det er



digitalt og kan udkomme, når der er noget at fortælle. Og så et trykt format f.eks. med en udgivelse en gang om året. Men det er fremtid og skønne planer, ikke nu.

I mangel af den rigtige løsning er der justeret lidt i designet. Så sker der da lidt ... Men ellers skulle Skismøren gerne ligne sig selv med historier fra livets gang i klubben, og de mange ture og aktiviteter der afholdes. Det ændrer skiftet af stafetten ikke på. Og på den måde kan vi vist roligt konstatere, at Skismøren lever i bedste velgående på 34. år.

God læselyst!

Morten

10 år i FSM

Af Kirsten Andersen

For 10 år siden kom jeg med i gå-klubben og blev fantastisk godt modtaget. Jeg havde hørt om klubben og vidste også, at skiklubben havde et klubhus på Gåsebjergsand. Dengang forbandt jeg ikke Faaborg Skiklub med en Gå-Cykel- og Løbeklub, men jeg fandt hurtig ud af, at det var en og samme klub *FSM Faaborg Ski- og Motionsklub*.

Jeg var ved at trappe ned i arbejdstid og havde derfor både torsdag og fredag fri til at nyde naturen. Det blev sammen med gå-pigerne om torsdagen, her er altid en god stemning og snak undervejs med kaffe til afslutning. Vores gå-udvalg står for det praktiske og et par fester om året – jo vi bliver forkælet!

I enhver klub er der også en bestyrelse som gerne varetager hele klubbens interesse, sådan er det også i FSM, og de opgaver skal helst gå på omgang. Det skal jo ikke være de samme personer som knokler for klubben, selvom der jo er flere ildsjæle af den slags. En dag blev der spurgt efter interesserede rundt blandt vores medlemmer, fordi de manglede en i bestyrelsen. Jeg nød jo samværet og tænkte, at *man også må yde, når man gerne vil nyde*, så jeg tilbød at stille op til bestyrelsen for at bidrage.

Der blev ingen kampvalg – og der manglede stadigvæk et medlem – både formand og næstformand havde meldt fra. Kell havde haft mange år med regnskab og som blæksprutte, redaktøren for Skismøren var flyttet, så den havde han også bestyret! Jeg blev både næstformand og fik ansvaret for Skismøren – og der blev fortsat søgt en formand - jo det var en spændende tid og kan godt anbefales.



Samarbejdet i bestyrelsen er rigtig fint, og der er kommet nye kræfter til.

Jeg fortsatte med Skismøren som blad og arbejdede sammen med en grafiker. Efter levering af bladet, skulle det omdeles, og der var etableret en gruppe som delte ud i deres område - også her et rigtig godt samarbejde. Men med tiden var der et flertal for at spare på den trykte blad tre gange om året til en PDF udgave på mail.

I de godt 7 år med Skismøren og mange sjove historier, flotte foto og rejsetip - eks. en udflugt på cykel til Fuglekøjerne på Fanø, MTB udflugt til Thurø, Skirejser, Hærvejen eller Gendarmstien, Langrend, Crossløb, Alpeløb, Rulleski og mange flere - har det været både sjovt og inspirerende, og vi har også fulgt i deres fodspor.

Tiden var kommet til at nye og friske øjne kom til, og jeg blev meget glad da Morten tilbød at fortsætte med Skismøren.

Jeg ser frem til mange gode oplevelser i FSM og glæder mig til at læse de nye historier i Skismøren fremover.



Klubfælles løvfaldstur

Af Flemming Roesbjerg og Morten Holm

Der har vist nok været taget skridt til det flere gange før, men er af forskellige årsager ikke blevet til noget. Men i år lykkedes det skam! At arrangere en løvfaldstur på tværs af afdelinger og for alle medlemmer, aktive som passive. Gå-motion, Løb og MTB-afdelingerne havde planlagt ture om formiddagen, og bestyrelsen var vært ved efterfølgende fælles frokost.

Der var afgang fra klubhuset kl. 10, hvor lige knap 40 medlemmer drog afsted i øst og vest – eller måske rettere nord, så man blev i Bjergene i læ for vinden, og, om muligt, i ly for regnen. Gåholdet havde i dagens anledning inviteret mændene med på tur, og gik en frisk skovtur med sangbøgerne "under armen". Løberne blev også i skoven og delte sig i 2 hold, så tempo og distance passede

nogenlunde sammen. Mountainbikerne delte sig ligeledes i to hold, men det var af helt andre årsager. Dem der kan li' de tekniske udfordringer, men snævre spor, hop og det, der er meget værre, blev i Gåsebjerg Sand og legede på MTB-sporene. Og dem der ville "på tur" drog afsted på skovens veje, så den værste smat kunne undgås om end stykket over engene ved Arreskov Sø var, skal vi kalde det, blødt.

Og blødt og vådt – det var der mange steder. Ikke nok har oktober været temmelig våd. Det var denne søndag også. I hvert fald til en start. Regnen silede ned hele morgenen, men som en venlig gestus stoppede den kort før afgang ved klubhuset – og vi slap næsten for mere indtil alle var vel retur fra turene og kunne komme i tørvejr i klubhuset.

Knap var folk kommet inden for, før snakketøjet kom på arbejde. Bare en fornøjelse at være i et sådant selskab. Og den veltillavede mad gled vist ned med fornøjelse – og der var heldigvis rigeligt, for tænkt hvis der nu troppede 10 ekstra op. Men forhåndstilmeldingen med 60 personer kom til at passe, og for så vidt godt – for så kunne alle sidde ned i det store lokale.

Efter et par løvfaldssange blev der quiz'et – og der var vist en her og der, der blev udfordret udi klubbens historie. Ikke mange gættede i hvert fald, at klubbens yngste aktive medlem er 4-5 år (MTB), at klubbens næst yngste afdeling (Gå-motion) har 22 år på bagen – og at klubben oprindeligt startede som Faaborg Ski- og Orienteringsklub. Men det ved de nu!

TAK til afdelingerne for planlægning af ture, og tak til alle deltagere for en rigtig hyggelig sammenkomst.





Når nu sommeren ikke artede sig

Af Povl Frederiksen

Nå, lidt kedeligt sommervejr, så det blev ikke til nogen ferietur på MTB i år. Men så blev det lidt godt vejr efter sommeren, og så må vi jo finde på noget andet. Det blev så nogle af dem jeg kalder madpakketure her på Fyn.

Den første tur går strandlands til Middelfart ad cykelrute 70 og retur samme vej. Nu hedder den vist rute 8. Fin tur med udsigt over vandet, hilsende cykelturister og næsten ingen biler. Spiser ved ismutter ved den Gamle Lillebæltsbro, og så retur hvor udsigten er bedre.

