



Skismøren februar 2022



Svanninge Bakker 2021





Skismøren februar 2022

2021 har været et usædvanligt år for vores klub.

Af Henning Carlsen, formand

De mange restriktioner har gjort, at vi ikke har kunnet samles som vi plejer, heldigvis blev det lempet i foråret og sommeren, så vi har kunnet afvikle forskellige aktiviteter.

Klubhuset har været lukket de første måneder af året, der er blevet gjort rent og malet af en gruppe ihærdige frivillige, stort tak til dem alle. Vi har fået ny kodelås på bagdøren, så nu kan man komme ind uden brug af nøgle, husk at checke at døren er låst, når i forlader klubhuset.

I årets løb har vi holdt en række løb.

Ekstrem løb 19 juni med 79 deltagere, Alpeløb 19 september 136 deltagere, den 18. september rulleskiløb, som Freddy arrangerede i samarbejde med Skytteforeningen. Desværre blev der aflyst et MTB løb arrangeret af Outdoor Sydfyn der var ikke nok tilmeldte.

Medlemstallene viser en tilgang til klubben, både cykel og løb har fået nye medlemmer, så klubben er stadig i god form. Hen over vinteren er der svømning på lørdage fra den 8. september, desuden er der flere hold til Core and Mobility med opstart efter efterårsferien.

FSM har en god økonomi, i klubben kan de enkelte afdelinger søge om tilskud til forskellige arrangementer. De opsparede midler skal komme medlemmerne til gode, så derfor giver FSM lidt ud af kassebeholdningen.

FSM var repræsenteret til høring i Svanninge Bakker om Naturnationalpark Svanninge Bakker, arrangeret af TV Fyn. Det er uvist om Svanninge Bakker bliver Naturnationalpark, det er en politisk beslutning, der bliver taget af regeringen. Spændende hvad der sker her, og om vi stadig kan bruge Svanninge Bakker, som vi hidtil har gjort, hvis der kommer en Naturnationalpark.

Bestyrelsen arbejder på at optage Sporbyggerne i FSM.

Vi er kommet langt, så her kommer der lidt information om, hvad vi gerne vil:

Vores plan er at lave en afdeling i cykelafdelingen som hedder MTB+

MTB+ er for MTB ryttere der vil træne på de nye spor der er bygget omkring Gåsebjergsand.

I MTB + er der 10 trænere til rådighed, de har en rigtig god uddannelse og står klar.

Vi tilbyder følgende hold:

Børn 7-11 år, Unge 11-17 år, rigtige M/K, Seniorer/elite.

Den endelige opdeling af hold vil instruktørerne i MTB+ stå for.

Der vil være nogle udgifter under opstart, men alt i alt ser budgettet godt ud.

Vedligehold af sporene:

Det er MTB+ holdene og de medlemmer af FSM der bruger sporene, der står for den daglige vedligehold af sporene. Faaborg Midtfyns Kommune vil give et årligt tilskud til vedligehold af sporene.

FSM vil i samarbejde med Sporbyggerne, Faaborg Midtfyns Kommune og Naturstyrelsen lave en plan for, hvordan de ny spor i Svanninge Bjerger og Bakker samt sporene i Pipstorn kommer ind under FSM, samt hvordan vedligehold af sporene vedligeholdes og finansieres.

Vi vil tage MTB+ op på generalforsamlingen i februar 2022, her vil vi se på budget og se hvor stor tilmelding der er til MTB+.

I 2022 har jeg planer om at vi skal se på, hvad vi kan gøre for de enkelte afdelinger. Vi kan lave budget, så vi kan få nogle professionelle trænere til at undervise i nogle kampagner til glæde for nuværende medlemmer og måske tiltrække flere medlemmer til FSM.



Skismøren februar 2022

Årsberetning 2021 – Cykeludvalget

Af Mads Franklin

Endnu et Corona år er gået i FSM. Et år som man kunne have frygtet, ville have haft konsekvenser for vores aktiviteter. Men tværtimod. Vi har i cykel afd. oplevet en fremgang i medlemmer og en god opbakning til vores arrangementer.

Det har været det første rigtige år, med vores nye udvalg som består af Mogens, Lars Erik og undertegnede. Ud over os, har vi glæde af de mange som hjælper os med de forskellige opgaver. Dem vil vi gerne benytte lejligheden til at takke.

I 2021 skete der det her fantastiske, at vores område endelig blev beriget med et af landets mest attraktive MTB-faciliteter. Vi var i sin tid de første på Fyn, til at få etableret et MTB-spor i Svanninge bakker. Siden hen har bl.a. FSM været med til vedligehold af dette samt vores spor i Pipstorn. En gruppe af ihærdige og dygtige frivillige, gav sig for fem år siden i kast med at etablere en forening, som skulle tage MTB i Faaborg til nye højder. Sydfynske Alper, sti og sporbyggere, har de sidste år knoklet og gravet i bakkerne for at gøre sporene bredere og vildere. Kulminationen på dette arbejde, var indvielsen af den nye Bikepark Gaasebjerg Sand i oktober.



En festdag som markerede afslutningen på mange års arbejde, men også starten på et nyt tilbud til Faaborg, og FSM's medlemmer. MTB+ gik i luften, med nyuddannede instruktører og nu med Danmarks nyeste bikepark som facilitet. Starten i efteråret, samt vinteren har dog ikke kastet det ønskede antal medlemmer af sig, men med foråret for døren, og en dygtig gruppe af mennesker bag, er vi i cykel udv. Sikre på, at der nok skal komme endnu flere medlemmer til. Området er populært. Mange besøgende og omkring 3000 nedkørsler i bikeparken, på de første 14 dage, (heriblandt en dansk mester i MTB, Simon Andreasen) vidner om, at vi her har fået et aktiv til vores i forvejen smukke område. Og noget der forhåbentlig kan være med til at give børn og unge interessen for cyklingen.



Lars Simonsen byder skolebørn velkommen.

Vi har i løbet af året ført nogle af tiltagene fra det tidligere udvalg, ud i virkeligheden. Således startede sæsonen for racercyklerne op i det tidlige forår, med forum Faaborg som base. Mange har været skeptiske over, at racerne skulle væk fra de vante omgivelser



Skismøren februar 2022

ved klubhuset, men det har vist sig at have en positiv effekt. Her kan man sige at Corona situationen, har været behjælpelig. Da man installerede kvik test center i forum, havde vi pludselig de lange køer af mennesker som ventede tålmodigt på test, som vores tilskuere. Vi fik mange kommentarer fra forbi passerende, og flere kom forbi og spurgte til vores klub og hvordan man kunne komme med ud og lufte rammen, med os. Hele ideen bag at flytte starten af vores træninger og ture til Forum, var at skabe mere synlighed for klubben i byen. Og det må siges at have lykkedes. Et par nye medlemmer er det blevet til, og i løbet af 2022 vil vi forhåbentlig blive endnu mere synlige og tiltrækker flere nye medlemmer til klubben. MTB-afdelingen og vores formiddags trænere, kører stadig ud fra klubhuset. Vi håber at nogle af disse, også vil kunne se fordelene ved



starten inde fra byen.

