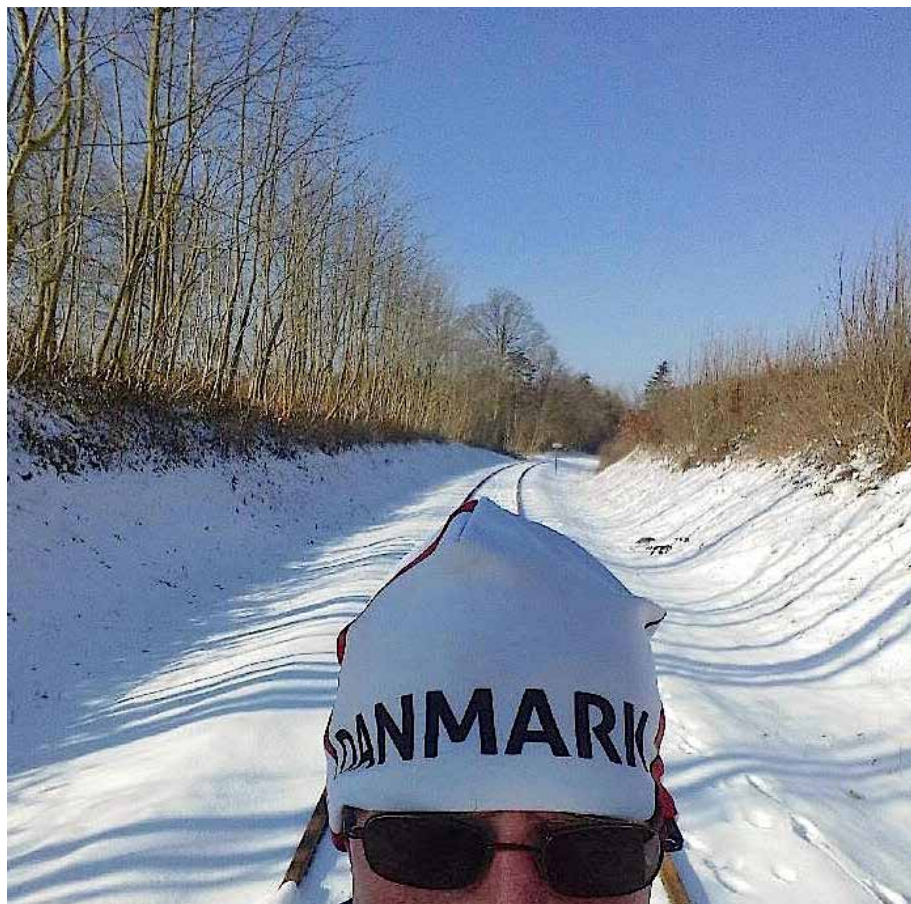


FSM

FAABORG SKI & MOTIONSKLUB



Pipstorn - med Freddy på sporet

SKI-SMØREN

29 Årgang – Nr. 1 – Marts 2018

REDAKTION

KLUBHUS

Gåsebjergsand, Odensevej 150
Naturlegepladsen

KLUBKONTINGENT

Familiekontingent kr. 500,00
(Familie m/børn til/med 24 år)
Senior kr. 325,00
Junior kr. 150,00

SKISMØREN

Udkommer 3 gange årligt med terminer
marts - juni og oktober.

NÆSTE UDGAVE

Artikler og indlæg til Kirsten frem til
28. maj 2018.
Mail: strandhytten@e-box.dk

HJEMMESIDEN

www.FSM-faaborg.dk



Nyhedsbrev

Modtager du ikke nyhedsmail fra klubben?

Det kan skyldes at vi ikke har fået din rigtige mailadresse.

Vær rar at give Kell besked om ændringer på mail:
Kasserer@fsm-faaborg.dk

TRÆNINGSTIDER

LØBETRÆNING

Onsdag vinter	kl. 10:00
Onsdag sommer	kl. 17:30
Fredag	kl. 10:00
Søndag	kl. 10:00
Fra Klubhuset	
Onsdag, vinter	kl. 17:30
Fra Forum Faaborg, ikke fra Svømmehallen	

GÅMOTION

Torsdag fra klubhuset
Vinter kl. 10:00 Sommer kl. 09:30

CYKELTRÆNING FRA KLUBHUSET

Formiddagstræning ældre, MTB og Racer

Onsdag, fredag og søndag kl. 10:00

Træningstider Landevejscykling

Tirsdag, primær med differentieret træning	kl. 17:00
Torsdag	kl. 18:00
Søndag	kl. 10:00

Ungdomstræning for 12-15 år

Mandag og Torsdag,
Mødested aftales på forhånd

Træningstider MTB

Tirsdag	kl. 17:00
Torsdag	kl. 18:00
Lørdag	kl. 13:30
Søndag	kl. 10:00

SKITRÆNING - RULLESKI

Onsdag fra klubhuset
Vinter kl. 10:00 Sommer kl. 17:00
Lørdag efter aftale med Freddy
Tlf. 20 76 54 55

SVØMNING - TRIATHLON M.M.

Periode 1. september til 30. april
Onsdag kl. 19:00 – 20:00
Kontakt: Claus Lopdrup, tlf. 27286481

FORMANDENS BERETNING FOR ÅRET 2017

Af Michael Horn



Mit første år som formand er snart gået, og jeg vil bringe en tak til udvalgene, bestyrelsen og de mange udøvende og frivillige som hver uge færdes i og omkring klubben. Uden jer var der naturligt ingen

klub, og selvom man kun periodevis har tid til klubben er det vigtigt med dit fremmøde og dine bidrag til den fælles klubånd og kammeratskab.

Vi har særligt i år haft udfordringer i løbeudvalget som pludseligt valgte at stoppe. Der er dog fundet nye folk som har påtaget sig at guide løbetræningen og de kommende arrangementer.

Der har også været en uro i cykelafdelingen mellem MTB og Racer som var begyndt at betragte hinanden som de og os. Et møde i efteråret med en god snak hvor "kortene blev lagt på bordet" – var heldigvis med til at forsoner folk og få ro på situationen. På mødet blev der bl.a. talt om, at en dårlig stemning kunne være årsag til at nogle i perioder valgte klubben fra. Jeg vil opfordre folk til altid at møde hinanden med åbenhed, respekt og imødekommenhed, så går det hele som regel lettere.

Jeg tror det er vigtigt, at vi fremover besætter udvalgene så bredt som muligt – så arbejdsbyrden ikke ligger på 1 eller 2 personer – men er delt mere ud. Herved vil det også være lettere at få folk til at hjælpe.

Opførelsen af det nye klubhus er desværre blevet forsinket. Der har været en høring om lokalplanen i januar, som er forløbet uden

problemer. De seneste knaster drejer sig om kritik af, hvordan huset er tegnet med den runde form, som giver åbne lange arealer i midten af huset, samt fra hvilke fonde der skal søges midler – da der pludseligt er vigtige projekter i Kommunen, som også skal bruge midler.

