



Formandens beretning 2025

Af Henning Carlsen

Medlemmer

Antal medlemmer i klubben pr. 31. december. 2024 er 460 som fordeler sig sådan:

Cykling, landevej og grus	82
MTB	87
Løb	99
Gå afdeling	117
Ski	75

Økonomi

I bestyrelsen besluttede vi for 3 år siden, at vores store kassebeholdning skulle reduceres. Det gjorde vi ved at give ekstra store tilskud til de enkelte afdelinger. Formålet var at give de mange ældre medlemmer nogle goder for det kontingent de havde betalt over mange år.

Nu er vores kassebeholdning på et passende beløb, tilskuddene til de enkelte afdelinger bliver reduceret og bestyrelsen fremsætter et forslag om ændring i kontingent, det vil Preben fortælle mere om.

Samarbejde med Outdoor Sydfyn

Vi har samarbejdet med Outdoor Sydfyn og Rico, løbsarrangøren. Vi har haft medlemmer til at stå på post til OCR løbet, det giver gode penge i klubkassen.

På møde med Rico, talte vi om behovet for hjælpere fra FSM i 2025:

- 15-20 hjælpere til OCR løbet 6. september
- 4-5 hjælpere til Geopark Gravel 30.-31. maj

MTB Trail Downhill med 4 nedkørsler på tid bliver måske til noget omkring 29. eller 30. maj. Løbet er i samarbejde Sporbyggerne og Alpernes MTB.

Bakketrail afholdt af outdoor Sydfyn og Eventyrspor 26. oktober: I 2024 blev der afholdt et stort arrangement som fyldte parkeringspladsen og skabte nogle problemer for FSM medlemmer, da vi holdt Løvfaldstur samme dag med ca 60 medlemmer. Ingen af parterne ønsker at flytte dato i 2025. Så der står vi nu.

Nyt klubhus

Hvad sker der med det nye klubhus? Vi har ikke hørt noget konkret om nyt klubhus, men tegningerne er på plads, og Thies Hansen fra FMK er positiv og mener at klubhuset bliver til noget i nær fremtid.

Udviklingsplan for bakkerne og byen

Møde om **Strategisk-Fysisk Udviklingsplan for Bakkerne og Byen**, her indgår Gåsebjergsand som Outdoor destination med unik rekreativ infrastruktur.

Mødet havde til formål at finde løsninger på hvordan Faaborg By og Svanninge Bakker og Bjerger kan forbindes og udgøre udflugtsmål der kan tiltrække mange gæster. Forslagene bliver bearbejdet af en arbejdsgruppe og givet videre til politikerne 26. marts, her vil vi få mere information om det videre forløb.

Klubhuset, (fælleshuset) vil få en stor rolle i den strategiske-fysiske udviklingsplan, vi håber det vil tiltrække nogle af de store fonde med penge på bogen. For eksempel Real Dania som støttede Havnebadet.

Als Sund forbindelse

Jeg var til borgermøde 24. marts i Helios. Her fik vi info om de foreløbige undersøgelser. Især Rute 43 Odensevej bliver tæt trafikeret. Projektet er i en tidlig fase, hvis der blev givet startsignal i dag vil det tage 15 år før projektet er gennemført. [Se hele rapporten her](#)

Cykelstien bliver bygget

Vejdirektoratet anlægger cykelstier på Odensevej mellem rundkørslen ved Nyborgvej og Restaurant Skovlyst i Faaborg-Midtfyn Kommune. Strækningen er i dag meget trafikeret med en stor andel af lastbiler. Den nye cykelsti har til formål at øge sikkerheden og trygheden for cyklister mellem Faaborg, aktivitetsområdet Gåsebjergsand og Svanninge Bakker.

Cykelstien forventes færdig i 2029. Se Vejdirektoratets Projekt her: [Se Vejdirektoratets projekt her](#)

Førstehjælp

Vi holdt førstehjælpskursus 31. januar, her var vi 20 i gang i et par timer, her fik vi opfriskning på hjerte lunge redning og snak om brud og blødninger. Vi har i årets løb haft flere uheld i og omkring Gåsebjergsand hvor der blev ydet førstehjælp.