Vi har i år haft gode sociale ture. Nogle med en god distance og andre med lidt kortere. Fælles for vores sociale ture er, at de for det meste inkludere et stop ved en bager. Kaffe, bagværk og cykler, hænger sammen. Og vi er supertilfredse med den store opbakning der har været til disse ture.



Desværre fik vores traditionelle klub mesterskaber, en pause i 21' da der ikke var tilslutning nok. I 22' vender vores vedkendte cykeluge tilbage, så vi igen kan konkurrere og kårer mestre i de forskellige kategorier. I de kolde måneder har der også været god aktivitet.





Skismøren februar 2022

MTB'erne kører med flere nye ansigter, vores rutinerede formiddags hold trækker også over på brede dæk. Og landevejsfolkene holder formen på de brede skovstier, med både MTB og gravel. Konkurrence og det sociale, samt nye medlemmer, er helt essentielt, for at vores klub skal bestå. Igennem årene har masser af dygtige unge mennesker trådt i pedalerne og trænet med i FSM. Om de er bakkerne eller det gode væddeløb til træningerne der gør at vi kan præstere at have nogle dygtige ryttere, er ikke til at vide.



Men sikkert er det at der er talenter her. Og et af dem, har vi nu fornøjelsen af at se udfolde sig i den bedste danske cykel klasse på landevej.

Magnus Bæchler, startede som 14-årig, med at cykle hos os. Efter lidt tid, kunne de fleste godt se at der her var en med evnerne til at kører hurtigt på cykel. Magnus rykkede sig år for år og fik hurtigt sat de mere rutinerede på vores A hold til vægs. Magnus skiftede i 2019 træningen i Faaborg ud med Odense cykling, hvor han begyndte at kører licens.

Efter et års tid med Odense rykkede Magnus i sen sommeren op i A klassen, svarende til superligaen indenfor cykling.



Flere hold så potentialet i den unge knægt fra Bjerne og Magnus kan i 22' sæsonen tørne ud for Team Georg Berg. Et vestsjællandsk hold som sidste år præsterede at fører en rytter videre til et af landets største cykelhold. Magnus er nu på den helt rigtige vej. Han holder sabbat år

efter gymnasiet, arbejder ved købmanden i Horne og træner hårdt alene i flere timer i området hver uge. Vi er glade og stolte over Magnus og hans flotte udvikling og håber at kunne se ham på de helt store scener i fremtiden. Forhåbentlig allerede til Fyn rundt i maj måned.

Vi glæder os over at vi snart kan komme i gang med vores planlagte aktiviteter og håber at se nye som eksisterende medlemmer.

Mange planer er i støbeskeen for 2022.





Skismøren februar 2022

Gå-motion - efterår og vinter 21-22

Af gå-udvalget

Vi går og går og går. Der er sædvanligvis en pæn stor gruppe, der går hver torsdag formiddag, men der er også en mindre gruppe, der har sat hinanden stævne og går tur søndag formiddag. Stort set altid med udgangspunkt fra klubhuset i Gåsebjergsand.

Ude over de faste gåture har vi i løbet af efterår og vinteren også haft en række andre aktiviteter: Udflugt til Helvedes hule, sangdag, klubmøde, Jubilæums- og løvfaldsfest, foredrag om naturens sårbarhed, glögg og æbleskiver, Nytårskur og tur-ledermøde.

Flere af gå-pigerne har desuden været aktive som medhjælpere i det kommunale projekt: *'Ud i naturen - ind i fortællingen'*.

Helvedes hule d. 7. oktober:

Traditionen tro gik en af årets udflugter til Helvedes hule. Og det er ligeledes en tradition, at rigtig mange bakker op om denne tur. Dette års tur var ingen undtagelse. Over 50 kvinder var klar til turen over Svanninge Bakker til Sollerup skov og Rislebækken. Snakken gik livligt - som altid - og telefonopkald fra bagtroppen om behov for pauser druknede fuldstændig i den konstant summende snak i fortroppen, så vi fik lavet en meeeeget lang slange gennem Svanninge Bakker. Men alle nåede frem til lejrpladsen ved Rislebækken.

Nogen havde aftale om afhentning ved Sollerupvej. De fleste tog turen tilbage til klubhuset gennem Svanninge Bjerge. Sidstnævnte gruppe gik ca. 14 km inkl. en afstikker til et udsigtspunkt.

Endnu engang var vi heldige at placere turen på en rigtig flot efterårsdag. Hvad kan man ønske sig mere end at gå i et fantastisk landskab en solrig efterårsdag sammen med en masse dejlige mennesker?

Sangdag d. 28 oktober:

Hvert år i forbindelse med spil dansk ugen har vi en sangdag i gå-klubben. Coronaen har lært os at være kreative, så når det ikke er forsvarligt at synge indendørs, så samles man udendørs og synger. Så sangene blev afsunget på forskellige smukke lokaliteter i Svanninge Bjerge. Jette Gundestrup havde fundet passende sange i højskolesangbogen.

En dejlig efterårsdag med stille vejr var gå-pigerne mødt talstærkt frem. Ja, selv om Corona-restriktioner var direkte årsag til, at efterårets sangdag blev lagt ud på vandreruten, var der særdeles god opbakning til initiativet. Som de foregående år, var sangene valgt ud fra princippet om en blanding af velkendte såvel som mindre velkendte strofer. ♪♪ F.eks. sang vi på toppen af Lerbjerg "Langt højere bjerge" og ved Jagtsøen "I skovens dybe stille ro". Der blev også sunget ved Åkandesøen, på Knagelbjerg og på Tværvej med smuk udsigt til Kærmosen og Istidshøjen.

Tilbage ved klubhuset kunne dagen afsluttes med kaffe og kanelnegle.

En dejlig dag som i den grad kunne vække sangglæden. Gåudvalget har fået mange positive tilbagemeldinger. Tak for det og tak til Jette Gundestrup.





Skismøren februar 2022



Klubmøde d. 4 november:

Klubmødet 2020 blev erstattet af elektronisk information og et spørgeskema. Men i 2021 skulle det være anderledes. Der var dog lidt færre deltagere end sædvanligt, da coronaspøgelset ikke var sådan at mane i jorden. Og tiden viste da også, at det var et særdeles aktivt 'spøgelse'.

Ca. 35 deltagere bød aktivt ind med forslag til den kommende sæson, udtrykte stor tilfredshed med årets aktiviteter, sagde en stor tak til Maj-Britt Siggaard, som ikke ønskede at fortsætte i gå-udvalget og klarede valget at et nyt gå-udvalg ved at genvælge de sædvanlige gamle travere.

