



Skismøren oktober 2021



I klubben er alle tilbage og der er fuld gang i alle aktiviteterne.





Skismøren oktober 2021

2021 har været et usædvanligt år for vores klub.

Af Henning Carlsen, formand

De mange restriktioner har gjort, at vi ikke har kunnet samles som vi plejer, heldigvis blev det lempet i foråret og sommeren, så vi har kunnet afvikle forskellige aktiviteter.

Klubhuset har været lukket de første måneder af året, der er blevet gjort rent og malet af en gruppe ihærdige frivillige, stort tak til dem alle. Vi har fået ny kodelås på bagdøren, så nu kan man komme ind uden brug af nøgle, husk at checke at døren er låst, når i forlader klubhuset.

I årets løb har vi holdt en række løb.

Ekstrem løb 19 juni med 79 deltagere, Alpeløb 19 september 136 deltagere, den 18. september rulleskiløb, som Freddy arrangerede i samarbejde med Skytteforeningen. Desværre blev der aflyst et MTB løb arrangeret af Outdoor Sydfyn der var ikke nok tilmeldte.

Medlemstallene viser en tilgang til klubben, både cykel og løb har fået nye medlemmer, så klubben er stadig i god form. Hen over vinteren er der svømning på lørdage fra den 8. september, desuden er der flere hold til Core and Mobility med opstart efter efterårsferien.

FSM har en god økonomi, i klubben kan de enkelte afdelinger søge om tilskud til forskellige arrangementer. De opsparede midler skal komme medlemmerne til gode, så derfor giver FSM lidt ud af kassebeholdningen.

FSM var repræsenteret til høring i Svanninge Bakker om Naturnationalpark Svanninge Bakker, arrangeret af TV Fyn. Det er uvist om Svanninge Bakker bliver Naturnationalpark, det er en politisk beslutning, der bliver taget af regeringen. Spændende hvad der sker her, og om vi stadig kan bruge Svanninge Bakker, som vi hidtil har gjort, hvis der kommer en Naturnationalpark.

Bestyrelsen arbejder på at optage Sporbyggerne i FSM. Vi er kommet langt, så her kommer der lidt information om, hvad vi gerne vil:

Vores plan er at lave en afdeling i cykelafdelingen som hedder MTB+

MTB+ er for MTB ryttere der vil træne på de nye spor der er bygget omkring Gåsebjergsand.

I MTB + er der 10 trænere til rådighed, de har en rigtig god uddannelse og står klar.

Vi tilbyder følgende hold:

Børn 7-11 år, Unge 11-17 år, rigtige M/K, Seniorer/elite.

Den endelige opdeling af hold vil instruktørerne i MTB+ stå for.

Der vil være nogle udgifter under opstart, men alt i alt ser budgettet godt ud.

Vedligehold af sporene:

Det er MTB+ holdene og de medlemmer af FSM der bruger sporene, der står for den daglige vedligehold af sporene. Faaborg Midtfyns Kommune vil give et årligt tilskud til vedligehold af sporene.

FSM vil i samarbejde med Sporbyggerne, Faaborg Midtfyns Kommune og Naturstyrelsen lave en plan for, hvordan de ny spor i Svanninge Bjerger og Bakker samt sporene i Pipstorn kommer ind under FSM, samt hvordan vedligehold af sporene vedligeholdes og finansieres.

Vi vil tage MTB+ op på generalforsamlingen i februar 2022, her vil vi se på budget og se hvor stor tilmelding der er til MTB+.

I 2022 har jeg planer om at vi skal se på, hvad vi kan gøre for de enkelte afdelinger. Vi kan lave budget, så vi kan få nogle professionelle trænere til at undervise i nogle kampagner til glæde for nuværende medlemmer og måske tiltrække flere medlemmer til FSM.



Skismøren oktober 2021

Gå-klubben i Bogense

den 16. til 18. juni 2021

Af Karen og Jette

"Nu tager vi på eventyr"! Sådan sagde Else, da vi - tyve kvinder fra gå-klubben - begav os af sted mod Bogense onsdag morgen d.16. juni! - Else fik ret!

Godt research-arbejde fra turlederne Else, Randi og Ingerlise mandede ud i et spændende natur- og kulturprogram: Vandring langs digerne - med udsigt til Æbelø. Engtur med tydelig fugle- og faunadiversitet! Forbi Bogense Marina, som er kåret til Danmarks bedste. Rundtur i den gamle, smukke købstad med de mange velbevarede huse som f.eks. Købmandsgården. Det utroligt smukke torv, hvor vi var heldige at opleve en traditionel torvedag! Et kig på den lille fyr, Maneken Pis, som måske slet ikke selv ved, at han er en kopi af en større "bror" i Bruxelles.



Skismøren oktober 2021

Kirken – én af de få i landet med østvendt tårn – beliggende tæt ved kysten. Kirkestien, er en virkelig fin kyststi! Søbadet, der lokkede med tiltrængt, svalende dukkert. Gallerier, gårdhave-caféer, rosenstier, åen, der løber gennem byen og er med til at sætte eventyrstemningen ... det føltes nærmest som om H.C. Andersen "pustede os diskret i nakken".

Indkvartering på Bogense Hotel Forkælelsen vil ingen ende tage! Overdådige måltider med "mande-portioners-størrelser" ... lad os bare gå direkte til festmenuen torsdag aften: Velkomstdrink, fire-retters lækker menu, fri husets vin, øl og vand under middagen, kaffe med cognac eller likør ... efterfulgt af en god nats søvn!



