



# Hvorfor skal vi hedde Faaborg Sport og Motion?

*Af Henning Carlsen*

Klubben blev stiftet i 1960 med navnet Faaborg Skiklub af Knud Hansen, Kaj Paustian og Mogens Johansen. Da klubben blev oprettet, var det udelukkende en skiklub og havde omkring 30 medlemmer.

I 60'erne og 70'erne var der ikke et år hvor vi ikke kunne stå på ski i 14 dage eller tre uger sammenhængende, fortæller Freddy Johansen da klubben fyldte 50 år. Skiløb var dog ikke nok til at bære klubben, så i 1972 blev løbeafdelingen koblet på, i begyndelsen af 1990'erne blev cykelafdelingen oprettet, i 2000 gå-motion og endelig i 2022 mountainbike-afdelingen.

I 1998 ændrede klubben navn til Faaborg Ski og Motionsklub. Skiklubben har stadig en stor plads i vores klub, vi skal dog se fremad og følge med og reagere på de ting der sker omkring os. Vi skal overleve som klub, hvis vi fortsætter på samme kurs, vil klubben have svært ved at overleve.

Jeg ser ikke FSM som en skiklub, løbeklub, gåklub, cykelklub eller en MTB-klub. Jeg ser mere en klub i Svanninge Bakker og Bjerge hvor vi udøver en masse sport og motionerer.

Vi tiltrækker mange nye medlemmer i klubben, de ser ikke klubben som en skiklub, men et sted hvor man samles og dyrker sport, motion og ikke mindst fællesskab.

De enkelte afdelinger er synlige på klubbens hjemmeside, klubben er på Facebook; her finder vi selve klubben FSM, de enkelte afdelinger har hver deres side på Facebook og har deres egne særlige kendetegn.



*Henning på den nylige langrendstur til Norge*

Landevej og grus, Alpernes MTB med genkendeligt cykeltøj er et par eksempler på hvordan vi kan vise synlighed og fornyelse. Vi viser en målrettethed der viser sig at det trækker flere og især unge til klubben.

Så for at være mere synlig som klub med mange aktiviteter har vi på generalforsamlingen besluttet at ændre vores navn til Faaborg Sport og Motion. Vi fornyer os med navn og med klubbetøj, vi gør vi os synlige og er genkendelige som en klub med mange aktiviteter.

Vi skal passe på vores logo, så derfor skal vi beholde vores 3 bogstaver FSM både i respekt for fortiden og dem der skabte klubben, og alligevel fremstå som en klub der også vil eksistere i fremtiden.

*Med venlig hilsen*

*Henning Carlsen  
Formand, Faaborg Sport og Motion*



## En vinter ikke helt som den plejer

Af Morten Holm

Ligesom i efteråret udkommer Skismøren ca. en måned senere end tidligere år. Med denne marts-udgave kan vi så markere, at en frisk **forårssæson** er lige på nippet til at starte – aktivitetsplaner er lagt, og startdatoer for træninger er meldt ud. Og passer helt perfekt med, at anemonerne de sidste dage er begyndt at springe ud, ligesom de første tjørne giver sit flotte, hvide blomsterskær i landskabet. Foråret er skam kommet – og er man i tvivl kan man jo lytte til sangfuglene, eller kigge på sit ur, der nu viser sommertid, så vi igen har de lange, lyse dage, som vi vist alle skatter højt.

Den lidt senere udgivelse giver også mulighed for at kigge tilbage på den forgangne **vintersæson** – i år en sæson, der ikke var helt som den plejer. Ikke blot har vi – om muligt – kunne tale mere om det vi i forvejen taler meget om, nemlig vejret. Eller i hvert fald vand, både regnvand, is og smeltevand.



De af os der er til langrend, havde også glæde af snefald i hele 2 omgange, hvor der lige præcis var nok til vi kunne løbe på golfbanen.



Ja, ja, det er ikke det samme som at være i fjeldet, men det er nu bestemt en god oplevelse og giver trods alt omkring 8 km. når man tager en fuld rundtur – er det ikke nok, tager man jo bare 2 runder.

Vinteren har også budt på **nye tekstiler**. Cykel- og MTB-afdelingerne har lanceret nye, flotte klubtrøjer med "egen" identitet, og klubben har købt halsedisser med klublogoet.

