



FAABORG SKI & MOTIONSKLUB



*En regnfuld og blæsende sommer kan ikke ødelægge
humøret i klubben*

SKI-SMØREN

28 Årgang – Nr. 3 – November 2017

REDAKTION

KLUBHUS

Gåsebjergsand, Odensevej 150
Naturlegepladsen

KLUBKONTINGENT

Familiekontingent kr. 500,00
(Familie m/børn til/med 24 år)
Senior kr. 325,00
Junior kr. 150,00

SKISMØREN

Udkommer 3 gange årligt med terminer
marts - juni og oktober.

NÆSTE UDGAVE

Artikler og indlæg til Kirsten frem til
15. februar 2018
Mail: strandhytten@e-box.dk

HJEMMESIDEN

www.FSM-faaborg.dk



Medlemsændringer

Når I flytter, får ny e-mail eller nyt telefonnummer, bedes det meddelt til kassereren, undertegnede.

Vi bruger disse oplysninger til at kommunikere med jer.

Vi er udvalgene og undertegnede.

Med venlig hilsen Kell Lauritsen
lau@faabva.dk

TRÆNINGSTIDER

LØBETRÆNING

Onsdag vinter kl. 10:00
Onsdag sommer kl. 17:00
Fredag kl. 10:00
Søndag kl. 10:00
Fra Klubhuset
Onsdag, vinter kl. 17:00
Fra Forum Faaborg

GÅMOTION

Torsdag fra klubhuset
Vinter kl. 10:00 Sommer kl. 09:30

CYKELTRÆNING, SENIOR LANDEVEJ

Tirsdag, sommer kl. 17:00
Onsdag kl. 10:00
Torsdag, sommer kl. 18:00
Fredag kl. 10:00
Søndag kl. 10:00
Fra Klubhuset

CYKELTRÆNING, UNGDOM LANDEVEJ

Tirsdag & torsdag kl. 16:30
Mødested aftales på forhånd

MTB TRÆNING FRA KLUBHUSET

Tirsdag kl. 17:00
Torsdag kl. 18:00
Lørdag kl. 13:30
Søndag kl. 10:00 Alle dage fra klubhuset

SKITRÆNING - RULLESKI

Onsdag fra klubhuset
Vinter kl. 10:00 Sommer kl. 17:00
Lørdag efter aftale med Freddy
Tlf. 20 76 54 55

SVØMNING - TRIATHLON M.M.

Periode 1. september til 30. april
Lørdag kl. 10:00 - 11:00
Onsdag kl. 19:00 - 20:00

NYT FRA FORMANDEN

Af Michael Horn



Efteråret er over os - og for mange af os - mulighed for at gøre status over forårets og sommerens aktiviteter, træning og måske konkurrence. Efteråret kan også varsele et skifte i aktiviteterne. Træningen udskiftet eller suppleret med inden-dørs træning. Jeg selv ple-

jer at skifte lidt mellem svømning, styrketræning, spinning og vinter-race. Det hænder også, at jeg har perioder på året, hvor træningen midlertidigt indstilles.

For mit eget vedkommende har sæsonen været for mager. Jeg har været igennem et job-skifte. Desuden har jeg måtte prioritere pasning af vores baby, som bestemt har krævet sit. I juni var jeg tilmed uheldig at få mig en sommer-forkølelse, som varede en måned. Årets bedste klubture på landevejs-raceren - har ligget i maj og august, og årets bedste tur var en 90 km træningstur en tirsdag aften i starten af september.

Den første tid som formand har budt på en del interne møder i klubregi, hvor der er blevet snakket om løst og fast. En af de mere væsentlige problemstillinger drejer sig om klubbens hovedsponsor i 2018. Klubben har måske en mulighed for at fortsætte med Sparekassen Fyn - men måske kun med en et-årig bevilling ad gangen. Såfremt Klubben bliver valgt fra til det kommende års sponsorat - da kan vi i værste fald risikere at gå ind i 2018 uden en hovedsponsor.

Har du eller I kendskab til en lokal virksomhed eller andet foretagende, som kunne have mod på at støtte Faaborg Ski- og Motionsklubs daglige virke og aktiviteter - da er I meget velkomne til at tage kontakt til undertegnede eller klubbens kasserer.

Jeg har her i september sammen med næstformanden påbegyndt DGI's lederuddannelse. Jeg må sige, at det er rigtig god inspiration til, hvordan

foreninger kan udvikles og blomstre op. Dette har naturligt sat en proces i gang for mig med en masse spørgsmål. Selvom vi har aktiviteter i klubben som trives og mærker fremgang, har vi også andre aktiviteter, som mere synes at opleve stagnation eller måske nærmere tilbagegang.

Når jeg ser hvordan andre klubber oplever succes med nye aktiviteter og stor medlemsfremgang, føler jeg naturligt en trang til også at søge derhen, hvor græsset er grønnere. Vi er en klub som er bygget op på nogle meget traditionsrige sportsgrene. En mulighed, hvormed der kunne skabes forandring kunne gå ud på, at man valgte at specialisere en aktivitet i klubben eller at udskifte en aktivitet med en anden. De senere år er der tilbudt svømning og andre aktiviteter om vinteren. Dette er også en god måde at møde andre klubmedlemmer på.

Disse vinter-aktiviteter kunne med fordel forøges - så man udover en svømme-time ugentligt havde 1-2 andre vinter-aktiviteter(indendørs).

Klubben har et værdisæt på hjemmesiden hvor der beskrives hvem vi er, hvordan vi prioriterer, og hvad vi ønsker. Selvom det er skrevet for 10 år siden, synes jeg på mange måder, at det stadig er nogle gode værdier.

I sidste ende er det jo medlemmerne som skal tilkendegive, hvorvidt de ønsker forandring eller om alt skal være som det plejer.

Til slut vil jeg lige gøre opmærksom på, hvor heldige vi er. Vi har et aldeles fremragende træningsområde lige uden for døren. Forhåbentligt bliver der snart bygget et nyt klubhus, så vi på alle måder får de optimale rammer for både træning og socialt samvær. Vi har et lavt kontingent og mulighed for at træne og hygge os med ligesindede.

Mange hilsner fra Michael Horn



Fri BikeShop

LAGONIS MINDE 8
5600 FAABORG

Tlf. 62 61 06 60

www.fribikeshop.dk

KLITGAARDS BAGERI

Assensvej 20 · 5600 Faaborg · Tlf. 62 61 87 78
klitgaards-bageri@konditor-bager.dk

CAMØNOEN

af Inger Vinther



Møn har fået sin egen Camino, som nu har fået navnet 'Camønoen'. I 2015-16 blev den 175 km lange vandrute etableret på Møn og de nærmeste øer; Nyord og Bogø. Hanne Tømmerholt afprøvede dele af ruten i 2016 og kunne varmt anbefale den til gå-pigerne, så den måtte vi prøve.

13-15. juni stod Vibeke, Bente og Hanne T for en herlig tur til Møn. Vi var 12 deltagere.

Første etape gik fra Ulvshale strand på Møns nordvestlige hjørne. Turen gik gennem Ulvshale skov, som er opstået på opskyllede stenrevler. Det er en spændende skov, hvor stenrevlerne og de fugtige lavninger tydeligt erkendes. Skoven får lov til at passe sig selv som naturskov. Fra skoven fortsatte vi over broen til Nyord. Det blæste kraftigt og vi havde modvind. Ikke nok med, at vi havde stiv modvind på broen, men den halvlange dæmning ud over Nyord Enge gav heller ingen læ, så det var herligt at krybe i ly i et madpakkehus på Hyldevang.



Efter frokostpausen fortsatte vi til byen på Nyord. Det er en charmerende landsby med gårde, byhuse og butikker i et sammensurium. Landsbyen har fundet sin plads i turisterhvervet; der er ikke så få steder, hvor man kan få mad og drikke, ø-marmelade og lignende frister, og gallerier er der også flere af i den meget lille by.