Gå-udvalget havde i sommer fået 6 flasker rosé som tak for sommerfesten. Men beklageligvis var der kun én fra gå-udvalget, der vidste noget om det - og hun glemte det hurtigt. Og så lå der 6 flasker vin i klubhuset i næsten et halvt år, før vi fandt ud af, at vi havde fået en gave. Det var kort tid før klubmødet, og så besluttede vi at servere vinen til klubmødet. Det bekom deltagerne. Vi lover ikke, at der også vil være vin til den kommende sæsons klubmøde, men rygtet herom kan måske få flere til at deltage.

Jubilæums- / løvfaldsfest d. 18. november:

Gå-motion blev startet d. 26. april 2001, så i 2021 kunne vi fejre 20 års jubilæum. Det var tydeligt, at mange gå-piger havde savnet det sociale samvær i klubben. 65 meldte sig til festen.

Læs mere om jubilæums- og løvfaldsfesten andetsteds i bladet.

Jubilæumsfest i GÅMOTION

Af Marianne Vestergård

Den 18. november fik vi alle en invitation til løvfaldsfest, det var nu ikke en hel almindelig fest, det var nemlig jubilæumsfesten.

For 20 år begyndte Else Garde Christensen, at gåture i bakkerne i stedet for løbe, som hun plejede at gøre. Hun tænkte, der må da være flere, der vil være med - og lige pludselig hun fik samlet 9 kvinder. De vandrede hver i uge i bakkerne, alle vi andre har hørt, at de havde det så godt og hyggeligt.

Når det rygtes, at noget er godt, så kommer folk til 🐾 der kom flere og flere, så vi blev nødt til, at melde ud, at GÅMOTION, det var kun for kvinder. Nu er vi over 100 medlemmer, kvinder 60 +. , og her er stadig hyggelig og sjovt, og den gode ånd, der altid har være klubbens image, lever stadig, - her plads til os alle.

Vi har så mange oplevelser i bakkerne, men også mange spændende vandreture rundt i Danmark . Else har arrangeret mange skønne ture i årenes løb og hun har stadig gejsten og bliver ved, i år går turen til Langeland.

Nu er der heldigvis mange nye i klubben, som arrangerer spændende ture, så jeg er sikker på, at vi lige tager 20 år mere 😊

Tak til vores gåudvalg for en dejlig fest i Magasingården, god mad og god stemning. Glæder mig til, vi alle kan samles i klubhuset igen, - finde Højskolesangbogen frem og synge så taget løfter sig.

Ønsker alle er godt forår i bakkerne 🌸☐

Skismøren februar 2022



En lille gå-klub-gruppe på en skøn regnvejrstur.

Foredrag ved Tata d. 25. november:

Tata har utallige gange stillet op og fortalt os om hjertestarter, førstehjælp - samt stort og småt fra lægens bord. Det har resulteret i mange mindeværdige slogans, som f.eks. 'biologisk set er der ingen grund til, at du sku' blive mere end 50. Du er her endnu, så hvad klager du over?' og lignende. Tata havde endnu engang tilbudt at holde et foredrag, men ikke et ord om sygdom, ikke et ord om virus, ikke et ord om vacciner - Tata mente, at medierne havde været ved at flyde over af corona-nyt. Til gængæld fik den mest ødelæggende, den mest brutale og den mest egocentrerede art én på hattepulden, altså os selv. Og det var ikke småting, Tata havde gravet frem om naturødelæggelse, arters udryddelse, rovdrift på naturen, menneskeskabte klimaforandringer m.v.

Tak til Tata for endnu et oplæg med både vid og bid. Og så er det så dejligt med gå-pigerne: man går aldrig forgæves, når der er brug for en hjælpende hånd. Så vi siger også tak til Kirsten Jacobsen, som straks tilbød at bage kage.

Gløgg og æbleskiver d. 16 december:

Vi plejer at servere gløgg og æbleskiver efter gå-turen den sidst torsdag før jul. Men den sidste torsdag var imidlertid ret tæt på jul, så det blev altså den næstsidste. Men det gjorde ikke noget, for vi ramte en dejlig mild efterårsagtig vinterdag. Snakken gik lystigt omkring bord og bænke uden for klubhuset. Coronasmittetallene var atter stigende, så vi i gå-udvalget ville ikke risikere at lave et indendørs arrangement. Udstyret med egen kop og egen tallerken kunne man bare gå til 'baren' og få fyldt op.



Skismøren februar 2022

Så var der fødselsdag i Gåmotion...

Af Else Garde Christensen

Den 26. april 2021 fyldte Gåmotion 20 år. Jamen, kan det dog passe? Har vi virkelig gået i alle disse år? Ja, det har vi, og vi har gået godt, vi har været vidt omkring, vi har hygget, vi har snakket, vi har fået en masse dejlige venner. Det er et sandt eventyr. Og fødselsdagen blev fejret. Den 18. november 2021 på Magasingården i Faaborg. 65 kvinder i højt humør til god mad, vin, snak og hygge. Der var en rigtig god stemning, der var moderaterne, der var de hurtige,



der var de unge, der var de gamle, der var fest og farver.

Der skal lyde en stor tak til gåudvalget for jeres initiativ til at sætte denne jubilæumsfest på skinner. Det viste sig at være en succes. Tusind tak. Og sidst men ikke mindst tak for de søde ord og tilkendegivelser, det blev jeg meget rørt over. Jeg tænker tit på alle de gode ture og fantastiske oplevelser vi deler.



Trætte fødder, røde kinder, blæst og regnvejr og et hav af km. Er vi der snart? Jo.. Det går, for vi går sammen. Det er det, der giver



sammenholdet og venskabet. Det er guld værd.

Jeg vil slutte mit lille indlæg med omkvædet til sangen på melodien: lille sommerfugl, for jeg synes lige det passer så fint til vores dejlige klub.

ORIS
TANDLÆGERNE
DET GULE PAKHUS

Vitus Jakobsen

Havnepladsen 3B - 5700 Svendborg - Tlf. 62 21 20 09

mail: detgulepakhus@oris.dk

www.oris.dk/svendborg

Faaborg Ski- og Motion – bare en tand bedre

*Kære Gåmotion, kære Gåmotion
Her er liv, her er kram, her mødes vi
Når vi er på vej, ja, så tænker jeg
Det at gå, går da som en leg.*



Skismøren februar 2022

Velkommen i Sydbank!

Torvet 1 • 5600 Faaborg • tlf. 74 37 62 80
info@sydbank.dk • sydbank.dk

Sydbank



Double Layer Anti Blister System



Løbe- og
vandresokker

Wrightsock™ er designet med dobbelt lag, der
forhindrer gnidninger og beskytter mod vabler.
Det inderste lag er ufarvet og hudvenligt.
Fødderne holdes tørre.

