



FAABORG SKI & MOTIONSKLUB



MTB cykeltur på Gendarmstien, forbi skanserne ved Dybbøl Mølle, og til Vemmingbund, hvor vi spiste vores medbragte madpakke.

SKI-SMØREN

27 Årgang – Nr. 2 – Juni 2016

Redaktion

KLUBHUS

Gåsebjergsand, Odensevej 150
Naturlegepladsen

KLUBKONTINGENT

Familiekontingent kr. 500,00
(Familie m/børn til/med 24 år)
Senior kr. 325,00
Junior kr. 150,00

SKISMØREN

Udkommer 3 gange årligt med terminer
marts - juni og oktober.

NÆSTE UDGAVE

Artikler og indlæg til Kell frem til
1. oktober 2016
Mail: lau@faabva.dk

HJEMMESIDEN

www.FSM-faaborg.dk



Medlemsændringer

Når I flytter, får ny e-mail eller nyt telefonnummer, bedes det meddelt til kassereren, undertegnede.

Vi bruger disse oplysninger til at kommunikere med jer.

Vi er udvalgene og undertegnede.

Med venlig hilsen Kell Lauritsen
lau@faabva.dk

Træningstider

LØBETRÆNING

Onsdag vinter kl. 10:00
Onsdag sommer kl. 17:30
Fredag kl. 10:00
Søndag kl. 10:00
Fra Klubhuset
Onsdag, vinter kl. 17:30
Fra Forum Faaborg

GÅMOTION

Torsdag fra klubhuset
Vinter kl. 10:00 Sommer kl. 09:30

CYKELTRÆNING, SENIOR LANDEVEJ

Tirsdag Sommer kl. 17:00
Onsdag kl. 10:00
Torsdag Sommer kl. 18:00
Fredag kl. 10:00
Søndag kl. 10:00
fra Klubhuset

CYKELTRÆNING, UNGDOM LANDEVEJ

Tirsdag & torsdag kl. 16:30
Mødested aftales på forhånd

MTB TRÆNING FRA KLUBHUSET

Torsdag kl. 18:00
Lørdag kl. 13:30
Søndag kl. 10:00
fra Klubhuset

SKITRÆNING - RULLESKI

Onsdag fra klubhuset
Vinter kl. 10:00 Sommer kl. 17:00
Lørdag efter aftale med Freddy
Tlf. 20 76 54 55

SVØMNING - TRIATHLON M.M.

Periode 1. september til 30. april
Lørdag kl. 08:00 – 09:00
Onsdag kl. 19:00 – 20:00

Formanden har ordet – juni 2016

Bestyrelsen arbejder med klubbens kommunikation. Der arbejdes på en ny hjemmeside. Det er desværre ikke noget, der kommer på plads hen over natten.

Herudover er der oprettet en åbent Facebook side for klubben "FSM Faaborg Ski og Motionsklub". Nu skal der "bare" lægges en masse derind. Ligeledes er der lavet lukkede Facebook grupper for alle vores aktiviteter: "FSM Ski", "FSM Løb", "FSM MTB", "FSM Landevejsscykling", "FSM Gå" samt "FSM Triatlon".

Den åbne Facebook side er tænkt til at vise klubbens ansigt ud ad til. Vi kan lægge vores forskellige aktiviteter op, ture, stævner, resultater osv. På den måde får vi en aktiv side, hvor folk kan se, hvor aktiv en klub vi er.

De lukkede Facebook grupper er til, at man kommunikerer indbyrdes i afdelingerne. F.eks. kan trænerne lægge træningsture op, der kan lægges trænings- eller udstyrmæssige opslag op. Grupperne kan også bruges, hvis man gerne vil af sted på en tur uden for normal træningstid, og gerne vil have nogen at følges med. Så brug grupperne, så vi også kan træne sammen selv uden for de normale træningstider.

Vi har i klubben startet op på foreningsudvikling, som gerne skulle ruste klubben til fremtiden. Vi var 8 fra forskellige udvalg, der havde en interessant dag d. 21. maj i selskab med to fra DGI, som er klubben behjælpelige under processen.

Det nye klubhus går frem efter planen. Der er nu valgt en arkitekt, som skal komme med en projektbeskrivelse, så

der kan laves en lokalplan for området. Kell har skrevet en artikel længere omme i bladet.

Der er bestilt nyt klub-løbetøj og tynde regnjakker hjem. Det er hovedsagligt af mærket New Line. Bestillingen kommer til at foregå ved, at der kommer prøvesæt hjem, og så kan man bestille via en liste. Herefter vil vi kan sende en samlet bestilling afsted. Mere om dette på hjemmesiden, så snart tøjet er landet ved mig.

Svømme sæsonen er slut for denne gang. Det var så stor en succes, at vi næste vinter gentager det. Her opdeler vi dog så Motionssvømning og svømning med træner (Tri svømning) bliver delt fra hinanden. Se artiklen senere i bladet.



Nu er sommeren og varmen kommet, så der kan nydes masser af skøn træning i vores fantastiske natur. I ønskes alle en dejlig sommer.

Alan Winther-Jørgensen

Hardy

- Cykler - Alt i rep.
- Reservedele
- Fiskeri

LAGONIS MINDE 8 · 5600 FAABORG

Tlf. 62 61 06 60

www.fribikeshop.dk

KLITGAARDS BAGERI

Assensvej 20 · 5600 Faaborg · Tlf. 62 61 87 78
klitgaards-bageri@konditor-bager.dk

Svømning vinteren 2016/2017



FSM arrangerer atter svømning for medlemmerne.

Sidste vinter var vi mange. Vi var ofte for mange til, at det var rigtigt sjovt.

På generalforsamlingen diskuterede vi dette, og der var stemning for, at motions-svømmerne og triatleterne ikke skulle være i svømmehallen samtidigt.

Motionssvømmerne

Bestyrelsen har besluttet, at motionssvømmerne får tid lørdag kl 08-09.

FSM har lejet hele svømmehallen, dvs. svømmebassin, børnebassin, varmtvandsbassin, dampbad og sauna.

Det store svømmebassin vil blive delt op i 3 dele. Dette gør, at vi kan dele os efter svømmehastighed.

Vi begynder lørdag den 3. september 2016 og slutter lørdag den 25. marts 2017.

Der er svømning de dage, hvor svømmehallen holder åbent, dvs. vi holder ikke ferie i perioden.

Prisen for svømning er sat ned til 300 kr. for motionister ud over medlemskab af FSM.

Svømmeundervisning

Bestyrelsen har besluttet, at svømmeundervisningen foregår i triatlonafdelingen. Dette betyder, at hvis du ønsker svømmeundervisning, skal du være medlem af triatlonafdelingen.

FSM har ikke lejet varmtvandsbassinet, når der er svømmeundervisning. Vi har kun lejet svømmebassin, børnebassin, dampbad og sauna.