Vi fik vist det hele med. Heriblandt den ottekantede kirke, hvor - havde vi læst - man skulle lægge et enebær i et fad for at få sjælefred. De havde glemt fadet, så det er selvfølgelig, at der nu ligger 12 enebær rundt omkring i kirken.

Tilbage over dæmningen og broen - men nu havde vinden lagt sig. Vi fulgte Camønoen så længe som muligt, men vi skulle jo have fat på bilerne, som vi havde efterladt på parkeringspladsen på Ulvshale Strand. Vi skulle bare over et vådområde med græssende kreaturer, og så var vi tilbage, hvor vi startede. Dagens etape var 18 km.

Vi blev indkvarteret på Pension Elmevej lige over for Elmelunde Kirke, og som altid var der højt humør oven på dagens vandretur. Vi må finde et ord svarende til afterskiing for det hyggelige samvær ovenpå en god travetur - og nedtrapning dur ikke.

Den næste dag skinnede solen fra en næsten skyfri himmel. Vi kørte vi ud til Klinten, nærmere betegnet: Jydelejet. Turen gik gennem Jydelejet og ad trapperne ned til stranden. Uanset om man ser udsigten fra toppen af klinten, eller man ser op på klinten fra stranden, er det imponerende flot. Vi var jo ikke på søndagsudflugt, så et skred med nedfaldne træer kunne ikke stoppe os. Vi forcerede forhindringerne over og under træstammer, ind mellem grenværk, op og over og rundt om kridt og sten. Vi valgte at tage trappen op til Liselund og fortsætte turen mod nordvest, gennem skov og marker langs Møns nordkyst.

Ud over turisme må frøgræs være en af Møns primære indtægtskilder. Jeg mindes ikke, at jeg nogensinde har set så mange frøgræsmarker, som netop der.

Vi valgte at følge Camønoen inde på land. Den alternative rute er nede på selve stranden, men det er hårdt for benene at gå på rullesten. Som sagt gik vi langs marker og oplevede en græsmark, der dræede. Det så næsten ud som røg, der steg op fra græsserne, men det var altså bare pollen. Midt på øen drejede vi ind over land og satte kursen mod Pension Elmelund, hvor vi atter havde en hyggelig aften. Dagens etape var 19 km.

Da vi havde taget afsked med vores søde værtinde på pension Elmehøj og besøgt Elmelund kirke, kørte vi igen til Klinten. Vejret denne dag var om muligt endnu bedre end den foregående dag. Vi fulgte kridtstien forbi Geocenter Møns Klint ud til kysten og fortsatte sydpå på toppen af klinten. Vi nød den ene storslåede udsigt efter den anden på vores vej gennem klinteskoven. Lige syd for skoven var en blomstereng med et smukt farvespil og et væld af sjældne planter.

Vi rundede sydøst hjørnet og fortsatte langs kysten i retning mod Klintholm Havn. Undervejs fandt vi et godt frokoststed på stranden. Der blev også tid til at se nogle af fortidsminderne i området. Camønoen drejer væk fra vandet, nærmest som en stor bue, før den igen når kysten ved Klintholm Havn. Vi fulgte ruten og nød de mange røde valmuer på markerne. Turen sluttede ved Klintholm Havn. Dagens etape var 13 km.

Tak til arrangørerne og chaufførerne samt de øvrige deltagere for 3 fornøjelige dage.

Foto: Hanne Tømmerholt og Alis Vesterby



AVERNAKØ PÅ MTB 2017

af Freddy Johansen



Vi havde i Formiddagstrænerens gruppe aftalt en tur til Avernakø i Det Sydfynske Øhav, og vi valgte onsdag den 21. juni til dagen, hvor vi skulle på Ø tur.

10 MTB'ere var klar på dagen, vi mødtes kl. 9 i klubhuset, hvor vi fik en aftale om, hvorledes vi ville se øen, og hvilken vej vi ville køre på.

Færgen afgik kl. 10 fra Faaborg Havn. Prisen pr. person var 51 kr. og 17 kr. for MTBen, alt i alt 68 kr. t/r.

Vi fik noget for pengene, idet turen først gik til Lyø (så derfor tog turen til Avernakø 70 minutter) og ikke som forventet direkte til Avernakø, som ligger nærmest Faaborg.

Øboerne er meget bange for, at ikke den ene ø bliver forfordelt, så derfor er fartsplanen indrettet således, at første tur på første afgang er Lyø, og anden tur fra Faaborg bliver så Avernakø.

Vejret var koldt og blæsende ved afgang, men solen kom frem, da vi nærmede os Avernakø.

Vi tog først Hovedvejen hele vejen til Revkrogen på Korshavn, og stod først af cyklerne ved Mærsk Møllers Havn. Nu var det blevet varmt, så vi gik en tur ud på enden af revet, snakken gik, og vi holdt VM i smut. Jeg vandt med ca. 37 smut, John kunne kun lave Torskesmut, og finde flotte sten, så han smed madpakken i vandet, så han kunne få alle sine sten med hjem.

Tilbage ved cyklerne i bunden af Revkrogen fik vi en snak med et tysk ægtepar fra Kemnitz. De havde taget bilen med 2 havkajakker på taget til Marstal, og sejlet ud derfra. Det var 3. dag de var på farten.

Vi kunne mærke, at vi trængte til frokosten, specielt Frede Post, så nu tog vi turen til Avernakø by og købmanden. Købmanden har en god lille butik, med alt fra vaskepulver til en fransk hotdog. Vin og ølhylden var også OK.

En af øens særlinge kom kørende til købmanden på en havetraktor med en trailer, og et stort skilt, som fortalte, at køretøjet var frikørt. Han startede med 2 øl, og da vi forlod øen omkring kl. 15 købte han sig en flaske rødvin.

Efter en god frokost kørte vi igen ud på øen, denne gang forbi Maj Stængerne i Munke og ud på Skallevej og med flere afstikker ud til kysten. Frede Post kørte i tjørnehegnet og fik en punktering. Vi var 10 mand om et slange skift, så det tog sin tid.

Vi besluttede, at slutte af med en is hos købmanden, inden turen gik hjem kl. 15,10 – og det var her ”under isen”, at vores særling fortalte, at vi kunne få et billede af FANDEN at se, hvis vi gik ned til kirken og kravlede op på hvælvingerne, hvor der var en gangbro. Midt på broen skulle vi lyse ned på hvælvingen til højre, for så fik vi FANDEN at se.

Den tur tog Karsten og Torben Toft. Jeg tror de er lidt i familie med ham de ville se, men han var gået.



Så gik turen til havnen, hvor vi nød solen inden hjemfarten.

Vel hjemme i klubhuset havde vi kørt 27 km på den smukke Avernakø



DEN JYSKE UDFORDRING

af Poul Frederiksen

Ja, så kom jeg jo dertil, at jeg blev pensionist og en del af ældrebyrden!

Som bekendt har vi fået en ældreminister, og hun har jo nogle planer om en fysisk test for at se, hvor stor en byrde man er for samfundet og økonomien. – Så jeg tænkte – prøv den Jyske Udfordring og se, om det kan blive godkendt!

585 km på 3 uger – planen var at gennemføre de 3 cykelløb med 25 km i effektiv køretid pr time – altså depottid trukket fra.

6. maj Stjerne Tour de Grindsted 180 km.

Der er jo en tidsgrænse, så jeg meldte mig i første startgruppe. Ved start erfarer jeg, at de regner med 33 km/t i snit. Nå, ja der kommer jo flere grupper, så det går vel.

Jeg blev rimelig hurtigt sat af, så kom der en gruppe til. Den kørte rimelig ustruktureret, så jeg turde ikke køre med dem. Næste gruppe – med igen – det kørte fint, så det var godt.