Selvom det måske er svært at få øje på, har vi i starten af det nye år fået en ny hjemmeside som er mobil-venlig og lettere at vedligeholde. Hjemmesidens indhold er blevet nyskrevet af udvalgene og opdateret.

Der skal lyde en stor tak til Kell Lauritsen for hans store arbejde hermed.

Forretningsudvalget har besluttet, at klubbens nytårsarrangement fremover skal arrangeres af udvalgene på skift.

Forretningsudvalget har besluttet at større indkøb fremover skal indover forretningsudvalget. Grunden hertil er, at der senest er registreret et større tab på indkøb af cykeltøj, og at man måske kunne have undgået dette.

Klubben har senest fået hockey som vinteraktivitet. Det er super sjovt, og man skal bare møde op, hvis det har interesse. Jeg har selv været med og det gav sved på panden.

Der har været stillet forslag om en årsfest hvert år i oktober for alle klubbens medlemmer. Forslaget blev i første omgang stemt ned i forretningsudvalget, da oplægget mindede om setup'et til Jubilæumsfesten, som blev afholdt i 2010.

Man kan sagtens holde en årlig klubfest. Dog er det et krav fra forretningsudvalgets side, at der nedsættes et festudvalg, som skal sørge for afviklingen heraf.

Klubben har behov for synlighed i såvel lokale aviser og radio. Har du taget et godt klubbillede eller har du "den gode historie" omkring en klubbetur eller et arrangement, da må du meget gerne sende det til Thomas Greve fra cykelafdelingen (MTB), så vil han tage kontakt til pressen.

Til slut vil jeg omtale klubbens sunde økonomi. Det har aldrig været meningen, at klubben har skullet etablere en opsparing eller konsolidere sig. Så kan man jo sige, at når det så er sket alligevel – hvad så?

Så må svaret vel bare være, at man forpligter sig til at bruge noget af overskuddet – naturligvis på den bedst mulige måde.

Klubben er pt. i en situation, hvor der er et lettere faldende medlemstal. Derudover er vores aftale med hovedsponsorerne nedsat ganske betydeligt - henholdsvis bortfaldet.

Stævnerne giver ikke så store overskud som tidligere, da de har færre deltagere. Samtidig hermed er der fra de enkelte afdelinger anmodet om rekord store udbetalinger i 2018 til de enkelte afdelinger.

Jeg er tilhænger af at bruge pengene på faciliteter eller aktiviteter. Da vi står overfor at skulle have nyt klubhus vil den bedste løsning nok være, at vedligeholde de nuværende faciliteter bedst muligt indtil det nye bliver færdigt, samt at gemme nogle penge til mulige nye faciliteter i det nye klubhus, som ikke kommer i huset, og som vi ønsker os.

Tilbage er så, at vi kunne øremærke en sum penge til de enkelte afdelinger til brug for investering i aktiviteter, samt i nye aktiviteter såvel i de nuværende afdelinger samt på tværs af afdelingerne.

KLITGAARDS BAGERI

Assensvej 20 · 5600 Faaborg · Tlf. 62 61 87 78
klitgaards-bageri@konditor-bager.dk

LANGREND DM

Af Dorte Rønning



Igen i år dannede Kvitåvatn Fjellstue ved Gaustatoppen i det sydlige Norge ramme om de danske mesterskaber i langrend.

Det var en forrygende uge med frost hele ugen og skiftevis dalende sne og solskin.

Herligt!

Alt i alt var der i mit tilfælde mulighed for deltagelse i 5 konkurrencer: 5x5 km. duathlon, 10 km. klassisk, 30 km. klassisk, knock out sprint på skøjte samt stafetten. Jeg valgte hjemmefra kun at tilmelde mig de 3 førstnævnte konkurrencer, men blev allerede efter første konkurrencedag tændt på at være med i knock out sprinten også.

DM ugen ligger altid i uge 5. Konkurrencerne starter søndag formiddag, så efter en lang rejsedag derop lørdag er det en brat overgang at skulle i konkurrence stort set med det samme. I min klasse D40 skulle vi løbe duathlon, som består af 5 km. klassisk efterfulgt af 5 km. skøjte med et skibytte inde på stadion.



En spændende konkurrenceform, der starter som massestart. Jeg lagde nogenlunde roligt ud for at finde min egen rytme. Vel inde på stadion og ude på skøjteskiene kom konkurrencegenet mere frem og jeg endte med at passere 7-8 løbere. Det rakte til en placering som nr. 3 i D40 klassen og dermed en bronzemedalje.

Udøverne til DM spænder over piger og drenge ned til 4 års alderen med distancer tilpasset børnene. De ældste herrer er over 75 år og er ”still going strong” og så er der alle os andre herimellem, inklusive landsholdsløberne og en stor gruppe fra Grønland. Hver aften er der medaljeoverrækkelser og et væld af lodtrækningspræmier fra mange gavmilde sponsorer samt information og hygge.

Sprint består af 1.4 km. prolog (enkelstart) efterfulgt af semifinaler og finaler på baggrund af de tider, man har præsteret i de indledende løb. Føj det er hårdt at ”brænde sig ud”, når jeg ikke har trænet sprint eller lavet intervaller – endsige været i konkurrence længe – men samtidigt er det hurtigt overstå-

et. Jeg kom i en spændende semifinale, hvor jeg lå side om side og kæmpede om 2. pladsen og dermed en plads i A-finalen – men blev slået på opløbsstrækningen af en ung upcoming pige fra Københavns Skiklub.

Pauserne mellem finalerne tilbragte jeg med opladning i vores hytte, men ærgerligt nok forstrakte jeg en sene under opvarmningen, og betændelsestilstanden kom til at forfølge mig resten af ugen. Da starten var gået i B-finalen lå vi 6 piger i tæt kamp om at komme først ud af stadion og dermed få den bedste position i sporet. Der var en intens kamp, der desværre forårsagede at jeg satte staven foran den ene ski og dermed fældede mig selv, så jeg landede så lang jeg var, og feltet strøg forbi mig. Ærgerligt ærgerligt!

Som eneste udøver fra Faaborg Ski- og Motionsklub kunne jeg ikke stille op i stafet som hold, men jeg blev også nødt til at trække mig fra de næste konkurrencer fordi min skulder var blevet betændt. Jeg må vist bare konstatere at der skal meget mere træning til, før kroppen kan klare et fuldt DM program.

Jeg var med til skiinstruktion 2 eftermiddage i ugens løb på henholdsvis den nye og eksplorative stageteknik, som flere og flere benytter. Det er der, hvor man kører klassiske konkurrencer på glatte ski helt uden fæstevoks. Det lykkedes mig at komme op ad stejle bakker kun ved hjælp af armene. Den anden undervisningsdag var i mere ordinær klassisk landrendes stil, hvor finesserne blev opfrisket og finpudset. Begge instruktionsdage stod nuværende og tidligere landsholdsløbere for. Det var høj klasse og fedt at de deler ud af deres store viden og kunnen. Suverænt!

Det var opløftende at se så mange unge skitalenter, der er på vej op i alle børne- og ungdomsklasserne. Det lover meget godt for de kommende år for dansk langrend.