Svømningen foregår onsdag kl 19-20 og sent lørdag formiddag. Sæsonen aftales af Tri-udvalget.

Triatlonafdelingen har et særkontingent på 870 kr. om året ud over det normale medlemskontingent. For særkontingentet får du adgang til det store svømmebassin, svømmeundervisning og de specielle aktiviteter, som triafdelingen tilbyder.

Tilmelding til:

Kell Lauritsen, lau@faabva.dk
og betaling på:

Regnr. 0828 konto 1417045 med angivelse af dit navn og ordet svømning.

Senest 1. oktober 2016.

MTB cykeltur på Gendarmstien den 23.05-26.05 2016

Deltagere på turen: Lis, Henning J., John, Poul, Freddy, Henning R. og Frede.

Bøf med bløde løg, salat og rigeligt med brun sovs; selv Freddy var vild med salaten!.

MANDAG:

Vi mødtes kl. 8.30 ved Bøjden Færgehavn. Freddy havde købt rundstykker til os alle, som vi spiste på færgen.

Vi ankom til Fynshavn kl. 10.00, hvorefter Poul, Henning R., Frede og Freddy cyklede over Skovby med en smuttur til Vibæk Vandmølle og op på landevejen til Høruphav. Derefter kørte de ind på Gendarmstien til Sønderborg og over Kong Chr. den X's bro med et pitstop på "Smuthullet" Sundhallen (det lokale rygværtshus). Efter dette ophold gik turen til sommerhuset (Malerhytten) i Rendbjerg.

Lis, Henning J. og John kørte i biler til sommerhuset. Dog med et ophold hos cykelsmeden i Sønderborg, da John havde problemer med sin cykel. Samtidig fik Henning J. en grundig information om cykelsadler og evt. problemer med siddekomfort. Cykelsmeden lovede at have Johns cykel klar til sidst på dagen. De handlede også ind i Super Brugsen.

Kl. 16.00 afhentede John sin cykel efter en lille justering til kr. 1.600,-.

Da vi alle var ankommet til sommerhuset, drak vi kaffe og fik en lille øl. Nogle kørte derefter til grænsen og købte sodavand m.m. Vi fik noget dejligt aftensmad "Gordon Bleu" med tilbehør.

Efter et hyggeligt kortspil Da Vosser Jazz gik vi alle til ro. Cykelturen 43 km



TIRSDAG:

Efter et solidt morgenmåltid sprang vi på cyklerne. Kursen var lagt mod Padborg. Det var gråvej, men mildt. Regnen kom, da vi nåede til Sønderhav. Her holdt vi en lille pause, hvor vi mødte en kajakkvinde, som var gået i land, for at spise sin madpakke, hun havde roet 10 km. Det blev igen tørvej, og vi kørte videre mod Kruså. Vi krydsede grænsen ved Skomagerhuset i Kobbermølle. Herefter spiste vi vores medbragte madpakker i Kruså. Videre på Gendarmstien til Padborg - en meget flot tur.

Nu gik det hjemad - Lis havde fødselsdag, så hun havde travlt med at komme hjem og blive fejret med kakao, hjemmebagte boller og kringle. Det smagte fantastisk (Uha-da-da det var godt).

Køkkenchefen Henning J. havde handlet ind til aftensmaden, og der blev lavet bøf med bløde løg, salat og rigeligt med brun sovs; selv Freddy var vild med salaten!

Aftenhygge og igen det berømte kortspil. Cykelturen 62 km

**ONSDAG:**

Efter morgenmaden startede vi på cyklerne kl. 09.15. Vi fulgte Freddy til Sønderborg, da han skulle hjem og videre til Vejle for at deltage i et løb på rulleski.

I Sønderborg prøvede nogle af os en MTB og BMX bane.

Herefter var det tid til en pause på stamhusværtshuset "smuthullet" Sundhalle. 2 stk. øl for kr. 30,00 og kr. 16,00 for en dansk vand.

Vi kørte videre ad Gendarmstien, forbi skanserne ved Dybbøl Mølle, og til Vemmingbund, hvor vi spiste vores medbragte madpakke og så en nøgenbader. Endelig kom solen og vi kunne smide de lange bukser - undtagen Lis.



Vi kørte videre ad Gendarmstien og rundt om Broager Land.

Gendarmstien er meget smuk og afvekslende og med rigtig mange gode udfordringer - der findes også stejle bakker gennem "ko-marker".

Cyklerne blev vasket, hvorefter vi nød solen på terrassen.

Igen dejlig aftensmad og hyggeligt samvær med kortspil. Turen 60 km.

TORS DAG:

Efter turens sidste morgenmåltid cyklede tre mand til Gråsten Slot og videre til Ballebro. Fra Ballebro sejlede de med færgen til Hardseshøj (ca. 10 min.), hvor madpakkerne blev spist. Turen gik videre ad Alsstien, som var et meget smalt spor; men udfordrende og med god udsigt over vandet. Der blev kørt lidt "hallojsa" rundt om Nordborg et par gange. Mod Nørreskov - en fin rute - bortset fra store sten, huller og trærødder. De måtte ned på stranden, hvor de kørte og gik i store sten.

De var i Fynshav kl. 15.30. Turen for de tre 66 km.

Lis cyklede alene fra sommerhuset til Fynshav og Henning x 2 sørgede for, at sommer-

huset var ok at aflevere vedrørende rengøring m.m.

Vi mødtes alle ved færgen i Fynshav og sejlede til Bøjden, hvorefter Lis cyklede turen hjem. Turen for Lis 46 km.

Alle er enige om, at vi har haft en udfordrende, god, social og hyggelig tur.

Hilsen fra de syv MTB cyklende gendarmmer



DGI Fyn Crossløb 2016-2017 for alle løbeglade



DGI's cross- og motionsløb afholdes endnu engang over det kommende efterår, vinter og frem til marts 2017. DGI's løb er langt billigere at deltage i end de fleste store motionsløb.

Tilmelding foregår ved at indbetale 20 kr. for de enkelte løb eller 140 kr. for samtlige løb til klubbens bankkonto Regnr. 0828 konto 1417045. Husk at skriv, hvad pengene skal dække og jeres navn.

30/10-2016 Nyborg
12/11-2016 Langeskov
27/11-2016 Marienlyst
11/12-2016 Korup
08/01 2017 Svendborg
15/01-2017 Faaborg
29/01-2017 Odense SV
05/02-2017 Odense C
26/02-2017 Kerteminde
12/03-2017 Glamsbjerg

Annette Møller Dall.

Drive-in eller booking
Åbningstider:
Man.-tors. 8-16.30
Fredag 8-15.00
Lørdag 9-13.00
PAVA BILSYN
SMEDEMESTERVEJ 22 · 5600 FAABORG
Tidsbestilling på
Tlf. 25 33 70 69
On-line booking på
www.pavabilsyn.dk

Tal FOTO
med
FAGMANDEN
sølvhjelms FOTO
Melegade 9 · 5600 Faaborg · 67 61 03 45

**KORINTH
RØR-
FABRIK** **IK**

Aktuelt fra Gå-motion

Af gå-udvalget

1 april holdt gå-motion sin 15 års fødselsdag.