Den anden tur standlands hjemmefra til Svendborg og videre mod Lundeborg, hvor det så går forbi den lille havfrue i Aabyskov,

som I sikkert kender. Videre til Broholm. Hov!, hvad har vi dør? En langhals i haven! Videre mod Gudme og Gudbjerg, Hønsehaverne, Brændeskov og hjem.

Den tredje tur går af rute 79 nordøst mod Ørbæk, og så hjem igen ad 51'eren over Ryslinge og Espe. Der møder jeg så julemanden! Han er kommet lidt tidligt ud, det er nok klimaforandringerne. Vi har jo ikke noget sne mere, så det er ikke til at vide, hvornår det er jul. Hvis man ikke har en kalender!

Så slutter jeg med bakketuren, Faaborg – Svendborg, bakker i Svendborg og omegn og retur. Der har jeg så spisepause på bænken,

hvor der ellers plejer at være stille musik i baggrunden. Det var der så ikke i år, det er ellers så hyggeligt. Turen er på 125 km. i det bakkede terræn.

Jeg var jo så også lige forbi Hestbjerg Skov, Frøbjerg Bavnehøj, Glamsbjerg, Nr. Broby og hjem. Men det har jeg jo skrevet om før, så det vil jeg ikke trætte jer mere med! Jeg ville også have cyklet min Bogense-tur, fra Middelfart skråt over Fyn til Harndrup til Bogense, rute 30 langs Lillebælt og retur. Men det gik helt galt, men jeg fandt da hjem.

Det var det!

*Venlig hilsen
Povl Frederiksen*





Skønt og varmt vejr ved turstart langs Vesterhavskysten

Kysttur til Vesterhavet

Af Inger Vinther

Mandag d. 5. september fyldte vi 3 biler og satte kursen mod Oksbøl. Første stop var det hotel, vi skulle bo på det næste par dage. Vel ankommen var der lige tid til en kop kaffe og hjemmebagte boller, før vi entrede den ventende bus, som skulle køre os til Hvidbjerg Strand.

Nu stod vi så ved Esperance Bugt / Nordsøen / Vesterhavet – kært barn har mange navne – og var klar til turen østpå. Den første dag fulgte vi 'kyst-til-kyst' stien. Egentlig skulle vi i år have gået sidste del af kyst-til-kyst stien fra Bække til Vejle fjord, men det var ikke muligt at finde overnatningssteder. Vi havde planlagt at overnatte på Vingstedcentret, men der har de nu besluttet kun at være et konference-hotel. Gu' ved, om Vingstedcentret stadig er DGI-hovedkvarter? Klubben (altså FSM) er da medlem af DGI, men de ville altså ikke have os boende – og så måtte vi finde på noget andet.

Turen gik først langs stranden, dernæst over strandenge (Grønningen) og så i udkanten af et sommerhusområde. August måneds regn var ikke faldet forgæves. Sjældent har lyngen stået med så klare farver som i år. Marehalm, lyng og rensdyrlav i skøn forening - imellem fyr og nogle krogede løvtræer. Det er ren nydelse (for nogle af os).

Vi passerede værktøjsmuseet, som var ved at få nyt stråtag. Ejerne var lige kommet hjem, da vi kom gående. 'Hold da op', udbrød én af os 'er det jeres'? 'Nå, det er nu mest bankens' svarede manden '-og så chefens' – med henvisning til sin kone. Fantastisk flot stråtag. Tækkemanden stillede også straks op for at forklare: 'det er rør fra Kina og på mønningen er det lyng fra en af de Baltiske lande'. Kyllingetråden over lyngen på mønningen blev holdt fast af en kobberkant, som 'afgiver giftige ioner, som forhindrer nedbrydere i at

etablere sig på taget'. For flere år siden (20? 30?) var undertegnede stoppet op ved et andet hus, der fik nyt stråtag, og tækkemanden fortalte, at danske rør ikke kan bruges, da vi har for mange gødningsstoffer i luften, rørene vokser for hurtigt, bliver porøse og nedbrydes hurtigere. Dengang hentede man rør i de baltiske lande. Og nu altså Kina!



Skønt skue af marehalm, lyng og rensdyrlav

Turen fortsatte med en genvej ind forbi Tirpitz, gennem Oksby Klitplantage til en rastepads nær Blåvandvej. Her spiste vi vore medbragte madpakker. Det var efterhånden blevet meget varmt, så der var rift om pladserne i skyggen. Hvor varmt det var midt på dagen ved jeg ikke, men da vi nåede Oksbøl, viste termometret 29 grader i skyggen. Det var nok. Mere end nok.



Tiltrængt raste i skyggen

Efter frokostpausen var det atter op på Apostlenes heste og så videre derudad. Heldigvis var en god del af ruten i kanten af skov eller inde i skov, som på disse kanter er af beskeden højde, da træerne vokser i sand, men de gav dog skygge på en varm dag. Vi gik op over Tavlbjerg, som er 17 m højt, og det er faktisk en del på disse kanter, nød udsigten over Ho Bugt og fortsatte nordpå med skov på den ene side og strandenge på den anden. Skoven slap op, og så var der bare blød bund, tagrør i drængrøfterne og sol fra en skyfri himmel.

Umiddelbart før Oksbøl passerede vi et sted, hvor man kunne købe øl, sodavand og is. Mange af os var ømme i fødderne, og vi var nogle, der bare tænkte på at komme tilbage til hotellet, få vandrestøvlerne af og smækket benene op, mens andre lod sig friste af isene. Vi blev indkvarteret og nåede et hurtigt bad inden middagen kl. 18. Aftenhygge i et mørkt og klamt lokale.

Efter morgenmaden den næste dag gik vi over i Ål Klitplantage, hvor der i perioden 1945-1949 var flygtningelejr. Skoven her er anderledes sund at se på. Under et godt sandlag ligger Varde Bakkeø, så når træerne først får rødderne ned i morænejorden, så vokser de fint. Træerne er med få undtagelser ikke så gamle. De fleste er plantet efter 1949. Skoven er meget afvekslende, terrænet er ujævnt, der er mange fugtige partier og også store åbne områder.

Vi fulgte en ca. 10 km lang rundtur i plantagen, gik et langt stykke langs et vandløb, hvor brøndslen stod med flotte gule blomster. Omtalte vandløb skulle også krydses et par gange eller tre. Lad os bare kalde det for natur-passager. De var ikke lige sikre, men alle kom over uden en våd støvle.