Ved omkring de 100 km når vi Vejle Ådal med TØRSKIND grusgrav 13% max. Der blev jeg så sat, men havde et snit på 31,9 km/t.

Nu var der så omkring 15 km i Vejle Ådal og det kunne godt nok mærkes i lårene, så uha 80 km hjem – men det gik, og efter bakkerne kom jeg ind i små grupper med de korte ruter og kom hjem med 30 km/t i snit.

Så var jeg tilfreds – nu var der gratis massage, og hun kunne godt nok mærke at musklerne var godt brugte.

På næste udfordring i Grejsdalen og flere bakker, skulle jeg nok være lidt mere forsigtig. God mad og flinke damer i spiseteltet – en fornuftig dag!

14. maj Grejsdalløbet 220 km

Jeg starter forsigtigt ud, bliver overhalet af flere grupper, men tør ikke køre med, med erfaringen fra sidst. På et tidspunkt kan jeg høre nogle bagfra. Der var dækstøj, så jeg tænker, det er en service vogn, men det er tre mænd og en kvinde på MTB. Så kommer der en gruppe til, og jeg vil køre med til næste depot om 90 km.

Drive-in eller booking
Åbningstider:
Man.-tors. 8-16.30
Fredag 8-15.00
Lørdag 9-13.00

PAVA BILSYN
SMEDEMESTERVEJ 22 · 5600 FAABORG

Tidsbestilling på
Tlf. 25 33 70 69
On-line booking på
www.pavabilsyn.dk





Vi indhenter MTB'erne og følges ad. Jeg kommer lidt i snak med den ene. Jeg mener de har forkerte dæk på. Han fortæller, at de har været på Als til et løb fredag St. Bededag, hvor de skulle gennemføre 4 discipliner MTB, orienteringsløb, roning og en mere. Det var som hold og varede 12 timer, og så kører de lige til Vejle og ruller af på 220 km. Ja, som han sagde – noget skulle de bruge fritiden til!

De kørte fra depotet før mig, og på et tidspunkt når jeg dem. Pigen ligger næsten død i grøften, og der holder en samariterbil. Jeg møder dem efter løbet, og hun havde brækket en pedal af. Det klarede mændene, mens hun tog sig et hvil.

Jeg selv havde økonomiseret fornuftigt med kræfterne og kom ind med 25,4 km/t i snit – holdt målsætningen.

25. maj Højdekurven – sidste etape – Danmarks højeste motionscykel-løb i Skanderborg 185 km.

Jeg har kørt det nogle gange før, så jeg vidste nogenlunde, hvad der ventede, denne gang tog jeg dog den lange distance. Det plejer at være et løb med styr på det hele.

Ved start snakker jeg med en dame, som har set mig i Vejle, hun synes det er sejt, at jeg kan køre så langt. Ja, det er da altid rart med komplimenter fra søde damer! Efter start er hun hurtigt væk igen, og vi kører derudaf.

Skiltningen er rigtig dårlig, og det kan jeg ikke forstå. Der plejer at være styr på det. Pludselig kommer hun op til vores gruppe bagfra og fortæller, at hun var kørt forkert. Nogle skilte stod i højre- og andre i venstre side. Hvis der kom en bil imod, kunne vi ikke se skiltet i venstre side. På et tidspunkt får jeg råbt en tilbage, som er kørt forkert. Vi kommer til et T kryds. Der er en del forvirring og vi må tilbage for at se, hvilken vej vi skal. På et tidspunkt kører jeg sammen med fire fra Vejle, og vi er ved depotet ved 150 km. Jeg er ved at mangle noget energi, så jeg glæder mig til boller og energibar. De er imidlertid ved at løbe tør for forsyninger, så det bliver kun til ½ bolle og ingen energibar.

Dem fra Vejle trækker den lidt længe i depotet, så jeg kører ud selv. Ca. 20 km fra mål er de ved at nå mig. Ved næste T kryds er der skilt til venstre, senere et kryds uden skilte, så jeg kører lige ud. Senere kan jeg se at der følger nogle efter, så er det nok rigtigt. De fortæller, at jeg skulle have været til venstre. Godt de hentede mig, ellers var jeg nok kørt rundt i Fædrelandet endnu! Vi kommer i mål med 25,8 km/t i snit. Jeg gør opmærksom på, at deres skiltning ikke var god og får at vide, at der er en anden forening, som har overtaget løbet. Vi håber det bliver bedre.

Jeg har gennemført med 27,1 KM/t i effektiv køretid og med 25 KM/t med depottid. Så nu er det jo spændende, om det bliver godkendt. Eller om jeg bliver henvist til læge og får en pille, jeg skal tage ved sengetid med besked om, at så får jeg det godt. Ministerens plan er jo at spare penge på sundhedssystemet, så de kan bruges til skattelettelser til dem, der i forvejen har lidt.

EN VÅD DAG I BAKKERNE

Af Kirsten Jensen

Det er onsdag morgen. Regnen trommer på vinduerne, himlen er tung af væde og der er gråt derude.

"Skal, skal ikke," tænker jeg, men slutter på "skal," Tasken bliver pakket og Skodaens autopilot sat på Gåsebjergsand, med den forventning, at jeg bliver den eneste løber i bakkerne denne dag.

Jeg standser op uden for damernes omklædningsrum, en livlig snak trænger ud til mig gennem døren, det samme gør der på "herresiden." Mine forventninger om at være den eneste fremmødte, bliver gjort til skamme.

En halv snes piger og drenge i alderen 60 + har trodset den silende regn og er mødt op til onsdagsløbeturen. Vejret skal ikke bestemmes, om vi skal løbe eller ej.

Det går op ad bakke og ned ad bakke, ad plørede og våde stier og vi bliver hurtigt gennemblødte af regnen, der nu er tiltaget i styrke, det samme er blæsten, (det er også i aften, at metrologerne har varslet vindstød af stormstyrke).

I starten forsøger vi at undgå de største vandpytter, men efterhånden som vi bliver mere og mere våde, er vi ligeglade og plasker gennem vand og mudder.

Efter ca. 10 km. er vi tilbage ved Gåsebjergsand og "udstrækningsplanken." Humøret er som vejret, strålende. Alle er enige om, at man aldrig fortryder en løbetur, men man fortryder, når man af magelighed bliver hjemme.

Tak til alle jer "løbeveteraner" for godt kammeratskab og dejlige løbeture i bakkerne og i



alt slags vejr. Godt nok er tempoet ikke helt som det var, da vi var ti år yngre, så er vi dog fælles om at nyde de skiftende årstider og den smukke natur omkring Gåsebjergsand og Svanninge Bjerger og Bakker.

Er der nogen der tør hviske noget om ældrebryden? Nej vel? Ikke endnu!

CYKELLØBET FYN RUNDT TRAFIKPOSTER

Af Freddy Johansen

Faaborg Ski-og Motionsklub ved cykelafdelingen/Peter Kok var blevet spurgt om at stille med trafikposter i forbindelse med afviklingen af Fyn Rundt, når løbet kom forbi hos os. Vi skulle stå på delstrækningen fra Korinth mod Svanninge By og Golfbakken og ud gennem Gammel Skoven.

Løbet blev afviklet lørdag den 10. juni med start fra Odense. Løbet ville komme forbi os med 2 grupper - motionister og elite - på den 180 km lange rute.

De 10 poster skulle være besat fra kl. 09:30 til kl. 13:30 - Vi blev afblæst kl. 13:05 - og i løbet af ugen efter løbet modtog klubkassen 4.500 kr. til fælles bedste.

Posten fra Nyborgvej i rundkørslen mod Odense/Svanninge tog Kurt Jeppesen sig af, posten ved Odensevej ned ad Svanningevej, tog Karsten Elleby og Emil sig af, posten ved Stævnegaarden tog Karin J. sig af, posten lige for kirken, hvor vejen kommer ud fra Milinge tog Ole Maibom sig af, posten ved kirken og op ad Golfbakken tog Freddy J. sig af, posten ved golfklubbens klubhus tog Magnus

sig af, posten ved Hammerdam T krydset tog Stig Danielsen sig af, og slutteligt tog Dennis Sørensen og Jonas Storm sig af posten fra Gammelskoven ud på landevejen mod Ny Stenderup.