FSM på landkortet

Sidst men ikke mindst, har jeg talt med Jakob Pallesen fra DGI om hvordan vi kan få FSM på landkortet. Jakob kom med et udspil især rettet mod cykling. I udspillet er der eksempler fra andre klubber, om hvordan de laver events, Grus og kaffegrums, invitationer til samkørsel på cykel og også om hvilke midler vi kan søge. Med start i cykelafdelingen kan vi vurdere om andre afdelinger i FSM kan få samme assistance.

Med venlig hilsen

*Henning Carlsen
Formand, Faaborg Sport og Motion*



Nyt fra Løbeafdelingen

Af Anne Marie Molter Rasmussen

Det var så den vinter, og det blev en af de grønne. Det er dog lykkedes at løbe i snedækkede bakker enkelte dage. I år har vi også været forskånet for en masse vand. Jo vel har vi fået både våde og beskidte sko, men det er nok fordi, vi er løbet ud på de små stier.

De store skovmaskiner har fældet en masse træer og kørt områder helt op, men her har de fyldt noget i de værste huller. Det er ikke godt at gå eller løbe på, men det bliver forhåbentlig bedre med tiden.

Det sidste område, der er blevet fældet i er mellem stalden og Odensevej. Skal der plantes træer igen, eller måske laves en plads til foder? Det må tiden vise.

Vi kalder os godt for en løbeafdeling, men der er også en del, der går. Det er både gamle

medlemmer, som ikke løber mere, men der er også kommet nye til. Nu tænker du sikker, at der er en gå-afdeling om torsdagen, men den er jo forbeholdt kvinder. Hos os er alle velkommen. Kender du en, som eventuelt kan have lyst til at deltage, så tage endelig vedkommende med – Der er plads til flere.

Kommende arrangementer

Søndag den 30. marts er der kaffe og kage efter turen i bakkerne. Vi mødes kl. 10.00, løber eller går en tur i bakkerne. Der vil så blive serveret kaffe/kage ca. 11.45. Det er ikke nødvendigt at tilmelde dig, du møder bare op.

Alpeløbet er den 21. september. Du kan læse meget mere om dette løb på vores hjemmeside. Der var et ønske om, at medlemmer kan deltage gratis. Det kan lade sig gøre i 2025, fordi vi har startnumre liggende. Havde vi ikke

dem, ville klubben have en udgift på ca. 40,- kr. pr deltager. Nu kan vi nøjes med ca. 20,- kr. pr deltager. Det kræver dog, at du tilmelder dig senest 31. juli. Rabatkode sendes pr. mail ca. 1. april 2025.

Nu er foråret på vej, og vi kan snart lægge hue, vanter og andet vintertøj i skabet. Dejligt bliver det at slippe for alt det tøj. Der kommer

helt sikker også nye beboer i bakkerne. Kalve og føl, får vi helt sikkert at se, men vi kan måske også møde dyreunger hos de vilde dyr og fugle?

Jeg glæder mig også til, at vi kan sidde ude på bænken efter dagen strabadser i bakkerne og bjergene. I ønskes hermed alle nogle gode ture i vores skønne område.



Vintermånederne i Gåmotion

Af Colleen Fay Nielsen og Helle Kistrup Kamuk

Vi har nu rundet nytår og godt på vej i 2025 med en lang række arrangementer på aktivitetskalenderen.

På gå-klubbens årsmøde – Klubmødet – først i november – gennemgik vi regnskabet, valg til udvalget og årsberetning fra gå-udvalget. På mødet planlagde vi næste års aktivitetskalender ud fra medlemmers forslag.

Løvfaldsfest i Rise Sparekasse Forum Faaborg ligesom sidste år med 52 deltagere – god stemning, lækker mad og masser af snak.