Endelig, men ikke mindst, bød vinteren på et nyt navn. Nu er det ikke længere noget der tales om, men et faktum: Med oppakning fra 75% af stemmerne på årets generalforsamling er **Faaborg Sport og Motion** nu fællesnævneren. Som sådan laver det ikke om på alt det vi laver i klubben og de enkelte afdelinger – men det rører ved identiteten og hvad vi hver især opfatter os som en del af. Håbet er, at navnet kan bidrage til bedre at favne klubbens store bredde. Herfra er håbet også, at vi alle gør en indsats for, at også de 25%, der stemte nej, med tiden kan se sig selv i klubbens nye navn. Ligesom vi gjorde for 26 år siden.

**God forårssæson – og god læselyst!**



## 8 år med Team Ringe og Børnecancerfonden

*Af Flemming Roesbjerg*

Fodbold var ved at blive for hårdt for benene, så jeg kastede mig mere målrettet over cyklingen. Jeg gik og drømte om at cykle til Paris, så i 2016 skulle det være.

Jeg blev tilmeldt Team Ringe og forberedelserne startede. Først skulle jeg finde en sponsor, for udover at betale for ens egen deltagelse var det en betingelse at skaffe sponsorer til fordel for Børnecancerfonden. I alle 8 år hvor jeg har deltaget, har vi mødt stor velvilje fra sponsorerne, når vi fortalte om formålet.

Fællestræningen startede den sidste weekend i marts og løb hver weekend (skiftevis lørdag og søndag) indtil turens start. 3 uger før starten har vi en weekend med træning både lørdag og søndag – 100 km lørdag og 200 km søndag. Dette for at sikre at alle kan gennemføre turen uden problemer.

Holdet består af max. 26 ryttere og 4 servicefolk fordelt med 2 i madvogn (kører foran) og 2 i servicevogn (kører lige bag rytterne).

Efter vi har pakket følgebiler fredag, starter turen fra torvet i Ringe lørdag. Den første dag er en kort dag, idet vi først skal deltage i arrangement for handelsstandsforeningen, og vi sparer også benene på færgen til Als, men efter ophold ved grænsekioskerne kører vi frem til første hotel.

Herefter følger 5 dage med ca. 8 timer i sadlen.

Efter morgenmaden er der start kl. 8.00. Efter ca. 50 km møder vi madvognen, der er kørt i forvejen og er klar med lidt let mad og drikke. Herefter ca. 50 km inden vi igen møder madvognen, hvor vores hjælpere nu er klar med en solid frokost – depoterne skal fyldes op.





*Den mobile forplejningszone, et af dagens højdepunkter*

Endnu ca. 50 km og vi møder igen madvognen – nu er der kaffe/te, kage, frisk frugt og lidt sødt for at holde sukkerbalancen i orden.

Nu sættes kursen mod næste hotel og her er følgebilen igen kommet frem – dagens højdepunkt – vi får nu en bagsmæksøl, en lille skarp og godt med chips, det sidste for at vi også holder saltbalancen i ave.

Inden vi kan gå i bad og sætte os til bords på hotellet, klargøres cyklerne, så de er klar til næste dag.

Som det ses, er det ikke på turen, vi taber os, så hvis man skal tabe sig for at være i god form, er det i perioden op til starten på turen.

Det er en meget social tur – kun et sted kører vi ikke i samlet flok, det er i Belgien, hvor vi først har en meget stejl nedkørsel i byen Amy og efterfølgende en ligeså stejl opkørsel i Huy. Det er af sikkerhedsmæssige grunde, at vi her kører enkeltvis og i eget tempo.

Bortset fra nogle steder i Belgien kører vi generelt på fine veje og stier – i Tyskland er reglerne, at når vi kører flere end 14 personer sammen, skal vi benytte vejen og ikke cykelstien. Derfor er det ekstra vigtigt, at vi har en følgebil bag os med tydelig markering af, at her kører et cykelhold.

Vi er nu nået til fredag og skal køre ind i Paris – tempoet er ikke så højt denne dag, da der er meget trafik og utroligt mange lyskurve, så det er meget stop and go. De sidste kilometer ind i

centrum, kører vi 3 og 3, så vi fylder som en stor bil – her er det nødvendigt, at vi kører meget tæt for at den øvrige trafik ikke kommer imellem os.

Midt på eftermiddagen kører vi ind på Concordpladsen, hvor serviceholdet står klar med champagne, kranssekage m.m. - her modtages vi også af familie, der enten har taget bussen torsdag eller er fløjet til Paris.