Ruten gik rundt om Ål Præstesø, gennem en hundskov og frem til 'Flugt-museet'. Her spiste vi vore selvsmurte madpakker, hvorefter gruppen blev det i to. De fleste besøgte 'Flugt', hvor der i tilknytning til udstillingen også er en ca. 4 km lang vandretur i Ål Plantage med en audio-guide.



Også på 3. dagen rastes der i smuk natur

Restgruppen (4 personer) vendte tilbage til hotellet, hentede en bil og kørte til Filsø. På turen frem og tilbage kunne vi nyde store arealer med blomstrende lyng. Filsø er et af de største naturgenopretningsprojekter, der er gennemført herhjemme. Det er ikke mere end 10 år siden, at pumperne blev slukket og afvandingskanalerne blev tilstoppet. Nu er det et fint naturområde, som især om foråret tiltrækker et utal af fugle.



Kronvildtet følger nøje med

Da gruppen var samlet igen, kørte vi til Grærup Langsø for at se på krondyr. Vi så et par rudler, men der var ikke meget aktivitet. Vi ville have haft mere held med os senere på dagen, men der var nok ikke nogen, der havde lyst til at køre, efter vi havde spist aftensmad. Men hvad vi ikke oplevede af aktivitet fra krondyrenes side, havde vi fået så rigeligt af fra andre dyr: myggene. Det var varmt hele dagen og mange af os havde gået med bare ben. Det havde været det rene ta-selv-bord for myggene – og vi var oversået med røde pletter.

Efter middagen var der igen hygge i det ikke-særligt-hyggelege lokale, vi havde fået tildelt. Et held, at det var nogle hyggelige vandrekvinder.



Udsigt ved øvelsesterrængen

Dag tre pakkede vi bilerne efter morgenmaden og kørte til en rastepalds på Grærup Havvej, hvor vi parkerede. Vi gik ad Langsøvejen, der ligger lige uden for det militære øvelsesområde. Vi gik op til en udsigtsplatform, hvorfra man kan overskue Grærup Langsø mod øst og Tranedalen – et fredet område – mod vest.

Vi fortsatte mod nord, drejede ind ved en klitsø (Aborresø?) og fortsatte ad en meget

smal sti til endnu en udsigtsplatform. Der lød et skud ret tæt på. Jeg forsikrede, at vi var uden for øvelsesterrænet, så det måtte være en jæger (det kan man jo altid tro, når man ikke ved noget om jagttider), så vi fortsatte. Men der var én, som syntes, hun ville gøre mig opmærksom på et 'buskads' af kampklædte soldater camoufleret med grangrene. Ups, det var sikkert træning i at trænge ind bag fjendens linjer. Vi fortsatte turen og inden længe var der et vældigt skyderi. En anden gruppe lå åbenbart lige nord for den gruppe træer, hvor vi havde set en gruppe. De sparede ikke på krudtet. Det er godt, at de kun skyder med løst krudt i øvelsesområderne.

Vi fulgte afløbet fra Grærup Langsø mod vest. Det er en rigtig fin tur gennem et afvekslende landskab. Stien slutter ved Børsmose campingplads. Og her var der også mulighed for at købe is. Dag 3 var nemlig ingen undtagelse mht varmt vejr.

Efter en is-pause gik vi ned på stranden. Gik mod syd et stykke tid indtil der dukkede et



Ved kysten inden turen gik af Badesti 96

ordentligt stykke drivtømmer op. Her kunne nogle af os sidde og spise madpakke. Det var nu også udmærket at sidde på sandstranden – og så blev der også tid til en dukkert for dem, der gerne ville bade i Vesterhavet.

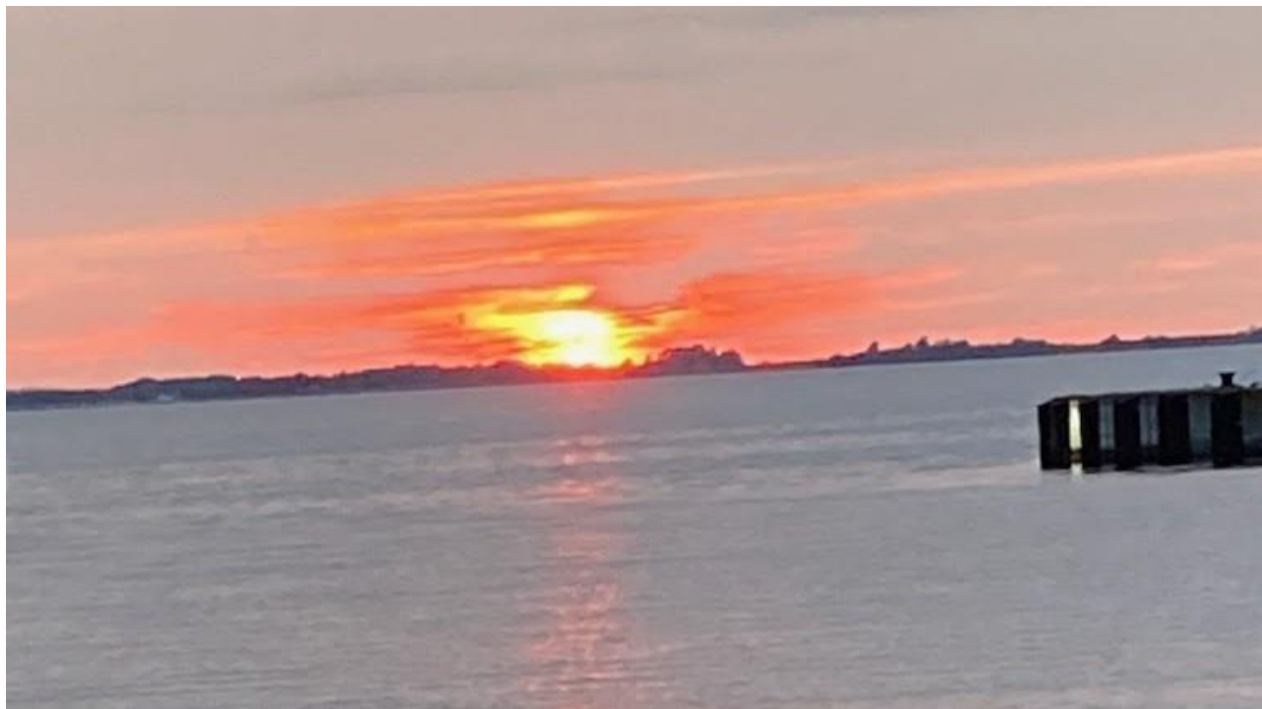
Badesti 96 fører op til Grærup Havvej. Dvs op over klitterne, og så bare ligeud indtil vi stod ved bilerne.