Vi havde en dejlig dag. Først gik vi en rask tur i skoven, hvor vi kunne se, at foråret var på vej. Derefter fortsatte 50 af os med at feste i klubhuset, hvor gå-udvalget og deres hjælpere havde pyntet et veldækket bord og anrettet en lækker frokostbuffet.

Da afdelingen blev oprettet i 2001, var vi 9 gå-piger, i dag er vi 109. Det høje medlemstal betyder, at vi også går nye veje. Et eksempel er, at vi i foråret har haft fokus på at tilbyde kortere ture til medlemmerne. Vi tænkte i første omgang på dem, som vi ikke havde set i lang tid, og hvor vi vidste, at de havde været syge og derfor ikke følte sig i form til at gå så langt. Fra begyndelsen meldte 6 gå-piger

tilbage, at de gerne ville deltage i tilbuddet om kortere ture, hvor tempo og vejvalg blev justeret i forhold til deltagernes formåen.

Hanne Baun Pedersen har været tovholder i startfasen. Hun har sammen med Inger Vinther lagt et meget stort arbejde i at finde på spændende og varierede ture. De fleste gange har en fra gå-udvalget fulgt med Hanne og de andre deltagere. I praksis har mange andre benyttet sig af muligheden for at gå en kortere tur, ligesom nogle af de oprindelige deltagere har forbedret deres form, så de igen kan gå længere ture.

Gå-udvalget regner med, at tilbuddet om korte ture er kommet for at blive. Der vil altid være nogle, der af den ene eller anden grund ikke kan klare eller ikke har tid til de lange ture. Med tiden vil der forhåbentlig være nogle af kort-turs-pigerne, der kan stå for turene.



Fødselsdagsfest i klubhuset



Det gjorde godt med kaffe og kage ovenpå dagens vandring

I maj har vi udover turene fra klubhuset haft to endagsudflugter og en flerdagestur. Den ene udflugt gik til Enebærødde, hvor vi parkerede ved Hofmangave og gik en 16 km lang tur rundt om Enebærødde. Det var højt solskin, og vi havde en pragtfuld tur i de skønne omgivelser. Vi sluttede af med at slentre i parken ved Hofmangave.

Den anden udflugt var en rundtur med start og slut fra Nab Strand. Efter et kort smut til vandet begav vi ind gennem landbrugsland og videre ad Ø-havstien til Nakkebølle Fjord. Herfra forbi Nakkebølle Sanatorium til Naturstyrelsens Bitten Hus, hvor vi spiste vore madpakker. Videre langs stranden og ad

diverse små lokale veje tilbage til udgangspunktet. Det var letskyet vejr med svag vind og cirka 15 graders varme, hvilket er et ideelt vandrevejr. Vi nød udsigten over landbrugslandet og Øhavet, synet af græssende kvæg og de blomsterrige grøftekanter med blå-lilla kulsukker og lette hvide flor af vild kørvel samt hegn med blå syrener og hvidtjørn. Da vi kom tilbage serverede turlederne kaffe og hjemmebagt kage.

Flerdagesturen var den årlige Gendarmtur, som Inger Vinther har skrevet en fyldig beretning om et andet sted i bladet.

GÅSEBJERG SAND AKTIVITETSCENTER

Også kaldet projekt nyt klubhus.

Arbejdsgruppen har udarbejdet en 16 siders rapport om aktivitetsscenteret. Nedenfor står resuméet fra rapporten.

Hvor langt er vi kommet?

Vores ønsker til bygningen og omgivelserne omkring det er beskrevet.

For at finde det bedste sted at placere bygningen har Faaborg-Midtfyn Kommune bevilget et beløb til en rådgiver, der er specialist i denne type opgaver. Rådgiveren skal dels komme med et forslag til bygning dels til, hvordan projektet skal indarbejdes i hele området, så det understøtter og udbygger områdets unikke muligheder. Da det nuværende klubhus skal fjernes, skal de også komme med forslag til, hvordan hele området kan se ud fremover.

Rådgiverens forslag skal afleveres sidst på sommeren. Med dette tiltag får vi en smuk og hensigtsmæssig placering af bygningen i forhold til vores behov. Samtidigt skal firmaet tage højde for, at Naturlegepladsen stadig skal forblive et attraktivt udflugtsmål.

Når forslaget er modtaget går kommunen i gang med at lave et lokalplanforslag. Vi kan nemlig ikke bygge uden en justeret lokalplan. Denne skal i offentlig høring og behandles politisk. Dette arbejde forventes at tage ca. 1 år.

Samtidigt med udarbejdelsen af lokalplanforslaget går arbejdet med at skaffe fondsmidler til byggeriet i gang. Hvis der er nogen, der har gode forbindelser til fonde mm, så sig endelig til. Vi håber selvfølgelig, at kunne skaffe alle pengene, men hvis vi ikke kan skaffe dem, så må vi til at skære i vores ønsker.

Resumé fra rapporten

Naturstyrelsen Fyn, Faaborg-Midtfyn Kommune, Bikubenfonden, Faaborg Orientering Klub, Faaborg Ski- og Motionsklub og DDS

Spejderne i Sund og Alpegruppen har i fællesskab udarbejdet et forslag til Gåsebjerg Sand Aktivitetscenter ved Naturlegepladsen i Svanninge Bakker.

Aktivitetsscenteret skal dels erstatte de to klubbers nuværende fælles klubhus og spejdergruppens hytter dels være åbent for andre brugere, der vil komme fast i centeret. Endvidere skal det være åbent for lejlighedsvis brugere dvs. skoler, børnehaver, foreninger og spejdere mm, der kun ønsker at komme lejlighedsvis. Herudover skal det være åbent for selvorganiserede brugere, der kan bruge det, når det passer ind i deres hverdag. Ved selvorganiserede brugere menes brugere, der ikke er medlem af en forening, der har lejet sig ind i aktivitetsscenteret.

Aktivitetsscenteret skal også fungere som et inspirations- og informationscenter om området, dets planter og dyr samt om muligheder for friluftsliv. Budskaber om benyttelse skal være afvejet, så både brugere og natur tilgodeses.

Centeret kan opføres på den sydlige skråning i forbindelse med Naturlegepladsen. Der kan muligvis være bedre placeringsmuligheder.

Aktivitetsscenteret bliver på ca. 320 netto m². Hertil kommer et frostfrit depotrum på ca. 180 m². Aktivitetsscenteret skal indeholde omklædning (damer/herrer), toiletter, køkken, fællesrum samt depotrum, der tilgodeser alle involverede parter. Den nuværende toiletbygning og klubhuset ved Naturlegepladsen fjernes. Ligeledes fjernes spejdernes hytter på Mosevej.