Efter mange måneders afsavn, grænsende til et egentligt mentalt vakuum, var vi ikke blot ivrige efter at være på eventyr, træde nye stier og veje, suge nye indtryk til os..... vi havde, som de fleste andre savnet samvær, latter, samtale, kådhed..... Fælles energi og taknemmelighed gjorde, at stemningen var høj!

Det at "kløjes" bidrog bare yderligere til festen.

F.eks. det klassiske kvinde-dilemma: OK med et kort, men hvordan er det nu, det skal vende, for at vi finder ud til Fredsskoven? Eller når én af "stavgængerne" ikke kan finde sine stave torsdag morgen, efter-søgningen er resultatløs, og hun må undvære stavene hele dagen... for så næste morgen glad og fro at meddele, hvordan hun to aftener forinden havde sat dem fra sig i klædeskabet på eget værelse! Ved søbadet sad en "bedaget" herre på sin handicap-scooter og nød synet af de badende gæster! Vi - lige så "bedagede" kvinder, kunne - takket være omklædningskabiner - hurtigt skifte til badedragt og som kåde badenymfer springe ud i bølgen blå!



De, der valgte svømmeturen fra, holdt øje med vore rygsække og vandretøj..... senere, med vådt badetøj og ditto hår, løb man så med sin tøj-stak fra "opsyns"-vennerne tilbage til omklædningskabinen...

Ups.... Hvor er mine trusser.... I samme øjeblik blev der med meget høj røst ude fra spurgte: "Hvem har tabt sine underbukser?"



Skismøren oktober 2021

Bogense havde måske "savnet" sådan nogle som os....? Vi blev i hvert fald taget særdeles godt imod! En mand, som vi efterfølgende kaldte "Elses ven fra 1937", sprang af sin cykel og guidede os målrettet og ivrigt fortællende op ad kirkestien frem til digestien!

En ældre kvinde, (nok på vores egen alder) stod og betragtede det brogede torve-liv... og ved en kort henvendelse fra et par stykker af os, blev vi straks inviteret gennem porten, til et kig inde i den fine byhave!

Inga Hast's søster kom kørende ad hovedgaden og genkendte os som Fåborgensere! Marianne blev også genkendt af en cykelkammerat til sin mand.

Nuvel vi var jo også fortsat på Fyn..... men havde i den grad identificeret os med den tanke, at vi var i Eventyrland!

Tak til alle fra Karen og Jette



ORIS
TANDLÆGERNE
DET GULE PAKHUS

Vitus Jakobsen

Havnepladsen 3B - 5700 Svendborg - Tlf. 62 21 20 09

mail: detgulepakhus@oris.dk

www.oris.dk/svendborg

Faaborg Ski- og Motion – bare en tand bedre

Malermester
Mads Franklin

Plantagen 16 • Korinth • 5600 Faaborg
26140345 • malermadsfranklin@hotmail.com



Skismøren oktober 2021

Udflugt til Lyø Af Hanne Baun

Torsdag den 9.9. kl. kvarter i otte samledes 30 morgenfriske gå-damer på kajen ved Ø-færgen. Der var gratis tur med færgen for gående! Vi nød morgensolen på soldækket og udsigten over det blanke hav. Der var ikke en vind der rørte sig. Så der var lagt op til en dejlig rundtur på Lyø.

Da vi nåede Lyø havn, kunne vi nyde synet af flotte træskibe, der lå i havnen. Vi startede vandringeren lige hvor færgemolen ramte øen. Vi drejede til venstre og fulgte en sti langs vande i østlig retning, med smuk udsigt til Fyn. Undervejs så vi træskibene sejle ud og sætte alle sejl i den sparsomme vind, et flot skue. Vi passerede Det ny Land, som er en krumodde med strandenge, som er dannet af sand, havet og vinden har ført med sig.

Da vi når helt ud i den østligste ende, får vi udsigt ind over et landskab dannet af istiden for 15.000 år siden. Her er 3 bakker, den midterste kaldet Bjerget er 18 m høj.



Mellem bakkerne er der 2 tunneldale. Som min gamle biologilærer ville have sagt: "meget pittoresk". Vi vandrer videre op over bakkekammen og kommer til ny skov plantet for 30 år siden. I skoven holder vi en lille pause på en hyggelig shelterplads, og fik en bid af madpakken og en tår af drikke.



Stemningen var rigtig god. Det fornemmes at vi er mange, der glade for at være sammen og få snakket, samtidig med at vi nyder denne skønne septemberdag, nu hvor de seneste mange måneders prøvelser er overstået.

Vi går videre til Lyø By, hvor vi betragtede de idylliske gamle huse, gadekærene og kommer til kirke med dens særprægede helt runde og efter sigende en af Danmarks smukkeste kirkegårde. Det fornemmer man, på turen rundt.

Vi går ind i kirken. Her kan vi se eksempler på en af de ting Lyø er kendt for, nemlig de fine broderier. De ses på alterduken og også på bænkeene, hvor de fine broderede puder markerer de faste pladser Lyøboerne har i kirken. Stemningen i kirken gjorde, at der var tilslutning til at synge.

Der blev uddelt salmebøger, og vi sang den første på tavlen nr. 748 "Nu vågne alle Guds fugle små" Salmens indhold tyder på, at det ikke er hver søndag, der bliver holdt gudstjeneste. Men alle sang godt med.