Rjukan som er nærmeste by kan man køre ned til i dalen med en gratis skibus. Den pendler flere gange om dagen mellem byen og skisportsområdet, der både rummer fine alpine muligheder og langrendsløjper. Vi fik rabat i sportsbutikken og købte gode røverkøb. Badelandet i dalen er også et dejligt opladningssted med stor velvære afdeling og selvfølgelig udendørs boblebad med sneklædte skråninger at kigge på hele vejen rundt.

Fjellstuen tilbyder virkelig god og sund mad i rigelige mængder og fuld pension under hele DM ugen. Den er det naturlige samlingspunkt for gode råd, leg og spil, bordtennis og samvær på tværs af klubtilhørsforhold, alder og færdighedsniveau. Knap 200 passionerede deltagere var med til DM i år. Jeg håber på et stort og stærkt FSM-hold til næste år. I hvert fald er jeg blevet motiveret for at træne endnu mere ihærdigt og har også fået bedre tid til det efter jeg er kommet i hus med min flytning. Der var de bedste sneforhold, jeg længe har set i Norge. For information og resultater og billeder – se dmlangrend.dk og hjarbo.dk

Vel mødt i 2019.





DOMINO

»Det gyldne hjørne«

v/ Louise Halken - Vestergade 1 - Faaborg
tlf. 62 61 23 93 - www.guldsmeddomino.dk

**Faaborg Ski- og Motion –
bare en tand bedre**

Tandlægerne
■■■■ Det Gule Pakhus

Tandlægerne i Det Gule Pakhus

Vitus Jakobsen

Havnepladsen 3B 5700 Svendborg

www.tdgp.dk

Tlf.: 62 21 20 09

e-mail: info@tdgp.dk

I Sydbank er det vores mål at lytte til dine behov, så vi bedre kan forstå og handle efter dine ønsker. Så kom ind og fortæl os om dine drømme og planer, så hjælper vi dig med at gøre dem til virkelighed.

Velkommen i Sydbank!

Torvet 1 · 5600 Faaborg · tlf. 74 37 62 80
info@sydbank.dk · sydbank.dk

Sydbank

BEDRE SKIFORHOLD I DANMARK

Af Kell Lauritsen



Jorden bliver varmere i løbet af de næste 200 år. Danmark bliver 2 grader varmere end i dag.

Denne højere temperatur får det meste af Nordpolens og Grønlands is til at smelte. Smeltningen tilføjer meget ferskvand til det nordlige Atlanterhav.

Danmarks klima er relativt varmt sammenlignet med andre geografiske områder på samme breddegrad. For eksempel er det langt koldere i både den sydlige del af Hudsonbugten i Canada og Sibirien i Rusland, selvom begge områder ligger på samme breddegrad som Danmark. Det skyldes den varme Nordatlantiske Strøm, der har sin oprindelse i det tropiske hav ud for USA's østkyst. Når nu isen mod nord smelter, bliver denne strøm ødelagt og temperaturen i Danmark falder 6 grader.

Temperaturen kan derfor forventes at falde med $2-6 = 4$ grader i løbet af 200 år. Fyns gennemsnitstemperatur er i dag under 4 grader i månederne december til marts. Derfor kan vi forvente negative temperaturer i fremtiden i disse 4 måneder. Samtidigt forventes mere nedbør. Altså masser af sne.

FSM er klar til denne udfordring. Vi er medlem af Faaborg Samvirkende Idrætsforening, hvis formål er at danne parløb med skolerne i Faaborg By i forhold til udviklingen af folkeskolelovens Åben Skole. Vi vil gerne lære børn at stå på ski. Herudover har vi allerede indkøbt numre til skiløbere og er klar til at investere i ski til børn.

Billeder er fra hovedgaden i Lillehammer i Norge.



SKITUR TIL VIGO DI FASSA 2018

Af Herdis Hune-Rasmussen



Freddy har bedt mig skrive om mine indtryk fra min første skitur med Faaborg Ski- og Motionsklub.

Så sent som i januar solgte Freddy overbevisende både skituren og klubben til mig i en telefonsamtale. Jeg ville ikke være den ældste, deltagerne er i alle aldre inkl. børn, og der vil være nogle, man passer sammen med på skiniveau. Meget betryggende.

5 Jeg begyndte med det samme at træne sammen med gå-damerne i Svanninge Bakker torsdage og søndage. Desværre fik jeg ikke til fulde udfoldet resten af mit planlagte skitræningsprogram, hvilket hævnedes sig senere i de italienske Dolomitter.

Inden afgang fra Faaborg Brandstation fredag den 9. februar 2018, fik jeg lejlighed til at møde Karin som sendte os alle af sted med mange gode ønsker. Karin måtte denne gang undvære skituren til fordel for en ny hofte. Det stod klart for mig, både ved denne lejlighed og adskillige gange på skituren, at Karin og Freddy i mange år har været og stadig er – en institution i FSM.

Det var også Freddy, der straks efter landingen i Vigo Di Fassa og morgenmad i det fri viste mig rundt på pisterne oven for de rullende trapper og gondolliften.

Jeg har tidligere været på smutture på ski i de italienske alper fra Skisteder i Frankrig, og husker de vidstrakte bløde ”flødepister”. Dolomitterne viser helt andre karaktertræk, med de spidse tinder af fortidskoralrev der er skudt op og nu under forvitring i fantastiske formationer.

Freddy havde haft lånt sine ski ud til sit barnebarn, som naturligt nok have indstillet bin-

dingerne til sine skistøvler. Det gav lidt for meget plads til Freddys støvler, og den ene ski blev ved med at falde af, indtil familien Simonsen kom forbi og hjalp med justeringen. De mange afbrydelser og Freddys store tålmodighed i øvrigt betød, at jeg denne første dag ikke havde besvær med at følge med. Men ak, på de rullende trapper på vej ned til byen igen var jeg uopmærksom på, at en skistøvle der står på to trin samtidigt, vil blive løftet op i hælen, og jeg blev sendt det sidste stykke ned ad den trappe på halebenet og lillefingeren i klemme mellem ski og rulletrappe.

Med en øm ryg og et kvæstet haleben gik jeg første aften i seng med bange anelser. Heldigvis gjorde ryggen og halebenet fremover ”kun rigtig ondt”, når jeg gik på trapper eller satte mig på liften. På vej ned ad pisterne, kunne jeg sagtens glemme mit uheld.

Andendagen, søndag sluttede Ulla og Annelise sig til os. Nu da Freddys ski ikke hele tiden faldt af, var det åbenlyst, at jeg var den sidste, der nåede frem. Min mangelfulde skitræning hjemmefra hævner sig, men der skulle også gå endnu et par dage, inden jeg fik givet slip på en ubevidst frygt i kroppen fra et fald på min sidste store skitur for otte år siden i Frankrig. Det fald kostede mig en frossen skulder de følgende tre år. Nu er det tid at gøre op med for lang tids laden stå til. Enten må jeg i gang med at genopbygge min krop eller sige farvel til fremtidige skiture.