FSMs løvfaldstur var på trods af regn meget hyggeligt – med sangbøger i regnvejr! Traditionen tro sluttede vi af med gløgg og æbleskiver sidste torsdag før jul.

Gå-motion er klar til 2025 med følgende program (se næste side):



Gåafdelingens årsmøde i november 2024

Gåmotion – Årets Aktiviteter 2025

Måned	Dato	Aktivitet	Kontakt
Januar	23	Turledermøde – udarbejdelse af aktivitets kalender	Gå-udvalget
Februar	26	FSMs Generalforsamling	FSMs bestyrelsen
Marts	13	Nakkebølle Sanatorium	Bodil Aalund
	20	Foredrag v. E. Vinther	E. Vinther
April	3	Carl Nielsensti	Bente Å., Karen O. og Helle K.
	10	Gyldensteens strand	Kirsten A. og Bodil Å
Maj	1	Øhavsstien - Trentemølle	Bente Å. og Vibeke
	15	Lillebæltstien	Bodil M. og Hanne N.
	21-22	Gendarmstien	Vibeke, Elfi, og Inge Hansen
	26	Ladywalk (N.B. en mandag)	Inge H.
Juni	4-6	Kongebrogården	Else C., Randi Rasmussen og Ingerlise P.
	12	Fødselsdags/Sommerfest	Gå-udvalget
	19	Vissenbjerg	Elisabeth og evt. Inger V.
Juli	-	-	-
August	14	Bjørnø	Helle K. og Kirsten A.
	19-21	Fjordminoen, Horsens	Inger V. og Bodil M.
September	4	Nab-Nakkebølle	Inger V. og Ida
	17-18	Ærø	Bente Å., Elisabeth og Vibeke
	25	Sangdag	Gå-udvalget
October	9	Efterårs vandretur (med frokost)	Gå-udvalget
	26	Fælles FSM løvfaldstur	FSM bestyrelsen
November	6	Gå-motions klubmøde	Gå-udvalget
	20	Løvfaldsfest	Gå-udvalget
December	18	Gløgg og æbleskiver	Gå-udvalget
	31	FSMs nytårskur	Afd. af FSM

Kommende aktiviteter

MTB

- Mandage kl. 17: Voksne, begyndere og øvede
- Tirsdage kl. 16-17: Børnehold, 5-10 år
- Onsdage kl. 16.30: Unge, 11-17 år

Løb

- Alpeløbet, 21. september

Skismøren

Deadline for næste udgave: 31. juli

Gå-motion

- Se 2025-oversigten på side 7

Om Faaborg Sport og Motion

FSM er en sports- og motionsklub med forskellige aktiviteter og et sted, der fungerer som åndehul fra de daglige sysler. Vi har et fantastisk område i Svanninge Bakker og Svanninge Bjerger.

Foreningens formål er at samle alle med interesse i sport og motion. De primære interesser er aktiviteter omkring de forskellige sports- og motionsafdelinger.

Klubhus v/Naturlegepladsen **Gåsebjerg Sand**, Odensevej 150, danner udgangspunkt for FSM's aktiviteter.

Kontingent

Senior/Voksen kr. 325,- kr.

Unge under 25 år 150,- kr.

Familiekontingent 500,- kr.

(Familie m/børn til/med 24 år)

Hjemmeside: www.FSM-faaborg.dk

E-mails fra klubben

Modtager du ikke nyhedsmail fra klubben? Tjek mappen for uønskede mails (spam) – eller kontakt os, måske du engang tidligere har frabedt dig mails – og det husker "systemet". Men vi retter gerne 😊



Gåafdelingen på tur i Svanninge Bakker

Udvalg

Cykel

Mads Franklin, formand, tlf. 26 14 03 45
Mogens Kim Johansen, tlf. 40 29 33 65
Jesper Michael Hansen

Gå-motion

Bodil Madsen, tlf. 29 80 82 24
Colleen Fay Nielsen, tlf. 60 83 18 99
Elisabeth Lund
Helle Kistrup Kamuk, tlf. 25 76 40 80
Helle Mogensen, tlf. 22 37 26 78
Elfi Bork, tlf. 60 63 64 28
Bodil Aalund, tlf. 20 73 20 50