Bord og bænke var næsten lange nok til alle. Vi havde købt kaffe (påfyldt egne termokander) på hotellet, spiste hjemmebagte kager, og så var vi klar til at vende næsen hjemad.

Inger



Fællesbillede efter 3 dejlige dage



Assens by night 21-23. juni 2023

Af Else Garde Christensen

Ja, hvorfor kom den mon til at hedde *by night*? Se den lille godnatvis, hvorfor

Melodi: Lusty

*Her i Assens by - by night pas på
For drenge små – på rov vil gå
Lokker piger små – på eventyr
Giv agt pigelil – giv agt, giv agt*

*Alle piger små - i seng skal gå
Før drenge små - får kig derpå
Sov nu ind med roser på din kind
Sov sødt pigelil – godnat, godnat*



*Den sidste aften vovede vi os ud
og gik ned på havnen ...*



Tak for en dejlig tur med alle I
skønne vandrepiger.

Knus fra Else

Sommeren med Gåkvinderne

Sammensat af Gå-udvalget

Assens by night, 3-dages-tur lige før Skt. Hans

Vi var 18 friske kvinder, der blev hentet med bus i Faaborg og kørt til Marcussens Hotel i Assens. Vi havde fået lov til at stille bagagen ind på hotellet, inden vi tog turens første travetur. Vejret var fantastisk – det var jo midt i den 'subtropiske' periode, der ramte Danmark i juni måned og humøret var højt. Hen på eftermiddagen returnerede vi til hotellet, fik nøglerne til vore værelser, og efter en forfriskning og et kort hvil var vi klar til middagen: en virkelig lækker tre-retters menu med fri vin/øl/vand. Der blev ikke meget 'Assens by night' denne aften, for snak og sange ville ingen ende tage.

Næste formiddag - efter en dejlig morgenbuffet – gik vi ned til havnen og tog færgen over til Bågå. Midsommer – solskin – strand og vand. Hvad mere kan man ønske sig?

Vi travede øen rundt, spiste de medbragte sandwich og svedte i sommervarmen. Hvor var der smukt på denne lille ø i Lillebælt. Tilbage i Assens fik vi et tiltrængt hvil, inden vi igen kunne sætte os til bords og nyde endnu en lækker tre-retters – med drikkevarer, naturligvis. Det hyggelige samvær var og er en never-ending-story, når gå-kvinderne er på tur. Det er vel i virkeligheden dét, der er essensen af 'by night' – uanset hvor man befinder sig.

Efter morgenmaden den følgende dag, skulle vi pakke og forlade hotellet om formiddagen. Derefter var der rundtur i Assens med besøg på Ernst Samling, hvilket var en stor oplevelse. Bussen hentede os midt på eftermiddagen og kørte os tilbage til Faaborg. Tak til Else, Ingerlise og Randi for en dejlig tur.

Damsboskoven d. 29. juni

v. Bodil og Merete



Arreskov Sø, Sollerup Skov d. 13. juli

Turen startede ved parkeringspladserne på Sollerupvej i Sollerup Skov. Vi vandrede ad stien gennem engene til Arreskov Sø. Vejret var dejligt, selvom den utrolige varme og tørke, der havde præget juni måned, var blevet afløst af mere almindeligt dansk sommervejr med 'byger, der går og kommer', som Thøger Larsen så rammende skrev. Udsigten over Arreskov Sø er altid flot, selvom der denne dag ikke var mange fugle at se.

Fra Arreskov Sø fortsatte vi ud over engene mod nordvest, gik langs en tørvegravs-sø og gennem en gammel hulvej kantet af store egetræer op med Bredholt. Herfra gennem et

krat, der skiftede karakter til et fugtigt ellekrat. En gangbro gennem krattet sikrede, at vi kunne passere tørskoede. Den forudgående tørke havde nok gjort det samme, men det er svært at se, hvor blød bunden er.

Vi krydsede Sollerupvej og fortsatte gennem Sollerup Skov, hvor der var flere blomstrende eksemplarer af Danmarks almindeligste orkide: Skovhullæbe. Planen var at gå langs Rislebækken, men vi snakkede og overså det sted, vi skulle dreje af, så det blev i stedet til en rundtur i Sollerup Skov. Men pyt – målet var jo at gå tur – og se natur – og det gjorde vi.

Korinth – Ringe d. 3. august

v. Bodil og Vibeke

Vi kørte i privatbiler til Korinth og derfra med bussen til Ringe – og så var vi klar til 16 km lige ud ad landevejen – åh nej, det var jo lige ud ad jernbanetracéen.

Vi havde en dejlig tur og havde fået kulør i kinderne, da vi nåede tilbage til Korinth og de ventende biler.

Hårby d. 17. august

v. Anne-Marie

Denne tur var ny for de fleste gå-kvinder i klubben. Anne-Marie guidede os rundt i Hårbys seværdigheder. Og det var ikke så ringe. F.eks. er Hårby Skole tegnet af Arne Jacobsen. Montana møbelfabrik er også at finde i Hårby. Anne-Marie var også bevidst

om, at vi skulle have noget motion, så efter en tur gennem Hårby Vådområde satte vi kursen mod den lille hyggelige landsby: Strandby. Her spise vi vores medbragte madpakker. Tilbageturen gik over Strandby Mark.

Blomsterfestival i Odense d. 18. august

v. Annie

Traditionen tro var vi til blomsterfestival i Odense. Årets tema var: 'lad sanserne blomstre' – og som altid var det imponerende, hvad kreative gartnere og dekoratører kunne frembringe.

Kyst-tur til Vesterhavet 5.-7. september

v. Bodil og Inger

Se turberetningen på foregående sider.

Avernakø d. 21. september

v. Vibeke og Helle

Vejret var dejligt lunt og tørt, og mange valgte at tage med på turen. Vi var 24 i alt.

Avernakø har været på skemaet adskillige gange, og mange kender øen, men visse af os, selv lokale - ut. inklusiv - havde ikke været der før, og fik herigennem en dejlig ny oplevelse.

En lille tidlig sejltur, og turen kunne starte lige fra færgelejet - ud over dejlige lyserøde strandenge med retning mod stranden, hvor vi gik et lidt kortere stykke end planlagt, da vinden var lige stik imod os fra sydvest. Rullesten er heller ikke nemme at gå på, men alle kom hjem uden skader.

Videre mod uret sydover til vi nåede Munke - op ad faste veje og grusveje - og ved Majstangen - deltes vi for kort og lang tur.



4 gik mod Avernakø by og færgen til tidligere afgang, og 20 gik med over dæmningen til Korshavn, hvor vi spiste madpakkerne ved havnen. Smukt smukt sted!