Det ene år blev jeg lidt overrasket, da min yngste datter sammen med en veninde var kommet for at tage imod os. (De havde sagt til mig, at de holdt ferie på Fanø).

Efter champagne m.m. og inden vi kører frem til hotellet, triller vi en tur op af Champs-Elysees og rundt om Triumfbuen. Aftenen sluttes af med festmiddag for ryttere, servicefolk og familie, der er kommet til Paris. Næste morgen er den fælles tur slut. Servicebilerne kører hjem – nogle skal videre på ferie og andre bliver i Paris for at se afslutningen på Tour de France – de sidste 2 år med stor danskerfest pga. Jonas Vingegaard.



*Tid til posering efter 7 dage i sadlen*

Alle 8 år, jeg har været med, er gennemført uden større uheld – lidt punkteringer og andre småting

er der dog, når vi skal cykle ca. 1.200 km. Det mest dramatiske var i 2019, hvor der blev slået varmerekorder i både Holland, Belgien og Frankrig – om torsdagen blev personer over 60 år anbefalet at blive inden døre og forholde sig i ro. Vi satte tempoet ned og holdt mange ekstra pauser og drak utroligt meget vand og sodavand. Med det resultat at vi først var fremme ved hotellet kl. 20.

Det sidste Coronaår (2021) kørte vi Jylland rundt – herhjemme var det igen tilladt at cykle i grupper, men der var ikke åbnet op ned igennem Europa. På andendagen blev vi ringet op under morgenmaden og fik at vide, at kroen, vi skulle overnatte på om aftenen, var brændt ned (ejerens syntes ikke, han ville drive kro mere, så han satte

en tændstik til). Heldigvis havde vi nogle gode arrangører af turen, der i løbet af dagen fandt et nyt overnatningssted.

Jeg havde sagt, at 2023 var mit sidste år i Team Ringe, og det var der desværre også en hel del andre, der havde besluttet, så foreningen blev nedlagt i efteråret. Igennem årene har vi kørt igennem mange utroligt smukke områder, både herhjemme på træningsturene og på vejen til Paris, men det vil blive alt for omfattende at beskrive.

Et af årene var to andre fra FSM også med: John Stenner og Henning Rasmussen.



*Verdens bedste velkomstkommité: Hvem bliver ikke varm om hjertet, når familien tager imod*





## Vinteren med ski

*Af Freddy Johansen*

Havde vi sne i slutningen af 2023 og i begyndelsen af det nye år 2024??

Ja, det havde vi, nemlig på Golfbanen, men ikke rigtigt i skovene omkring os! Den første sne fik vi i december, omkring 3 til 5 cm. meget våd, så det med at trække spor var ikke en nem sag.

Henning og jeg forsøgte at lave lidt reklame for langrendssporten, og en journalist fra Stiften, kom på besøg, og vi fik en snak, og løb til glæde for ham, langs med Dalkildegårds Allè, det kom der et stykke i Stiften om, ganske godt.

Vi løb langrend et par dage, så var alt grønt igen. Men der kom igen lidt sne midt i januar, og det kom en torsdag og var væk igen mandag, men i weekenden var det meget

smukt vejr med 5 cm frostsne, og gode spor og høj solskin.

Der var nok 5-6 langrendsløbere i Svanninge Bakker i de 6 dage vi kunne løbe på Golfbanen.

I vinterferien i uge 7, fra 10. til 18. februar fik vi afviklet klubbens Alpintur med 48 deltagere, som var i Italien i området ved Canazei, San Pelogrinò, Val de Feme.

Der var flere af vores medlemmer på ferie i samme periode i Norge og Sverige, så alt i alt fik vi løbet på ski i denne vinter, og der venter en sidste tur i uge 11, midt i marts, hvor vi også har medlemmer på ski i Norge.

*Freddy*

## Vintercup Vestfyn

Af Anne Marie Molter Rasmussen

Efter at have deltaget i DGI's crossløb i 6 sæsoner, syntes jeg, at det var tid til at prøve noget andet. Derfor valgte jeg at deltage i Vintercup Vestfyn i stedet. Denne består af 6 løb i tiden fra oktober til marts, og alle løb ligger i Assens Kommune. Det er Vestfyns Firmaidræt, der er arrangør sammen med 6 forskellige lokale klubber.