Skismøren oktober 2021

Herefter indtog vi købmandens udendørs borde, som der heldigvis er mange af. Alligevel fik vi vist skræmt et par stykker væk. Så kunne vi købe drikke til madpakken, en is eller begge dele.

Således velforsynede delte vi os i 3 grupper: et hold tog med færgen kl. 12.40, et andet tog ophold på stranden og det sidste hold, som nu var reduceret til 15, vandrede videre mod vest, forbi Lyø Mølle og ud til Klokkestenen. Mange skulle naturligvis prøve at frembringe klockelyden. Da det var gjort læste vi skiltet om stenen. Her kunne vi så se, at vi ikke måtte slå på stenen, den kunne risikere at blive slidt op!?

Så fortsatte vi til Revet og fuglereservatet. Her var engen helt domineret af lyslilla strandasters. Vi fortsatte mod færgen langs stranden og nåede op til Kærlighedsstien, hvor der langs vejen er gamle hule og krogede popler, som leder tanken hen på H. C. Andersens Fyrtøjet.

Vi stødte til strandgruppen, afventede færgen kl. 14.40 og tog hjem med en følelse af at alle sanser er tilfredsstillet og tykheden og fællesskabet i klubben er ved det gamle. Ja sådan havde jeg det i hvert fald.





Skismøren oktober 2021

Outdoor Sydfyn, Faaborg.

Afviklet fra den 17. - 21. august 2021

Af Freddy Johansen

Vi fra FSM har stillet med 26 Flagposter, og været på arbejde, følgende steder:

Team Run, med 5 personer.

Der var mange deltager i dette løb med start og mål ved Havnebadet, og på en rute på 1,3 km



OCR Forhindringsløbet, med 29 forhindringer som skulle klares til lands, i vand, og på et Gammelt Sejlskib. Vi var her 21 personer på arbejde ved 11 af forhindringerne.

Starten gik fra Havnebadet i Hold, i og over kanalen op i byen, ud på Sundet, gennem Prices Have, over markerne til Kalekovej, ned i Klinteparken, ud på stranden og hjem til Havnebadet og ud på det gamle fartøj. *Noget af en tur!*

Det gav ca. 8.000 kr. til klubkassen.





Skismøren oktober 2021

Rulleskiskydning i Faaborg.

den 18. september
Af Freddy Johansen

Afslutning på rulleski sæsonen 2021.

Der var 18 deltager, der blev "rullet" 16,5 km, og afgivet 20 skud liggende med rulleski på i Skyttehuset.

Vi i Skiafdelingen siger tak for hjælpen til Faaborg Skytteforening og de 6 personer fra klubben som gav en hånd med.

Det blev en rigtig god afslutning, og 2021 har været god for rulleski i VestCuppen. Vi har afviklet 10 løb, 3 på Fyn og 7 i Jylland, med et gennemsnit på ca. 30 løbere.

Alpeløb

Søndag, den 19. september, blev klubbens Alpeløb afviklet med 136 deltager, i smukt løbevejr, og den første start gik kl. 10,45 og sidste start kl. 11,10



Velkommen i Sydbank!

Torvet 1 · 5600 Faaborg · tlf. 74 37 62 80
info@sydbank.dk · sydbank.dk

Sydbank

Ca. kl. 12,30 gik præmie overrækkelsen igang, og derefter blev der hygget i runddatsen.



WRIGHTSOCK

Double Layer Anti Blisters System

Løbe- og vandresokker

Wrightsock™ er designet med dobbelt lag, der forhindrer gnidninger og beskytter mod vabler. Det inderste lag er ufarvet og hudvenligt. Fødderne holdes tørre.

Se mere på: www.footing.dk

Footing • 24 24 59 49 • www.footing.dk

Der skal lyde en stor tak til de mange fra klubben som gav en hånd med ved afviklingen af løbet. Løbet har givet et overskud på ca. 7.000 kr. til klubkassen.





Skismøren oktober 2021

Glade løbere på tur til Allested-Vejle

Det blev fortalt i vejrudsigten, at fra den 1. september er det efterår – men det havde vejret da heldigvis ikke hørt, for denne dag var det flot solskinsvejr og termometeret viste omkring 20 grader og Vejle SG&IF havde sendt opslag rund med Vejle-Allestedløbet.

Vi var blevet enige om at lave fælleskørsel fra klubhuset til Allested-Vejle. Der var lidt spændende hvor mange der dukkede op, for der er ingen forhåndstilmelding til dette løb. Vi møder bare op med 40,- kr. på lommen og stiller os i kø til et startnummer. – Bilerne blev fyldt op og turen gik nord på. Da vi blev samlet, var vi 18 fra FSM, som deltog og var absolut den største gruppe.



Der var gensynsglæde med løbere fra andre klubber, for det var jo længe siden sidst. Mange af os har savnet sæsonens crossløb, hvor vi jo ser "løbevenner" fra de andre klubber.

Tiden gik og vi skulle til start. – En fra klubben bød velkommen og så blev der talt ned 3-2-1-fløjt og så af sted. Der var 2 distancer at vælge imellem – 4 km og 9,7 km – og vi havde deltagere på begge distancer. Det er noget anderledes at løbe i Vejle-Allested end i bakkerne, for her er det næsten kun asfalt, der løbes på.



Ved ankomsten til mål fik vi alle en lille seddel med et nummer på. De bruger et lidt "gammeldags" tidtagersystem, men det er med til at gøre det hyggeligt, nu hvor alting foregår digitalt. Systemet printer nogle små sedler med nr. og tid på, og når vi så henvender os ved tidtagerbordet, får vi et håndskrevet diplom med vores tid på.