Tilbageturen mod havnen gik så efter en lille rådslagning langs stranden til dæmningen, med stop ved kirken.

Kirken, som Vibeke gav et historisk rids af, var en køn lille kirke, hvor vi nød den kølige indetemperatur, og helt impulsivt sang vi første salme fra sidste gudstjeneste, nemlig "I Østen stiger solen op", som vi kunne næsten udenad.

Vibeke havde endvidere facts at fortælle om stormflods-stenene, majstængerne og dæmningen. Det er rart at gå lidt klogere hjem, end da vi kom!

Inden færgeafgangen kunne vi lige nå en forfriskning ved købmands-konen, som kunne berette om en meget travl sommer. Som det var nu, kun få og sporadiske gæster, hvilket nok var årsagen til, at "hotellet" var lukket for dagen, og det blev ikke til kaffe og kage inden hjemturen.

Turens fulde længde blev omkring 15 km.



Klubturen til Harzen '23

Af Morten Holm

Efter Corona-nedlukning, og hvad deraf følger af usikkerhed for planlægning af ture og aktiviteter, kunne vi heldigvis nu igen komme afsted på en fælles klubtur – og den gik til det skønne Harzen ligesom debut-turen i 2019.

Anledningen er **Brockenlauf**, der kan bryste sig af at være Tysklands ældste *berglauf* – og turen udspringer da også fra løbeafdelingen. Men det skal man ikke lade sig narre af. Nok er den længste distance 26,2 km. og med svimlende 890 højdemeter, og skrappeste stigning på 20%, ikke på en 75 eller 150 meter strækning – men 3 km. i rap på det sidste stykke op mod toppen, Brocken (1.142 m). Men også 9.6 km. ruten har sine udfordringer med sine knap 1.000 højdemeter. De 2 distancer kan også vandres, og der er tillige mulighed for at løbe 3,9 km. og 1,8 km. i børneløbet.

På den måde er løbet ikke blot et løb, men helt i tidens ånd en outdoor aktivitet, hvor praktisk talt alle kan være med. Det er på sin vis ligesom Alpeløbet – meen, det tyske bjergløb en anelse større med godt 1.000 deltagere og en tak ældre med sine næsten 100 år på bagen (1927) mod Alpeløbets godt 50 år (1951) og 400 deltagere, når vi er flest.

Inden løbet havde vi hele fredagen til lidt sightseeing i Ilsenburg, hvor vi boede, og den nærliggende **Goslar**. Den er vel nærmest en regional hovedby, og de fleste af os valgte at tage dertil. Det var nemt i og med vi kunne benytte vores egen bus. Hurtigt efter ankomst delte vi os i smågrupper – og nok er byen ikke større, end at man møder hinanden engang imellem – men nu også stor nok til, at man kan forsvinde i mængden på de mange pladser og mindre torve, smalle og kringledede gader



– og butikker, cafeer og deslige. Turistbutikker er der også så rigeligt af med hekse i alskens merchandise – men abstraherer man fra det, så en rigtig hyggelig by, hvor man sagtens kan få en dag til at gå – og endda have noget til gode til et næste besøg.



Harzen markedsfører sig under det meget rammende **Am Harz** med et flot, rødt hjerte som motiv. Og det passer perfekt til mine forventninger om den smukkeste skov, lokale dale med rivende vandløb, og et terræn som

jo bare er en gang eller to mere kuperet end det ellers fantastiske bakkelandskab vi har i Faaborg og omegn.

For sådan er Harzen – eller måske snarere, sådan er Harzen også. For ser man op mod den øvre del af terrænet er kontrasten ikke bare stor – den er knusende, ja hjerteknusende, hvis jeg skal blive ved slogannet. Spøgelsskov er måske det mest rammende. Eller forestil dig, hvordan en skov tager sig ud efter en naturbrand. Her har det bare ikke brændt. Det er historiens vingesus, der har været forbi, og den døde skov står nu som de meget sørgelige rester fra en tid, der engang var.

Det fortælles, at årsagen er angreb af biller, hvor selv et lille antal skulle kunne få bugt med et træ. Og det er som sådan også rigtigt. Men kratter man lidt i historien er det ikke hverken biller eller forudgående mange års klimatisk stres af træerne med både tørke og varme. Nej, den naturlige skov er løvskov, men den er fældet tilbage i tid for at blive brugt i minedriften. For at få mere træ plantede man nåletræ, der jo vokser hurtigt – også selvom det egentligt ikke er hjemmehørende her. Og sådan startede man uden at vide det en ond spiral. Heldigvis forlyder det, at der er tiltag for ikke bare nyplantning af den øvre skov, men også at det – igen – bliver som en blandet løvskov.





Trods denne tristesse er Harzen bestemt et besøg værd. Og **gruppen** er tilsvarende ikke bare værd at rejse med – det var det bedste ved turen! Som ny i flokken er det jo altid lidt spændende, hvordan det skal gå, når vi er tæt på hinanden i flere dage, og skal få store og små ting til at fungere. Al bekymring blev dog hurtigt gjort til skamme, og må bare sige det var en fantastisk gruppe og super hyggeligt.



Smil og godt humør inden afgang for 9,6 km. holdet

Det officielle højdepunkt, **løbsdagen**, skal selvfølgelig ikke helt forbigås ... Men er ikke som i klubbens unge år, hvor løbstider og alskens statistik fyldte en del. På et løb som dette er tiden selvfølgelig sjov for mange, men aner, at det vigtige er at have en god oplevelse. De fleste deltog i en af lange løbe- og gå-distancer, og dem, der ikke gjorde, hjalp til, heppede og støttede, og var en del af festen. Mit bedste indtryk er, at alle havde en rigtig god tur, helt som det skal være. Det

gælder også mig selv om end jeg nok fortsat hælder til, at mindre også kan gøre det. Så måske de 26,2 km. skal veksles til en kortere tur – eller jeg vandrer ruten en anden gang. I hvert fald var bentøjet aldeles godt brugt, især de sidste 5 km. Men tilbage på hotellet kom energien tilbage. Vi blev flere og flere, og forlængede og forlængede bordet så vi alle kunne side med - og alle kunne snakke til højre og venstre.

Se evt. hele [billedserien med video](#), ligger også på hjemmesiden.



Ja, nogle udfordringer er bare større end man skulle tro, her 5 trin ind til værelsesgangen. vi griner endnu

TAK til hele holdet for en mindeværdig tur – og endnu engang TAK til turlederne: Bent Sørensen, Freddy Johansen og Kurt Jeppesen.