Der er 2 forskellige distancer at vælge imellem, nemlig ca. 5 og ca. 10 km. Ses der på deltagerantallet, er det et lille løb i forhold til Crossløbene, idet vi er omkring 60-70 deltagere pr. gang. Det har dog den fordel, at vi alle starter på samme tid.

I denne sæson har vi løbet mest på asfalt, men enkelte steder har de måttet ændre ruten pga. vand. Ved det sidste løb fik vi omkring 1 km. på den nedlagte bane ved Saltofte.

Nu tænker en garvet crossløber sikkert: Hvad med kaffe og kage?? Det bliver vi ikke snydt for. Vi har endda også fået gløgg og kakao. Især kakaoen gjorde godt, idet det var rigtig koldt den søndag.

Der er ingen konkurrence ved Vintercup Vestfyn. Der bliver godt nok taget tid, men det er uden moderne tidtagersystem. Her bliver tiden skrevet op, og så bliver der lagt et skema op på deres hjemmeside i løbet af nogle dage.



*Når der ikke er så mange, kan man komme til at løbe alene*

Altså ingen aldersgrupper og så er det også blandet herre og damer. Men det er jo heller ikke det, der er det vigtigste: Det vigtigste er vel at være med og få en god oplevelse?

Vil du læse mere omkring disse løb, så se her: <http://www.vestfynsfirmaidraet.dk>. De bliver arrangeret igen 2024-25, og vil så vidt muligt ligge andre søndage end crossløbene.



## Gå-motions aktiviteter vinteren 2023/24

Af Colleen Nielsen og Helle Kistrup Kamuk

### Madpakkertur til Helvedes Hule 12/10

En dejlig tur, som vi har gentaget i mange år. Næste år bliver det til en tur til Arreskov Sø.



*Madpakkerne nydes ved Helvedes Hule*

### Sang i skoven med Jette Gundestrup 26/10

Tilbagevendende aktivitet med Jette – som er musikpædagog – og Højskolesangbogen. En meget populær og stemningsfuld tur.



*Skov og bakker, sang og fællesskab*

### Klubmødet med valg til nyt udvalg 2/11

Efter en gennemgang af årets aktiviteter ved Inger Vinther og et kig ind i næste års kalender med mange gode idéer fra fremmødte

medlemmer, skulle vi stemme om nye udvalgsmedlemmer.

Vi skulle hilse af med Inger Vinter, Hanne Baun Pedersen og Lene Immerkær, som har udført et kæmpe arbejde i udvalget igennem mange år. Stor tak til de tre. Det bliver svært at leve op til den standard af udvalgsarbejde!!



*Gåudvalget 2024*

Gå-udvalget 2024 – fra venstre: Bodil Aalund, Elfi Bork, Helle Kistrup Kamuk, Helle Mogenssen, Colleen Nielsen, Bodil Grønlund Madsen og Elisabeth Lund.

### Løvfaldsfest Rise Sparekasse Forum 16/11



*Løvfaldsfest november 2023*



En festlig dag med over 60 deltagere.  
Gennemgående tilfredshed med stedet og  
maden. Dejligt lyst lokale og god akustik.



*Lækker tapasbuffet*

### Glögg og æbleskiver d. 21. december



*Glögg og æbleskiver i klubhuset*

**Vært ved Nytårskur d. 31. december for FSM**  
Gå-motion afdeling skulle stå for afvikling af  
Nytårskur 2023.

Formanden var med gå-motion på tur inden  
bobler og kransekage.



Endelige lige et billede mere fra Sang i skoven-  
turen med Jette Gundestrup



*Skov og bakker, sang og fællesskab*





## En våd vinter med løb i Svanninge Bjerge

Af Anne Marie Molter Rasmussen

Uanset vejret er der altid nogen, der er dukket op til dagens træning fra klubhuset. Så det er blevet til mange våde ture her i vinter.

Nå ja, vi har da også fået lov til at løbe i sne enkelte dage. Sneen har den fordel, at vi kommer hjem med rene sko, men det var også meget glat, så flere af os gled og faldt. Så vidt jeg ved, er der heldigvis ingen, der er kommet til skade i det glatte føre.