Ved at de tre foreninger går sammen om aktivitetsscenteret, vil der være faste deltagere mellem 5 og 85 år. Der vil være taget højde for mange forskellige aktiviteter, hvilket medfører, at centeret vil opfylde fremtidens skiftende behov.

Anlægsomkostningerne til centeret forventes at være 9-11 mio. kr., og der søges fonds-

midler til opførelsen. Centeret bliver ejet af Naturstyrelsen. De efterfølgende indvendige driftsudgifter dækkes af de faste brugere, mens den udvendige vedligeholdelse og rengøring af de offentlige toiletter og baderum

samt informationsfaciliteterne dækkes af Naturstyrelsen og Faaborg-Midtfyn Kommune. De faste brugere vil søge om kommunal støtte.

Kell Lauritsen



RULLESKISKYDNING I FAABORG

Lørdag, den 30. april

Så blev Vest Cuppen i rulleski 2016 startet med rulleskiskydning i Faaborg.

Om fredagen, hvor vil lavede løjpen klar til lørdag, stod det "ned i stænger", ja det øs pis regnede, Vi kunne være lidt nervøse for, om vi fik et godt løb.

Lørdag morgen lidt regnfuldt ind i mellem og våde veje.

Vi skulle mødes ved klubhuset kl. 12 for at blive indskrevet til løbet. Der var forhåndstil-meldt 9, så hvad kunne vi i FSM forvente? Da alle var mødt viste det sig, at der var 27 deltagere, det største stævne nogen sinde i Faaborg til rulleskiskydning, flot, flot, selv skyttehuset var glædelig overrasket.

Vi blev delt op i felter af 5 ruller, og der var 2 minutter mellem starterne. Starten gik kl. 13.15 og blev styret af Anders Schmidt og Ole Maibom.

I skyttehuset havde skytteklubben Niels, Kirsten, Svend Aage og Karen til at klare skydningen, samt vores Helene Holmstrøm og Mogens Buch til at styre resultaterne af skydningen.

Vi starter med at rulle ud til gymnasiet og tilbage til start og mål. Herefter over cirkus-

pladsen, på de udlagte plast-køreplader og direkte ind i skyttehuset og hen til den anviste skydeplads. Vi skyder til faldmål, som ved sne skiskydning. Vi afgiver alle skud liggende. Vi har jo hjul under benene og står ikke sikkert.

Vi ruller 5 gange 3,3 km, og vi skyder 4 gange 5 skud, hvoraf de 3 første skydninger er til "de store øjne" og den sidste skydning er til "de små øjne". Faldmålene står 50 m ude.

Der blev skudt rigtigt godt, men Anders fra Jelling, traf alle 20 øjne, og Jens fra Aalborg traf 19 øjne og undertegnede 17 øjne.

Løbet blev gennemført af 24, godt hjulpet rundt på løjpen af Leif Henriksen, Povl Frederiksen, Jørgen Jacobsen og Henning "Bus" Jensen.

Hurtigste junior Kasper Lyberth fra Silkeborg i tiden 1.17.54

Hurtigste dame Dorte Rønning fra FSM i tiden 0.58.05

Hurtigste herrer Nikolaj Kolte fra Holstebro i tiden 0.47.14

Freddy Johansen fra FSM brugte 1.27.09.

FJ

Licens ryttere i FSM ??

Mogens Kim Johansen



Signe altså bare godt ud på podiet i vores flotte nye dragter

Hvor er cykelrytterne med licens blevet af?

For bare nogle få år siden var vi faktisk en del flere, der kørte licens. Nu er vi kun 2 tilbage og med den udmelding som afgående udvalgsmedlem Peter Vestergård kom med til vores opstarts møde i marts, om at der ikke bliver mulighed for at køre licens næste år, ja så er det jo sådan set også sidste år, at Signe og jeg, kan køre licens for klubben. Nu er det jo ikke Peter V. der bestemmer mere. Det er op til klubben, det siddende udvalg i cykelafdelingen og ikke mindst os medlemmer at tage stilling til dette.

Hvorfor skal vi egentlig have den mulighed, at nogen kan køre licens i vores klub? Ja, hvis

I spørger mig, så er det helt naturligt, at vi også er en licensklub. Jeg er også overbevist om, at vi har mistet medlemmer på grund af vores holdning til licensrytterne, træning mv.

Men vi har faktisk noget at være stolte af i klubben. Oprindeligt var vi jo en skiklub med store ambitioner. Vi har indtil flere danske mesterskaber i langrendsdisciplinen, og vi har haft flere landsholdsløbere. Det samme gør sig gældende indenfor rulleski. Jeg tror faktisk også, at vi har haft mestre i alpin-disciplinerne.

Vores gamle nu desværre afdøde formand og stifter af klubben i 1960 Knud Hansen var om nogen super motionist. Hans holdning var helt sikkert, at klubben skulle rumme

alle, der havde lyst til skiløb uanset talent eller ej, men han lagde aldrig skjul på, at klubben havde ambitioner om at være en del af de danske mesterskaber. Der har da også været afholdt flere mesterskabsløb i Svanninge bakker. Og de talenter som klubben har fostret mange af, de fik altid god hjælp i klubben i form af træning og vejledning samt støtte til træningssamlinger og mesterskabsløb. Disse talenter har i den grad også været med til at sætte Faaborg Skiklub på landkortet.

Men i vores klub, som jo hedder Faaborg Ski- og Motionsklub, er det faktisk næsten blevet sådan, at man ser lidt skævt til dem, som f.eks. vil køre cykelløb. Der er sådan set heller ikke ret mange, der køre motionsløb mere. Det er ikke rigtig velset, hvis nogen af vores medlemmer vil køre stærkt og har lyst til at måle sig med andre, altså køre sådan rigtigt om kap. Det er i hvert fald det, de prøver at bilde sig selv og andre ind, for jeg vil garantere for, at der er mange små konkurrencer til træning, i cykelugen osv. Vi er ikke andet end en flok store drengerøve, som er skabskonkurrenter, jeg vil næste sige heldigvis, for ellers har vi sku da mistet den sidste dråbe testosteron.

Vi har formået, at fostre/dyrke en del talenter i cykelafdelingen gennem tiderne, men de forsvinder stille og roligt og jeg tør godt sige: **Det er vi selv skyld i.**

Dennis gør et stykke arbejde med de unge på racer, og der er vel et par stykker til træning. I MTB afdelingen, som jo virkelig er en aktivitet i fremdrift og appellerer kraftigt til de unge, ja der ved jeg ikke, om der er nogen unge. Det er jo ikke noget vi rigtigt hører noget om i klubben.