Da rytterne endelig kom, var det en stor oplevelse at følge dem på den omtalte rute. Vi fik hver især nogle sjove tilråb og bemærkninger, specielt fra motionisterne som nok kom noget spredt, og flere af dem havde fået nok af bakker.

Da eliten kom, fik vi cykelløb at se, som ikke er hverdag på vores kanter. Hastigheden ned gennem Svanninge By lå omkring 40 km/t. Rytterne lå så tæt, at vi forventede styrt, men de er dygtige. 90 graders sving uden nedsættelse af farten, op ad Golfbakken i samme tempo og ingen uheld, så flot.

Vejret på dagen var også flot. Vi trafikposter begyndte dagen med et rundstykke og en basse i klubhuset og aftalte posterne, og vi sluttede dagen med en vand eller øl. Nogle kørte hjem til frokosten, andre aftalte en cykeltur om eftermiddagen.



Hågerupvej 44 · 5600 Faaborg
Tlf. 62 65 11 11 · 62 65 14 63
Biltlf. 40 46 87 65



**AASTRUP
VOGNMANDS-
FORRETNING A/S**

Tlf. 62 61 79 00
Mobil 20 66 77 44

Om sommerens og efterårets aktiviteter i Gå-motion

Af Gå-udvalget

Ture fra klubhuset

Sommeren igennem har der oftest været god tilslutning til turene, uanset om regnen har silet ned, eller der har været endags- og flerdagsture til andre destinationer. Vi forundres til stadighed over alle de turmuligheder, vi har i vores daglige gå-område. Er det sol og vindstille, søger vi mod åbent terræn eller skygge. Er det blæsende og køligt, søger vi skovens læ. Når det er vådt og væmmeligt, foretrækker vi de brede skovveje. Når det er tørt, går vi helst ad mindre stier, der slynger sig igennem landskabet.

Madpakketure

Der har været udflugter til Horne Land, Nørresø & Brahetrolleborg, Sundet & Kalleko, Avernakø & Korshavn samt Odense Å & Blomsterfestival.

Horne Land

Turen til Horne Land var som flere gange før tilrettelagt som en rundtur med udgangspunkt fra Horne Sommerland. Herfra gik vi et stykke ad Egsgyden i retning af Horne, inden vi drejede til højre ad en markvej og via



På vej mod Sinebjerg

Tværgyden og Tåstebjerggyden til Sinebjerg Skov. Undervejs havde vi storslået udsigt til Lyø. Ved Sinebjerg havde vi som tidligere år fået lov at benytte et grønt område med havemøbler.

Det var højt solskin, men så køligt og blæsende, at ingen lod sig friste til en svømmetur langs stranden.

Hjemturen gik tilbage via Tåstebjerggyden, som vi dog forlod for at gå forbi Kaprifoliehuset og videre ned til stranden, som vi fulgte tilbage til udgangspunktet. Undervejs berettede Tove Wikkelsø om en af Kaprifoliehusets ejere, kunstmaleren Axel Petersen/Kyed, der boede i huset fra 1939 til 1961.



Gruppen på skovsti mellem Kaprifoliehuset og stranden på Horne Land



Nørresø og Brahetrolleborg

Ligesom mange andre kunstnere manglede han ofte penge og betalte sommetider sine købmandsregninger med malerier. Under krigen var Kaprifoliehuset nabo til en tysk marinestation, hvor ubådene kom og tankede op, hvilket generede den landlige idyl for Axel Petersen og hans familie. Axel Petersen var også dygtig til murer- og tømrerarbejde, så han byggede til og om på Kaprifoliehuset. Senere, da hans kone var udvandret til Amerika, flyttede han ind i flere faldefærdige huse, som han satte i stand bl.a. Profithuset i Diernæs og et lille hus i Hospitalsstræde i Faaborg.

Nørresø & Brahetrolleborg

Vi mødtes ved Nørresø, hvis bugtede søbred ligger smukt omkranset af varieret skov. Nogle steder kunne vi ikke se søen, andre steder kom vi helt ned til bredden og kunne nyde udsynet over søen. Vi gik en tur omkring søen under kyndig omvisning af Karen Bilde Olsen, der har Nørresø og Brændegård Sø som sit daglige turområde. Karen førte os ad flere spændende stier, som lå lidt udenfor den gængse tur om søen, og hun fortalte om området og dets historie.

Bagefter bænkedes vi os i Karens store vidunderlige have, hvor vi indtog vore madpakker.

To gå-piger, som havde haft rund fødselsdag, gav vand, øl og lækre småkager til frokosten. Da vi havde spist tog nogle hjem, mens andre fortsatte til Brahetrolleborg, hvor vi besøgte Rododendronhaven, der stod i fuldt flor.

Sundet og Kaleko

Else Garde Christensen arrangerede igen i år madpakketur til Sundet og Kaleko. Grundet udsigt til voldsom regn, udsatte vi turen en uge. Vi gik fra klubhuset til Sundbakkerne. I kanten af markerne i Sundbakkerne voksede farverige sommerblomster som kornblomster, valmuer, margueritter og gederams. Fra bakkerne nød vi den prægtige udsigt over Sundet, Faaborg, Fjorden, Dyreborg og Als. Der var sol og havblik med mange skibe på fjorden.

Fra Sundbakkerne gik vi gennem en usædvanlig flot privat have til Elses hjem på Bakkevej, hvor vi samledes i haven og spiste vore madpakker og lækre polsehorn, som Else havde bagt til os.

Nogle afsluttede turen efter besøget hos Else, andre gik tilbage til klubhuset ad samme vej, som vi var kommet eller via en omvej gennem Prices Have. Trods det kølige julevejr havde vi en fin dag.



Udsigt over Faaborg fra en have i Kaleko

Avernakø og Korshavn

Vi mødtes ved Ø-færgen kl. 7.45 og ankom til Avernakø kl. 8.30. Vi havde god tid til dagens vandring, da vi først skulle tilbage med færgen ved 15-tiden.

Fra færgen gik vi langs stranden i strid blæst. På havsiden havde vi udsigt til det oprørte hav, højtflývende skyer og Fyns kyster, på landsiden til lave strandenge og søer. Da vi havde passeret den første sø, gik vi op gennem strandengene til Oddevej. Videre ad Skallevej til Munke. Undervejs gjorde vi holdt ved en af øens to majstænger og i præstens nydelige have. Ved majstangen forsøgte Karen Margrethe og Hedvig forgæves at løfte

”ægget”, en stor oval sten, som karlene tidligere plejede at løfte for at imponere øens piger. Vi fortsatte via Hovedvejen over Drejet til Korshavn, hvor vi holdt frokostpause ved borde og bænke på Korshavn Bro. Her sad vi i læ for vinden med udsigt til den lille havn.

Hjemturen gik ad Hovedvejen med stop i Avernak By, hvor vi besøgte den pænt restaurerede kirke, der ligger omgivet af en velplejet kirkegård og med smuk havudsigt. Efter at have handlet i en gårdbutik fik vi eftermiddagskaffe og kringler hos Gitte Ged. Turlederne havde opfordret os til at medbringe badetøj, men den kraftige blæst var kølig, så badedragterne kom ikke i brug.



Forblæste gå-piger på Avernakø strand



Avernakø strandenge

Odense Å og Blomsterfestival

I august bød Annie Henriksen på en smuk tur til Odense Å og blomsterfestival. Vi gik langs åen fra Dalum Station til Eventyrhaven og rundt i Odense Centrum, inden vi gik tilbage. I Eventyrhaven og i centrum beundrede vi de mange flotte blomsterdekorationer, som prægede årets festival.