Løb

Anne Marie Molter Rasmussen, formand,
tlf. 22 35 32 10
Arne Larsen, tlf. 30 26 31 09
Kurt Jeppesen, tlf. 24 66 61 43

MTB

Sarah Töpperwien, tlf. 40 97 38 16
Jacob Pløger, tlf. 22 14 23 29
Lars Simonsen, tlf. 41 43 61 45

Ski

Formand afventer valg
Marion Bald Rasmussen, Rulleski,
tlf. 24 80 71 78
Morten Holm, Langrend, turleder,
tlf. 31 43 92 15
Sarah Dalskov, Alpin, turleder,
tlf. 26 13 24 84

Bestyrelse

Formand

Henning Carlsen, tlf. 29 26 95 10,
formand@fsm-faaborg.dk

Næstformand

Flemming Roesbjerg,
nformand@fsm-faaborg.dk

Kasserer

Preben Larsen, tlf. 40 92 89 50,
kasserer@fsm-faaborg.dk

Sekretær

Morten Holm, sekr@fsm-faaborg.dk

Medlem

Bente Aalund, medlem@fsm-faaborg.dk

Afdelingsrepræsentanter

Cykel: Mads Franklin Simonsen
Gå-motion: Bodil Madsen
Løb: Anne Marie Molter Rasmussen
MTB: Sarah Töpperwien
Ski: Afventer valg

Suppleant

Torben Toft-Nielsen

Medier

Administrator af hjemmesiden

Morten Holm
webmaster@fsm-faaborg.dk

Sociale medier

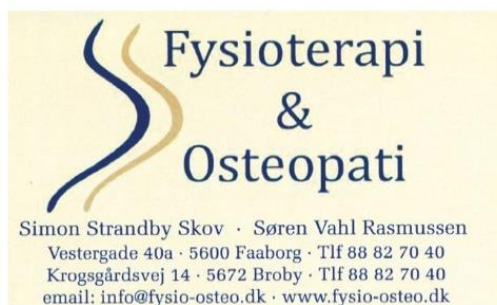
Henning Carlsen og Flemming Roesbjerg

Skismøren

Morten Holm
skismoren@fsm-faaborg.dk

Sponsorer

Ligesom klubbens aktiviteter ikke kunne gennemføres uden den store frivillige indsats mange medlemmer yder, gælder det samme for den flotte og vedvarende støtte fra sponsorerne. Støt dem – de støtter os.





Sammen bygger vi professionelt

Malermester
Mads Franklin

Plantagen 16 • Korinth • 5600 Faaborg
26140345 • malermadsfranklin@hotmail.com

Drive-in eller booking

Åbningstider:

Man.-tors. 8-16.30

Fredag 8-15.00

Lørdag 9-13.00

PAVA BILSYN
SMEDEMESTERVEJ 22 • 5600 FAABORG

Tidsbestilling på
Tlf. 25 33 70 69

On-line booking på
www.pavabilsyn.dk

VELKOMMEN TIL
FORUM FAABORG
SUNDHED • FRIVILLIGHED • IDRÆT



- Alt til grill - take away
- Specialiteter
- Alt hjemmelavet til en god frokost eller middag
- Take Away
- Sandwich
- Brunch



Landslagteren ApS
Torvegade 23
5600 Faaborg
Tlf.: 62 61 06 30

mad med mere
www.landslagteren.dk

Velkommen i Sydbank!

Torvet 1 • 5600 Faaborg • tlf. 74 37 62 80
info@sydbank.dk • sydbank.dk

Sydbank

Garant
HELT PERSONLIGT

Tæppehuset Faaborg www.garant.nu

LØSE TÆPPER • GARDINER • TRILSØVE • KLINGER • VÆG • TILVÆG VINYL • LINOLEUM • LAMINAT • SOLPÅRKESTYRNING