3. søndag i september

Af Anne Marie Molter Rasmussen

Det er jo en tradition, at der er Alpeløb den 3. søndag i september, så det var der også i år. Vores løb i 2022 var jo løb nr. 50, hvilket blev fejret med både jubilæumsmedalje og T-shirt, og det tiltrak næsten 400 løbere. I år var det jo bare et almindeligt løb, og vi var jo godt klar over, at der ikke ville komme så mange løbere.

Vi fik planlagt løbet, handlet ind til depot m.m. Alle løbere var jo blevet lovet en pølse med brød efter strabadsernes i Svanninge Bjerge. Vi havde den glæde, at Superbrugsen i Faaborg sponserede alle pølserne til grillen. Vi fik også lidt rabat på præmierne til vinderne af Rema 1000. Vi siger TAK til begge sponsorer. Måske tænker du, hvorfor ikke finde

sponsorgaver til præmierne, men det er et stort arbejde, og da vi kun er 4 i udvalget, blev det den "nemme" løsning i år.

Det er en kæmpe fordel at være en stor klub, når der skal bruges hjælpere. 4 mand satte ruterne at om lørdagen. Det var nemt at sætte kilometerskiltene, for Kurt Jeppesen havde alle ruterne opmålt og sat røde pinde og flag, hvor skiltene skulle stå. Var alle afmærkninger nu på plads? Jo, Kurt havde styr på det, men dyrene synes ikke om denne "pynt" i deres skov, så de havde flyttet et par af afmærkningerne.

Endelig blev det søndag, og 18-20 mand mødtes til morgenkaffe i klubhuset, inden

dagens arbejde gik i gang. Arbejdsopgaverne blev fordelt, og vupti... så var stævnepladsen bygget op.

Det var gået langsomt med tilmeldingerne, men jeg skal love for, at det tog fart de sidste dage, og vi nåede lige at runde 200 tilmeldte. Måske skulle folk lige tjekke vejrudsigten først. Det blev en rigtig sommerdag med sol fra en skyfri himmel og +20 grader.

Efter lidt opvarmning og velkomst blev de første løbere sendt ud på den lange rute. Der var 29, som gennemførte denne distance. Det skal lige nævnes, at den yngste på denne distance var en pige på 14 år. Hun fortalte, at hun træner op til et marathon i 2024.

Endnu en gang opvarmning og løberne på de sidste tre distancer blev sendt af sted. Her var der 31, som gennemførte 10,3 km, 59 på 5,8 km og 63 på den korteste rute, som er på 3 km.

Vi kalder jo Alpeløbet for et familieløb. Årets deltagere levede op til denne betegnelse, idet den yngste deltager var med i klapvogn og den ældste var 80+

Nu var det pølsemandens tur til at få sved på panden. Der blev vendt pølser i lange baner, køen var lang, for alle løberne havde fortjent en pølse efter turen i bakkerne. Pigerne i vanddepotet havde også travlt med at blande saft og hælde vand op.

Inden vi set os om, var alle løberne i mål, præmierne til de tre hurtigste på hver distance uddelt, og vi kunne pakke hele pladsen sammen igen.

Vi havde besøg af 3 fotografer, og du kan se deres billeder på hjemmesiden under Alpeløbet.



Når man har overskud tæt på målstregen ...



Efter start med overskud til et smil til fotografen ...



Løb og familie rimer på Alpeløbet, også i 2023

Jeg vil slutte med at sige TAK til alle hjælpere, uden jer intet løb. Håber I er klar igen til næste år, det bliver den **15. september 2024**.

Årsmøde i løbeafdelingen

Af Anne Marie Molter Rasmussen

Der er netop holdt årsmøde i løbeafdelingen. Vi havde valgt en lidt uheldig aften, fordi flere af de trofaste deltagere, var forhindret i at komme. Vi var 20 og efter formandens velkomst, blev der nydt pizza og lidt af drikke. Da den efterfølgende kaffe var sat på bordet, begyndte det egentlige møde.

Morten Holm blev valgt til ordstyrer. Jeg fik fortalt lidt om året siden sidste årsmøde – det kan du læse om på næste side.

Den eneste bemærkning til beretningen var årets Alpeløb. Hvorfor var der ikke sponsorgaver og lodtrækningspræmier? Dette blev begrundet med, at vi kun var 4 i udvalget, og det tager tid at gå rundt op spørge efter præmier. Hvad vi gør til næste år, må tiden vise.

Da vi kom til valg af medlemmer til løbeudvalget, blev der stille. Vi har jo været "underbemandet" det sidste års tid og Lene Caspersen ønskede ikke genvalg. Arne Larsen og jeg blev genvalgt, men det lykkedes ikke at få flere med i udvalget. Mogens Pedersen var



Anne Marie, Alpeløbet 2023

ikke på valg, så lige nu er vi kun 3 i udvalget. Tak til Lene for din tid i udvalget.

Der var ikke kommet nogen forslag, men vi snakkede lidt om løvfaldsturen den 29. oktober, og så nævnte jeg, at det igen bliver muligt at støtte "Knæk Cancer" med løb på sundet den 28. oktober. Det er igen Faaborg Sund Marathon, der er arrangør af dette løb.

Herefter kunne der siges TAK for i aften, sætte møblerne på plads igen, inden vi tog hjem.



Mange FSM'ere løb Alpeløbet igen i år, her Alis Vesterby



Opvarmningen skal sandelig tages seriøst



I raskt trav på det sidste stykke af Norden på vej mod Diernæs

Endnu en sommer i løbeafdelingen

Af Anne Marie Molter Rasmussen

Det var så den sommer. Nogen siger, at september er en efterårsmåned, men vejret har da været helt sommerligt flere dage i denne måned også. Det har givet sved på panden på de vanlige løbeture i Svanninge Bjerger og Bakker.

Der er blevet løbet på alle træningstider hen over sommeren, om end der har været lidt mandefald. Dette har i flere tilfælde været pga. feriegæster og ferieture. Nu er ferietiden overstået, og jeg er sikker på, at folk vender tilbage til de vanlige træninger igen.

I august blev der trænet lidt flere bakker end sædvanligt, for en del af os skulle jo med på Harzen-turen og bestige Brocken. Kan vi nu klare det?? Jo, kom vi op – tjaa, så kom vi også ned.

Vi plejer at være en stor flok, som tager til Allested-Vejle løbet. Årets løb var få dage efter hjemkomsten fra Harzen-turen, og det har helt sikkert været medvirkende til, at vi kun var 4, som deltog i år. Der var i det hele taget ikke mange til dette års løb, så det var ikke kun os fra FSM, der svigtede dem. Vi var som skrevet 4, som deltog. Vi løb alle den korte rute på ca. 4 km. og vi kan da prale af, at vi besatte de første 4 pladser. Det var igen en dejlig aften i Allested-Vejle.