På tredjedagen var Freddy skiftet ud med Christina, som havde brug for en stille dag for at skåne sit knæ. Det kunne man på ingen måde se på hendes skiløb. Selv gode skiløbere kan få deres støvleclips filtret ind i hinanden, og efter nærkontakt mellem Christina og Annelise var Annelise så uheldig at brække sin ski på et fjeld gemt i snedynen. Heldigvis kom ingen noget til, og til alt held kom en lokal POLIZEI forbi på ski og fik organiseret en POLIZEI-scooter til at hente Annelise, som snart var tilbage på pisten igen med et par leje-ski.

Drive-in eller booking
Åbningstider:
Mon.-tors. 8-16.30
Fredag 8-15.00
Lørdag 9-13.00

PAVA BILSYN
Tidsbestilling på
Tlf. 25 33 70 69
On-line booking på
www.pavabilsyn.dk

SMEDEMESTERVEJ 22 · 5600 FAABORG





Nu kørte rutinerne fint: Formiddagspause med diverse varme, kolde og iskolde drikke, frokost ude eller inde alt efter vejret. De forskellige restauranter med servering eller self service klarer hver dag et kæmpe rykind af skigæster, som tager sig et velfortjent hvil midt i den herlige leg, som skiløbet er. Stor tak til Freddy, Annelise, Ulla og Christina for jeres store tålmodighed og de hyggelige snakke i vores pauser.

Tirsdag blev igen en ”hjemmedag”, hvor jeg løb sammen med Karl Ejnar og Mulle, som passede sin skiskole indtil kl. 13, hvor vi mødtes til frokost. Jes blev også hjemme denne dag, og vi fik glæde af hans formidable stil på et par ski, samt nogle brugbare fif til at komme godt ned af en piste, der efterhånden er blevet fuld af pukler. Endnu engang på denne skitur oplevede jeg at have fælles bekendte, da det viser sig, at Jes har trænet min svigersøn og hans bror, da de var børn og unge i Odense

Skiklub. Der blev overrasket glæde i min familie, da det gik op for dem, at jeg løb på ski i så godt selskab.

Det var også fantastisk at blive fragtet med bussen ud til de smukke og storslåede ski-områder, som Vigo Di Fassa er en del af. På min første dag var det ekstremt koldt, trods en strålende sol. Det var virkelig velgørende at vende tilbage til bussen og Eric og hans lunende after ski-servering. Herfra kunne vi så konstatere, at vi manglede rigtig mange, da klokken nærmede sig 16.30. Der blev meldt om lange køer ved stolelifte og gondoler. Heldigvis er folk bekendte med området, og nogle kunne tages op ved Canezei på vej tilbage, mens andre selv fandt hjem.

San Pellegrino var fantastisk smuk og fortjener virkelig at blive nævnt i programmet forud for turen. Men hvert område har sin egen skønhed, og overalt var der udfordringer til alle, selv til de dygtigste skiløbere.

Deltagerne er bestemt også noget helt for sig selv. At mennesket er i højeste potens, når det leger, er i alle et fint udtryk for. Tak også til Karl Ejnar og Jes for jeres tålmodighed og for bare at løbe uden at tage specielt hensyn til mig. Mine skuldre kom ned på plads sammen med jer og dejlige Mulle.

At deltage som årgang '48 og single på en så omfattende tur har været rart og trygt. Alt er yderst veltilrettelagt, og alle er venlige og positive.

Jeg kan forstå, at valget af hotel har været forskelligt fra år til år, men jeg tænker, at uanset hvad, vil FSM være i stand til at få det bedste ud af hvilket som helst herberg.

Jeg nød meget aftensmåltiderne, hvor vi snart lærte hinanden i det lille selskab godt at kende. De fem andre ved mit bord lavede den aftale, at én ved bordet på skift skulle bestemme for- og hovedretten. De andre måtte så vente i spænding til næste aften. Undtaget var desserten, da nogle så ellers måtte undvære deres daglige italienske is. På grund af et par "særheder" var jeg også undtaget og fik lov at vælge selv. Men for det meste faldt vores valg sammen, og vi var i det mindste to til at huske, hvad der var bestilt. Lene og Marianne indførte grøn pynt fra salatbaren og gjorde dermed hvert måltid til "gourmet". Selv ketchup og mayonnaise i poser kan sætte prikken over i-et.

Mit haleben gør stadig opmærksom på sig. Snart efter hjemkomsten blev jeg mandag kastet ud i de sidste hektiske øveaftener med dilettant i Åbyskov Forsamlingshus samtidig med, at min søde svigerdatter fra Grækenland var på besøg. Her bliver ikke stille foreløbig men dog tid til at mærke en underliggende følelse af, at skituren 2018 har været en stor berigelse.

Tak til alle!



Hågerupvej 44 · 5600 Faaborg
Tlf. 62 65 11 11 · 62 65 14 63
Biltlf. 40 46 87 65



**AASTRUP
VOGNMANDS-
FORRETNING A/S**

Tlf. 62 61 79 00
Mobil 20 66 77 44

CYKLING • MTB • RACER • ÆLDRE

Cykeludvalget vil gerne have lov at byde velkommen til sæson 2018.

Udvalget 2017 sagde farvel til Peter Kok og Morten Ravn, der ikke ønskede genvalg. En tak til dem begge for deres indsats i udvalget og deres engagement i klubben.

Udvalget 2018 har sagt velkommen til Karina B. Andersen, Thomas J. Greve, Stefan Nielsen og Jette Johansen, alle nye i udvalgsarbejdet, men kendte ansigter i klubben.

UDVALG 2018

MBT

Thomas Jørgen Greve står for FSM Kids MBT.

Stefan Nielsen står for MBT sammen med Jytte og Thomas.

Jytte Jensen

Thomas startede i 2017 som børne/unge træner i MBT afdelingen. Thomas har en søn der træner med og de mødes med andre børn hver søndag, hvor de øver teknik på cyklen og kører lidt spor. Thomas er med godkendt ungdomstræner attest.

Stefan har været med i MBT afdelingen i en årrække, og er aktiv rytter i skovens stille ro og er ikke bleg for at drive rundt med de andre på et af de mange spor der efterhånden er blevet etableret ved Sollerup skoven og Pipstårn.

Jytte har medvirket i udvalget en årrække, og lod sig inspirere til at tage et nap mere ved seneste valg. Jytte har sin passion for MBT, og nyder skoven og sporrene. Fælles for Jytte, Thomas og Stefan, er de tovholder for MBT afdelingen, og primos motor for "Sporbissene" og etablering af disse. Dog skal nævnes,



Første MTB i børneløbet

at uden de øvrige frivillige ryttere og hjælpere ville der ikke være nogle spor i dag.

I den sammenhæng skal nævnes, at har du lyst, tid og interesse for et fællesskab i hyggeligt selskab omkring sporarbejde, er du meget velkommen til at kontakte Jytte, Stefan og Thomas. Der er altid plads og brug for arbejdskraft, og der er altid kaffe på kanden, og gang i grillen til frokost.