Se mere på: www.footing.dk

Footing • 24 24 59 49 • www.footing.dk



Sammen bygger vi professionelt



A/S Mogens Frederiksen Automobileer

TOYOTA | FAABORG

Tlf. 62 61 95 88 www.mfabiler.dk

Malermester
Mads Franklin

Plantagen 16 • Korinth • 5600 Faaborg
26140345 • malermadsfranklin@hotmail.com

- Alt til grill - take away
- Specialiteter
- Alt hjemmelavet til en god frokost eller middag
- Take Away
- Sandwich
- Brunch



Landslagter ApS
Torvegade 23
5600 Faaborg
Tlf.: 62 61 06 30

mad med mere
www.landslagteren.dk



Skismøren februar 2022

Drive-in eller booking
Åbningstider:
Man.-tors. 8-16.30
Fredag 8-15.00
Lørdag 9-13.00

PAVA BILSYN
SMEDEMESTERVEJ 22 · 5600 FAABORG

Tidsbestilling på
Tlf. 25 33 70 69
On-line booking på
www.pavabilsyn.dk

Hockeytilbud til klubmedlemmer

Der spilles i Forum Faaborg torsdag aften 19:30-21 i den lille hal. Kom og vær med!

Du kan tilmelde dig til Sten Beckett og få yderligere oplysninger på tlf.: 40371186

På Messenger-gruppe, "Hockey", checkes der på dagen, hvem der kan deltage.

AASTRUP
VOGNMANDSFORRETNING A/S
Tlf. 20 66 77 44
www.aastrupvognmand.dk



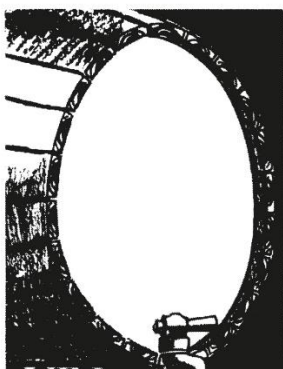
VELKOMMEN TIL



FORUM FAABORG
SUNDHED • FRIVILLIGHED • IDRÆT



FLEXMOTION KUN 325 kr./md
Fitness | Body Bike Biograf | Svømmehal | Wellness faciliteter | Slagbold | Holdtræninger



VIN KÆLDEREN
- Midt i Gaden Østergade 20
5600 Faaborg - Telefon 62 61 07 20



Fri BikeShop

LAGONIS MINDE 8
5600 FAABORG

Tlf. 62 61 06 60

www.fribikeshop.dk



Skismøren februar 2022

Nyt fra løbeafdelingen

Af Anne Marie Molter Rasmussen

Jeg kan se, at vores sidste blad er dateret oktober 2021, så hvad er der egentlig sket siden sidst? Det har igen været en tid med restriktioner, men heldigvis ikke noget, der har påvirket vores daglige færden i bakkerne og klubhuset. Vi har selvfølgelig været opmærksomme på ikke at være for tæt sammen, og når nogen har været smittet, har vi givet besked videre til andre, så vi hver især har kunne være opmærksomme på evt. smitte.

I oktober havde vi årsmøde med et glas rødvin og pizza. Det var en hyggelig aften med god stemning og debat. Vores formand Kurt Jeppesen valgt at træde ud af udvalget, og Lene Caspersen blev valgt ind i stedet. – Det blev mig, der overtog formandsposten, så nu må jeg se, om jeg kan leve op til hverv.



Crossløb

Det bedste, der er sket siden sidst er, at det igen er muligt at komme til crossløb. I år er der tilmeldt 21 fra FSM, og der er løbere på både en lange og korte distance. Den 24. oktober drog vi alle til Langeskov, hvor vi fik udleveret vores startnummer. – DGI bruger ikke engangskrus mere, så vi fik også en genbrugsplastikkop. – En rigtig "væltepeter", men den er med til at skåne miljøet, og vi kan jo bare tage en anden kop med, hvis vi ikke synes om den, vi fik med i købet. Det næste løb var også nemt, for dette var på Stige Ø. – Nemt, ved at vi bare skulle komme og løbe.

Crossløb på hjemmebane

Det 3. løb foregik i Svanninge Bakker, og vi måtte til at arbejde. – Der skal jo serveres kaffe og kage til alle løberne, og det årlige spørgsmål er: *Hvor mange kager, skal der bruges og kan vi nå at brygge kaffe til alle.* – I ugerne op til løbet blev ruten gået og løbet igennem flere gange, både for at smugtræne, men også for at flytte div. grene og få klippe lidt brombær her og der. – Banen skulle jo også mærkes op, og her var et par "af de faste mænd" forhindrede, men det lykkedes alligevel. Lørdag eftermiddag fik Poul F, Arne og jeg læsset trillebøren med div. materialer og banen blev mærket op.

Søndag morgen mødtes hjælperteamet til morgenkaffe i klubhuset. De forskellige poster ude på ruten blev besat, og løberne begyndte at ankomme. – Alle fik parkeret deres biler og kunne begive sig til start. – Starten gik, og nu skulle det vise sig, om vores opmærkning var Ok. – De eneste klager jeg hørte, var: "At bakkerne var for stejle" – Inden vi fik set os om, var der gået ca. 2 timer og knapt 500 løbere havde været rundt, og vi kunne samle vores grej sammen igen. På pladsen ved klubhuset blev der serveret kaffe og kage i lange baner – Og, ja der var kage nok, mens det kneb lidt med, at kaffebryggerholdet kunne følge med.

I skrivende stund er der afviklet 6 af de 9 crossløb i sæsonens serie. – Der skulle egentlig have været 10 løb, men det løb, som skulle have været i Svendborg lige efter nytår, blev desværre aflyst. –

Vi har hermed 3 løb mere at glæde os til, hvor det ene er nyt.

Tur til Jordløseløbet

Jeg faldt tilfældigt over et opslag omkring Jordløseløbet – Et lille motionsløb uden forhåndstilmelding, så hvorfor ikke prøve dette. – Vi skulle bare møde op med 30 kr. på lommen, og så kunne vi vælge mellem 5 km og 12 km. – Ved ankomsten blev vi tilmeldt og i stedet for et startnummer fik vi en refleksevest, som vi skulle tage på. – Jeg mener, der var 34, der deltog i løbet, og deraf kunne vi tælle 12 fra SFM. Ruten var både på asfalt, mark- og skovveje.



Skismøren februar 2022



Start på Crossløb i Langeskov



Bodil i fin form



– Det kan godt være, deres bakker ikke er så store som vores, men der var dog lidt gode stigninger at prøve kræfter med.

Den lange rute gik med omkring Damsbo Gods, hvorfra vi løb op gennem alleen til landevejen. – En lang og sej bakke, som var drøj.
I målområdet fik vi alle et håndskrevet diplom, vand og frugt. Vi havde igen haft en god tur.