I målområdet var der vand, frugt, hjemmebag og en blomst til alle deltagere. – og en hyggelig stemning. Jeg tror alle nød, at det igen var blevet muligt at samles til løb. – Jeg er sikker på, at Vejle SG&IF inviterer til løb igen til september 2022. – Vil du med?

PS: Hedder det Allested-Vejle eller Vejle-Allested – Jeg ved det ikke, gør du?

VELKOMMEN TIL



FORUM FAABORG
SUNDHED • FRIVILLIGHED • IDRÆT





Skismøren oktober 2021

Drive-in eller booking
Åbningstider:
Man.-tors. 8-16.30
Fredag 8-15.00
Lørdag 9-13.00

PAVA BILSYN
SMEDEMESTERVEJ 22 · 5600 FAABORG

Tidsbestilling på
Tlf. 25 33 70 69
On-line booking på
www.pavabilsyn.dk

AASTRUP
VOGNMANDSFORRETNING A/S
Tlf. 20 66 77 44
www.aastrupvognmand.dk

**VIN
KÆLDEREN**
- Midt i Gaden Østergade 20
5600 Faaborg - Telefon 62 61 07 20

Alpinskitur Faaborg Ski- og Motionsklub

Der er kun få pladser tilbage.

Årets alpintur 2022 går til Pozza i Val Di Fassa i Norditalien, hvor vi indlogerer os på Hotel El Geiger, www.hotelelgeiger.com.

Det er jo ikke første gang, vi er i byen og området, men jeg tror, de fleste vil se frem til igen at gæste dette enorme skiområde med velpræparerede pister for enhver smag.

Liftsystemet bliver udbygget år for år. bl.a. er der lift fra Alba til Belvedere, hvilket betyder, at man nu kan starte Sella Rondaen fra Buffaure bare 700 m fra vores hotel.

Selvfølge har vi som altid vores egen bus med, og mon ikke det bliver et gensyn med San Pellegrino og Val di Fiemme, eller et andet spændende område. Vi bor på hovedgaden midt i byen, tæt på liften, skidlejning og indkøbsmuligheder.

Turen afvikles i uge 7 med afgang fredag d. 11 februar 2022 fra Ingo i Faaborg.

Vi mødes om formiddagen og pakker bussen – som vanligt fra Reisebüro Grunert - og sætter kursen mod Italien ved 11-tiden.

I ugens løb besøger vi forskellige områder med vores egen bus, og der er som sædvanlig dømt hygge og varme og kolde drikke, når vi samles ved bussen efter dagens strabadser.

Nedennævnte priser er betaling for bus + hotel med ½ pension og 8 dages liftkort: Voksne, over 15 år kr. 7.850, Unge 8-15 år kr. 6.900, Børn under 8 år kr. 4.500, Tillæg for enkeltværelse kr. 900, Tillæg for ikke-klubmedlemmer kr. 200.

Yderligere oplysninger:

Tilmelding, hotel og indkvartering: Sarah Dalskov mobil 26132484 sarahdalskov@msn.com Bent Hansen mobil 20266528 bent.1963@gmail.com

Bindende tilmelding inden den 1. december 2021
Ved tilmelding betales depositum: kr. 1.000.



Skismøren oktober 2021

Extrem/Ultraløb i Svanninge Bakker

Af Anne Marie Molter Rasmussen

I dagene op til ekstrem/ultraløbet havde vejret vist sig fra den gode side, men det blev noget anderledes på løbsdagen.

Skybrud, men højt humør

Søndag morgen mødtes en flok i klubhuset til morgenkaffe inden, vi læssede trailere og biler og kørte til stævnepladsen bag ved Skovlyst. – En meddelte, at der var varslet skybrud, men det kunne da ikke passe, for solen skinnede da!



Vi fik ret hurtigt sat vores to telte op, og heldigvis for det – for pludselig blev der lukket op for regnen – Vi fik samlet de fleste ting sammen i teltene, og løb selv i ly for regnen. – Men alt og alle blev mere eller mindre våde. – Der stod vel 6-8 cm. vand på pladsen, men der fik vi hjælp fra sporbyggerene. – De kom med en minigraver og gravede en rende, så noget af vandet kunne løbe væk.

Pludselig kom der en høj lyd fra "tidtagermåttten" og Jørgen fra MyRace meddelte, at der var for meget vand til at måtte kunne ligge der, hvor vi havde planlagt. – Nå, pyt med det, vi rykkede den da bare nogle meter, så den ikke lå direkte i vandpytten.



Trods regnen lykkedes det at få styr på stævnepladsen, og de mange løbere begyndte at komme. – Vi havde rekorddeltagelse i år, idet 92 havde tilmeldt sig, og det glædelige var, at flere af dem kom langvejs fra. (Der var dog "kun" 79, der kom og løb)

Løbet startede i regn, men heldigvis kom solen i løbet af dagen

Kl. 10.00 kunne Freddy byde velkommen, og de mange våde løbere stillede til start. Kl. 10.05 gik startskuddet og inden første omgang var løbet, blev det tørvejr, og solen viste sig også i løbet af dagen. Jeg havde frygtet, at ruten ned gennem skoven, havde været mudderet og fedtet, men det var heldigvis ikke så slemt. – Den sidste bakke havde endda haft godt af regnen. – Når det er tørt ligger stenene nemlig løse, og de ruller under skoene, men de lå forholdsvis fast pga. regnen.