Der har også været deltagelse i andre løb, og her kan jeg kun opfordre jer deltagere til at skrive et par linjer om jeres oplevelser til Skismøren. Det kan være med til at inspirere andre til at tage turen til næste år. Det behøver ikke være store og lange løb, men et lille "hyggeløb" er også en fortælling værd.

Inden længe starter Crossløbs-sæsonen i Langeskov. Det er igen 10 løb – 10 forskellige steder. Jeg kan kun anbefale dig at prøve dette. Der er ingen, der tvinger dig til at deltage i alle 10 løb. Alle 10 løb koster 400,- kr., hvoraf FSM betaler det halve.



Vi er ikke gode til gruppebilleder – så her er 5 af de 18 deltagere til Extremløbet, i år et klubinternt løb



Løb er socialt – også efter dagens strabasser

Inden længe bliver det efterår og skovens træer skifter farve, og det bliver helt sikkert køligere. Kan det afholde os fra at tage turen til Gåsebjerg Sand og derfra en tur i Svanninge Bjerger/Bakker? NEJ, man er vel en rigtig FSM'er!



Med Øhavet og det øverste af tårnet på Diernæs Kirke i baggrunden



Skiture vinteren 2023/24

Af Morten Holm

Det giver vist helt sig selv, at der ikke er meget liv i Skiafdelingen i sommerhalvåret. Men, men, men vi vågner op til dyd, når den kolde og mørke tid er over os. Den kommende vinter byder således på hele tre skiture: den velkendte alpintur til Alperne og to langrendsture til Norge. For alle turene: Se [hjemmesiden for mere info](#) eller kontakt turlederen.

Den ene langrendstur går til **Skeikampen** nord for Lillehammer. Det er et ganske populært skiområde for både skiturister som os, lokale motionister og eliteløbere. Det er derfor også et godt sted at studere forskellen på at *gå* på ski – og at *løbe* på ski, hvis man skulle være i tvivl. Turen er med fælles-bus fra Middelfart, og varer 7 dage med afgang 26. februar. Kontakt Freddy Johansen for mere info.

Den anden langrendstur er en gentagelse af debut-turen den forgangne vinter, og går således igen til **Rødungstølen** øst for Geilo. Her bor vi på kanten af højfjeldet med direkte adgang til et skønt og vidtstrakt løjpenet, der giver mange kombinationsmuligheder for både nybegyndere og erfarne løbere. Turen er på 10 dage med egen bus og afgang 8. marts. Er du interesseret, så kontakt Morten Holm.

Alpinturen går i år til **Pozza di Fassa** i de nord-italienske alper. Også i år er det med egen bus, som der gøres brug af i løbet af ugen, så forskellige dele af det store terræn Dolomiti Superski kan prøves af. Turen på 10-dage er allerede booket helt op – men man kan komme på venteliste. Afgang er 9. februar - er du interesseret så kontakt Sarah Dalskov.



Alle hjælper til med at fixe dagens eneste defekt, en sivepunktering – men hvem var mon den uheldige?

En halv Fyn Rundt

Af Morten Holm

Hvis man synes, at der ikke høres så meget fra landevejsrytterne, er kun fordi man ikke følger med på afdelingens Facebook-side. Den er de gode til at bruge. Beskeder og turmeldinger behøver jo ikke være et digert værk, og det er nemt at få nogle billeder med. Læs med her fra en af turene!

"Lidt stemningsbilleder fra dagens fine, lange tur "halvejs Fyn rundt" via Odense, Nyborg og Svendborg. Tak til holdet, 10 hele vejen rundt, og 12 på benet til Odense. Og tak til Jette og Milas for servicebil 😊 En enkelt sivepunktering kunne vi nøjes med - og fik så lidt sjov ud af det: og måske også hjemme i stuerne - ud fra billederne kan man jo forsøge at gætte hvis' baghjul, der blev ramt... Regnen slap vi for, men det med nød og næppe og fordi vi kortede pausen i Svendborg. Der var ellers rigtig dejligt, men på den igen. Fik lige nogle få dryp efter Svendborg, og nåede så fint

inden for på Soze til tak-for-turen kaffe (og øl) mens regnen nåede Faaborg. Ja, og så er de 7,5 timer gået. Flere af den slags søndage 😊"

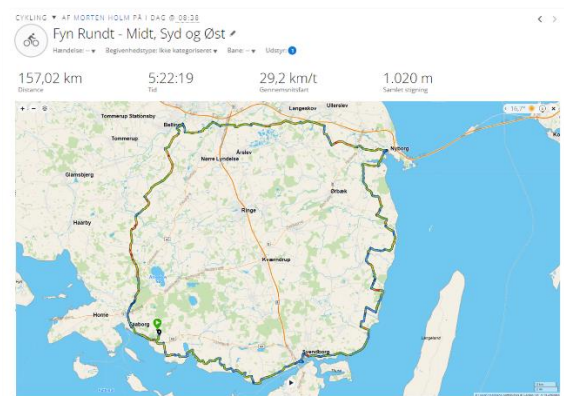


Første pitstop, Pistoria i Skt. Klemens

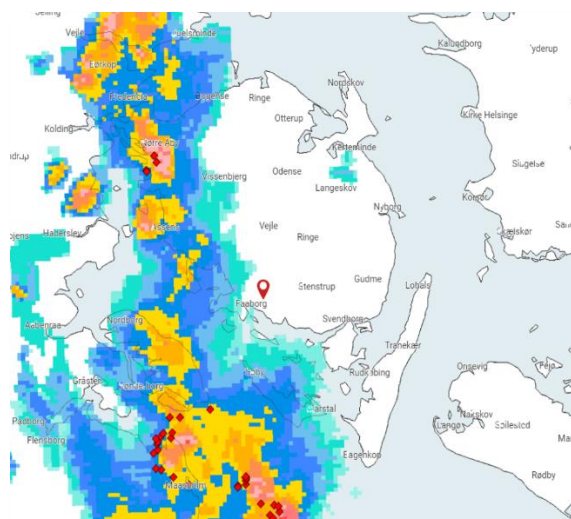




Hyggeligt sidste pitstop, Svendborg



Stort service (frokost), havnen i Nyborg



Vejret kom fra syd – men vi nåede hjem inden...