Nå, men nok om det. Signe og jeg skal nok komme til at køre licens næste år, hvis vi vil det. Vi har fået flere gode tilbud ;o) Det er der jo sådan set ikke noget at sige til. Signe er en sej kvinde. Hun træner til dagligt med de hurtige drenge i klubben, og hun klynker aldrig. Heller ikke da vi i januar/februar ofte trænede i frost, sne og regn. Der er ”mandfolk” der

bliver hjemme, når Signe stiller til træning. Medmindre hun skal passe Jens eller børnene Rebecca og Laura, så er hun klar med et altid strålende humør og positiv tilgang. Signe har virkelig den rigtige indstilling til træning og konkurrence, og nej det kommer ikke fra fremmede, Mogens Johansen (senior) som jo er Signes far og tidligere formand for klubben, landsholdsløber og med flere danske mesterskaber i langrend på cv'et, han har nok præget Signe en bitte.

Vi er kommet lidt sent i gang i år. Det er ingen undskyldning, men både Signe og jeg har haft flere ting i hovedet i vinterhalvåret og halter nok lidt efter formen begge to, men den nogen gange lidt sure vintertræning begynder nu at give pote.

Signe sagde til mig inden sæsonstart, at hun havde et stort mål for i år, det var at komme på podiet. Placeringen var ikke afgørende, men hun ville på podiet. Jeg tror Signe har kørt 3 løb i år og hun har fået 2 bronze medaljer i Dame B og masterklassen. I Vejen blev hun nr. 3 til Jysk-fynsk mesterskaber. De var fem kvinder med hjem og Signe bliver nr. 3 i en meget tæt spurt. Det var super flot kørt af Signe. De to andre kvinder på podiet, vil jeg næsten ikke kalde kvinder, de er piger i deres bedste alder. Selv om de er 20 år yngre, så har de kørt cykelløb dobbelt så lang tid som Signe. Det gør jo bare præstationen endnu bedre.

Weekenden efter var vi til danske mesterskaber i Masterklasserne i Haderslev. Igen formåede Signe at kæmpe sig til en bronze medalje. To kvinder var stukket af på første omgang. Signe lå på mellemhånd og kørte alene ca. 60 km. Hun var skarpt forfulgt af de øvrige konkurrenter, men de hentede hende aldrig. Det siger alt om Signe. Hun giver aldrig op. Og så ser Signe altså bare godt ud på podiet i vores flotte nye dragter. Jeg syntes da heller ikke, at vores sponsorer kan få bedre reklame end på billedet her.

Tak til jer alle for hyggelige timer, både til træning og løb

Klubtur til Egeskov slotsløb



Søndag d. 24 april blev det årlige slotsløb afholdt på Egeskov.

Der var mulighed for at vælge mellem 4 forskellige ruter 3,5 km - 5,5 km - 10 km og ½ marathon. FSM var med sine 26 deltagere repræsenteret på alle ruter.

Der var officiel velkomst kl 9.30, hvorefter der var fælles opvarmning. De første løbere, som var halvmarathon-distancen, blev sendt af sted kl 10 efterfulgt af løberne på de kortere ruter. Alle ruter blev skudt festligt i gang med kanon-salut.

Ruterne startede alle med en tur over vold-graven, men heldigvis på en bro så fødderne forblev tørre. Herefter gik ruterne bag om slottet, over gårdspladsen og forbi slottets stalde og lader. En særlig spændene oplevelse at løbe i et område, der normalt ikke er åbent for offentligheden.

Ruterne bød på afvekslende terræn gennem skov, langs markskel, en smule på landevej men uden voldsomme stigninger vil de fleste af vores medlemmer nok mene.

Deltagernes løbenummer var samtidig entrebillet til parken, så denne og stedets museer kunne nydes efterfølgende.

Der blev kikket og diskuteret motorcykler, Falck biler og varersortiment (ikke mindst udbuddet af forskellige øl) i en kopi af en gammel købmandsbutik. Endelig var der, for dem der turde, mulighed for at hilse på Dracula, der blundede i sin kisten.

Klubbens deltagere samledes kl 12.30 til fælles frokost, hvor vi var heldige at finde overdækkede pladser foran museerne. Arrangørerne må have haft "specielle evner" for under afviklingen af løbet viste vejret sig fra sin positive side, men om det var "grev

Dracula” der blandede sig vides ikke, for senere på dagen blev det temmelig koldt og en enkelt snebyge fik vi også.

Egeskov slotsløb er et hyggeligt løb for hele familien. Det kan varmt anbefales, så sæt allerede nu kryds i næste års kalender, hvor løbet afholdes søndag d. 30 April.

Tak til Herringe-Rudme Løbeklub for tilladelse til at bruge billeder fra løbet.

Der er mange flere på løbets hjemmeside: egeskovsloebet.dk



DOMINO

»Det gyldne hjørne«

v/ Louise Halken - Vestergade 1 - Faaborg
tlf. 62 61 23 93 - www.guldsmeddomino.dk

Faaborg Ski- og Motion – bare en tand bedre

Tandlægerne
■■■■ Det Gule Pakhus

Tandlægerne i Det Gule Pakhus

Vitus Jakobsen

Havnepladsen 3B 5700 Svendborg

www.tdgp.dk

Tlf.: 62 21 20 09

e-mail: info@tdgp.dk

VELKOMMEN TIL



FORUM FAABORG
SUNDHED • FRIVILLIGHED • IDRÆT



FLEXMOTION KUN 325 kr./md
Fitness | Body Bike Biograf | Svømmehal | Wellness faciliteter | Slagbold | Holdtræninger



SPAREKASSEN FYN



BIRKELYGAARD

Faldsled Vandrerhjem, 29902240
Assensvej 521, Faldsled, 5642 Millinge
www.faldsled.dk faldsledhostel@events.dk
idrætsarrangementer, temadage, kurser
eller måske fødselsdage eller anden mærkedag
så kan vi tilbyde overnatning til sportspriser



Hågerupvej 44 · 5600 Faaborg
Tlf. 62 65 11 11 · 62 65 14 63
Biltlf. 40 46 87 65



AASTRUP VOGNMANDS- FORRETNING A/S

Tlf. 62 61 79 00
Mobil 20 66 77 44

MTB TUR MED "FORMIDDAGSTRÆNERNE"

Vi havde fået Erik Damgaard til at lede denne MTB tur. En tur han som lærer brugte til sine elever, men nu er Erik også "formiddagstræner".



Hans kone Ellen havde påtaget sig opgaven som ledsagerbil og kom med vores bagage og madpakker ud til det lille fiskerleje på Helnæs, som var frokoststop på turen. Vi var i alt 9 med på denne MTB tur.

Erik havde beregnet turen til ca 50 km. Da vi igen stod ved startstedet – klubhuset - havde vi kørt 61 km.