### Crossløb

Der er ikke så mange fra FSM, der deltager i denne vinters crossløb, men dette kan da ikke hindre os i at holde et af sæsonens løb. Så 26. november var der crossløb i Svanninge Bakker. Her stillede knapt 400 løbere til start. Idet jeg ikke deltager i år, havde jeg fornøjelsen af at være sidste mand på ruten. Jeg gik ret efter den

sidste deltager var løbet/gået ud på ruten. Jeg samlede skilte m.m. op på vejen. Nu var der bare det, at et par kom for sent og startede efter mig. Heldigvis havde det sneet lidt i løbet af natten, og der var lavet et spor i sneen, så de unge mennesker kunne følge sporet rundt.

Ingen crossløb uden kaffe og kage. Heldigvis havde "køkkenholdet" både kaffe og kage parat, så løberne kunne få lidt at styrke sig på efter turen i bakkerne.

### December, en måned med traditioner

Vi har alle en masse traditioner omkring jul og nytår. Dette gælder også i FSM.

Den årlige julefrokost i løbeafdelingen blev holdt først i december. Det blev til nogle hyggelige og sjove timer.

Årets juleløb blev arrangeret af Freddy. Efter turen i bakkerne blev de medbragte madpakker spist i klubhuset inden, der blev spillet banko. Nytårskuren blev vi da heller ikke snydt for. Der var der lidt bobler og kransegage efter turen. En dejlig måde at slutte året på.

### 2023 blev til 2024

Ja, inden vi fik set os om, skulle vi til at vende os til et nyt årstal. Ja, også en ny regent. Det var vist den største overraskelse omkring dette nytår.

Nu er der allerede gået 2 måneder af 2024, hvor der ikke er sket det store udover de vanlige løbeture. Jeg tror, vi har været ude i al slags vejr. Det er næsten ligesom da jeg arbejdede, og vores motto var: "I regn og slud, skal posten ud". Nu kan vi omskrive disse ord til løberen. Det skal dog lige siges, at løberen gør det frivilligt, mens posten var tvunget til at



være ude i al slags vejr.

Nu går vi heldigvis mod den lyse tid, og forhåbentlig også varme. Jeg glæder mig i al fald til at hue, handsker m.m. kan lægges ind i skabet. Jeg ved, andre glæder sig til sandaler!

## Underbemandet løbeudvalg

*Af Anne Marie Molter Rasmussen*

Lige nu er vi kun tre faste medlemmer i løbeudvalget. Vi klager ikke på manglende hjælp ved vores arrangementer, men det er i det daglige, vi mangler.

Det er især til opstart af Alpeløbet, der kommer til at mangle hjælp. Skal vi tilbage til sponsorede præmier og evt. lodtrækningspræmier, søges der en person til dette. I 2023 var præmierne indkøbt, og der var ingen lodtrækning. Dette var det lidt utilfredshed med på vores årsmøde. Så hold dig ikke tilbage, hvis du har mod på denne opgave.

Vores daglige arbejde:

- Vi holder 4-5 udvalgmøder om året
- Vi arrangerer 1-2 dage med hygge efter løbeturen

- Vi laver en udflugt til nærområdet, hvor vi spiser efter løbeturen

Årlige stævner:

- Alpeløbet ligger 3. søndag i september, hvor vi står som arrangør
- Cross-løb er i samarbejde med DGI, som står for tilmeldinger m.m. Dette løb plejer at ligge i november. Vi skal afmærke ruten samt servere kaffe og kage til løberne.

Har du lyst til at være med i vores lille team, så hold dig ikke tilbage: Ring 22 35 32 10 eller send en mail: [annemarie0802@mail.dk](mailto:annemarie0802@mail.dk)

*Med venlig hilsen  
Arne, Mogens og Anne Marie*





## Sommertur på Fur

*Af Povl Frederiksen*

Det er lidt på bagkant, men jeg synes jeg vil fortælle om min tur, og der er jo nogle der skal skrive til Skismøren.

Jeg var på tur i august 2021, og cyklede lidt rundt. Fur er en ø i Limfjorden på 22 km<sup>2</sup>, kendt for sit moler. I moleret er der omkring 200 askelag, der blev spyttet ud af datidens vulkaner sammen med dampe, lava og skyer af svovlsyre. Moleret gemmer på fossiler af fisk, fugle, insekter, træ og planter, der er 55 millioner år gamle og som kan ses på museet. Meget interessant.

Nå, men jeg boede på et bed and breakfast og cyklede rundt i det meget interessante landskab. Da øen ikke er så stor kan man jo nå at komme ud i alle kroge og se landskabet. Gå

en tur på stranden og finde muslinger, skaller og kammuslinger, som er lidt sjældne.