Dette var et tilbageblik – lad os nu se fremad – Kommende arrangementer

Løb med efterfølgende grillpølser, samt 1 øl el. vand. – Dato meldes ud senere
Opstart på løbetræning – Onsdag aften – Dato meldes ud senere

Extrem/Ultraløb: 19. juni 2022. – Du kan læse mere omkring dette løb på hjemmesiden under fanen Stævner – Tilmelding er åben

Alpeløbet: 18. sep. 2022 – Dette er Alpeløb nr. 50, derfor arbejdes der på at få lavet en specielmedalje til de første 300 tilmeldte. Det bliver de velkendte distancer, der kan løbes. – Dog er der lavet en ny 3. km rute. – Denne rute, samt de andre ruter kan ses på hjemmesiden under fanen stævner.

Nu bliver dagene længere, og solens varme kan mærkes.

Lad os mødes til en masse dejlige løbeture og se hvordan skoven grønnes.

Der kommer helt sikkert også små kalve, hvad med hestene får de føl??

Jeg glæder mig allerede til en løbetur i den ny udsprungne skov – Vil du med?



Skismøren februar 2022



Kagebordet ved vores Crossløb

Div. aktiviteter ved klubhuset

Jo, der har da også været aktiviteter i Svanninge Bakker og Bjerge. – Der er som sædvanlig blevet løbet på alle træningsdage, og jeg ved også, at "aftenløberne" er aktive i Faaborg onsdag aften.

Vi er jo lige så stille kommet hen over jul og nytår, og Freddy styrede slagets gang ved juleløbet. – Der blev som sædvanlig både løbet, cyklet og gået denne dag. – Grundet corona var der ikke så mange deltagere til den efterfølgende madpakkespisning og bankospil i klubhuset, men dem, der deltog, havde en hyggelig eftermiddag.

Nytårskuren blev også afholdt, men intet har været, som det plejede i 2021, derfor blev kransekage og bobler serveret ude i det fri.



Færdsel i Svanninge Bakker og Bjerge og Gåsebjergsand

Af Hanne Baun

I skismøren 3/2020 orienterede vi om de mange nye tiltag, der var på vej i Gåsebjergsand. Flere af disse er blevet gennemført. Bl.a. de meget populære mountainbikespor.

Naturstyrelsen har i deres planlægning af ændringerne lagt vægt på at opdele brugergrupperne så de kommer mindst mulig i konflikt med hinanden, og der også tages hensyn til naturen.

I det hele taget er antallet af brugere i hele området Svanninge Bakker og Bjerge og Gåsebjergsand steget meget de sidste par år, hvilket skaber en øget belastning på disse pragtfulde naturområder, men til glæde for mange mennesker.

I gåudvalget synes vi derfor, at vi skylder naturen og lodsejerne at vise størst mulig respekt og hensyn til deres ønsker og henstillinger til vores færden i områderne.

Vi færdes ofte i store grupper, hvilket stiller lidt større krav til hensynsfuldhed. Vi vil jo gerne som klub stå på god fod med lodsejerne i hele området.

Så derfor beder vi jer om, når vi går i klubben: *at lade være med at gå på mountainbikeruterne ikke at gå på stier hvor færdsel er uønsket holde god afstand til kvæget.*

Der kan også være andre forhold, som andre afdelinger af klubben skal være opmærksomme på.

På gensyn i vores dejlige område!





Skismøren februar 2022

Årsberetning for Skiafdelingen.

Af Freddy Johansen

Langrend.

I begyndelsen af 2021, så det ud til, at den kunne blive hvid, og at vi måske kunne komme på sne, den 6. januar lå der 4 til 5 cm. sne på Golfbanen og i Bakkerne.

Fredag, den 8. januar var der kommet mere sne, så lørdag skulle jeg på langrend, men ak det var tøvejr!

Men så fik jeg den 16. januar en opringning fra Jacob Maar i Svendborg, kom til Golfbanen i Sørup, vi har masser af sne.

Der havde været et stort snefald i Svendborg og omegn.

Så i 4 dage var jeg sammen med andre fra klubben på langrend i Sørup, og det var bare fantastisk. Om tirsdagen, da vi kom til Sørup var der sne, men + 3 Gr. Så det blev sidste dag i denne omgang.

I begyndelsen af februar kom der igen sne til Fyn, og Bakkerne i Faaborg.

De første ture blev løbet på Golfbanen, her var bare så smukt, så blev det weekend, og Golfbanen blev "overrendt", der var spor på kryds og tværs, alle ville havde nysne under deres ski, istedet for at bruge de spor vi havde sat i FSM.

Nu var der også kommet nok sne i Søllerup, vi fik lavet et spor på ca. 4 km, og om lørdagen fik jeg fat i en snescoter, og et par unge folk fra Haastrup trak løjperne op med klubbens sporkalv efter sig. Der skulle være DM langrend i Elmelundsskoven ved Odense, lørdag den 12. februar, jeg ville med, så torsdagen før tog jeg til Elmelundsskoven for lige at opleve sneen, og de flotte løjper. Jeg talte med Erling og Dorte fra OS, som stod for løbet lørdag, de talte meget om Corona, og nu bare det gik. Det gjorde det så ikke, der var tilmeldt ca. 1.000 til at løbe diverse ture, og politiet og naboerne til den store P-plads standsede DM arrangementet. CORONA havde skylden.

Der kom sne igen tirsdag, den 16. februar, og vores spor i Søllerup var et rent paradis, men alt godt høre som bekendt op, onsdag blev det regnvejr og + 4 gr. og så var den vinter slut i Svanninge Bakker. Alt i alt fik jeg løbet 71 km i den periode.

Der var denne vinter mange skiløber fra hele Fyn, de brugte Golfbanen og Søllerup Skov. Kælkene og mange børn fik en rask tur ned ad "Turisten" og bakkerne omkring Skovlyst.

Alpint skiløb.

Corona satte en stopper for at arrangere den årlige Alpintur.

Til Alpinturen i februar 2022 er der tilmeldt 50 personer, MEN, MEN der er stadig Corona, vi håber dog på at turen til Italien kan gennemføres.

Det ser her i slutningen af januar 2022 ud til, at Alpinturen i uge 7 vil blive til noget !!

Rulleski i VestCuppen.

Vi fik rullet lidt, i løbet af året blev det til 132 km for mit vedkommende.

Vestcuppen havde som sædvanligt 10 stævner, og 3 af dem var på Fyn, Odense, Svendborg og Faaborg (Rulleskiskydning) jeg var på rullerne i alle 3 løb, hvor også Marion deltog. Gennemsnittet til disse Vestcup stævner er på 30 løbere.