Nu blev der svedt og nok også bandet lidt over de "Fynske Alper" idet nogle af de udenbys løbere blev noget overrasket over, hvor stejle de er.

Ruten indeholder nemlig 3 gode bakker og der er 127 højdemeter pr. omgang. Der blev løbet alt fra 1 enkelt omgang, mens 3 løbere gennemførte 12 omgange, hvilket vil sige 50 km. – Jeg vil dog lige nævne, at der var 4 løbere, som løb 11 omgange. – Der kan løbes i max. 6 timer, og disse løbere er måske stoppet, fordi de ikke kunne nå den sidste omgang inden for tiden.



Skismøren oktober 2021

FSM viste også flaget, idet flg. løbere deltog.

4 omgange: Michael Sørensen
5 omgange: Susanne Ravn Jørgensen
Kurt Ejner Pedersen
Morten Holm
Bent Sørensen

(Bents to døtre løb også 5 omgange)

Alle kom i mål i god behold

Efterhånden kom de forskellige løbere i mål, og fik afleveret deres chip. – Der var sket lidt forbytning af nogle af dem, men dette fik et par hjælpere og tidtageren heldigvis styr på. – Der blev også tid til at snakke lidt med de forskellige løbere. – Jeg mødte, kun glade løbere. – En enkelt fortalte, at han havde været 4 år om at nå Marathon distancen og en anden mente, at vi havde vandet lige grundigt nok. – Selv om løbet blev lidt mere ekstremt i år, hørte jeg ikke om uheld og skader.

Flere af dem spurgte om vi arrangerede løbet igen til næste år. – **Og det gør vi den 19.juni 2022.**

Inden vi så og om, løb de sidste løbere ud på sidste runde, og vi kunne tage markeringerne ned. Torben fik udleveret præmierne til de tre løbere med 12 omgange i benene og så kunne stævnepladsen også pakkes sammen. – Vi fik alt transportret til klubhuset og vi kunne slutte dagen med en velfortjent tår til halsen. – Nogle ting var selvfølgelig stadig våde, så dem fik Kurt og jeg pakket sammen mandag, således at klubhuset var klar til FOK's gåhold tirsdag morgen.

TAK FOR HJÆLPEN!

Nu er det ikke os i løbeudvalget alene, der kan stable sådant et arrangement på benene, det kræver også hjælp fra flere af klubbens medlemmer. 1.000 TAK for hjælpen, uden jer, intet løb.

Vi har også gode sponsorer i området, således var der fine præmier til de 3 første i hver kategori, samt frisk frugt og en flaske vand til alle løbere.

Jeg kørte hjem fra klubhuset med en god fornemmelse i maven og tænkte: *Vi gjorde det igen*

Jeg var godt nok træt, men hvem er ikke det efter 8 timer i al slags vejr.

Jeg fik også dagen at mærke de næste dage, for så lang tid i våde sko, det gav altså vabler.

– Nå, pyt med det, jeg er klar til næste år igen.

Sidder du nu og tænker – *Jeg kan da godt tænke mig at prøve den rute!!*

- Så hold dig ikke tilbage, bare sig til, så tager vi da en omgang eller flere på en af vores løbsdage.

NB.

Du kan se både billeder og resultater på vores hjemmeside



Fri BikeShop

LAGONIS MINDE 8
5600 FAABORG

Tlf. 62 61 06 60

www.fribikeshop.dk

Skismøren oktober 2021

Kyst-til-kyst 2021

Af Inger Vinther

Vesterhavet – sol, strand og vand.

Ingen turistchef kunne ønske sig en bedre reklame for Vesterhavet end sådan som det præsenterede sig mandag d. 23. august om formiddagen. Blå hav, blå himmel og næsten hvidt sand. Man kunne let blive fristet til at drømme sig tilbage til barndommens dage, hvor man bare stak hænder og fødder i det varme sand uden andet mål end at mærke det fine sand mellem fingre og tæer, og hvor ens tanker drev afsted som skyerne på himlen.

BUM-M. Så kom man da tilbage til virkeligheden. Der var øvelse på det militære skydeterræn ved Blåvand. En usædvanlig stor afspærring med blinkende lygter, bomme og højeste signal-kugler kunne tyde på en meget stor øvelse. Og efter lyden at dømme, så var det 'de store drenge', der var i gang: præcisions-skydning med tanks eller sådan noget. Vi kunne kun dømme efter lyden og røgsøjlerne på den ellers skyfri himmel – for der skydes med skarpt på Kallesmærsk hede.



'Vi' var 13 vandre-kvinder fra FSM, som startede turen tværs over Jylland ad 'Kyst-til-kyst'-stien her på Hvidbjerg Strand. Med Vesterhavet i ryggen satte vi kursen i nordøstlig retning. Snart gik vi på Grønningen, som man let kan opfatte som toppen af et dige, men det er faktisk den gamle kystskrænt på sydsiden af Oksby- og Ho-området kaldet Sønderside.

Syd herfor ligger strandengen Grønningen, som udgør den nordligste del af Skallingen.

Områdets oprindelse fornægter sig ikke: tørt og sandet. Lyngen blomstrede endnu og dannede en perfekt farveharmonie sammen med marehalm, hjælme og de spredte fyrretræer.

Turen gik igennem en lille klitplantage, før vi krydsede ind forbi Tirpitz og fortsatte gennem Oksby- og Bordrup klitplantager.