Det var også sjovt at se som folk stablede sten ovenpå hinanden. Og så var der også nogle spændende historier om nogle der havde boet nede i de huler i jorden man også ser.

Det var så også min plan, at jeg ville på Livø. Den er 3,2 km<sup>2</sup> og den er bilfri. Der bor 7 helårsboende, og så var den jo anstalt fra 1911 til 1961 for mænd af åndsvage og ofte kriminelle eller moralsk åndsvage. På baggrund af alt fra voldtægt til cykeltyverier og drengestreger. Altså ligesom Sprogø for kvinder.





Men da jeg skulle hjemad så vejret ikke godt ud, så jeg droppede det med øen og på vej hjem blev det da også et gevaldigt regnvejr, så vi var nede at køre 50 km/t på motorvejen – endda 2 gange. Men hvis nogen skulle have

lyst til at besøge Fur, kan jeg da kun anbefale det!

*Venlig hilsen  
Povl Frederiksen*





## Kommende aktiviteter

### Klubfælles

- Løvspringstur, 24. april

### Cykel

- Start af forårssæsonen, 2. april

### Gå-motion

- Jordløse Bakker, 25. april
- Horneland, 16. maj
- Gendarmerstien, 29. og 30. maj
- Svanninge Kløversti, 6. juni
- Fødselsdags- og sommerfest, 13. juni
- Oplevelsestur, 19. til 21. juni
- Holstenshuus Skov, 25. juli

### Løb

- Onsdagsudflugt ifm klubfælles løvspringstur, 24. april
- Løbetur i et område i nærheden af Faaborg, 16. juni

### MTB

Start af forårssæsonen:

- Børnehold, 5-10 år, 2. april
- Voksne, begyndere og øvede, 8. april
- Unge, 11-17 år, 10. april

### Skismøren

Deadline for næste udgave: 30. juni

## Om Faaborg Sport og Motion

FSM er en sports- og motionsklub med forskellige aktiviteter og et sted, der fungerer som åndehul fra de daglige sysler. Vi har et fantastisk område i Svanninge Bakker og Svanninge Bjerge.

Foreningens formål er at samle alle med interesse i sport og motion. De primære interesser er aktiviteter omkring de forskellige sports- og motionsafdelinger.

**Klubhus** v/Naturlegepladsen **Gåsebjergh Sand**, Odensevej 150, danner udgangspunkt for FSM's aktiviteter.

### Kontingent

Senior/Voksen kr. 325,- kr.  
Unge under 25 år 150,- kr.  
Familiekontingent 500,- kr.  
(Familie m/børn til/med 24 år)

Hjemmeside: [www.FSM-faaborg.dk](http://www.FSM-faaborg.dk)

### E-mails fra klubben

Modtager du ikke nyhedsmail fra klubben? Tjek mappen for uønskede mails (spam) – eller kontakt os, måske du engang tidligere har frabedt dig mails – og det husker "systemet". Men vi retter gerne 😊



## Udvalg

### Cykel

Mads Franklin, formand, tlf. 26 14 03 45  
Lars Erik Andersen, tlf. 24 20 54 15  
Mogens Kim Johansen, tlf. 40 29 33 65

### Gå-motion

Bodil Madsen, tlf. 29 80 82 24  
Colleen Fay Nielsen, tlf 60 83 18 99  
Elisabeth Lund  
Helle Kistrup Kamuk, tlf. 25 76 40 80  
Helle Mogensen, tlf. 22 37 26 78  
Elfi Bork, tlf. 60 63 64 28  
Bodil Aalund, tlf. 20 73 20 50

### Løb

Anne Marie Molter Rasmussen, formand,  
tlf. 22 35 32 10  
Arne Larsen, tlf. 30 26 31 09  
Mogens Pedersen

### MTB

Sarah Töpperwien, tlf. 40 97 38 16  
Jacob Pløger, tlf. 22 14 23 29  
Lars Simonsen, tlf. 41 43 61 45

### Ski

Freddy Johansen, formand, tlf. 20 76 54 55  
Marion Bald Rasmussen, Rulleski,  
tlf. 24 80 71 78  
Morten Holm, Langrend, turlleder,  
tlf. 31 43 92 15  
Sarah Dalskov, Alpin, turlleder,  
tlf. 26 13 24 84