Formiddagstrænerne ved Damsbo

RACER

Jette Johansen

Karina Andersen

Dennis La Cour Sørensen

Dennis har siddet i udvalget de seneste år og har cyklet race i mange år. Dennis, også kaldet rugbrødsmaskinen, træder ufatteligt mange watt, sætter en stor ære i at planlægge og være tidsregistrator ved årets cykeluge og interne løbsarrangementer. Dennis påtager sig udover bestyrelsesarbejde også at træne de unge mennesker, og ser gerne flere unge drenge og piger komme til træning. Karina og Jette er begge aktive på raceren, og Karina i løbeafdelingen. Er begge nye i udvalget, men er klar til at løse opgaver der må dumpe ind. Karina er primærperson på cykeltojet, og i fuld gang med det nye tøj i 2018. Skulle der være nogen der står og mangler cykeltoj til opstart om lidt, så kontakt Karina, der er stadig dele at købe med stor RABAT.



Formiddagstræning

ÆLDRE

Poul Frederiksen

Freddy Johansen

Freddy og Povl repræsenterer cykeludvalget på både racer og MBT. Da begge er aktive folkepensionister, foregår deres aktivitet mest på formiddagsholdene. For begge kendetegner deres engagement, deres flid omkring det sociale arbejde og hjælp ved diverse arrangementer i FSM.



Smuthullet ved Dybbøl Banke

UDVALGETS VISIONER

Fælles for os alle i udvalget, er vi aktive medlemmer der ønsker at medvirke til fællesskab, positiv omgangstone og at vi alle kommer i klubben for at hygge os med den sport vi nu hver især dyrker og føler os verdensmester i.

I 2018 er vores største mål at styrke klublivet, fællesskab, og sociale arrangementer. Dels fordi det skal være sjovt og hyggeligt at mødes, positivt samvær og fællesskab.



I skal se udvalget som tovholder for div. arrangementer, løb og bindeled til hovedbestyrelsen. Men ellers ønsker vi at blive set som en del af alle, og at vi i fællesskab medvirker og bidrager til at cykling uanset om det er på MBT eller racer er vores passion.

Vi er mange medlemmer i cykelafdelingen, men de seneste år har fremmødet været for nedadgående, og det skal vi selvfølgelig være opmærksomme på. Derfor kan vi kun opfordre til, at den enkelte fortsat bidrager til en positiv ånd og fælles ansvar. Bruge udvalget når man har en god ide, og dele tanker, så det kommer alle til gode.

Vi glæder os til at mødes på cyklerne til sæsonstart den 27/3-18 kl. 17 ved klubhuset Gåsebjergsand - se i øvrigt de øvrige træningstider og aktivitetskalender på vores nye hjemmeside fsm-faaborg.dk

LANDEVEJSCYKLING

OPSTART AF C/D HOLD

Af Stig Danielsen og Stig Frederiksen

Da vi ikke har formået at fastholde hold C/D i de foregående år, vil vi i år tilbage på sporet med holdene C/D.

Derfor vil der ved sæson opstart også være et C/D hold, som vil blive styret af Stig Frederiksen og Stig Danielsen.

Planen er at vi vil køre samme ruter som A/B holdet men i et langsommere tempo, hvor alle kan/burde være med i, hvis kan man holde et gennemsnit på 25 km i tim. som min. på en 40-50 km. tur.

Ikke sagt at der ikke er plads til medlemmer som ikke kan holde et gennemsnit på min. 25 km i tim.

Hvis der er nye som gamle medlemmer der ønsker at forbedre sin egen form vil der blive taget hånd om dem så vi sammen kan blive et homogent C/D hold.

**Husk der er sæsonstart
tirsdag d. 27 marts
kl. 17.00 ved klubhuset.**

TAK FOR EN GOD SKIFERIE

Af Jørgen og Lone Ingemann Jensen



På ski i Dolomitterne

Som medlem af FSM, har man mulighed for at melde sig til den årlige klub arrangerede skitur, og den sprang Lone og jeg på. Der er 50 pladser i bussen, og ”det er først til mølle”.

Turen er planlagt af erfarne og kompetente skiløbere, der er sågar skilærere med. Jørgen, Gunner og Torben, klarede al det praktiske, de ældre står for piste visningen og Freddy for vittighederne. Bus og chauffør står til rådighed hele ugen, med kolde øller og Tote Tante til afterskiing.

Vi kan nu se tilbage på 8 dejlige dage på Hotel Rosa i Vigo de Fassa. Med 50 meter til skiudlejning og 5 minutters gang til liften, var vi hurtigt på løjpen. Herudover blev vi løbende bragt ud i nye områder af en godt kørende buschauffør Erich.

Gruppen var bredt repræsenteret af både børn, unge, voksne og ældre, på alle niveauer. Vi røg selv på nakken af Kurt Jeppesen, som kunne guide os rundt i alle kroge uden så meget som et piste kort – imponerende (og så i den alder) – mange tak for turen.

Måske vi springer busturen over til næste år, men håber at komme med en anden gang igen.



En velfortjent pause



SNE I DE FYNSKE ALPER 2018 ?

Af Freddy Johansen



Ved Golfbanen

I de sidste mange år har vi manglet sne i vores lokale skiområder som Svanninge Bakker, Svanninge Bjerge, Sollerup Skov.

Men vi har Golfbanen på Dalkildegårds jorder, og her kommer der ind imellem 3 til 5 cm sne, kan det dog bruges til noget ? - Ja, det kan det !

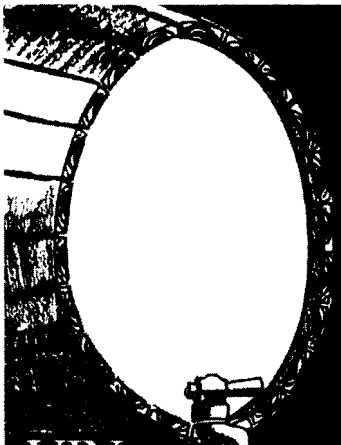
Tirsdag, den 9. januar var jeg på langrendsski på Golfbanen, og det gentog sig også den 10. januar, de par dage fik jeg løbet 6 km ikke meget, men rigtigt dejligt. Torsdag, den 11. januar var Golfbanen meget grøn, suk var det hvad det bliver til i 2018 ?

Nej, nej fra søndag, den 4. februar til og med torsdag, den 8. februar fik vi igen sne på Golfbanen med højt solskin, og minus 3 gr. - Fantastisk, så skete det dog igen, alt blev grønt, nu håber jeg bare på, at vi får et ordentligt læs sne i marts måned, så vi kan få sporkalven af stalden og spændt efter ATV, og at vi alle som dyrker rigtigt skiløb, kan komme både i skoven og på Golfbanen.

PS. - i uge 7 fra fredag den 9. februar til søndag, den 18. februar, var jeg sammen med 47 andre fra FSM på en flot alptur til Canazie i Italien, godt hotel i Viggo, pister af høj klasse, masser af sne og frost, jeg fik en tur Sella Runda rundt med Anne Lise og Ulla, det var turens højtepunkt !