Vi nød vores medbragte madpakker ved en rasteplads ikke langt fra Oksby gamle kirke. Med fyldte energidepoter var vi klar til at tage turen op ad Tavlbjerg, en markant klit i Bordrup Klitplantage. Talrige trin førte op til klittens top, det var som at bestige det lokale Himmelbjerg. Informationstavlen oplyste, at klitten var 17 m høj, og så var bedriften nu heller ikke større, men der var en fin udsigt over Ho Bugt herfra. På vejen ned ad klitten bemærkede vi det utroligt finkornede sand, der var aflejret her på læsiden. Vinden spiller en stor rolle i landskabsdannelsen.



Skismøren oktober 2021



Efter 6-7 km gennem skov nåede vi ved Mosevrå frem til strandengene, som udgør det yderste område ud mod Ho Bugt - det areal, der bliver oversvømmet gang på gang. Så var det slut med skygge. Vejrmedlingen lød på 23 grader (i skyggen, forstås) og stort set ingen vind, så det blev en rigtig varm tur. Der var for nyligt blevet høstet hør på engene, så vi havde et frit udsyn over det flade landskab og kunne glæde os over de lyslilla strandasters, der blomstrede både på engene og i de mange grøfter.

Ved Broengvej forlod vi kyst-til-kyst stien og gik til Oksbøl, hvor vi tidligere på dagen havde parkeret bilerne ved vandrerhjemmet. Turen ind til Oksbøl forlængede vores tur med små 3 km, men vi var tidligere blevet enige om at stille bilerne der, hvor vi skulle overnatte, og så bestille en bus til at køre os alle til Hvidbjerg Strand, hvor vi som tidligere nævnt startede turen.

Vel fremme ved vandrerhjemmet var der dømt afslapning, fødderne blev sluppet fri af vandrestøvlerne, vi fik et tiltrængt bad og så var



der kaffe og diverse lækkerier. Lidt senere var der middag i spisesalen og hygge i et af vandrehjemmets/hotellets mødelokaler. Sange, vittigheder, og en særlig version af gæt og grimasser blev ledsaget af en lille en til at sove på. Nok var vi trætte med humøret fejlede ikke noget. Dagens etape var 18 km.



Skismøren oktober 2021

Efter en god nats søvn, dejlig morgenmad og madpakkesmøring var vi klar til afgang kl 9.00. Dejligt med friske vandre-fæller, der er klar til aftalt tid, men vi blev dog en smule forsinkede pga. en nøgle i 'baglås'.

Vi gik tilbage til kyst-til-kyst stien. Udsigten fra Broengvej ud over grusgravssøer og Ho Bugt var fantastisk. På vejen ved Ho Bugts nordende mødte vi flere vandrere. Dem, vi mødte, havde alle valgt at gå turen i modsat retning dvs. fra Vejle til Blåvand. Muligvis var andre på tur i samme retning som os, men vi blev ikke overhalet.

Første del af dagens etape var på asfalt, det plejer vi ikke at være så begejstrede for. Vi passerede Kjelst og krydsede Tarphavevej og derefter var vi 'ude i naturen' dvs. i Varde Å-dal. Mage til knoldet markvej skal man lede længe efter - man kom hurtigt til at længes efter asfalten. Vi gik parallelt med Varde Å, men vi så den overhovedet ikke. Her er fladt - og tagrørene, der stikker op fra grøfterne hindrede os i at se mere end det nærmeste englod. Denne dag var lige så varm som den foregående. De fugtige engområder fortsatte lige til Janderup Ladeplads, hvor vi både nød frokosten og en pause i skyggen. Vi havde tænkt os at besøge Janderup Kirke, men det må blive en anden gang, for denne dag var der begravelse i kirken.



Turen fortsatte gennem landbrugsland. Det dejlige ved at gå er, at man får så mange små detaljer med: bl.a. en død frø, en stålorm, et par larver, der skal hjælpes over vejen. Den første dag nød vi også de gamle, stråtede vesterhavshuse, der lå som var de vokset ud af den bare sandjord; i hvert fald faldt de harmonisk ind i landskabet. Og så er der jo alt det, der skal smages på: brombær og mirabeller - og dem er der mange forskellige smagsvarianter af.

Her - i en forholdsvis blød jord, har vandrerne med tiden lavet en smal, dyb sti, som må blive markmusenes hulvej uden for vandresæsonen. I kanten af en mark var der en gruppe tidsler, der endnu ikke var afblomstrede. Sommerfuglene kappedes om blomsterne, og alt imens vi beundrede dem, havde myggene kastet sig over os. Her kom vi gående - de fleste af os med bare arme og bare ben - lige ind som hovedret på myggenes ta-selv-bord. Myggene slag vi heldigvis for, da turen snart fortsatte imellem mandshøje majs. Her kunne man bare koncentrere sig om at sætte fødderne rigtigt på den ujævne sti eller spejle efter skyerne på himlen.

Denne dags etape sluttede i Varde. Vi tog toget tilbage til Oksbøl, hvor vi igen skulle overnatte på vandrerhjemmet. Dagens etape var ca. 22 km.

Efter en tur under bruseren var vi atter friske. Der blev serveret kolde drikke både med og uden procenter, kaffe, kage og diverse snacks. Det hindrede dog ikke, at vi kunne gøre et godt indhug i den dejlige, dampede torsk med grønsager, som blev serveret til middag. Varmen og den relativt lange tur havde sat sine spor, og det blev ikke ret sent før der var ro i lejren. Dvs. ro var der nok, men søvn blev der ikke meget af pga. de f... myggestik.