Flerdagsture

I sommerens løb har der været tre tredagsture. I juni gik vi en for os helt ny tur på smukke Møn, hvor vi vandrede ad Camønoen. I august var der ture til Samsø og på Hærvejen. De tre ture var særdeles vellykkede. Turene på Camønoen og til Samsø er beskrevet i dette nummer.

Hærvejsturen

Turen var en gentagelse af en tidligere tur. Vi gik fra Kollemorten til Bække med overnatning på Skovdal Kro ved Fårup Sø og på Ølgård Herberg. Første dag havde vi lunt og solrigt vejr fra tidlig morgen til sen aften, hvilket hensatte os i overmåde godt humør. Anden dag stod vi op til dagsregn, så trods fornuftigt regntøj, var vi mere eller mindre

gennemblødte efter dagens vandring. Tredje dag var vandrestøvlerne stadig våde. Bente anbefalede at tage plastikposer udenpå sokkerne, så vi ikke gik i våde sokker. Alligevel fik flere vabler af at gå i de våde støvler.

Alt i alt en dejlig tur med gode veninder igen - smukke landskaber, hvor vi passerede kongebyen Jelling med gravhøje, runesten, kirke og museum. Vi skulle have gået helt til Vejle, men af hensyn til vablerne og på grund af voldsom regn, afsluttede vi turen ved madpakkehuset ved Danmarks ældste bro, Ravningbroen.

Interesserede kan læse mere om Hærvejsturen på FSMs hjemmeside under Gå-motions fane Vandreture.

Velkomstmøde for nye gå-piger

Sidst i september holder gå-udvalget velkomstmøde for nye medlemmer. Vi har indbudt alle, der har meldt sig ind siden velkomstmødet i september 2016. Vi vil fortælle om gå-motion, FSM og klublivet.

Gå-motions aktiviteter fra oktober til december

5. oktober arrangerer gå-udvalget årets sidste madpakketur. Turen går vanen tro til Helvedes Hule. I år laver vi både en kort og en lang tur. Den korte tur er en rundtur med udgangspunkt fra Sollerup, mens den lange tur går fra klubhuset via Svanninge Bakker til Helvedes Hule og hjem via Svanninge Bjerger. Turene er tilrettelagt, så grupperne mødes til fælles madpakkespisning ved Helvedes Hule.

To andre torsdage i oktober afslutter vi gåturen med foredrag om gigt og knogleskørhed henholdsvis sangdag.

2. november holder vi klubmøde, hvor vi skal vælge gå-udvalg for 2018, evaluere årets ture og komme med forslag til næste års ture og arrangementer.

Afdelingens sidste arrangement er vores julefrokost den 23. november.

ÅRETS ALPELØB – BLEV AFHOLDT 17. SEPTEMBER

Af Annette Møller Dall



En weekend senere end traditionen for at "løbe udenom" det store broløb over Storebælt.

Det gav desværre ikke flere deltagere. Vi havde 147 forhåndstilmeldte, men nåede på dagen 170 deltagere – 11 færre end sidste år.

Løbet blev indledt med fælles opvarmning som Anita og Leon stod for og efterfølgende greb Freddy mikrofon og styrede rutineret slagets gang.

Vi bød igen i år på 4 ruter, hvor hele 29 løbere bevægede sig ud på halvmaratonruten, en rigtig pæn tilslutning i forhold til de 7 deltagere sidste år, hvor ruten første gang var på programmet.

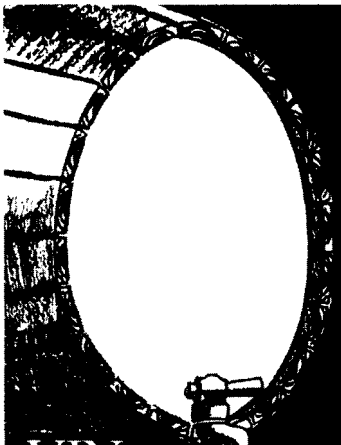
Alle havde en utrolig fin dag og vejret viste sig fra sin bedste side – ikke mindst taget i betragtning af, at man på samme tidspunkt i København måtte aflyse halvmaraton pga. uvejr. Efter løbet blev der hygget på pladsen og mange benyttede sig af tilbuddet om pølser fra grillen.

Præmien for største hold gik til Høng løbeklub, der havde valgt at lave en klubtur og ankom i bus med 37 glade løbere. De var meget betaget af områdets skønne natur – og terræn. Ikke usandsynligt at vi har en gruppe kommende turister til byen.

Sidste løber var i mål efter 2 ½ time og ligesom klargøringen om morgenen, gik nedpakning og oprydning hurtigt og rutineret.

Tusind tak til alle, der hjalp på dagen. Vi griller de sidste pølser, når der skiftes til vintertid søndag den 29. oktober.





**VIN
KÆLDEREN**
- Midt i Gaden Østergade 20
5600 Faaborg - Telefon 62 61 07 20

Blomster Komponisten



Livsstilsbutik

Mandag 10⁰⁰ - 17⁰⁰ Tirsdag - Torsdag 10⁰⁰ - 17⁰⁰
Fredag 10⁰⁰ - 18⁰⁰ Lørdag 9⁰⁰ - 13⁰⁰

Albanivej 5, Nr. Lyndelse

Tlf. 65 90 24 94

Fax 65 90 26 94



**Fysioterapi
&
Osteopati**
Simon Strandby Skov - Søren Vahl Rasmussen
Vestergade 40a - 5600 Faaborg - Tlf 88 82 70 40
Krugsgårdsvej 14 - 5672 Broby - Tlf 88 82 70 40
email: info@fysio-osteo.dk - www.fysio-osteo.dk

- Alt til grill - take away
- Specialiteter
- Alt hjemmelavet til en god frokost eller middag
- Take Away
- Sandwich
- Brunch



Landslagterten ApS
Torvegade 23
5600 Faaborg
Tlf.: 62 61 06 30

mad med mere
www.landslagterten.dk

Danske Bank

EN STOR TAK TIL BESTYRELSEN

af Inge Vinther

I sidste nummer af Skismøren skrev Michael Horn: *'Jeg havde godt nok fulgt med i, at der på generalforsamlingen ikke var blevet valgt en formand for klubben. Jeg havde også læst den rundsendte jobbeskrivelse for jobbet som formand, samt den bøn der fulgte med. Jeg tænkte, at der jo så nok måtte være en ildsjæl, som meldte sig. På dette tidspunkt havde jeg ikke tænkt tanken, at jeg selv kunne melde mig.'*

Jeg tror, at vi er rigtig mange, der har tænkt som Michael Horn. Tilmed er vi mange, der har nået det punkt i livet, hvor vi nu ser frem til at nyde – efter at vi i mange år har ydet. Men en klub kan jo ikke fungere uden en ledelse, så derfor skal der lyde en stor tak til Michael Horn for, at han har taget formandskabet på sig.

At lede en klub som FSM omfatter mange opgaver, der skal være en forretningsorden, værdigrundlag, regler for generalforsamlinger, regnskab, revision af regnskabet, medlemskartotek, fastsættelse af kontingent. Man skal rykke evt. resteranter, planlægge stævner og koordinere med andre klubber vedr. stævner, indhente myndighedernes tilladelse til at afholde stævner, afmærke ruter, finde hjælpere og orientere dem om de konkrete opgaver, arrangere fællesaktiviteter for alle klubbens afdelinger, vedligeholde klubbens hjemmeside, udarbejde Skismøren, vedligeholde klubhuset, arbejde for et ny klubhus og sikkert en hel masse mere.

Alt dette hviler naturligvis ikke på formanden, der er en bestyrelse, og der er heldigvis også en masse frivillige hjælpere. Og frivillig er netop det centrale. Der er en masse mennesker, her først og fremmest bestyrelsen, der bruger deres fritid på ulønnet, frivilligt arbejde til gavn for os andre.