Pipstorn



**VIN
KÆLDEREN**
- Midt i Gaden Østergade 20
5600 Faaborg - Telefon 62 61 07 20

Blomster Komponisten



Livsstilsbutik

Mandag 10⁰⁰ - 17⁰⁰ Tirsdag - Torsdag 10⁰⁰ - 17⁰⁰
Fredag 10⁰⁰ - 18⁰⁰ Lørdag 9⁰⁰ - 13⁰⁰

Albanivej 5, Nr. Lyndelse

Tlf. 65 90 24 94

Fax 65 90 26 94



**Fysioterapi
&
Osteopati**
Simon Strandby Skov - Søren Vahl Rasmussen
Vestergade 40a - 5600 Faaborg - Tlf 88 82 70 40
Krugsgårdsvej 14 - 5672 Broby - Tlf 88 82 70 40
email: info@fysio-osteo.dk - www.fysio-osteo.dk

- Alt til grill - take away
- Specialiteter
- Alt hjemmelavet til en god frokost eller middag
- Take Away
- Sandwich
- Brunch



Landslagteren ApS
Torvegade 23
5600 Faaborg
Tlf.: 62 61 06 30

mad med mere
www.landslagteren.dk

Danske Bank

GA-PIGERNES VINTER

Af gå-udvalget



Camilla Berners Pavillon

Efter et usædvanligt regnfuldt og blæsende efterår fulgte en mild, våd og klam vinter med smattede og sølede stier.

Vi har derfor i månedsvis overvejende vandret ad større grusveje i Svanninge Bjerge. Herudover ad de sandede og stejle stier i bakkerne på den vestlige side af Odensevej, hvor der er mindre pløre end øst for Odensevej og mange fine udsigtspunkter. Flere gange har vi været forbi flagstangen ved Skovlyst og ned forbi den lille midlertidige udsigtspavil-

lon med tag af gyvel, som kunstneren Camilla Berner har opført i anledning af Faaborg Museums udstilling ”Jordforbindelser”.

Selv om vi ikke lader os slå ud af regn og blæst, og fremmødet har været godt, glæder vi os til foråret og håber inderligt, at vejret bliver mere solrigt og tørt, så vi atter kan færdes overalt i området og komme hjem uden alt for meget pløre under skoene og langt op ad buskebene.

I begyndelsen af februar fik vi omsider en uges tid med en snært af vinter.

Stjerne frøs til og dækkedes stedvis af et ganske tyndt lag sne. Solen kom frem og lyste landskabet op. Rigtig vinter med sneprydede træer og et tykt lag knirken-de frostsne under sko og støvler, må vi nøjes med at drømme om, medmindre vi har bestilt vinterferie i mere snerige lande.

På afdelingens klubmøde i november lavede vi et udkast til afdelingens aktiviteter i 2018. Vi glædede os over, at så mange gå-piger har tid og lyst at stå for ture og arrangementer. På mødet genvalgte gå-udvalg 2017 med undtagelse af Henny Tikjøb, der ikke genopstillede. Hanne Bøgholm Hansen fortsætter som formand. På et efterfølgende gå-udvalgs-møde planlagde udvalget arbejdet for 2018 og fordelte opgaverne imellem sig.

Torsdag 23. november holdt vi julefrokost eller rettere sagt løvfaldsfest, hvor Søren stod for en lækker og spændende efterårsbuffet. Vi havde en fornøjelig eftermiddag med muntre indslag og sjove konkurrencer.

En lørdag formiddag i januar deltog Hanne Herwig og Hanne Bøgholm Hansen i kursus om klubbens nye hjemmeside, idet de gerne vil fortsætte som gå-motions afdelingsredaktører. Det kræver lidt øvelse at blive fortrolig med den nye side, men efter en grundig gennemgang efterfulgt af god tid til at pusle med hjemmesiden, gik vi derfra med sindet i ro og tillid til, at vi nok skal finde ud af opgaven.



På tur til Brillesøen

I januar holdt vi det årlige turledermøde, hvor vi aftalte den nøjagtige placering af udflugter og arrangementer i 2018. Det gik let, idet turlederne på forhånd havde givet Inger Vinther besked om, hvornår de helst og næst helst ville have deres tur lagt. Inger havde således en næsten færdig aktivitetskalender klar, hvor vi blot skulle få de sidste ting til at falde i hak.

Vi kan nu se frem til en spændende sæson med to nye flerdagsture. Den ene til Fyns Hoved med overnatning i campinghytter og den anden på den nedlagte jernbane mellem Horsens og Silkeborg. Herudover gentages flerdagsturene på Gendarmstien og på Hærvejen. Der er ni endagsudflugter, herunder ture til Håstrup Bjerge, Torø og Tarup-Davinde, hvor lokalkendte vil vise rundt og fortælle om områderne. Som noget nyt flyttes turen til Helvedes Hule fra oktober til maj, så vi kan opleve turen med forårsløv fremfor efterårsløv.

På arrangementssiden har vi også et varieret program.

Vi havde det første arrangement den 8. februar, hvor Else Christensen havde inviteret designer Marianne Skaaning til at fortælle om tøj af uld. Når vi er på tur, går mange gå-piger i uldbluser designet af Marianne, så det var interessant at få forklaret baggrunden for deres popularitet.

Bluserne er fremstillet af merinould fra får opdrættet med henblik på, at ulden skal anvendes til fremstilling af tøj. Uldfibrene er særlig bløde og langhårede, så tøjet føles behageligt mod huden og ikke fnugger. Desuden er ulden forvasket, så tøjet ikke krymper, når det maskinvaskes og tørres på uldprogram.

I marts holder Jette Gundestrup sammen med flere andre et oplæg, hvor de fortæller om at vandre på Caminoen og giver tips til godt og let vandrestyrt.

I april arrangerer Lene Østergaard og Lissi Hansen modeshow. Senere på året fortæller Tata Ringberg om et sundhedsrelateret emne, ligesom vi holder fællesskabsdag, introduktionsmøde for nye medlemmer, sangdag og løvfaldsfest.





På tur til Norden

VINTERSVØMNING

Vinterbadning er så populært og der er da også et par af FSM' vintersvømmere, som dyrker den "ekstrem sport". De fleste holder sig nu til nogle baner i svømmehallens opvarmede vand og derefter en tur i varmtvandsbassinet, i dampbad eller sauna. Bare for at være sikker på at være varmet godt igennem.

På tværs af klubbens afdelinger mødes vi lørdag morgen vinteren igennem til en forfriskende svømmetur og hyggesnak ved bassinkanten. En rigtig god måde at lære "de andre" at kende på.

Af Annelise Klavsén





Sammen bygger vi professionelt

VELKOMMEN TIL



FORUM FAABORG

SUNDHED • FRIVILLIGHED • IDRÆT



FLEXMOTION KUN 325 kr./md
Fitness | Body Bike Biograf | Svømmehal | Wellness faciliteter | Slagbold | Holdtræninger

KVÆGET I SVANNINGE BJERGE OG SVANNINGE BAKKER

Af Hanne Baun Pedersen



Under vores vandreture rundt i bakkerne er det altid en fornøjelse at betragte kvæget. Det gælder de kulsorte Black Welsh i Svanninge Bjerge og på Høbbet, lige som det gælder de hvidhovedede Galloway med den sorte "mascara" om øjnene, som ser så henrivende ud. Sidstnævnte kvægrace står for naturplejen vest for Odensevej, altså i Svanninge Bakker.