- Alt til grill - take away
- Specialiteter
- Alt hjemmelavet til en god frokost eller middag
- Take Away
- Sandwich
- Brunch



Landslagter ApS
Torvegade 23
5600 Faaborg
Tlf.: 62 61 06 30

mad med mere
www.landslagter.dk



Skismøren oktober 2021

Onsdag d. 25. august småregnede det, da vi stod op. Efter morgenmaden pakkede vi bagagen, fordelte det i bilerne og kørte til Varde. Passagererne blev læsset af på Nordre Boulevard, hvorefter chaufførerne kørte bilerne frem til Tambours Have. Her blev de hentet af en taxa og kørt tilbage til Varde og sluttede sig til resten af gruppen. Den gruppe, der havde vandret fra Ndr. Boulevard til slotsbanken var blevet ret våde, for morgenens støvregn havde taget til i styrke, mens de gik. Prognosen lød på tørvejr resten af dagen, og det holdt stort set stik.

Også på denne del af ruten gik vi langs Varde Å - for det meste så tæt på åen, at vi kunne se både vand og vandplanter. I Varde oplevede vi et springvand på stien. Den viste, hvor højt vandet havde stået under en stormflod. Nu springer vandet vist kun i ny og næ - sådan lidt tilfældigt, så intetanende vandrere kan få våde underben.

Der var mange flotte scenerier langs åen - og nogle rigmandsvillaer på å-dalens sider fortalte da også, at vi ikke var de eneste, der havde øje for den flotte natur.

På turen mødte vi et par mænd, der var i gang med at bore. En forespørgsel om de ledte efter olie, blev besvaret med et 'nej', men de oplyste ikke noget om, hvad de ledte efter i det grålige sandede slam, som de fik op. Lidt mere meddelsom var en lystfisker, som håbede på at fange en laks.

Et par mandlige vandrere med fuld oppakning var på vej i modsat retning. De havde været så uheldige, at overse et skilt, så de var gået 10 km forkert. Surt show. Vi har ellers flere gange talt om, at stien var vældig fint afmærket. Men det har naturligvis også været godt, at en af deltagerne som sædvanligt var veludstyret med kort.

Vi afsluttede turen i Tambours Have, der ligger ved øst-enden af Karlgårde sø. Selv her - mere end 30 km i fugleflugtslinie fra det militære øvelsesområde - kunne vi høre, at de fortsat øvede sig. Dagens etape var da. 16 km.

Efter havevandring, kaffe og lagkage gik turen tilbage til Faaborg.



På de tre dage har vi gået ca. 56 km, hvoraf ca. 52 km er på kyst-til-kyst stien.



Skismøren oktober 2021

Indvielse af MTB spor i Svanninge Bakker



I FSM glæder vi os meget over de nye tiltag i Bakkerne, og vi har haft fornøjelsen at møde Kewin, som er projektleder i Sporbyggerne. Sammen med nogle ildsjæle har de skabt et fantastisk område for MTB og udbygget sporene i vores område.

Borgmester Hans Stavnsager sagde i sin tale, at Fyns største bikepark "falder fint i tråd med kommunens udviklingsstrategi" og mottoet: "Sammen skaber vi det bedste sted at bo og udfolde sig." Det nye spor er "toppen af poppen" i Danmark.

MTB+ under ledelse af Lars Simonsen er blevet en del af vores cykelklub med 10 instruktører som vil lære fra sig på forskellige hold.



Der er sat skilte op flere steder som viser vej for de cyklende og gående. Specielt igennem Svanninge Bjerge er der en "vejviser" i form af skilte, så de kan finde vej fra MTB spor og videre til Svanninge Bakker på den anden side af Odensevej, hvor der også er MTB spor. De har tænkt det godt igennem.

Vi håber, at hele klubben tager godt imod de mange nye brugere af vores skønne område.



A/S Mogens Frederiksen Automobiler

TOYOTA | FAABORG

Tlf. 62 61 95 88 www.mfabiler.dk



Skismøren oktober 2021

Kommende aktiviteter

Løb:	Cykel:	Gå motion:
13-10-2021 Årsmøde	12-10-2021 Ryttermøde i klubhuset (lettere traktement)	07-10-2021 Helvedes hule
24-10-2021 Crossløb Langeskov		28-10-2021 Sangdag
07-11-2021 Crossløb Stige Ø	30-10-2021 Løvfaldstur på MTB/Gravel (social hygge efterfølgende)	04-11-2021 Klubmøde
21-11-2021 Crossløb Faaborg		18-11-2021 Efterårsfest
05-12-2021 Crossløb Korup	31-12-2021 Nytårskur	23-12-2021 Gløgg og æbleskiver
10-12-2021 Julefrokost		31-12-2021 Nytårskur
19-12-2021 Juleløb (alle afd.)		
31-12-2021 Nytårskur		

Core Mobility - du kan stadig nå at melde dig til. Der er ledige pladser på holdene:
Mandag kl. 8.30 - Onsdag kl. 8.30 - Torsdag kl. 19.30 -
Tilmelding til aalundbente@gmail.com

Står du med tanken om at sælge din bolig, er vi klar til at lave en uforpligtende vurdering

Søren Lykkegaard
danbolig Faaborg - Telefon: 62 61 04 50



Skismøren oktober 2021

FSM udgiver Skismøren

Fra januar 2021 i digitalt udgave 3 gange årligt.