Og et gruppebillede inden afgang på 2. del



Sidste stop, kaffe og kage på Soze

Kommende aktiviteter

Klubfælles

- Juleløb, søndag 17. december
- Nytårstaffel 31. december kl. 12 i klubhuset. I år er Gå-motion værter.
- Generalforsamling 29. februar

Gå-motion

- Løvfaldsfest, 16. november
- Gløgg og æbleskiver, 21. december

Løb

- Julefrokost, fredag 8. december kl. 12.30
Tilmelding på seddel på opslagstavlen
- Juleløb, søndag 17. december

MTB

- PowerCup, Svanninge Bakker 25. november

Ski

- Alpintur, 10 dage til Pozza di Fassa i Italien, 9. til 18. februar
- Langrendstur, 7 dage til Skeikampen i Norge, 26. februar til 3. marts
- Langrendstur, 10 dage til Rødungstølen i Norge, 8. til 17. marts

Skismøren

Deadline for næste udgave: 25. februar

Om Faaborg Ski- og Motionsklub

FSM er en motionsklub med forskellige aktiviteter og et sted, der fungerer som åndehul fra de daglige sysler. Vi har et fantastisk område i Svanninge Bakker og Svanninge Bjerge.

Foreningens formål er at samle alle med interesse i motion. De primære interesser er aktiviteter omkring de forskellige motionsafdelinger.

Klubhus v/Naturlegepladsen **Gåsebjerg Sand**, Odensevej 150, danner udgangspunkt for FSM's aktiviteter.

Kontingent

Senior/Voksen kr. 325,- kr.
Unge under 25 år 150,- kr.
Familiekontingent 500,- kr.
(Familie m/børn til/med 24 år)

Hjemmeside: www.FSM-faaborg.dk

E-mails fra klubben

Modtager du ikke nyhedsmail fra klubben? Tjek mappen for uønskede mails (spam) – eller kontakt os, måske du engang tidligere har frabedt dig mails – og det husker "systemet". Men vi retter gerne 😊



Udvalg

Cykel

Mads Franklin, formand, tlf. 26 14 03 45
Lars Erik Andersen, tlf. 24 20 54 15
Mogens Kim Johansen, tlf. 40 29 33 65

Gå-motion

Bodil Madsen, tlf. 29 80 82 24
Colleen Fay Nielsen, tlf. 60 83 18 99
Elisabeth Lund
Hanne Baun Pedersen tlf. 26 51 26 47
Helle Kistrup Kamuk, tlf. 25 76 40 80
Helle Birgitte Mogensen, tlf. 22 37 26 78
Inger Vinther tlf. 25 62 99 88
Lene Immerkær, tlf. 24 77 54 73

Løb

Anne Marie Molter Rasmussen, formand,
tlf. 22 35 32 10
Arne Larsen, tlf. 30 26 31 09
Mogens Pedersen

MTB

Sarah Töpperwien, tlf. 40 97 38 16
Dennis Manniche Hansen, tlf. 61 39 66 88
Heidi Nielsen
Jacob Pløger, tlf. 22 14 23 29
Jonathan Styrbæk Olsen, tlf. 41 56 91 29
Stefan Nielsen, tlf. 60 19 68 57

Ski

Freddy Johansen, formand, tlf. 20 76 54 55
Marion Bald Rasmussen, Rulleski,
tlf. 24 80 71 78
Morten Holm, Langrend, turleder,
tlf. 31 43 92 15
Sarah Dalskov, Alpin, turleder,
tlf. 26 13 24 84

Bestyrelse

Formand

Henning Carlsen, tlf. 29 26 95 10,
formand@fsm-faaborg.dk

Næstformand

Flemming Roesbjerg,
nformand@fsm-faaborg.dk

Kasserer

Preben Larsen, tlf. 40 92 89 50,
kasserer@fsm-faaborg.dk

Sekretær

Hans Henrik Jensen, sekr@fsm-faaborg.dk

Medlem

Bente Aalund, medlem@fsm-faaborg.dk

Afdelingsrepræsentanter

Cykel: Mads Franklin Simonsen
Gå-motion: Bodil Madsen
Løb: Anne Marie Molter Rasmussen
MTB: Sarah Töpperwien og Stefan Nielsen
Ski: Freddy Johansen

Suppleant

Morten Holm

Medier

Administrator af hjemmesiden

Kell Lauritsen, tlf. 21 86 90 92
webmaster@fsm-faaborg.dk

Sociale medier

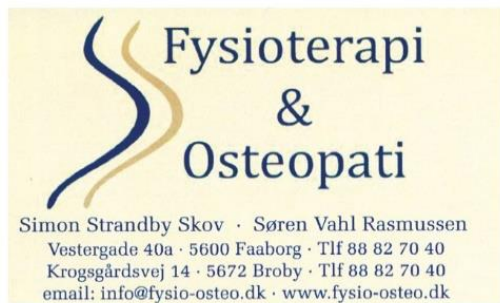
Hans Henrik Jensen

Skismøren

Morten Holm
skismoren@fsm-faaborg.dk

Sponsorer

Ligesom klubbens aktiviteter ikke kunne gennemføres uden den store frivillige indsats mange medlemmer yder, gælder det samme for den flotte og vedvarende støtte fra sponsorerne. Støt dem – de støtter os.



Vitus Jakobsen
Havnepladsen 3B - 5700 Svendborg - Tlf. 62 21 20 09
mail: detgulepakhus@oris.dk
www.oris.dk/svendborg
Faaborg Ski- og Motion – bare en tand bedre



Fri BikeShop

LAGONIS MINDE 8
5600 FAABORG
Tlf. 62 61 06 60
www.fribikeshop.dk



Sammen bygger vi professionelt

Malermester
Mads Franklin

Plantagen 16 • Korinth • 5600 Faaborg
26140345 • malermadsfranklin@hotmail.com

Drive-in eller booking
Åbningstider:
Man.-tors. 8-16.30
Fredag 8-15.00
Lørdag 9-13.00

PAVA BILSYN
SMEDEMESTERVEJ 22 • 5600 FAABORG

Tidsbestilling på
Tlf. 25 33 70 69
On-line booking på
www.pavabilsyn.dk

VELKOMMEN TIL
 **FORUM FAABORG**
SUNDHED • FRIVILLIGHED • IDRÆT



- Alt til grill - take away
- Specialiteter
- Alt hjemmelavet til en god frokost eller middag
- Take Away
- Sandwich
- Brunch



Landslagtereren ApS
Torvegade 23
5600 Faaborg
Tlf.: 62 61 06 30

mad med mere
www.landslagtereren.dk

Velkommen i Sydbank!

Torvet 1 • 5600 Faaborg • tlf. 74 37 62 80
info@sydbank.dk • sydbank.dk

Sydbank

Garant
HELT PERSONLIGT

Tæppehuset Faaborg www.garant.nu

LØSE TÆPPER • GARDINER • TRÆDUGE • KLIMMER • VEG- • TILBEG VINYL • LINOLEUM • LAMINAT • SOLFUGETÆPNING