Man kan måske tænke, at jeg vil bare gerne cykle/løbe/gå og så hygge mig med mine bekendte, så hvorfor skal der være stævner – eller mange af de andre ting bestyrelsen tager sig af. Det korte svar er, at det er klubbens dna. Man kan vælge at cykle/løbe/gå andre steder, men uden klub intet klubhus til den efterfølgende kop kaffe eller øl.

Stævnerne er vigtige for os alle både direkte og indirekte. Stævnerne sikrer midler til klubben, så kontingentet kan holdes på et meget beskedent niveau. Indirekte betyder stævnerne endnu mere, det sætter Faaborg på landkortet både sportsligt og afledt deraf: turismæssigt. Men vigtigst af alt er, at der 'sker noget' i byen, hvis Faaborg skal kunne tiltrække nye bosættere.

De nyligt afholdte outdoor event, fynske fristelser og kunstner-træf har alle en stor betydning for byens renommé. Hvis Faaborg skal kunne tiltrække nye borgere, så skal der være så meget som muligt på menukortet. Hver butik, institution, arrangement, fritidsaktivitet som byen mister har den modsatte effekt – fraflytning.

Bestyrelsen består af Michael Horn, Kirsten Andersen, Bente Rosenkjær og Kell Lauritsen (forretningsudvalget) samt Morten Ravn, Annette Møller Dall, Hanne Bøgholm Hansen, Freddy Johansen og Claus Lopdrup. Jeg håber, at jeg kan skaffe et billede af bestyrelsen, så alle ved, hvem vi skylder tak for det arbejde, de gør for os andre, og jeg er sikker på, at jeg taler på medlemmernes vegne, når jeg gerne vil sige TUSIND TAK til hele bestyrelsen – og med dem også tidligere bestyrelser. For uden tidligere bestyrelseres indsats var vi ikke vokset til en klub med over 400 medlemmer.

Og så vil jeg endnu engang erindre om, at det ikke alene er ulønnet, frivilligt arbejde, der udføres. Bestyrelsen og andre har også direkte udgifter ved arbejdet i form af benzin, telefonudg., samt blæk og papir til printerne. Måske sker der fejl, beskeder kommer vel sent ud – men det skylder vi at tage med godt humør. Vi kan bakke op om bestyrelsen ved at give en hånd med, hvor der er brug for det.

Jeg må ærligt indrømme, at jeg var lidt utålmodig for at få besked på, om jeg skulle bruges som vagt og i givet fald: hvornår ved det nyligt afholdte outdoor-event. Så dette indlæg er en påmindelse til mig selv – men også en opfordring til andre om, at sætte pris på det arbejde bestyrelsen og andre yder for klubben.



DOMINO

»Det gyldne hjørne«

v/ Louise Halken - Vestergade 1 - Faaborg
tlf. 62 61 23 93 - www.guldsmeddomino.dk

**Faaborg Ski- og Motion –
bare en tand bedre**

Tandlægerne
■■■■ Det Gule Pakhus

Tandlægerne i Det Gule Pakhus

Vitus Jakobsen

Havnepladsen 3B 5700 Svendborg

www.tdgp.dk

Tlf.: 62 21 20 09

e-mail: info@tdgp.dk

I Sydbank er det vores mål at lytte til dine behov, så vi bedre kan forstå og handle efter dine ønsker. Så kom ind og fortæl os om dine drømme og planer, så hjælper vi dig med at gøre dem til virkelighed.

Velkommen i Sydbank!

Torvet 1 · 5600 Faaborg · tlf. 74 37 62 80
info@sydbank.dk · sydbank.dk

Sydbank

Alsace turen 2017

Af Poul Frederiksen



Den 2. juni kører vi i bil fra Faaborg kl. 20:50 og var i Kienzheim kl. 11:30 lørdag.

Tænkte på om vi skulle køre en lille tur, men det blev regnvejr, så vi holdt fri.

4. juni kørte vi kl.9:30 via vinmarkerne i samlet flok til Ribeaville.

Der skiltes vi med damerne. Vi fortsætter op mod Aubure, Freland, ned til storkemor, mødes med damerne og får en øl. Herefter fortsætter en stor flok mod Trois-Epis, for lige at få tiden til at gå, tog jeg 3 ture op ad en bakke til et hotel og golfbane. En flok var drejet af mod Katzenthal og kørte hjem. John og jeg sprang kaffen over og kørte til Turckheim og videre til Sigolsheim, hvor vi tog Kirkegårds-

bakken op. John havde jo en målsætning, at hver dag skulle afsluttes på denne bakke. Han skulle bruge det som forberedelse til Pariser-turen med Team Ringe. Men vi havde ikke nået de 100 km, så vi tog en lille sløjfe, og John kørte efterfølgende til Kayzersberg og en runde hjem 100 km. 1889 HM.

Kirkegårdsbakken er længde 1200 m, 124 m høj ca. 10%. Så for lige at markere 10 gange jubilæum for Carstens Alsace ture kørte jeg bakken 10 gange i streg! Jeg nåede 3200 m højde på 118,3 km – 18,5 KMG.

I mellemtiden var klokken blevet 18, og jeg skulle i bad inden aftensmaden, så jeg nåede ikke at køre flere gange. – Nu kan vi så se, om den går med i vurderingen af ældrebyrden.

5. juni. Vi kørte samlet til Turkheim og op til Hohlandsbourg.

Det er en gammel borg med en fantastisk udsigt og sol! Her delte vi os op. Vi var 7 der kørte videre til Col de First Plain, hvor vi spiste vores frokost. John kørte lidt før ned end vi andre, og pludselig sad han i vejkanten, men heldigvis var han kun punkteret. Måske var det en heldig punktering, fordi vi et par hundrede meter længere fremme skulle til højre, og da John ville have kørt ligeud, var han nok blevet væk.

Da vi kom ned, kørte vi til Munster for at få kaffe, men der var ikke til at få plads, så vi kørte videre til Turkheim. Der var bedre plads, så der blev det til kaffe og kage. UHA – det var godt! Derefter kørte 3 hjemad en vej, og vi andre ville jo gerne runde de 100 km, så vi tog den flade strækning ud forbi fiskesøerne og lidt rundt, så vi nåede godt 100 km 1.695HM. Op til Hohlandsbourg var der nogle som hjalp og skubbede de mindre øvede op.

Til spisningen om aftenen havde de investeret i en medalje og frække øl til dem, der skubbede, som tak for hjælpen. – En fin gestus – tak for det!

6. juni. Vi fik lidt regn fra morgenstunden, så vi gled først ud kl.10.

Med en ændret rute, så det var fladt til Barr, hvor vi kom på en rigtig god kaffebar med masser af kage! Det var en samlet tur, og ca. halvvejs hjem skulle der være en pause. Derfor var vi 5 der fortsatte, hvor vi lige måtte tage en ekstra sløjfe for at runde 100 km.

Så var vi til vinsmagning hos Fritz, de andre nåede lige at komme hjem. En tur på godt 80 km og lidt modvind hjem, så jeg tror, der var nogle damer, der var trætte.

7. juni. I samlet flok til Ribeauville.

Vi delte os op og kørte til Koenigsbourg fra hver sin side og mødtes der oppe. De fleste af damerne kom også op, så fulgtes vi hjem alle sammen. Skulle til vinsmagning hos Schmitt og Carrer, derefter ud at spise i byen.

8. juni. Så blev det til en tur til Grand Ballon.

Det var heldigvis godt vejr. Damerne og et par af herrerne kørte i bil med trailer til højderyggen og cyklede derfra til toppen. Vi andre 9 kørte mod Ammerschwihr videre til Guebwiller, hvor vi spiste vores mad inden opstigningen, og så mødtes vi på toppen, hvor vi fik spaghetti bolognese. Herfra kørte vi hjemad efter Munster, videre Turkheim og vinmarkerne hjem. Så skulle Trine og Annita lige prøve Kirkegårdsbakken. Det var lidt hårdt for dem, med de klarede det med et par hvil. Godt kørt!