For at få lidt mere indblik i kvægets forhold og hvordan de påvirkes af vores færdsel i bakkerne, har jeg talt med Anders Pedersen, som er driftsleder i Bikubenfonden og står for kvægholdet i Svanninge bjerge.

Anders fortæller, at kvægracen Black Welsh er valgt til at afgræsse Svanninge Bjerge, fordi den er hårdfør og kan klare sig ude i den danske natur året rundt. Og ikke mindst er den udvalgt efter, at det er rolige dyr, som ikke så tit lader sig forstyrre af skovens publikum. Der er rigtig mange, der bruger området. Her i FMS er vi alene ca. 425 medlemmer. Dertil kommer Orienteringsklubben med ca. 180 medlemmer, hvoraf knap 100 er aktive

i tirsdags-gåklubben. Klubbernes medlemmer bruger områderne næsten hver dag året rundt. Dertil kommer alle andre foreninger, klubber og private, som færdes i områderne.

Som regel er dyrene stille og rolige, men af og til kan man høre en brølen. Først en, så to og snart brøles der både nær og fjern. Man tænker, hvad sker der dog, indtil man lidt efter hører en motorstøj. Det er Anders eller en kollega, der dukker op på sin traktor med ekstra foder. Kvæget flokkes om ham, og snart er der stille igen. En brølen kan dog også betyde andre ting. Er det en ko i brunst, kan hun stå og brøle i lang tid for at få en tyrs opmærksomhed. En sådan ko kan være noget urolig. En dag mødte jeg 2 dagplejemødre med 8-10 små børn, som havde været på vej ud i Svanninge Bakker, men de var vendt om på grund af den urolige ko. Ifølge Anders var det en rigtig god beslutning. En sådan ko kan godt føle sig forstyrret af sådan en flok, med risiko for at den vil løbe efter dem.

Nu er det forår, og køerne er begyndt at kælte. Det sker i stalden og på området ved



Sandbjerggård. Her har Anders og hans kollegaer sørget for, at de drægtige køer er kommet ind i slutningen af januar, i god tid inden kælvningerne begyndte midt i februar. Ved den fine kvægstald kan man længe falde i staver over synet af de små nyfødte kalve og deres omsorgsfulde mødre. Og omsorgsfulde fortsætter komødrene med at være, når de senere på foråret kommer ud på de mere åbne arealer i Svanninge Bjerge. Det betyder, at vi skal være særligt opmærksomme på ikke at give anledning til at koen med sin kalv bliver utryg ved, at vi kommer en stor flok. Man skal

passe på aldrig at gå imellem en ko og hendes kalv. Det kan være svært at afgøre, hvilken ko og kalv, der hører sammen. Derfor bør vi gå i en stor bue uden om.

Det bør man i hovedreglen altid gøre. Kvæget færdes som regel i store grupper, og det bedste er, at man går uden om hele gruppen. Naturstyrelsen anbefaler en sikkerhedsafstand på 25 m. Dyrene er generelt meget fredelige og tager ikke synderlig notits af os. Anders forklarer, at det vigtigste er, at man er opmærksom på dyrenes signaler og udviser



Fri BikeShop

LAGONIS MINDE 8
5600 FAABORG

Tlf. 62 61 06 60

www.fribikeshop.dk

den fornødne respekt. Men har man hund med, bør man så absolut overholde en god sikkerhedsafstand. Det er tilladt at gå i indhegningerne med kvæget med hund i snor. Men Anders personlige holdning er, at man ikke skal gå der med en hund, da kvæget let kan blive provokeret af en hund.

Der sker jævnligt ulykker, hvor en hund bliver angrebet af en ko. I maj 2017 på Gendarmstien blev en mand dræbt i forbindelse med, at hans hund blev angrebet af en ko, som havde en kalv at beskytte. Kommer man ud for, at en ko vil angribe ens hund, skal man straks slippe den løs for ikke selv at risikere at komme til skade.

Anders fortæller, at der er meget stor forskel på kvægets adfærd over tid og også fra det ene individ til det andet. Hvis en ko eller en tyr viser sig at have en uhensigtsmæssig adfærd, bliver den taget ud af driften. Dette gøres for at sikre, at flokkene af kvæg er så omgængelige og publikumsvenlige som muligt. Personalet omgås også kvæget på en måde, så man så vidt muligt undgår, at de bliver opsøgende over for publikum. Som eksempel fortæller Anders, at man tidligere brugte at have lidt foder med i en spand, når man skulle rundt og tilse og tælle dyrene. Det er man holdt op med, fordi det betød, at kvæget kunne finde på at gå efter folk med en svampekurv eller andet, der kunne minde om en spand. Som publikum må vi ikke nusse køerne og kalvene eller klø dem i panden, selv om de ser søde ud og virker venlige og imødekommende, og da slet ikke fodre dem. Deres stemning kan hurtigt vende, og en ko har rigtig mange kræfter og er trods sit klodsede udseende lynende hurtig. Så man kan hurtigt få et spark eller en tur af hornpanden. Fodrer man kvæget, vil det betyde, at det bliver opsøgende over for folk.

På mit spørgsmål om man skal tage sig særligt i agt for tyrene, fortæller Anders, at de ikke er specielle i forhold til køerne. Det er



en ko med kalv, der potentielt er den farligste. Han forklarer, at der er et hierarki i en kvægfok, og at der er en førerko. Når der kommer nye dyr ind i flokken, forstyrres dette hierarki, og der vil være nogen uro i flokken indtil hierarkiet er genskabt. Da jeg var på besøg på forskningscenteret var man i fuld gang med at flytte rundt på dyrene i forbindelse med, at de drægtige køer skulle på stald. For at lette flytningen af dyrene, giver man dem mindre foder nogle dage. Dette er også med til at skabe mere uro i flokken. Det er i sådanne situationer, vi skal have øje for, at dyrene ikke hviler i sig selv, som de ellers plejer.

I gå-klubben har vi heldigvis kun positive oplevelser i forbindelse med kvæget og oplever ingen problemer. Jeg har heller ikke skrevet dette for at dramatisere eller opskræmme nogen. Blot synes jeg, der kunne være brug for en lille reminder om, hvordan vi bør forholde os.

Naturstyrelsens anbefalinger er enkle:

- *Hold afstand til kreaturerne - mindst 25 m*
- *Du må ikke klappe eller fodre kvæget*
- *Lad kalvene være i fred*
- *Gå aldrig mellem en ko og hendes kalv*
- *Hunde skal holdes i snor.*

VILD MED DANS

Så er der dans for klubbens medlemmer. Vi er startet den 9/3 2018 kl. 19.00 i Sundskolens Aula med instruktør Kim Dahl kendt fra bl. a. Vild med Dans i TV2. Vi danser 1 gang om måneden, og der bliver 3 gange ialt inden vi holder sommerferie. Klubben giver tilskud, så vi selv kun skal betale kr. 75 pr. person for alle 3 gange.