Klubben har haft udlånt rulleski + udstyr til 4 personer i 2021

Vi er her ved årsskiftet 43 medlemmer i Skiafdelingen



Skismøren februar 2022

Nytåret 2021.

Af Freddy Johansen

Vi i FSM afsluttede året 2021 med en Nytårskur. Arrangementet var lagt i hånden på Løbeafdelingen, og fordi CORONA stadig havde tag i Danmark, og at der skulle holdes afstand, og være god plads til alle, valgte løberne at bruge det store hus i "Runddatsen"

Det blev en succes ! Kl. 12 stod alle parate, vi var nok en 30 medlemmer fra alle afdelingerne i klubben. Der blev skålet i champagne, med ønsket om et Godt Nytår for klubben og for medlemmerne.

Formanden tog ordet, og fortalte i korte træk om, hvad vi som klub havde bedrevet i 2021, det var ikke så lidt, og fremtiden så lys ud for vores aktiviteter !

Der blev snakket, drukket champagne og spist kranssekage.

Nu var alle klar til et Nyt År.



Årets Alpine skitur til Pozza Di Fassa og omegn i Italien/Dolomitterne. Februar 2022

Af Freddy Johansen, formand

Afgang *fredag*, den 11. februar kl. 11, med klubbens bus Grünert fra Husum, hjemkomst igen *søndag* den 20. februar kl. 13:45 – turen i bussen var på 22 timer både ud og hjem. Jeg skal hilse og sige, at det er en lang køretur, men humøret er højt, og pauserne rimelige til lige at nå et toilet og strække benene.

Vi var 47 med på turen.

Vi ankom *lørdag* til det kendte hotel El Geiger ca. kl. 08:30 – Vi sendte Sarah ind på hotellet for at meddele vores ankomst, stor var glæden da hun vente tilbage til bussen og kunne fortælle at morgenmaden stod på bordet, og når vi havde nydt den, var vores værelser klar til indflytning. Min svigersøn Thomas og gamle mig, skulle bo på 3. sal i nr. 39, heldigvis med en god elevator.

Jeg var på ski i det lokale område Buffaure Di Pozza kl. 11, et rigtig godt start op - bjerg, med gode pister. En ti/tolv personer havde egne ski, og var derfor først på bjerget. Så der var "run" på skiudlejningen.

Lørdag fordelte vi os på Viggo Di Fassa og Pozza Di Fassa.

Jeg skal også lige huske at sige, at "arbejdsdagen" på ski er lang. Morgenmad kl. 07:30 – afgang med bussen til dagens pister kl. 08:30, og vi tar' hjem fra pisterne kl. 16:30, sådan ca. - Så et bad og omklædning til middagen kl. 19, derefter sammenvær i "slyngelstuen" til ca. kl. 22. Vi sover godt og tungt til kl. 7.

I løbet af ugen besøgte vi følgende, dejlige bjerge og pister:

Søndag tog vi til Canazei, og parkerede bussen på Blanca Lupo. Vi havde mulighed for, at løbe i forskellige grupper hen over ugen. Sarah tog sig af en gruppe, det samme gjorde Bent og Gunner, og man kunne bytte gruppe næste dag. Resten fandt selv ud af at løbe en tur samme.

Skismøren februar 2022



Jeg kom med i en gruppe, som ville løbe Sella Ronda. Kurt var "piste komandør". Starten forløb fint, indtil vi mødte de "sorte pister", hvor jeg nogle gange tog et fald, og et par gange et ordentligt styrt, det kan ses på begge røvballer. Men efter toget i Passo Gardena, kom vi til en skillevej. Kurt sagde piste rød 2, Per Arne og jeg mumlede NEJ rød 8, vi tog Kurt's rød 2, og efter en times skiløb, stod vi igen ved skillevejen rød 2 og rød 8, ha ha. Nu kunne vi ikke nå rundt på Sella Ronda, men måtte løbe samme vej hjem som vi var kommet ud.

På vejen hjem mistede vi en deltager i gruppen, og selv om vi ventede længe ved næste lift og fik ringet til Sarah, da ingen af os havde hans mobilnummer. Der kom senere en besked på, at han var stoppet op for at hjælpe en tysk dame med at samle sig og komme på benene igen.



Hvor er Freddy?

Da vi mødte ham igen på hotellet, kunne han fortælle, at han havde forsøgt at finde gruppen, det lykkedes ikke, så han løb ned i en by, og tog en taxa hjem = 120 EURO – uha. Der var press på gruppen for at nå de sidste lifter inden lukketid. Vi nåede sidste lift kl. 16:43 – lukker kl. 17 – og fik et rimeligt løb ned til bussen og en TOTTES TANTE.

Mandag gik turen til Val Di Fiemme og Obereggen, vi kunne ikke se sne, kun brune skrænter på vej op i skiområdet, men oppe i pisteområdet var der sne og mange smukke pister. Vi løb et par ture op og ned, inden grupperne fordelte sig på bjerget. Den dag løb jeg for mig selv om formiddagen, efter frokosten fik jeg selskab af andre fra gruppen, og sidst på eftermiddagen løb jeg sammen med Karl Ejner og Mulle ned til bussen.



Skismøren februar 2022

Der var lovet sne, natten mellem mandag og tirsdag, det kom, og hele *tirsdagen* kom sneen og skyerne ind over Possa Di Fazza, og som for mange af os betød det intet skiløb tirsdag. -MEN en kærkommen hviledag. Om formiddagen kom jeg i en gåtursgruppe med Marianne, Kirsten og Bjarke, vi så på byens kirker og butikker til ca. frokost. Kl. 13, der kom jeg i gruppe med Kurt, Frede, Bjarke og Hans, vi gik på pizza restaurant og forspiste os. Resten af dagen gik med en snak i slyngelstuen og en middagssøvn på værelset.

Ved bussen kom bananen med Mia og et overstrakt knæ, så ikke mere skiløb på denne tur. Mia var dog i godt humør, hun havde prøvet det før.



Bent klar til at besejre San Pellogrino med sin gruppe



Så er alle klar og bussen holder lige uden for hotellet

Onsdag, gik turen til San Pellegrino, et paradis for både langrend og alpint skiløb. Jeg bliver altid mobbet, for det første vi møder inden toppen af San Pellogrino, er et meget flot langrends stadion.

Det blev igen en dag i sol. Pisterne var efter snefaldet så flotte og vel præpareret, alle fik den dag et rigtigt godt skiløb.

Jeg tog med Kurt gruppen op på toppen, hvor fra vi kan vælge pister som går ud på bjerget og over til den store lift (100 personer) som omfatter området Falcade, der har endnu flere pister at løbe på.

Jeg besluttede mig for at forlade gruppen og løbe for mig selv. Det blev til en 3 ture op og ned til byen, inden jeg løb mod Falcade. Klokken var blevet godt 12, så jeg tog en pause med en god Glûwein.