Artikler og indlæg sendes løbende til:

Mail: blad@fsm-faaborg.dk

Redaktør, Kirsten Andersen

FSM er en motionsklub med forskellige aktiviteter og et sted, der fungerer som pusterum/åndehul fra de daglige ting. Vi har et fantastisk område i Svanninge Bakker og Svanninge Bjerger.

Foreningens formål er at samle alle med interesse i motion. De primære interesser er aktiviteter omkring de forskellige motionsafdelinger.

Klubhus v/Naturlegepladsen

Gåsebjerg Sand, Odensevej 150, danner udgangspunkt for FSM's aktiviteter.

Kontingent for løb, cykel og gåmotion

Familiekontingent kr. 500,-

(Familie m/børn til/med 24 år)

Senior/Voksen kr. 325,- & Junior kr. 150,-

Kontingent for MTB+ inkl. træning

Børn 7-11 år kr. 350,-

Unge 11-17 år 350,-

Rigtige M/K, 500,-

Seniorer/elite 500,-

Nærmere oplysninger, kontakt Lars Simonsen

tlf.: 41436145 og mail: lsski@hotmail.com

Hjemmeside

www.FSM-faaborg.dk

Nyhedsbrev

Modtager du ikke nyhedsmail fra klubben?

Det kan skyldes, at vi har forkert mailadresse.

Vær rar at skrive under **kontakt** på hjemmesiden,

www.FSM-faaborg.dk så bliver det rettet.

TRÆNINGSTIDER

Løbetræning

Fra klubhuset, Gåsebjergsand:

Onsdag kl. 10:00 + kl. 17:30

Fredag kl. 10:00

Søndag kl. 10:00

Cykeltræning:

For dem der har fri om formiddagen:

Onsdag, fredag og søn- og helligdage er fra klubhuset, kl. 10:00

Træningstider landevejscykling fra

Forum Faaborg:

Tirsdag og torsdag kl. 17:00

Søndag kl. 10:00

Ungdomstræning for 12-15 år + begyndere

Mandag og torsdag, mødested aftales på forhånd

Træningstider MTB fra Forum Faaborg:

Tirsdag kl. 18:00 - Torsdag kl. 17:00

Lørdag kl. 13:30 - Søndag kl. 10:00

MTB+

Mødested klubhus Gåsebjergsand

Træningstider:

Mandag kl. 16.30 til 18, mænd og kvinder fra 18 år

Tirsdag kl. 16.30 til 18, "Rigtige mænd"

Onsdag kl. 16.00 til 17.30, 11 til 17 år

Lørdag kl. 10.00 til 11.00, 7 til 10 år m/ forældre

Nærmere oplysninger, kontakt Lars Simonsen

tlf.: 41436145 og mail: lsski@hotmail.com

Gå motion

Vi går fra Gåsebjergsand og mødes

torsdag kl. 10:00 og søndag kl. 10:00

Skitræning - Rulleski

Onsdag kl. 10:00 fra klubhuset:

Lørdag efter aftale med Freddy: Tlf. 20 76 54 55



Skismøren oktober 2021

UDVALG

Ski

Freddy Johansen tlf. 2076 5455
(bestyrelsesmedlem)
Mail: freddyfaaborg@gmail.com
Sarah Dalskov, tlf. 26132484
Marion Bald Rasmussen tlf. 2480 7178

Løb

Kurt Jeppesen tlf. 24666143, formand
Mail kurthillerslev@gmail.com
Anita Frank tlf. 26116889
Anne Marie Molter Rasmussen tlf. 22353210
Arne Larsen, tlf. 30263109
Anette Møller Dall, tlf. 21261223
Jan Møller Dall, tlf. 25567902
Torben Toft Nielsen tlf. 23985940 (bestyrelsesmedlem)

Cykel

Lars Erik Andersen, tlf. 2420 5415
Mogens Kim Johansen, tlf. 4029 3365
Mads Franklin Simonsen, tlf. 2614 0345
(bestyrelsesmedlem)
Lars Simonsen, tlf. 41436145

Gå

Colleen Fay Nielsen, tlf 6083 1899
Bodil Madsen, tlf. 29808224
Hanne Baun Pedersen tlf. 2651 2647
Inger Vinther tlf. 2562 9988 (bestyrelsesmedlem)
Lene Immerkær, tlf. 2477 5473
Maj-Britt Siggaard, tlf. 28905506
Mail: gaa@fsm-faaborg.dk



Bestyrelse

Formand

Henning Carlsen tlf. 2926 9510
Mail: formand@fsm-faaborg.dk

Næstformand

Kirsten Andersen tlf. 2627 6845
Mail: nformand@fsm-faaborg.dk

Kasserer

Preben Larsen tlf. 4092 8950
Mail: kasserer@fsm-faaborg.dk

Sekretær

Else Stenner Rasmussen
Mail: sekr@fsm-faaborg.dk

Medlem

Bente Aalund
medlem@fsm-faaborg.dk

Torben Toft Nielsen tlf. 23985940
Mads Franklin Simonsen, tlf. 2614 0345
Inger Vinther tlf. 2562 9988
Freddy Johansen tlf. 2076 5455 ____

Hjemmeside www.fsm-faaborg.dk

Administrator: Kell Lauriten, tlf. 21869092
webmaster@fsm-faaborg.dk

Skismøren

Kirsten Andersen tlf. 2627 6845
Mail: blad@fsm-faaborg.dk

