Årsberetning 2025.

FSM - Gåmotion Kvinder.

Medlemstal:

Pr. 1.dec.var der 124 medlemmer. Det er 11 færre end sidste år.

Gå-udvalget for 2025-2026:

Bodil Grønlund Madsen,

Bodil Aalund,

Elisabeth Lund,

Elfi Bork,

Helle Mogensen,

Helle Kistrup Kamuk.

Vi har i udvalget hilst af med Colleen Nielsen, som har været et tro og flittigt medlem i 7 år. Tak til Colleen for et godt samarbejde og for den store indsats. Udvalget håber at kunne fylde Colleens rolle ud, som især omfattede arbejdet med hjemmesiden og udsendelse af medlemsbeskeder – ud over alle de gange Colleen har lavet kaffe efter gåtur!

Gåmotion Kvinder følger som afdeling under FSM det værdisæt, som er sat, men afdelingen har selv stor vægt på både motion og socialt samvær.

Aktiviteter:

Torsdagsturene:

Torsdage kl.9.30 ligger helt fast som gå-dag ud fra klubhuset. Der er ikke egentlige "fridage", og selv på helligdage, kan vi godt være et fint lille hold. Vi er mange, især på dage med godt vejr, og deler ofte op i lidt hurtigere gående hold og et hold, som gerne stopper lidt mere op. Det moderate hold. Det tilstræbes og der opfordres til at vi alle mødes efter gåtur; pt. Kl. 11.30.

Søndagsturene:

Holdet mødes kl.10 og lægger en tur efter holdets sammensætning og ønsker på dagen. Der gås i roligere tempo og lægges netop også vægt på det sociale.

En-dags -ture:

En-dags turene er et supplement til til de faste gå-dage, og der er ofte en gruppe, som går ud fra klubhuset, hvis man f.eks. ikke har tiden den bestemte dag til en længere varende tur. De strækker sig ofte til hen over middag – halve dage; alt efter hvortil og fra, at turen arrangeres. I 2025 har vi gennemført følgende ture:

- Carl Nielsen stien, etape 12
- Gyldensteen Strand
- Øhavsstien – Trente Mølle
- Lillebæltstien
- Deltagelse i Lady-Walk
- Vissenbjerg skovene
- Bjørnø tur
- Helvedes Hule m grillpølser

Flerdags – udflugter:

- 2-dags tur Gendarmstien
- 3-dags tur Kongebrogården
- 3-dags tur Fjordminoen, Horsens.

Møder:

Gåmotions årlige klubmøde afholdtes i november, hvor årets gang gennemgås og nye ønsker og planer for det kommende år lægges. Der er valg af udvalg eller, som det blev i år, genvalg af udvalget, dog med udtrædelse fra Colleens vedkommende. Fremmødet var ikke så stort i år, men det håber vi at kunne annoncere bedre næste år, da det betyder meget med nye ønsker og ideer.

Turledermødet først i året, er mødet, hvor der lægges den egentlige Aktivitsplan for året.

Desuden holder gå-udvalget jævnlige møder efter behov.

Afdelingen deltager gerne ved FSM generalforsamling.

Sociale arrangementer:

Fester:

Sommerfesten blev igen afholdt ude på Strandgårdsparkens område – i teltet, hvor der er plads til alle og i tilfælde af regn, sidder vi godt i ly. Næste år 2026 er vi tilbage til Gåmotions fødseldagsfest, som i år er 25-års Jubilæum. Det bliver afholdt i klubhuset torsdag d.30.april, 2026.

Løvfaldsfesten i november blev igen i år holdt i Rise Sparekasse Forum Faaborg med over 50 deltagere.

Fælles klub arrangementer:

Løvfaldstur i skoven sammen med alle andre afdelinger, med efterfølgende suppe i klubhuset.

Nytårskur, som afslutter året for alle afdelinger.

Andre arrangementer:

Foredrag i marts v. Erik Vinter om Svanninge Bakker og Bjerge.

Sangdag i skoven i september med Højskolesangbogen i lommen.

Gløgg og æbleskiver i klubhuset sidste torsdag før jul.

Torsdagskaffe hver torsdag.

Afslutningsvis siges der tak til alle som bidrager ved aktiviteter som arrangører, laver kaffe, rydder op, vasker viskestykker eller bager til arrangementer.

Vi må i det næste år indrette aktiviteterne efter det ny og nedskårne tilskud pr.medlem. Vi håber det bedste, og regner med at finde på løsninger hen ad vejen.

Gå-udvalget 2025.