Skismøren februar 2022

Samme sted tog Pernille, Sif, Svend og Uffe en frokostpause. Jeg fortsatte min tur til Falcade, og det betyder ned ad en stor piste og op med en lift, så jeg kan få det rette tilløb ned mod den store lift til Falcade. Fra min nedkørsel kunne jeg se over på pisterne, ned fra Falcade og de er lange og mørkerøde (sorte).

Jeg havde besluttet mig for at spise frokost på toppen, og så køre ned igen. Klokken var dog igang med at løbe fra mig, så jeg valgte at løbe mod San Pellogrino. Inden jeg kom helt over, fandt jeg et god frokost sted.

Der er mange frokost restauranter, og de har hver sit bestillings system, og hver sit betalings system. I dag var jeg kommet til et nyt system. Gå til kassen, bestil hvad du vil have, sæt dig ned et sted, vi kommer med frokosten, som blev pølser og pommes med det hele og en lille øl - 12 EUR – Efter frokosten skulle jeg bruge 3 lifter for at komme til bussen, hvor jeg var kl. 15:15 – op ad bjerget kunne jeg se nogle af “vores” på vej mod bussen.



Der er jo middag hver aften kl. 19. Vi bestiller hver aften, hvad vil have den næste dag - 3 retter + grønt + drikke - desserten kommer helt af sig selv (is, crème brûlée, pannacotta m.m. bare spis) – efter middagen går det mod “slyngelstuen” hvor snak, spil m.m. går lystigt til omkring kl. 22 - så er det godnat !

Torsdag, gik turen til Canazei, og P-pladsen ved Blanca Lupo. Grupperne talte sammen om nye ture ud i det store Canazei område. Jeg løb igen alene, men i mit område var der mange fra klubben.

Jeg startede med at løbe i bund, via den røde 6, i nogle af de mange sving på vej ned var der en del pukler. I et af disse sving holdt jeg en pause, der fik jeg selskab af en københavnere, ca. 50 år, han spurgte om jeg var alene, og om det ikke var uforsigtigt, det kan man sige.

Han var ellers også alene, ham og hans kone boede i Canazei by. Om mandagen forvred konen sit ene knæ, og så var det slut med at stå på ski for hende.

Jeg tog op igen, og tog en af lifterne op til toppen, hvor det blæste voldsomt, det var ligefremt vanskeligt, at komme ned igen, men så snart der var læ, gik det ned ad nogle flotte pister.

Omkring kl. 11 blev jeg råbt an af Morten og Mathias, som foreslog af vi tog en tur sammen. Da det var ved at være pausetid gik det mod nærmeste restaurant, det danske flag hang på huset ude på solsiden.

Vi fik en øl, det var værten selv, en stor mand som talte dansk, der betjente os. Efter pausen gik det ned mod et par store lifter, og vi valgte at køre op med den mindste, og det vil sige også den mindste kø.

Vi valgte at løbe i bund mod P-pladsen ad den røde 6, for at køre op i Belvedere, og finde et frokost sted. Vi fandt et godt sted, men kunne ikke sidde udenfor, det blæste for meget.

Efter frokosten tog vi hver til sit, Morten og Mathias løb ud på pisterne, jeg tog en tur ned, så helt op på toppen og ned igen, der efter ville jeg løbe i bund. Fra der hvor jeg stod, kunne jeg se, at det var besværligt, at løbe ned på det første lange stræk, så jeg valgte en anden løsning.

Jeg var nede ved bussen kl. 15:30, fandt en plet i solen sammen med Lone og Jørgen.

Skismøren februar 2022

Da vi kom til hotellet, fik vi fortalt, at torsdagen for nogle havde været en dårlig dag. Familien fra Espe, far og 2 sønner, kunne ikke komme op med lifterne, deres Coronapas var udløbet, uha uha, hvor sørgeligt ikke mere på ski på denne ferie. Vi var alle udstyret med en Skiapp, som også var et liftkort, hvor Coronapasset var en del. Freja blev også stoppet i liften, men hun overtog Mia's app og kunne fortsætte sit skiløb.

Fredag, gik det igen til Blanca Lupo, de store grupper, Bent, Gunner og Sarah, og til dels Signe og Torben fandt nogle steder, de gerne ville besøge. Min svigersøn Thomas løb med Bent, de havde besluttet sig til at løbe så langt ud i SellaRonda de kunne komme, nemlig til kirken i Heiligkreuz-Hospiz t/r godt 40 km, de nåede bussen 4 minutter over aftale, det koster! Gunner, der havde min gamle gruppe med, kom en halvtime for sent, det koster endnu mere, Sarahs gruppe kom lidt for sent. Så vi fik øl og vin til middagen.

De sidste par dage på turen, begynder de unge mennesker, at forsøge sig med Snowbord. Også familien fra Øster Hæsing, ret ofte går det godt, men den fredag løb Karolines bord uden hende, og endte langt ude i den dybe sne, ingen kunne få øje på brættet, og dog Morten og Mathias kørte op i lifterne, fik øje på noget lige under dem, som måske var et bord, så op til Hans Ejner, der lige havde fået lejet et nyt bord, for at udpege, hvor det "gamle" bræt måske var. Hans Ejner er en modig mand, han fandt stedet, tænkte sig ikke meget om, vadede ud i den dybe sne til midt på brystet, kom op igen - så nu havde Karoline to brætter at holde styr på. Super dag på ski og brætter.

Lørdag, vi løber i de lokale områder Viggo og Pozza. Vi skal være ude af vore værelser inden kl. 10, men får anvist en stor kælder til vores habengut. Der anvises 2 værelser til damerne og 2 til herrerne, så vi kan få et bad, og klæde om i vores rejsetøj. Der er altid tumult i kælderen, når vi skal finde vores rejsetøj.

Jeg løber sammen med Thomas på Buffaure. Kl. 12 er vi alle på klubbens regning budt på Pizza Restaurant. Vi møder en masse af vore rejsevenner på vej ned ad den lange røde/blå piste, også familien fra Øster Hæsing på deres snowbord, og Alfred på ski. Snowborder sidder meget på pisterne og tænker sig om.

Kl. 12 er vi alle samlet, også Jens, men han mangler Alfred. Alfred var løbet forbi restauranten, Jens efter ham, så de to fik et par omgange i liften og på pisten, inden Jens fangede Alfred, så de også kunne få en Pizza.



Vi er alt i alt 47 fordelt på 3 borde, jeg sad ved et bord, hvor også Mulle befandt sig. Under serveringen af Pizza m.m., pegende tjeneren Andrè på Mulle og sagde Faaborg, hun mente hun fik skæld ud, men det gjorde hun ikke. Andrè havde arbejdet på den Italienske i Mellemgade, og genkendte en fast kunde, stor jubel. Verden er lille. Kl. 16:30 lasagne, kl. 17 kørte bussen mod Danmark, 22 timer efter var vi hjemme i øs pis møgvejr, på en trist Dansk søndag.