## Bestyrelse

### Formand

Henning Carlsen, tlf. 29 26 95 10,  
[formand@fsm-faaborg.dk](mailto:formand@fsm-faaborg.dk)

### Næstformand

Flemming Roesbjerg,  
[nformand@fsm-faaborg.dk](mailto:nformand@fsm-faaborg.dk)

### Kasserer

Preben Larsen, tlf. 40 92 89 50,  
[kasserer@fsm-faaborg.dk](mailto:kasserer@fsm-faaborg.dk)

### Sekretær

Morten Holm, [sekr@fsm-faaborg.dk](mailto:sekr@fsm-faaborg.dk)

### Medlem

Bente Aalund, [medlem@fsm-faaborg.dk](mailto:medlem@fsm-faaborg.dk)

### Afdelingsrepræsentanter

Cykel: Mads Franklin Simonsen  
Gå-motion: Bodil Madsen  
Løb: Anne Marie Molter Rasmussen  
MTB: Sarah Töpperwien  
Ski: Freddy Johansen

### Suppleant

Torben Toft-Nielsen

## Medier

### Administrator af hjemmesiden

Kell Lauritsen, tlf. 21 86 90 92  
[webmaster@fsm-faaborg.dk](mailto:webmaster@fsm-faaborg.dk)

### Sociale medier

Henning Carlsen og Flemming Roesbjerg

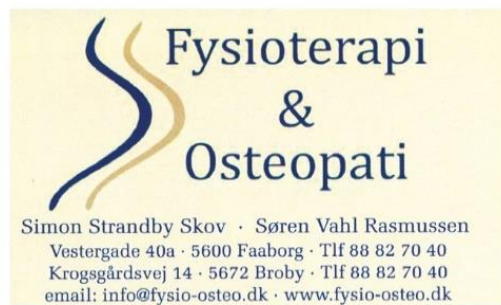
### Skismøren

Morten Holm  
[skismoren@fsm-faaborg.dk](mailto:skismoren@fsm-faaborg.dk)



## Sponsorerer

Ligesom klubbens aktiviteter ikke kunne gennemføres uden den store frivillige indsats mange medlemmer yder, gælder det samme for den flotte og vedvarende støtte fra sponsorerne. Støt dem – de støtter os.



*Vitus Jakobsen*  
Havnepladsen 3B - 5700 Svendborg - Tlf. 62 21 20 09  
mail: detgulepakhus@oris.dk  
www.oris.dk/svendborg  
*Faaborg Ski- og Motion – bare en tand bedre*



**Fri BikeShop**

LAGONIS MINDE 8  
5600 FAABORG  
Tlf. 62 61 06 60  
www.fribikeshop.dk



**Sammen bygger vi professionelt**

Malermester  
*Mads Franklin*

Plantagen 16 • Korinth • 5600 Faaborg  
26140345 • malermadsfranklin@hotmail.com

Drive-in eller booking  
Åbningstider:  
Man.-tors. 8-16.30  
Fredag 8-15.00  
Lørdag 9-13.00

**PAVA BILSYN**  
SMEDEMESTERVEJ 22 • 5600 FAABORG

Tidsbestilling på  
Tlf. 25 33 70 69  
On-line booking på  
[www.pavabilsyn.dk](http://www.pavabilsyn.dk)

VELKOMMEN TIL  
**FORUM FAABORG**  
SUNDHED • FRIVILLIGHED • IDRÆT



- Alt til grill - take away
- Specialiteter
- Alt hjemmelavet til en god frokost eller middag
- Take Away
- Sandwich
- Brunch



Landslagteren ApS  
Torvegade 23  
5600 Faaborg  
Tlf.: 62 61 06 30

**mad med mere**  
[www.landslagteren.dk](http://www.landslagteren.dk)

Velkommen i Sydbank!

Torvet 1 • 5600 Faaborg • tlf. 74 37 62 80  
[info@sydbank.dk](mailto:info@sydbank.dk) • [sydbank.dk](http://sydbank.dk)

**Sydbank**

**Garant**  
HELT PERSONLIGT

Tæppehuset Faaborg [www.garant.nu](http://www.garant.nu)

LØSE TÆPPER • GARDINER • TRÅDDUVE • SLINKER • VEGE • TILVÆD VINTYL • LINOLEUM • LAMINAT • SOLPÅKSTYRNING