Vi har tidligere haft dans på programmet, men nu er det med en professionel danseinstruktør. Denne ene gang om måneden finder vi sammen på tværs af alle afdelinger. Her kan vi mødes og danse os vildt glade sammen. Tage sin egen partner med eller finde sammen med en fra klubben. Det bliver vildt godt for krop og sjæl.

Efter ferien ca. aug./sep. starter vi igen. Nærmere herom senere. Vi satser på at få 8 gange med instruktøren i vinterhalvåret.

Af Else Garde Christensen

HOCKEY I FSM

Pr. 1/1 2018 indgik en totalt autonom gruppe af hockeyspillere en aftale med Forum Faaborg og FSM om at samle energien i vinterperioden.

Hver torsdag 19.30-21.00 mødes en tap-per skare på 6-8 mand til 1 1/2 times svedig kredsløbstræning omkring en lille rund bold, som med stor iver bliver hamret afsted med hockeystaven.

Det er uformelt, stort set uden regler, og sjovt.

Eneste kvalifikation er medlemskab af FSM, og lyst til at forene leg og fysisk udfoldelse.

Kontaktperson er Sten Beckett
tlf. 40371186 eller
sten@beckett.dk



**SPAREKASSEN
FYN**

DET ÅRLIGE TILBAGEVENDENDE JULELØB

Af Julenissen



Søndag, den 17. december- med start kl. 10 fra klubhuset.

Juleløbet er for alle klubmedlemmer, uanset hvilken motionsafdeling man befinder sig i.

Selve Juleløbet bød på en rute som skulle gennemføres på tid. Alle kom med et gæt, den som kom nærmest sit gæt, hhv løber, Gå-Dame eller MTBer, fik en præmie.

Der var 35 forventningsfulde motionister til start.

De som gik skulle 2 runder og retur til klubhuset, de som løb skulle løbe 6 runder og retur til klubhuset, og endelig dem på MTB skulle cykle 12 runder og retur i mål ved klubhuset.

Vindere blev:

Gåturen - Hanne H. et minut fra sit gæt.

Løb - Karen B. 10 sekunder fra sit gæt.

MTB - Povl F. godt 4 minutter fra sit gæt.

Vejret var smukt og alle var glade. Dog mente mange at Julenissen havde opgivet forkerte kilometer på ruterne, så hvem kunne gætte rigtigt !! Det er så i orden, vi prøver igen til næste Jul.



Den efterfølgende Julefrokost gik i gang kl. 12.15 og bestod af egen madpakke med drikkevarer. Ret efter frokosten afviklede vi Julebanko med gode gevinster.

Der var 30 med til Julefrokost og Julebanko, stemningen var højlydt og opråberen

Julenissen – havde det svært med sine tal og sine spillere!! Alle gik glade hjem kl. 15.00.





A/S Mogens Frederiksen Automobiles

TOYOTA | FAABORG

Tlf. 62 61 95 88 www.mfabiler.dk



Double Layer Anti Blister System



**Løbe- og
vandresokker**

Wrightsock™ er designet med dobbelt lag, der forhindrer gnidninger og beskytter mod vabler.

Det inderste lag er ufarvet og hudvenligt.

Fødderne holdes tørre.

Se mere på: www.wrightsock.dk

.....
Footing • 24 24 59 49 • kundeservice@wrightsock.dk
.....

INTERSPORT®
Shops for Winners

UDVALG/BESTYRELSE

UDVALG

Ski:

Freddy Johansen tlf. 2076 5455
Mail: freddyfaaborg@gmail.com
Jørgen Kristoffersen tlf. 5172 0055
Marion Bald Rasmussen tlf. 2480 7178

Løb:

Anita Frank tlf. tlf. 2611 6889.
Mail : anitafrank1@yahoo.dk
Leon Gjerster tlf. 2285 8272
Anne Marie Rasmussen tlf. 2235 3210
Frede Hovgaard Nielsen tlf. 6083 1208
Kurt Jeppesen tlf. 2466 6143
Leif Henriksen tlf. 6265 1742
Pia Fredslund tlf. 2211 7744
Torben Toft-Nielsen tlf. 2398 5940

Cykel:

Karina B. Andersen tlf. 2425 1025
Mail: breenfeldt@stofanet.dk
Dennis Sørensen tlf. 6160 5889
Freddy Johansen tlf. 2076 5455
Jytte Højmark Jensen tlf. 2077 4509
Jette Johansen tlf. 2065 3365
Povl Frederiksen tlf. 6160 5609
Thomas Greve tlf. 2125 1701
Stefan Nielsen tlf. 6019 6857

Gå:

Hanne Bøgholm Hansen tlf. 2186 8154
Mail: hbh@faabva.dk
Hanne Herwig tlf. 2993 9756
Inger Vinther tlf. 2562 9988
Hanne Baun Pedersen tlf. 2651 2647
Henny Tikjøb tlf. 2513 8288
Irene V. Kristensen tlf. 2239 2890

Triatlon:

Claus Lopdrup tlf. 2728 6481
E-mail: clauslopdrup2908@gmail.com
Jan Jakobsen tlf. 6170 9992

BESTYRELSE

Formand:

Michael Horn tlf. 2448 5958
Assensvej 71, 5600 Faaborg
Mail: horn@faabva.dk

Næstformand:

Kirsten Andersen tlf. 2627 6845
Mail: strandhytten@e-box.dk

Kasserer:

Kell Lauritsen tlf. 2186 9092
Peter Wessels Vej 18, Faaborg
Mail: Kasserer@fsm-faaborg.dk

Sekretær:

Bente Rosenkjær tlf. 2154 9973
Mail: benterosenkjaer@gmail.com

Suppleant til bestyrelsen:

Henning Jensen

Hjemmesideadministrator:

Kell Lauritsen tlf. 21 86 90 92
Mail: Kasserer@fsm-faaborg.dk

Skismøren

Kirsten Andersen tlf. 2627 6845
Mail: strandhytten@e-box.dk

Hjemmeside:

www.fsm-faaborg.dk

Skal vi også
sælge din bolig?

Kontakt home Faaborg
på tlf. **63 21 27 00** og få
en personlig, professionel
og gratis salgsvurdering.



FAABORG

v/ Jens Storm
Ejendomsmægler, MDE
Mellemgade 13, 5600 Faaborg
faaborg@home.dk
facebook.com/homefaaborg
Tlf. **63 21 27 00**

home.dk

home

vi vil være din foretrukne ejendomsmægler

Ejendomsmæglerkæde for Danske Bank koncernen

Garant

HELT PERSONLIGT



Tæppehuset Faaborg

www.garant.nu

LØSE TÆPPER · GARDINER · TRÆGULVE · KLINKER · VÆG · TIL-VÆG · VINYL · LINOLEUM · LAMINAT · SOLAFSKÆRMNING