Velkommen til hverdagen!



Skismøren februar 2022

Kommende aktiviteter:

Løb:	Cykel:	Gå motion:
13-03 – Crossløb i Aarup	16-03 - Ryttermøde	16 -06 – Fødselsdags-sommerfest
27-03 – Crossløb i Nyborg	22-03 - Opstart af Racer sæson fra Forum Faaborg	21- 04 - Dyreborg – Knold
19-06 – Extrem/ultraløb	30-04 - Se skoven springer ud MTB/Gravel	28- 04 - Trente Mølle
18-09 – Alpeløbet	14-05 - Social fællestur – Racer (lang distance)	05- 05 – Ringe Korinth
	CYKELUGEN 2022	19- 05 – Horne Land
	- Vil blive afviklet fra 11-6 til og. 18-6	09- 06 - Alssundstien
	Bjergenkeltstart, mesterskaber i MTB og Racer og fælles spisning	11- 08 - Lillebæltstien
	18-6 - Social motionsløb – Carl Nielsen løbet	
	27-8 - Fællestur - Fyn rundt – etape 1	
	28-8 - Fællestur - Fyn rundt – etape 2	

Står du med tanken om at sælge din bolig, er vi klar til at lave en uforpligtende vurdering

Søren Lykkegaard
danbolig Faaborg - Telefon: 62 61 04 50



Skismøren februar 2022

FSM udgiver Skismøren

Fra januar 2021 i digitalt udgave 3 gange årligt.

Artikler og indlæg sendes løbende til:

Mail: blad@fsm-faaborg.dk

Redaktør, Kirsten Andersen

FSM er en motionsklub med forskellige aktiviteter og et sted, der fungerer som pusterum/åndehul fra de daglige ting. Vi har et fantastisk område i Svanninge Bakker og Svanninge Bjerger.

Foreningens formål er at samle alle med interesse i motion. De primære interesser er aktiviteter omkring de forskellige motionsafdelinger.

Klubhus v/Naturlegepladsen

Gåsebjerg Sand, Odensevej 150, danner udgangspunkt for FSM's aktiviteter.

Kontingent for løb, cykel og gåmotion

Familiekontingent kr. 500,-

(Familie m/børn til/med 24 år)

Senior/Voksen kr. 325,- & Junior kr. 150,-

Kontingent for MTB+ inkl. træning

Børn 7-11 år kr. 350,-

Unge 11-17 år 350,-

Rigtige M/K, 525,-

Seniorer/elite 525,-

Nærmere oplysninger, kontakt Lars Simonsen

tlf.: 41436145 og mail: lsski@hotmail.com

Hjemmeside

www.FSM-faaborg.dk

Nyhedsbrev

Modtager du ikke nyhedsmail fra klubben?

Det kan skyldes, at vi har forkert mailadresse.

Vær rar at skrive under **kontakt** på hjemmesiden,

www.FSM-faaborg.dk så bliver det rettet.

TRÆNINGSTIDER

Løbetræning

Fra klubhuset, Gåsebjergsand:

Onsdag kl. 10:00 + kl. 17:30

Fredag kl. 10:00

Søndag kl. 10:00

Cykeltræning:

For dem der har fri om formiddagen:

Onsdag, fredag og søn- og helligdage er fra klubhuset, kl. 10:00

Træningstider landevejscykling fra

Forum Faaborg:

Tirsdag og torsdag kl. 17:00

Søndag kl. 10:00

Ungdomstræning for 12-15 år + begyndere

Mandag og torsdag, mødested aftales på forhånd

Træningstider MTB fra Forum Faaborg:

Tirsdag kl. 18:00 - Torsdag kl. 17:00

Lørdag kl. 13:30 - Søndag kl. 10:00

MTB+

Mødested klubhus Gåsebjergsand

Træningstider:

Mandag kl. 16.30 til 18, mænd og kvinder fra 18 år

Tirsdag kl. 16.30 til 18, "Rigtige mænd"

Onsdag kl. 16.00 til 17.30, 11 til 17 år

Lørdag kl. 10.00 til 11.00, 7 til 10 år m/ forældre

Nærmere oplysninger, kontakt Lars Simonsen

tlf.: 41436145 og mail: lsski@hotmail.com

Gå motion

Vi går fra Gåsebjergsand og mødes

torsdag kl. 10:00 og søndag kl. 10:00

Fra den

Skitræning - Rulleski

Onsdag kl. 10:00 fra klubhuset:

Lørdag efter aftale med Freddy: Tlf. 20 76 54 55



Skismøren februar 2022

UDVALG

Ski

Freddy Johansen tlf. 2076 5455
(bestyrelsesmedlem)
Mail: freddyfaaborg@gmail.com
Sarah Dalskov, tlf. 26132484
Marion Bald Rasmussen tlf. 2480 7178

Løb

Anne Marie Molter Rasmussen tlf. 22353210
Mail: annemarie0802@mail.dk
Anita Frank tlf. 26116889
Arne Larsen, tlf. 30263109
Anette Møller Dall, tlf. 21261223
Jan Møller Dall, tlf. 25567902
Lene Caspersen, tlf. 26236570
Torben Toft Nielsen tlf. 23985940 (bestyrelsesmedlem)

Cykel

Lars Erik Andersen, tlf. 2420 5415
Mogens Kim Johansen, tlf. 4029 3365
Mads Franklin Simonsen, tlf. 2614 0345
(bestyrelsesmedlem)
Lars Simonsen, tlf. 41436145

Gå

Colleen Fay Nielsen, tlf 6083 1899
Bodil Madsen, tlf. 29808224
Hanne Baun Pedersen tlf. 2651 2647
Inger Vinther tlf. 2562 9988 (bestyrelsesmedlem)
Lene Immerkær, tlf. 2477 5473
Mail: gaa@fsm-faaborg.dk

Bestyrelse

Formand

Henning Carlsen tlf. 2926 9510
Mail: formand@fsm-faaborg.dk

Næstformand

Flemming Rosbjerg
Mail: nformand@fsm-faaborg.dk

Kasserer

Preben Larsen tlf. 4092 8950
Mail: kasserer@fsm-faaborg.dk

Sekretær

Hans Henrik Jensen
Mail: sekr@fsm-faaborg.dk

Medlem

Bente Aalund
medlem@fsm-faaborg.dk

Supplanter:

Kirsten Andersen tlf. 2627 6845
Morten Holm

Hjemmeside www.fsm-faaborg.dk

Administrator: Kell Lauritsen, tlf. 21869092
webmaster@fsm-faaborg.dk

Skismøren

Kirsten Andersen tlf. 2627 6845
Mail: blad@fsm-faaborg.dk