9. juni. Sidste dag med fælles tur ud til Eguisheim.

Der var kaffepause, videre til Turkheim, hvor vi blev delt i 3 hold. Vi var 4 der kørte lidt op til Trois-Epis og gennem Orby til Kayserberg, hvor vi fik en is. Hjem til Kientzheim, hvor Gunner og Kim lige skulle ha' sig en lille lur, så de var friske til at køre hjem, når vi havde pakket og spist ude i byen.

Vi kørte kl. 21:30, kom ind i nogle kø problemer ved Strasbourg, men de fandt en vej gennem byen. Næste kø i forbindelse med vejarbejde ved Kassel gav en del problemer, så vi var først hjemme kl. 14, 16 ½ times transport mod 12 timer sidste år.

Men vi klarede det! Tak for denne gang!



Sammen bygger vi professionelt

VELKOMMEN TIL



FORUM FAABORG

SUNDHED • FRIVILLIGHED • IDRÆT



FLEXMOTION KUN 325 kr./md
Fitness | Body Bike Biograf | Svømmehal | Wellness faciliteter | Slagbold | Holdtræninger

ALPELØB 2017

Af Kirsten Jensen

Alpeløb nr. 46 er afviklet. For mit vedkommende var det Alpeløb nr. 18.

Gennem årene har jeg oplevet, at deltagerlisten er blevet kortere og kortere, men samtidig synes jeg, at løbene (ikke jeg) bliver bedre og bedre, eller også er det fordi, jeg bare er glad for skoven og bakkerne omkring Gåsebjergsand.

Der er et udvalg, der trækker et stort læs ved dette arrangement. Da jeg mødte op kl. 8.15 denne september morgen, var kaffen lavet og rundstykker sat frem til hjælpere. I løbet af den næste 1½ time var alt på plads, telte, målportal, grill, øl/vand, posterne/vejviserne i skoven osv. imponerende, og det er hyggeligt at være en del af "hjælpeholdet" og fællesskabet.

Jeg havde valgt at løbe 5,8 km. Når man kender ruten, ved man godt, at det er klogt at tage det roligt den første km., hvor det går opad. Derefter var det bare om at fryde sig over at overhale nogle af dem, der spurtede op ad bakken og havde tabt pusten, nyde den dejlige natur, det smukke septembervejr og den glade stemning blandt løberne.

Gennem årene har jeg deltaget i forskellige løb, bl.a. kvindeløb, serieløb og halvmarathon. Ikke to løb er ens, men glæden ved at løbe, er den samme, også selvom jeg efterhånden har en del år på bagen. Det er hyggeligt og inspirerende at løbe sammen med andre, men også dejligt en gang imellem at løbe alene, tankerne får lov til at flyve, og jeg har opdaget, at man ikke kan være sur samtidig med at man løber.

Lad mig citere et citat af Søren Kirkegård, der handler om at gå, det kan godt omskrives til at løbe:

*Tab for alt ikke lysten til at gå.
Jeg går mig til det daglige velbefindende hver dag.
Og går fra enhver sygdom.
Jeg går mig til de bedste tanker,
og jeg kender ingen tanke så tung,
at man ikke kan gå fra den.
Når man fortsætter sådan at gå,
så går det nok.*



SPAREKASSEN FYN

SAMSØTUREN DEN 22.-24. AUGUST 2017

Af Else Stenner, Tove Vikkelso



I Faaborg møder 14 "morgenfriske" piger og minibussen fra Hårby kl. 6:20, klar til afgang 6:25, første stop Odense, hvor vi samler Marianne op, og så er vi klar til at køre til Hou, hvor færgen sejler kl. 9:30.

Turlederne Else, Irene og Marianne serverer kaffe og det kvikker op, vi har jo ikke alle nået at få morgenkaffe.

Ankomst Sælvig kl. 10,30 hvor der står 2 taxer klar og vi er hurtigt i Ballen, hvor Tove Mathiesen tar imod os med viftende dannebrogflag, så er gruppen på 16 intakt.

Vores nye "køkkenchef" Hanne bød os velkommen og gav os nøglerne til værelserne.

Vi fik hurtigt pakket ud, hvorefter vi nyder madpakken i solen på gårdspladsen.



Turen går nu mod Brundby, det meste af vejen er en dejlig marksti, som fører os forbi en velbevaret stubmølle, hvor der er en flot udsigt.

Lige på den anden side af møllen ligger Rarum smykker, hvor vi ser hvordan smykkerne bliver designet og lavet (mest i sølv). 25% af pigerne købte også et smukt smykke. Randi, der har lejet en cykel, møder os her.

Herefter gik vi gennem Brundby til et udsigtspunkt, en platform hvor der tidligere har stået en mølle, og selvfølgelig skulle vi også forbi Brundby Hotel (der var lukket) men de ville gerne servere for os i haven, hvor der blev drukket vin, øl og kaffe.

Det var en fin dag og en del nåede en tur i vandet inden middagen kl. 19:00, hvor vi fik en dejlig middag fra Besser Forsamlingshus og selvom vi var trætte efter en lang dag, blev der som sædvanlig sunget, snakket og grinet meget.

Næste morgen smører vi madpakker og kører med taxa til Tranebjerg, hvor vi skal med bus til Nordby, og det er altid en skøn tur nordpå med bussen.

Målet i dag er spidsen ved Issehoved. Ikke langt fra Nordby ved Labyrinten ser vi 2 marker med de flotteste blomster i farveskala fra hvid/lys-mørk blå/lilla, men ingen af ved hvad det er, og vi spurgte senere nogle sam-singer hvad det var, men de vidste det ikke.

På et tidspunkt delte vi os, nogle gik op over bjergene og andre nede langs stranden, hvor vi var helt ude på spidsen. Vi mødtes så ved en rastepads i bakkerne og spiste frokost.

Herefter gik turen i det flotteste terræn med mange "Lerbjerge" og gamle restaurerede stråtekte huse i læhullerne.



Vi havde nu god tid til at se hyggelige Nordby og cafe' besøg, vi tog med en tidligere bus hjem end planlagt, hvilket gav lidt problemer fra Tranebjerg, hvor der ikke var plads i taxarnerne, men de er så flinke de buschauffører på Samsø, vi blev kørt helt til Ballen.



Der var igen en del der nærede at bade, men vandet føltes koldere, måske fordi det havde været en fin sommerdag med sol og 21°.

Så var der festmiddag kl. 19:30 aspargessuppe og steg fra samlingshuset. Humøret var igen højt.

Næste dag efter morgenmad og madpakker, får vi hurtigt gjort rent, så vi har god tid til at nyde Ballen, slappe af, pleje indkøbsgenet, tale med Samsøboere om deres udfordringer, spise deres lækre fiskefrikadeller, drikke vin, øl, kaffe etc. inden vi skal til færgen, der sejler kl. 15:45 og i Hou står vores minibus klar til at køre hjem til Faaborg, hvor vi lander kl. 19:15.

Stor tak til Else – Irene og Marianne, der har haft et stort arbejde for at få det hele til at klappe.

Dejlige vandreture, flot vejr, godt socialt samvær, omsorg, plads til alle og godt humør.

Og hvad har vi så lært??? Ha' altid 30 kr. i pungen – så kommer vi langt.



KLUBMESTERSKAB 2017

Af Dennis Sørensen

LINJELØB

Landevejscykling

Lørdag d.24. juni, kørte vi klubmesterskab, i linjeløb, på en rundstrækning på 25,6 km, hvor vi var ude om Faldsled, Håstrup og Ny Stenderup, Svanninge.

Der blev kørt i 4 klasser.

Herre A (3 omgange), Herre B (2 omgange), Dame (2 Omgange), Veteran 60+ (1 omgang).