Ruten vi cyklede var følgende: Vi cyklede ad landevejen Svanninge/Millinge til Strandholmen og langs vandet til Millinge Klint, op til Faldsled, og ned på stien langs vandet mod Faldsled Havn. Herefter op på landevejen til Damsbo Skov, ned til vandet, og så gik det i skov og langs stranden mod Damsbo Gods. Bag om godset mod Strandby og Nappen fiskerleje, over stok og sten og marker og nok også spor til Løgismose Slot. Rundt om slottet mod campingpladsen, og igen af diverse mark og skovspor til Brunshuse. Lige inden vi kom til Brunshuse fik vi en god turistsnak med ejeren af et noget ødet Bed og Breakfast, men han var godt tilfreds og havde i øvrigt rigtig mange cykelkunder.

Vi ankom til fiskerlejet ved Helnæs kl. 12, og der kom også Ellen. Vi fik sat borde og bænke i læ ad fisker-sejler-klubhuset, og nød frokosten og en dram, samt kaffe og kage. Vi havde da kørt 30 km.

Kl. 12.45 gik turen hjemad, først mod Brydegaard ad landevejen til T-krydset Ebberup-Haarby, så mod Snave og Haarby ad landevejen. Lige efter Vesemosegyden kørte vi ind til højre på bondens markspor og kom ud ved Haarby Aa lige overfor cykelstisystemet mod Jordløse Kirke. Videre herfra tilbage mod Jordløse skole og ad Jordløsevej mod Vester Hæsing. Til højre ind i Jordløse Bakker og ud på landevejen lige før Haastrup. Op over Haastrup Bypark (beboer har selv lavet parken område). Vi holdt ind ved Ellen og Erik i Haastrup, fik en øl/vand og en snak om den dejlige og oplevelsesrige tur vi havde været ud på. Her var vi oppe på 53 km.

Efter dette ophold kørte resten af gruppen, dvs. 8 mand, mod klubhuset med resten af vores bagage. Vi valgte landevejen mod "Lille Steensgaard" ad Østerbyvej, Gl. Byvej, Svanninge by, og så det sidste stykke ad Svanningevej til klubhuset og et velfortjent bad efter 61 km på mountainbike.

Fj



- Alt til grill - take away
- Specialiteter
- Alt hjemmelavet til en god frokost eller middag
- Take Away
- Sandwich
- Brunch



Landslagteren ApS
Torvegade 23
5600 Faaborg
Tlf.: 62 61 06 30

mad med mere
www.landslagteren.dk



STARK

Sammen bygger vi professionelt

I Sydbank er det vores mål at lytte til dine behov, så vi bedre kan forstå og handle efter dine ønsker. Så kom ind og fortæl os om dine drømme og planer, så hjælper vi dig med at gøre dem til virkelighed.

Velkommen i Sydbank!

Torvet 1 · 5600 Faaborg · tlf. 74 37 62 80
info@sydbank.dk · sydbank.dk

Sydbank

TRIATLON - En sport for alle

Denne sæson har flere af klubbens medlemmer stiftet bekendtskab med de hyggelige konkurrencer.

Triatlonsporten er en særlig god stemning. Alle er spændte og forbereder sig på hver deres egen måde, alle hyggesnakker og selvom det skulle virke som om, at alle er konkurrenter, så opleves stemningen helt anderledes, alle ved, at det er deres eget mål – stort som lille, der tæller – her er fokus. Desuden konkurreres der i aldersgrupper.

D. 21. maj deltog klubben i KMD 4/18/4 – Jørn Munch Møller og Elias Koutso deltog for første gang og Lisbeth Kahldahl Munch Møller for anden og Claus Jørgen Lopdrup for 3. gang.

Det er et uforpligtende og stemningsfyldt stævne.

Jørn, der har trænet igennem det seneste år med fokus på at lære crawl, melder, at det var skide hyggeligt og lidt hårdt, men en rigtig god oplevelse.

Alle med fine tider (Her Jørn og Lisbeth's)

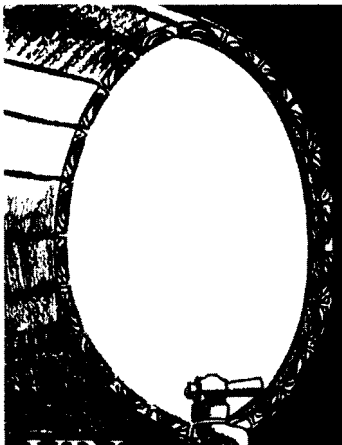
Lisbeth i klassen (Kvinder 55-59) med tiden 1:16:29 – hvilket førte til en 3. plads.

Jørn i klassen (Mænd 60-64) med tiden 1:18:45 – hvilket førte til en 2. plads – Det er noget er en debut.

Andre medlemmer har haft en lidt længere distance som målsætning, således deltog Lisbeth Billeskov og Martin i en halv ironmann i Haderslev. Lisbeth har skrevet følgende om deres oplevelser:

”Søndag kl 05.30, kørte vi mod Haderslev, fordi man ikke kunne tjekke ind dagen før. Vi kørte først om bageren, da Martin havde





**VIN
KÆLDEREN**
- Midt i Gaden Østergade 20
5600 Faaborg - Telefon 62 61 07 20

Blomster Komponisten



Livsstilsbutik

Mandag 10⁰⁰ - 17⁰⁰ Tirsdag - Torsdag 10⁰⁰ - 17⁰⁰
Fredag 10⁰⁰ - 18⁰⁰ Lørdag 9⁰⁰ - 13⁰⁰

Albanivej 5, Nr. Lyndelse

Tlf. 65 90 24 94

Fax 65 90 26 94

Danske Bank



**Fysioterapi
&
Osteopati**

Simon Strandby Skov · Søren Vahl Rasmussen
Vestergade 40a · 5600 Faaborg · Tlf 88 82 70 40
Krogsgårdsvej 14 · 5672 Broby · Tlf 88 82 70 40
email: info@fysio-osteo.dk · www.fysio-osteo.dk



fødselsdag, 35 år, så brunsviger skulle der til. Tjek ind, og omgivelserne blev tjekket ud, da vi startede svømmedelen et sted, og sluttede et andet sted. Vi var klar! Martin er jo en dygtig og habil svømmer, så han kom godt afsted. Jeg blev grebet af panik efter 100 meter, og kunne ikke få styr på vejtrækningen. Efter lidt tid, fik jeg gang i crawl og flowet kom, selvom jeg først kom op efter 53 min på de 1.900m. Martin var afsted på cyklen, og vejret ved med os på første runde. Anden runde var det blæst mere op, og vi skulle træde mere til for at holde vores snit. Ruten er en teknisk svær rute med mange små sving og højdemeter på ca. 600 i alt på begge runder, og udfordring med småsten og grus i nogle af svingene gjorde, at vi skulle være ekstra opmærksomme. Depotet var perfekt, og der var så mange gode og søde frivillige folk, som hjalp til. Efter 90 km på cykel, var vi klar til

løbeturen. Martin var flot i gang, da jeg kom. Ruten var lagt inde midt i Haderslev by, så vi hele tiden løb rundt blandt hinanden, og mange gode tilskuere, som klappede og bakkede alle folk op. Brosten og små vendinger var der så at tage hensyn til her, men ellers var det en god rute. Vi fandt hurtigt vores rytme og havde også overskud til at smile og klappe hinanden i hænderne, hver gang vi passerede hinanden ude på ruten. Martin kom flot i mål på 5.08,38 og jeg på 5.34,54. Vores store drenge stod og tog imod os ved målstregen, og dagen var ved at være slut.

