



Start af MTB + træning i uge 8, første gang mandag 21 februar 2022

Mandag træner Voksne M/K	1700 til 1830
Tirsdag træner rigtige Mænd	1700 til 1830
Onsdag træner børn og unge 11-17 år	1600 til 1730
Lørdag træner børn 5-10 år	0930 til 1030 med egne forældre som hjælpere

Der etableres hold på op til 10 personer per hold, der vil være 1-2 instruktører pr. hold, - dog kun 1 på børneholdet "børn 5-10 år" da vi forudsætter at børnene også har en forælder med.

Træning er kun for medlemmer i Faaborg Ski og Motion, tilmelding sker via FSM hjemmeside, husk at skrive MTB+ samt hvilket hold du ønsker at deltage på.