Det blev et meget vådt løb, idet vi fik en ordentlig skylle, der varede de første 2 omgange.

RESULTATERNE BLEV:

Herre A, 77 km

1. Henrik Andersen
 2. Dennis Sørensen
 3. Tommy Iversen
- Udgået: Mogens Kim Johansen

Herre B, 51 km

1. Lars-Erik Andersen
 2. Peter Kok
 3. Hans Kruse
 4. Jonas Storm
 5. Per Hejleman
- Udgået: Emil Theodorsen

Dame, 51 km

1. Signe Pardorff
- Udgået: Jane Andersen

Veteran 60+, 25,6 km

1. Povl Frederiksen
 2. Flemming Johansen
 3. Carsten Elleby
 4. Palle Rasmussen
 5. Henning
- Udgået: Ole Maibom.

ENKELTSTART

Landevejscykling

Enkelstarten blev kørt tirsdag d. 6. juni. Der blev kørt på en rundstrækning på 11 km, Horne, Millinge og Faaborg. Vi fik afviklet inden regnen kom. Der var en god vind fra sydøst og alle kørte meget stærkt.

Der blev kørt i 3 klasser.

Herre A (3 omgange), Herre B(2 omgange), Dame (2 omgange)

RESULTATERNE BLEV:

Herre A: 33 km

1.	Dennis Sørensen	52:43	0:00	37,7
2.	Henrik Andersen	54:20	1:37	36,6
3.	Magnus Bächler	55:07	2:24	36,0
4.	Mogens Johansen	56:12	3:29	35,3
5.	Mikael Terp	56:15	3:32	35,3
6.	Jan Jacobsen	56:49	4:06	35,0
7.	Peter Kok	57:43	5:00	34,4

Herre B, 22 km

1.	Emil Theodorsen	38:30	0:00	34,3
----	-----------------	-------	------	------

Dame, 22 km

1.	Signe Pardorff	39:05	0:00	33,9
2.	Jane F. Andersen	42:33	3:28	31,1
3.	Jette Johansen	42:38	3:33	31,0
4.	Lisbeth Møller	43:22	4:03	30,5



STIFTENS ETAPE LØB

**Stiftens etape løb har 10 års
jubilæum.**

**FSM har stået for ruterne i
Faaborg i alle årene.**

**I år løbes 2. etape
i Faaborg den 3. december
2017 med start kl 11:00.**

Freddy Johansen



INDKALDELSE TIL GENERALFORSAMLING

**Tirsdag den 27. februar 2018
kl. 19:00 i klubhuset.**

Dagsorden i henhold til vedtægtens § 9.

1. Valg af dirigent.
2. Valg af to stemmetællere.
3. Formandens beretning.
4. Udvalgenes beretning.
5. Godkendelse af revideret regnskab.
6. Budget for det igangværende regnskabsår.
7. Fastsættelse af kontingent for det kommende regnskabsår.
8. Behandling af indkomne forslag.
9. Valg af 2 medlemmer til forretningsudvalget for 2 år ad gangen.
I år næstformand og kasserer.
10. Valg af 1 suppleant til forretningsudvalget for 1 år.
11. Valg af 1 revisor for to år, idet der altid skal være 2 revisorer.
12. Valg af 1 revisorsuppleant for 1 år.
13. Eventuelt.

Forslag fra medlemmer, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være indgivet skriftligt til formanden senest lørdag den 17. februar 2018 klokken 19:00.

Medlemmer, der har betalt kontingent, er stemmeberettigede.

Materiale til dagsordenen offentliggøres på hjemmesiden senest den 21. februar 2018.

Bestyrelsen



A/S Mogens Frederiksen Automobiles

TOYOTA | FAABORG

Tlf. 62 61 95 88 www.mfabiler.dk



Double Layer Anti Blister System



**Løbe- og
vandresokker**

Wrightsock™ er designet med dobbelt lag, der forhindrer gnidninger og beskytter mod vabler.

Det inderste lag er ufarvet og hudvenligt.

Fødderne holdes tørre.

Se mere på: www.wrightsock.dk

.....
Footing • 24 24 59 49 • kundeservice@wrightsock.dk
.....

INTERSPORT®
Shops for Winners

UDVALG/BESTYRELSE

UDVALG

Ski:

Freddy Johansen tlf. 2076 5455
Mail: freddyfaaborg@gmail.com
Jørgen Kristoffersen tlf. 5172 0055
Marion Bald Rasmussen tlf. 2480 7178

Løb:

Annette Møller Dall tlf. 2126 1223
mail: mollerdall@faaborgvest.dk
Jan Møller Dall tlf. 2556 7902
Hanne Berg-Madsen tlf. 2374 0909
Jørgen Jensen tlf. 4233 7679
Lone Jensen tlf. 6268 1410

Cykel:

Morten Ravn tlf. 2128 6369
Mail: mr@mr-el.dk
Dennis Sørensen tlf. 6160 5889
Freddy Johansen tlf. 2076 5455
Jytte Højmark Jensen tlf. 2077 4509
Peter Konnerup Kok tlf. 6261 4106
Povl Frederiksen tlf. 6160 5609
Lars Erik Andersen tlf. 2420 5415

Gå:

Hanne Bøgholm Hansen tlf. 2186 8154
Mail: hbh@faabva.dk
Hanne Herwig tlf. 2993 9756
Inger Vinther tlf. 2562 9988
Hanne Baun Pedersen tlf. 2651 2647
Henny Tikjøb tlf. 2513 8288
Irene V. Kristensen tlf. 2239 2890

Triathlon:

Claus Lopdrup tlf. 4131 5170
Mail: cll@home.dk
Jan Jakobsen tlf. 6170 9992
Simon Strandby Skov tlf. 3025 9881

BESTYRELSE

Formand:

Michael Horn tlf. 2448 5958
Assensvej 71, 5600 Faaborg
Mail: horn@faabva.dk

Næstformand:

Kirsten Andersen tlf. 2627 6845
Mail: strandhytten@e-box.dk

Kasserer:

Kell Lauritsen tlf. 2186 9092
Peter Wessels Vej 18, Faaborg
Mail: lau@faabva.dk

Sekretær:

Bente Rosenkjær tlf. 2154 9973
Mail: benterosenkjaer@gmail.com

Suppleant til bestyrelsen:

Henning Jensen

Hjemmesideadministrator:

Kell Lauritsen tlf. 21 86 90 92
Mail: lau@faabva.dk

Skismøren

Kirsten Andersen tlf. 2627 6845
Mail: strandhytten@e-box.dk

Hjemmeside:

www.fsm-faaborg.dk

Stigende efterspørgsel

- Vi søger boliger til salg!

Kontakt os for en gratis vurdering af dit hjem,
så vi kan få en god snak om din bolig.

Lad os finde ud af, hvordan vi i fælleskab
kan få **DIN** bolig til at skille sig ud.



Claus Jørgen Lopdrup
Ejendomsmægler og valuar

FAABORG

v/ Jens Storm
Ejendomsmægler & valuar, MDE
Mellemsgade 13, 5600 Faaborg
faaborg@home.dk
facebook.com/homefaaborg
Tlf. 63 21 27 00

home.dk

home Faaborg kan tilbyde...

boligvideo

fokusbolig

solgt eller gratis *

og meget meget mere - så ring på tlf. **63 21 27 00**

* Tilstandsrapport, elinstallationsrapport og energimærke er ikke omfattet af 'Solgt eller gratis'.

20157

home

vi vil være din foretrukne ejendomsmægler

Ejendomsmæglerkæde for Danske Bank koncernen

Garant

HELT PERSONLIGT



Tæppehuset Faaborg

www.garant.nu

LØSE TÆPPER · GARDINER · TRÆGULVE · KLINKER · VÆG · TIL-VÆG · VINYL · LINOLEUM · LAMINAT · SOLAFSKÆRMNING