Vi har ikke sat nye mål i tri pt, da jeg skal løbe 100 km til august og Martin de 50 km. Men tri er vi ikke færdige med, og vi glæder os til næste gang vi skal afsted. Træningen bliver pt med mere fokus på løb, ned i tempo, og lange ture.”

Ane-Maria Veggørskilde og Claus Jørgen Lopdrup har sat næsen mod Challenge-Bil-lund den 12. juni – ligeledes en halv iron-mann.





Tri har netop afsluttet den indendørs svømmesæson, hvor vores svømmetræner Asmus-From Nielsen har ført medlemmerne sikkert igennem læren med crawl. Klubben er meget glad for samarbejdet med Asmus, der er en dygtig og habil svømmetræner. Han kan håndtere, at der i de inderste baner er svømmere, der først skal lære at svømme og de andre baner er nogle der svømmer relativt stærkt.

Svømmesæsonen er flyttet til det åbne hav. Her svømmes der fast onsdag kl. 19 og lørdag kl. 9 fra havnebadet – dertil kommer lejlighedsvis andre dage. Dette aftales løbende, ligesom vejret kan være så udfordrende, at enkelte dag droppes. Det er sikkerheden for svømmerne, der er vigtigste prioritet – dertil kommer en bøn om, at holde øje med os. Vi beklager, at vi kan være svære at se, når nogle af os ligger lidt dybt i vandet.

Triatlon er for alle – en hyggelig motions-sport, hvor træningen er meget alsidig. Vi træner hele året med forskellige elementer, idet sæsonen er typisk inddelt i faser.

Claus Lopdrup



Gå-tur på Gendarmstien 17-18 maj 2016

Referat Inger Vinther

For 12. gang i træk snørede vi vandrestøvlerne og begav os på tur i det sønderjyske.

For 12. gang i træk snørede vi vandrestøvlerne og begav os på tur i det sønderjyske. Vejrfroferterne havde lovet et bredt udsnit af dansk sommervej i løbet af de to dage – blot ikke regn. Men allerede på busturen fra Fynshav til Sønderborg måtte vi erkende, at det er svært at spå, for det småregnede hele vejen til Sønderborg.

Vi startede vores vandretur på Gendarmstien ved Sønderhav. Det var her, vi var nået til for et år siden, og vi fik repeteret lektien om Store og Lille Oksø, før vi rigtigt kom i gang. Øerne er efter sagnet opstået ud af ler, som faldt ned

fra en jættes sko. Gendarmstien løber tæt ved vandet, og vi nød udsigten ud over Flensborg Fjord. Vejret var blæsende, men hvad gør det, når man har medvind. De mørke skyer drev hastigt hen over himlen og åbenbarede nu og da en dejlig blå himmel ovenover. Det så helt fantastisk ud, når solstrålerne ramte de nyudsprungne skove og gule raspmarker, som næsten blev selvlensende op mod den mørke himmel. Undertiden kom der en kortvarig byge, men de gav nu ikke meget vand.

Ved Rønshoved passerede vi et børnehjem og en højskole. Rønshoved Højskole blev oprettet kort efter genforeningen i 1920 som én af tre nye danske højskoler i Sønderjylland. Det var vigtigt at markere det nationale tilhørsforhold. Umiddelbart efter Rønshoved vandrede vi gennem en lille skov ved Munkemølle, hvor nattergalen sang for os, og i udkanten af skoven passerede vi mindestenen for dron-



De 25 glade deltagere i Gendarmturen



Gennem smuk lysegrøn bøgeskov

ning Margrethe d. 1 – eller som hun foretrak at kalde sig: Margrethe Valdemarsdatter.

Frokosten indtog vi på stranden ved Helligsø. Man kunne måske godt have ønsket sig lidt mere varme og bedre polstrede sæder, men ellers var der ikke noget at klage over. Vi havde udsigt til Tyskland, når vi så lige frem, mod Sønderhav og Kollund, når vi kiggede til højre, og drejede vi hovedet til venstre, så vi Broagerland med Broager Kirkes karakteristiske dobbeltspir, der står som et vartegn på denne sydlige halvø. Lyden af bølgeskulp i vandkanten og en flok traner, der fløj relativt lavt hen over os, fuldendte billedet.

Turen fortsatte mod nord forbi Sandager og langs Rinkenæs bugt til Alnor og Gråsten. Målet i Gråsten var parken ved Gråsten Slot. Her gik vi en runde og så flotte bede med masser af tulipaner, gyldenlak, forglemmigej m.v. i blomst, samt kvæder i forskellige farvenauncer. De gamle gråstenæbletræer (Danmarks nationalæble) stod i fuldt flor – og så var der naturligvis plæner, store træer og diverse søer. Det var dejligt at opleve, hvor meget plads naturen har fået i denne have. Her er det tilsyneladende ikke noget problem med mælkebøtter i græsplænen eller skvalderkål i nogle af bedene. Parken er anlagt som 'landskabshave' – eller 'engelsk havestil', som det også kaldes, som netop indeholder

en blanding af velfriserede bede og en gradvis overgang til natur.

Med bus fra Gråsten til Sønderborg, hvor vi hastede hen til torvet og ind på 'Ib Rehne Cairo'. Det var hundekoldt, så denne dag fik de sikkert solgt mere kaffe og varm kakao end fadøl, men efterhånden tøde vi op, kinderne blussede og mundtøjet gik. Dagens etape på ca 15 km blev også diskuteret, og 'målebåndet' tøde vist også op og blev lidt elastisk, for inden længe havde vi nok gået omkring en halvmaraton – mindst!.

Tilbage på vandrerhjemmet ventede en herlig middag. Buffet med laks og asparges, grønsagstærte, unghane med grønsager, nye kartofler, salater og brød. Til dessert var der chokolademousse. Til kaffen blev der serveret masser af chokolader samt en bailey. Der er ikke noget at sige til, at vi har reserveret vandrerhjemmet til næste år igen. I løbet af aftenen læste og agerede Lissi med stor indlevelsesevne en fortælling af Morten Korch, og andre bidrog med sange og korte indlæg. Stemningen og lydniveauet var højt, så det

var bare ærgerligt, at man alt for tidligt blev træt og tørnede ind.

Onsdag vågnede vi op til en dejlig dansk sommerdag. Solen skinnede fra en skyfri himmel og det var vindstille. Utroligt, at man kan opleve sådan et vejrskifte fra den ene dag til den anden, uden at man har siddet flere timer i et fly i mellemtiden.

Vi plejer at blive på Als dag 2, således også i år. Vi vandrede ud til Fiskerstien, som er den gamle sti, som fiskerne benyttede, når de skulle fragte deres fangst fra Høruphav til torvet i Sønderborg. Vi fulgte Fiskerstien indtil vi nåede ind i Als Sønderkov. Her drejede vi mod nord for at komme op til Brudgomsalleen. I 1737 besluttede man i hertugdømmerne Slesvig og Holsten, at ingen bondekarl kunne gifte sig før han havde plantet 10 egetræer eller 15 bøgetræer, og at træerne skulle vokse i 3 år, inden giftemålet kunne indgås. Brudgomsalleens egetræer stammer fra denne tid og er en rest af én af de ældste plantede skove i Danmark.



Pause i vandkanten



Lidt rødvin og snak på gangen før festmiddagen

Jordbunden er næringsrig ler, hvorpå løvtræerne trives rigtigt godt. Skoven giver træ af særdeles god kvalitet. Heldigvis står der rigtig mange store træer i skoven, så staten, som er skovejjer, er ikke faldet for fristelsen til at omsætte veddet til cool cash. Sønderskoven er en herlig skov at gå i. Og der var en hærskare af fugle, der ikke lod sig kyse af en flok snakkende gå-piger.

På turen gennem skoven passerede vi småsøer, gravhøje og 'frokoststeder' med bord og bænke, men vi valgte at gå ud til kysten og nyde vores medbragte mad der. Efter frokosten var der tid til at slå mave, tage solbad eller måske en middagslur. Vejret var fantastisk. Heldigvis havde Tove medbragt sangen: 'Jeg ser de bøgelyse øer', for der er næppe et smukkere sted at synge denne sang end her mellem nyudsprungne bøgetræer og udsigt over Sønderborg Fjord og Kegnes.

Vi fulgte Gendarmstien ind til Sønderborg Slot. Her havde vi bestilt omvisning om slotets historie. Heldigvis var omviseren spændende at høre på, for 14 km travetur i solen havde sat sine spor. Omviseren fik punkteret vores børnelærdom om Chr.2, som sad til fange på Sønderborg Slot. Han havde slet ikke gået rundt om et bord og slidt en fure hele vejen rundt. Han havde levet et 'fedt' liv, viser regnskabsbøgerne for Sønderborg slot.

Efter omvisningen gik vi målrettet til torvet, hvor vejret nu var til ude-servering, og derfra videre til busstationen. Turen sluttede, hvor den begyndte: på færgen i Bøjden.

Næste års gendarmtur bliver 23-24 maj.

**Årets arrangører: Hanne Storm,
Hanne Herwig og Inger Vinther**



Man bliver sulten og tørstig af at vandre



A/S Mogens Frederiksen Automobiler

TOYOTA | FAABORG

Tlf. 62 61 95 88 www.mfabiler.dk



Double Layer Anti Blister System



**Løbe- og
vandresokker**

Wrightsock™ er designet med dobbelt lag, der forhindrer gnidninger og beskytter mod vabler.

Det inderste lag er ufarvet og hudvenligt.

Fødderne holdes tørre.

Se mere på: www.wrightsock.dk

.....
Footing • 24 24 59 49 • kundeservice@wrightsock.dk
.....

INTERSPORT®
Shops for Winners

UDVALG/BESTYRELSE

UDVALG

Ski:

Helene Holmstrøm tlf. 6261 8080
Mail: heleneholmstroem@gmail.com
Jørgen Kristoffersen tlf. 5172 0055
Freddy Johansen tlf. 2076 5455

Løb:

Annette Møller Dall tlf. 2126 1223
mail: mollerdall@faaborgvest.dk
Jan Møller Dall tlf. 2556 7902
Hanne Berg-Madsen tlf. 2374 0909
Jørgen Jensen tlf. 4233 7679
Lone Jensen tlf. 6268 1410

Cykel:

Morten Ravn tlf. 2128 6369
Mail: mr@mr-el.dk
Dennis Sørensen tlf. 6160 5889
Freddy Johansen tlf. 2076 5455
Jytte Højmark Jensen tlf. 2077 4509
Peter Konnerup Kok tlf. 6261 4106
Povl Frederiksen tlf. 6261 5609

Gå:

Hanne Bøgeholm Hansen tlf. 2186 8154
Mail: hbh@faabva.dk
Hanne Herwig tlf. 2993 9756
Inger Vinther tlf. 2562 9988
Henny Gram Madsen tlf. 2232 6876
Randi Rasmussen tlf. 6261 1585

Triatlon:

Claus Lopdrup tlf. 4131 5170
Mail: cllo@home.dk
Jan Jakobsen tlf. 6170 9992
Simon Strandby Skov tlf. 3025 9881

BESTYRELSE

Formand:

Alan Winther Jørgensen tlf. 2988 3121
Strandparken 10, Faldsled
Mail: aw-j@live.dk

Næstformand:

Maj-Ann Risum Andersen tlf. 2763 3855
Mail: majanngrafiskdesign@gmail.com

Kasserer:

Kell Lauritsen tlf. 2186 9092
Peter Wessels Vej 18, Faaborg
Mail: lau@faabva.dk

Sekretær:

Bente Rosenkjær tlf. 2154 9973
Mail: benterosenkjaer@gmail.com

Suppleant til bestyrelsen:

Henning Jensen

Hjemmesideadministrator:

Kell Lauritsen tlf. 21 86 90 92
Mail: lau@faabva.dk

Skismøren

Kell Lauritsen tlf. 2186 9092
Mail: lau@faabva.dk

Hjemmeside:

www.fsm-faaborg.dk

Stigende efterspørgsel

- Vi søger boliger til salg!

Kontakt os for en gratis vurdering af dit hjem,
så vi kan få en god snak om din bolig.

Lad os finde ud af, hvordan vi i fælleskab
kan få **DIN** bolig til at skille sig ud.



Claus Jørgen Lopdrup
Ejendomsmægler og valuar

FAABORG

v/ Jens Storm
Ejendomsmægler & valuar, MDE
Mellemsgade 13, 5600 Faaborg
faaborg@home.dk
facebook.com/homefaaborg
Tlf. 63 21 27 00

home.dk

home Faaborg kan tilbyde...

boligvideo

fokusbolig

solgt eller gratis*

og meget meget mere - så ring på tlf. **63 21 27 00**

* Tilstandsrapport, elinstallationsrapport og energimærke er ikke omfattet af 'Solgt eller gratis'.

20157

home

vi vil være din foretrukne ejendomsmægler

Ejendomsmæglerkæde for Danske Bank koncernen

Garant

HELT PERSONLIGT



Tæppehuset Faaborg

www.garant.nu

LØSE TÆPPER · GARDINER · TRÆGULVE · KLINKER · VÆG · TIL-VÆG · VINYL · LINOLEUM · LAMINAT · SOLAFSKÆRMNING